

## **A támogatott életvitel 10 parancsolata**

Én választom meg, hogy kivel éljek.

Én döntöm el, hol lakom.

Saját otthonomnak érzem a lakhelyemet.

Én döntöm el, hogy milyen támogatást veszek igénybe és kitől.

Jó minőségű támogatásra van jogom.

Én választom a barátaimat és a kapcsolataimat, és segítséget kaphatok az ápolásukra.

A magam döntése, hogyan éljek egészségben és biztonságban.

Az én döntésem, hogyan veszek részt a közösségi életben.

Ugyanazok a jogok és kötelezettségek illetnek meg, mint a többi állampolgárt.

Segítséget kapok ahhoz, hogy változtassak az életemen, ha ez szükséges.