

SZEMÉLYI ADATOK

Szabó Alexandra



☎ (+36) 20 235 1160

✉ szabo.alexand@gmail.com

Neme Nő | Születési dátum 1991. | Állampolgárság magyar

POZÍCIÓ / BEOSZTÁS

Pszichológus

SZAKMAI TAPASZTALAT

2016. jan. –jelenleg

Pszichológus

Down Alapítvány, Budapest (Magyarország)

- Értelmi fogyatékossgal élő ügyfelek munkaalkalmassági vizsgálata
- Pszichológiai konzultáció értelmi fogyatékossgal élő ügyfelekkel
- Különböző tréningek tartása:
 - Önálló Élet tréning értelmi fogyatékossgal élő ügyfelek számára
 - Szakmai készségfejlesztő tréning a segítők és további munkatársak számára, amelynek célja az attitűdök formálása a mindennapi munka során
 - "Down Dada" Sorstárs Segítő képzés értelmi fogyatékos gyermeket nevelő szülők számára
 - Testvértrening értelmi fogyatékos testvérrrel rendelkező gyermekek számára

2015. szept. –2015. dec.

Önkéntes Pszichológus

Down Alapítvány, Budapest (Magyarország)

- Gondozói tréningeken való részvétel
- Az alapítvány ügyfeleinek tartott tréningen való részvétel
- Értelmi fogyatékossgal élő ügyfelek képességvizsgálata

2012. aug. –jelenleg

Tábori önkéntes segítő

Sörédi Tábor, Teljes Élet Szociális Alapítvány, Székesfehérvár (Magyarország)

- Egy hétig tartó tábor során értelmi fogyatékos és mozgássérült felnőttek táboroztatása
- Egy értelmi fogyatékos személy állandó segítője a tábor ideje alatt
- A tábori élet szervezésében való segítségnyújtás és részvétel

2015. jan. –2015. febr.

Gyakornok

SOTE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pszichoterápiás Kiemelt Rehabilitációs Osztály, Budapest (Magyarország)

- A pszichológia MA képzés részeként végzett klinikai szakmai gyakorlat
- Megfigyelő az osztályos viziteken, a csoportterápiás üléseken
- Részvétel az osztályos megbeszéléseken
- Pszichodiagnosztikai vizsgálatok (anamnéziszfelvétel és exploráció, Rorschach, TAT, MMPI, MAWI) önálló végzése

2014. szept. –2014. nov.

Gyakornok

Magyar Honvédség Pszichológiai Osztály, Budapest (Magyarország)

- A pszichológia MA képzés részeként végzett egészségpszichológia gyakorlat
- Megismerkedés a Pszichológiai Osztály tevékenységi körével
- Megfigyelőként részvétel felkészítő, visszaillesztő, drogrevenziós és krízisintervenciós tréningeken

TANULMÁNYOK

2013. szept. –2015. jún.

Okleveles Pszichológus

Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Budapest (Magyarország)

- Tagozat: Nappali
- Képzés szintje: Mesterképzés (MA)
- Szak: Pszichológia
- Szakirány: Klinikai és egészségpszichológia
- Diplomamunka tárgya: Mint az acél – A reziliencia személyiségbeli tényezőinek vizsgálata
- Főbb tárgyak: A klinikai pszichológia témakörébe (például Általános és részletes pszichopatológia, Pszichodiagnosztika) és az egészségpszichológia témakörébe tartozó tárgyak (például Egészségmagatartás, egészségfejlesztés és egészségkommunikáció, Stressz és coping), illetve általános tárgyak (például Pszichológus etika, Kutatásmódszertan)

2010. szept. –2013. jún.

Viselkedéselemző

Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Piliscsaba (Magyarország)

- Tagozat: Nappali
- Képzés szintje: Alapképzés (BA)
- Szak: Pszichológia
- Diplomamunka tárgya: A kényszeresség és a szexuális attitűd kapcsolata
- Főbb tárgyak: Személyiségpszichológia, fejlődéslélektan, szociálpszichológia és általános pszichológia, pszichodiagnosztika

2005. szept. –2010. jún.

Érettségi

Kőbányai Szent László Gimnázium, Budapest (Magyarország)

- Tagozat: Nappali
- Szak: Magyar-olasz két tanítási nyelvű képzés

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve

magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	B2	B2	B2	B2	B2
Angol nyelvvizsga bizonyítvány (EuroExam) B2					
olasz	C1	C1	C1	C1	C1
Olasz nyelvvizsga bizonyítvány (Kéttannyelvű érettségi bizonyítvány) C1					

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek

- Tábori segítőként és pszichológusként értelmi fogyatékos felnőttekkel szerzett tapasztalat révén jó kommunikációs képességek

Munkával kapcsolatos készségek

- Pontosság, megbízhatóság
- Rugalmasság, nyitottság

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

- Microsoft Office™ eszközök és levelező rendszerek felhasználói szintű ismerete
- IBM SPSS Statistics program felhasználói szintű ismerete
- Az internet hatékony használata