

Fotóterápián alapuló művészetterápia és tábor

A résztvevők véleménye

„Nagyon sokat tanultam a fotóterápián. Fényképezhettem a nagy géppel.. Olyan képet fotóztam, amelyet én akartam. Azóta sokat fényképezek, amikor kirándulunk, vagy érdekes helyre megyünk.”

„Jó volt a tábor, sokat kirándultunk, meg fürödtünk. És sokat fényképeztünk, például a naplementét, az nagyon tetszett. A foglalkozáson sokat tanultam a fényképezésről.”

„Nagyon hasznos volt a fotó terápia. Sokat fotóztunk, tanultam a fotózásról. A tábor is nagyon jó volt, jól éreztem magam, és érdekes volt. Például a víz alatt fotózni, meg naplementét fotózni.”

„A foglalkozásokon sokat fotóztunk, és tetszett hogy először kártyákat húztunk, és azokról beszéltünk. Hogy mit ábrázol, és hogy mit érzünk. A fényképeinkről is beszéltünk, elmondhattuk miért pont azt fotóztuk le.”

„Voltunk kirándulni Tihanyban, jó sokat hajóztunk, és kisvonattal is mentünk. Bementünk fotózni az Apátságba. Filmet is forgattak, és beszélhettem a filmben. Sajnos pont akkor nem sok szó jutott eszembe, amit el akartam mondani, mert izgultam. De jó hogy most el tudom mondani. A táborban még a szalonnasütés tetszett. Én hoztam a legtöbb fát a tűzhöz. Sokat strandoltunk, meg vízi csúszdázunk.”

Szülők véleménye:

„Rendkívül hasznos volt az egész fotó terápia. Nem csak értelmi sérült gyermekemnek, nekem is nagyon tetszett. A kirándulások és a tábor alkalmával magam is ellestem néhány praktikát a fotózással kapcsolatban, hogy aztán segíthessek a gyermekemnek. Azóta nem csak események dokumentálásra használom, hanem egész más értelmet nyert a fotózás számomra. Sokkal jobban ki tudom fejezni az érzéseimet, hangulatomat egy fotóval. A családom is észrevette a fotóimon a változást. Jó hogy én is ott lehettem gyermekemmel a táborban, így sokkal jobban megértem, ha ki akarja magát fejezni egy fotóval. Az is jó volt, hogy testvére is részt vehetett a táborban. Remélem hogy lesz folytatása 😊”

„Kimondottan jót hatással volt gyermekemre a fotó terápia. Eddig is nagyon szeretett fotózni, de most sokkal céltudatosabban teszi. Képei sokkal kifejezőbbek lettek.”

„A fotók, amiket értelmi fogyatékos gyermekem készített, fantasztikusak lettek. Néhány fotóját kivettem a facebookra, és neves fotóművészek írtak róla nagyon jó véleményt.”

„Jelentkeztünk és részt vettünk a fotóterápián Fannival. Aztán valahogy Dia (Fanni testvére) is ott ragadt. ☺ Mindketten nagyon élvezték, mind a terápiát, mind a tábor! Szeretnek tevékenykedni és nyitott gyerekek, így örömmel próbálnak ki mindenféle újat, így ezt is. A művészet egyéb ágai is az életünk része volt korábban is, mindketten érdeklődtek ez iránt is. Dia imád rajzolni és most kezd rákapni a fényképezés ízére. Fanni pedig már egy ideje állandóan fényképez és videóz. Ezért is gondoltam úgy, hogy jó lehet nekik ez a terápia. Nem csalódtam. ☺ Élvezték a feladatokat, hogy olyan furcsa dolgokat csinálhattak, mint pl. a saját fényképükkel dolgozni, azt kiszínezni, körberajzolni. Fanni kezében a telefon fényképezőjén kívül még fényképezőgép sem volt, most pedig kapott egy komoly gépet. Én pedig csak néztem, mennyire ügyesen használja! ☺

Köszönjük a lehetőséget, a szervezést és nagy örömmel veszünk részt a folytatásban is!”