

Dodó mamája: „Mint szülő mindaddig nagyon akartam ezt a lakóotthon, amíg a költözésre nem került a sor. Akkor elbizonytalanodtam. Hogyan fog Dodó élni nélkülem? Naponta többször is felhívtam és kezdetben kissé sértődötten, később már örömmel hallottam, hogy nincs rám szüksége.”

Vili mamája: „Kishitűek vagyunk, nem akarjuk elhinni, hogy a gyerekünknélkülünk is boldogul. Persze segítségre van szükségük, de jobb, ha már most megtanulják, hogy azt a segítséget nem csak tőlünk, a szüleitől kaphatják meg. Hiszen mi nem leszünk örökké mellettük.”

Zoli apja: „Szerencsénk van, hogy a Down Alapítványnak sikerült ezt a lakóotthon programot beindítania. Enélkül a sérült fiatalok vagy egy állami intézetbe mehették volna vagy otthon élnének az egyre idősödő szüleikkel; látunk ilyen eseteket: évekig ki sem lépnek a házból. Itt meg olyan jó látni, hogy milyen boldogan élnek a saját életüket.”

Gruiz Katalin, az Alapítvány elnöke: a nálunk élő fogyatékos emberek élete se nem könnyebb, de nem is nehezebb, mint bármelyik átlagember élete: a munkás hétköznapiakat egy-egy szabad hétvége, na meg ünnepek teszik változatossá. Szeretnek dolgozni, és ma már ott tartunk, hogy pénzt is keresnek a munkájukkal. Fantasztikus érzés volt nekik is, de nekünk is, amikor megkapták az első fizetésüket. A munka és a pénzkeresés tette őket igazán felnőtté és az önbizalmukat is megerősítette. A szabadidőben ott a sport, a zene, na meg a kapcsolatok, a szerelmek. Ők sem mások, mint a fiatalok általában.”

## SAROKHÁZ LAKÓOTTHON

Magyari Tímea, projektfelelős

1152 Budapest, Petőfi utca 24.

Tel.: 306 3489

Központi Iroda

Dr. Gruiz Katalin, elnök

1145 Budapest, Amerikai út 14.

Tel.: 363-6353

Bankszámlaszám:

UniCredit Bank, 1111 Bp., Lágymányosi u. 1-3.

Számlaszám: 10918001-00000013-38730021

Adószám: 18005282-1-42



**Segítsen, hogy segíthessünk!**



## SAROKHÁZ

### A SAROKHÁZ LAKÓOTTHONBAN

fiatal értelmi fogyatékos emberek élnek.

Olyanok, akik felnőtté válva önállóságra vágyanak, arra, hogy úgy élhessenek, mint mindenki más.



A Down Alapítvány kiscsoportos lakóotthon projektje

Az értelmi fogyatékos fiatalok az önálló élet eléréséhez segítségre van szükség. A Down Alapítvány szakemberei felkészítik a fiatalokat az önálló életre. A szülők és a Down Alapítvány hat éves komplex oktatási-nevelési programja gondoskodik a leendő lakók maximális önállóságának eléréséről, magas szintű szakképzéséről, önállóságra neveléséről.

A leendő lakók szakemberek közreműködésével tervezik meg saját jövőjüket, rendezik be és tanulják meg használni saját otthonukat. A segítők önellátást, háztartási ismereteket, pénzhasználatot tanítanak, később munkát is biztosítanak és minden ügyes-bajos dolguk intézésében közreműködnek, ha szükséges. A szakembereken kívül nagyon fontos a szülők, rokonok, testvérek segítsége és az elfogadó lakókörnyezet is.

A segítség mértéke a fogyatékos ember képességétől és önállóságának mértékétől függ. Van, akinek éjjel-nappal gondozóra van szüksége, van, aki csak a pénz beosztásához és a fontosabb döntésekhez igényel segítséget. Mindenki annyi segítséget kap, amennyire szüksége van, se többet se kevesebbet.

A SAROKHÁZban élő 12 fiatal jó barátként ját együtt óvodába, iskolába, majd később pályaaorientációs képzésben vettek részt, szakmát tanultak, ki szőni, ki fazekasságot, ki pedig mézeskalács-készítést ill. a pékmesterséget. Többen a szabadidejüket is együtt töltik el; zenélnek, sportolnak, együtt kirándulnak és nyaralnak, s készülnek a nagybetűs életre.

Az az értelmi fogyatékos fiatal, aki gyermekként családban nőtt fel, Budapest valamelyik lakásában

élt, az felnőtt korában, szülei halála után sem szeretne egy világvégén eldugott intézetben, barátoktól, rokonoktól távol élni. A lakóotthon megteremtése és benne az önálló élet kialakítása az értelmi fogyatékos ember számára lehetővé teszi, hogy itt közöttünk éljen, mint bárki más, dolgozhasson, szórakozhasson és elfogadható emberi életet élhessen.

A DOWN ALAPÍTVÁNY holland és svéd mintára hozta létre Sarokház kicsi csoportos lakóotthonát. Az önálló életet akkor kezdjük kialakítani, amikor a fiatalnál már jelentkezik az önállósulás, a szülőtől való elszakadás vágya, de a szülő még ereje teljében képes mellé állni, mind anyagilag, mind lelkileg segíteni ebben.

A ház megvétele és a teljes program megvalósítása igen sok szakember, szülő valamint alapítvány és szponzor összefogásával vált lehetővé. Támogatta a Kézenfogva Alapítvány, a Népjóléti Minisztérium, a Fővárosi Önkormányzat, a Soros Alapítvány, a Bankaritás, az AXA Colonia Biztosító, az Átmeneti Otthon Egyesület.

A SAROKHÁZ fenntartása a lakók saját jövedelmén kívül az állami, normatív jellegű támogatásból, szponzori és pályázati támogatásból történik.

Az élet a SAROKHÁZban olyan, mint egy nagycsaládban. A beköltözők magukkal hozzák bútorikat, személyes holmijukat. Mindenkinek van saját, vagy mással megosztott hálószobája, mely csak az övé. A Közösségi helyiségek, a nagy konyha, a nappali, az ebédlő és a kert együttlét, az ünnepek színtere. A házhoz műhely is tartozik, ahol kreatív foglalkozások és szükség esetén

munka is folyhat. A lakók reggel munkába, vagy napközi otthonba mennek. Délután bevásárolnak, vacsorát főznek, takarítanak, TV-t néznek, vendégeket hívnak. Szabadidejükben sportolnak, kirándulnak, rokonaikhoz, testvéreikhez mennek látogatóba. Segítői segítségével gazdálkodnak. Együtt készülnek az ünnepekre és élvezik a pihenést.

A lakóotthon vezetője Magyarai Tímea a ház és a benne folyó élet karmestere, a lakók, a szülők, a szakemberek, a segítők összehangolója. A segítők feladata a lakók tanítása, nevelése, önálló életvitelük támogatása. Az elvek kialakítása és a gyakorlatba átültetése a projektfelelős dolga. A szülők, a lakók és a szakemberek rendszeres munkaértekezleteken beszélnek meg a ház gondjait, az eredményeket és a teendőket. A lakók aktív közreműködését, saját óhajait és érdekeik kinyilvánítását nagy körültekintéssel bátorítják, és a segítik a szakemberek.

A beköltöző fiatalok nagy lelkesedéssel készülnek az önálló életre, tervezik jövőjüket. Szüleikkel, barátaikkal és oktatóikkal megbeszélik a lakás berendezésének részleteit, a napirendet és a rendszabályokat.

Történetek a Sarokház lakóinak életéből:

Cili: „Szeretek itt lenni, ez az otthonom. Itt az történik, amit én szeretnék, úgy élek, ahogy én kigondoltam. Otthon gyerek vagyok, úgy élek, ahogy a szüleim szeretnék.”

Tomi: „A szüleim féltettek, hogy hogyan fogom megállni a helyemet. Ma már tudok vásárolni, kicsit főzni, dolgozom, megélek a fizetésemből.”