

A Down szindrómások szűrővizsgálati programja (rövidített változat):

1. Újszülöttkor a születéstől 1 hónapos korig

Anamnézis: szülők helyzete, DS diagnózis, hányás, széklet, hallás, látás

Vizsgálatok: szív, szem, szürke hályog, fülgyulladás, hallásvizsgálat, pajzsmirigy

Ajánlások: szülőcsoport, családi klub, korai fejlesztés.

2. Csecsemőkor 1-24 hónapos kor között

Anamnézis: étvágy, súlygyarapodás, légúti infekciók, fülgyulladás, székrekedés, látás, hallás

Vizsgálatok: neurológiai, izomzat, orr-fül-gége, szív, pajzsmirigy, hallásvizsgálat

Ajánlás: korai fejlesztés, szülői csoporthoz csatlakozás.

3. Gyermekkor 2-12 éves kor között

Anamnézis: a gyermek fejlettsége, közösség, oktatás, magatartási problémák, fül-orr-gége problémák, székrekedés, hízás, szem- és fogproblémák

Vizsgálatok: Gyermekgyógyászati, ideggyógyászati, panasz esetén gyermek-nőgyógyászati, szív, látás, hallás, fogászati, pajzsmirigy, ortopéd-szakorvosi, nyaki röntgen

Ajánlás: fejlesztő- vagy iskolai program, logopédia, testmozgás, sportolás, fogmosás, táplálkozás,

viselkedési technikák, önellátás, önállóságra nevelés, családsegítés.

4. Serdülőkor 12-18 éves kor között

Anamnézis: légúti problémák, alvászavar, hallás, látás, viselkedési, szexuális problémák

Vizsgálatok: általános belgyógyászati, neurológiai, elhízás, látás, hallás, ismételt szívvizsgálat, nőgyógyászat, nyaki röntgen

Ajánlások: önellátás, önállóságra-, munkára nevelés, segített önálló életre felkészítés.

xxx

A **Down szindróma** leggyakrabban a 21-es kromoszóma triszómiájának következménye. A Down tünetegyüttes külső jegyekben, értelmi fogyatékosságban és egy sor, az átlagpopulációhoz képest gyakoribb rendellenesség és betegség megjelenésében mutatkozik meg. Ezek diagnózisára a lehető legkorábban sort kell keríteni, hogy kezelésük minél hatékonyabb legyen, hogy a betegségek ne hátráltassák a gyermek fejlődését.

A Down szindrómás gyermek akkor fejleszthető eredményesen, ha a **korai fejlesztéssel** párhuzamosan, azzal szorosan együttműködve, előre meghatározott szűrővizsgálati programra alapozva biztosítjuk **az optimális orvosi ellátást**. A gyógypedagógiai és orvosi ellátás mellett a megfelelő **pszicho-szociális környezet** is szükséges a gyermek optimális fejlődéséhez.

A korai fejlesztés módszereit részletesen kidolgozták, és az elmúlt 20 évben Magyarországon is

szép eredményeket értek el ezen a területen. Így ma már természetes, hogy a korai fejlesztésben résztvevő Down szindrómás gyermek 1-2 éves korában járnai kezd, 3-4 évesen szobatisztává válik és beszédfejlődése is szépen megindul, így egyre nagyobb az esélye, hogy integrálódhasson épek bölcsődéjébe, óvodájába, esetleg iskolájába. De a legjobb korai fejlesztés sem érhet el sikert egymagában. Fejleszteni csak az egészséges, jó fizikai állapotban lévő gyermeket lehet, tehát a korai fejlesztésnek támaszkodnia kell a szakorvosi segítségére.

A Down szindrómás gyermeket is egy sor rendellenesség, szív és hormonproblémák, látás- és halláselégtelenség, gyakori légúti megbetegedések, stb. hátráltatják a fejlődésben, teszik lehetetlenné az optimális fejlesztést, a szülőket arra kényszerítve, hogy szakorvostól szakorvosig szaladgáljanak, rendeléseken álljanak sorba, és rettegve néznek a jövő elé.

A Down Ambulancián szakorvosok végzik a legújabb, nemzetközileg is elfogadott szűrővizsgálati program szerinti vizsgálatokat. A szakorvosok munkáját gyógytornász, Down Dada, korai fejlesztő gyógypedagógus és családsegítő szakember támogatja, segítve a szülőt abban, hogy elfogadja gyermekét, megtalálja számára a legmegfelelőbb ellátási, fejlesztési és oktatási formákat, megoldja a család krízishelyzeteit, tudomást szerezzen a megfelelő szolgáltatásokról, és jogokról.



A rendelés helye:
Magyarországi Református Egyház
Bethesda Gyermekkórháza
Down Ambulancia
1146 Budapest, Ilka utca 57.

Bejelentkezés telefonon: (+36 1) **422 2898**

**A rendelésre először háziorvosi vagy gyermekorvosi javaslatra, beutalóval
jöjjenek!**

A Down szindrómás gyermekeket a fővárosból és az ország egész területéről fogadjuk.

Szükség esetén kórházi felvételt is biztosítunk.

A Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekkórháza
Tel.: 422 2764
Cím: 1146 Budapest, Bethesda utca 3.

Down Alapítvány
Telefon: 363 6353
Cím: 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Elnök: Dr. Gruiz Katalin

Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat
1143 Budapest, Ilka u. 26.
Tel.: 20/260 7793
E-mail: steinbach.eva@downalapitvany.hu

Down Alapítvány Átmeneti Otthona
Telefon: 208 5622
Cím: 1116 Budapest, Szalóki u. 53.
Vezető: Veperdiné Scholz Mária

Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központja
Telefon: 222 3208
Cím: 1143 Budapest, Ilka u. 26. III. emelet 5.

Down-up levelező lista szülőknek:
Feliratkozás: down.levlista@gmail.com

A Down Alapítvány bankszámlaszáma:
UniCredit Bank, 1111 Bp., Lágymányosi u. 1-3.
Számlaszám: 10918001-00000013-38730007
Adószám: 18005282-1- 42

DOWN AMBULANCIA



**Down szindrómás gyermekek
komplex szűrése, ellátása
és tanácsadás**

**A Református Egyház
Bethesda Gyermekkórháza és a
Down Alapítvány közös szolgáltatása**

A szórólapot kiadja: Down Alapítvány
Felelős kiadó: Dr. Gruiz Katalin