



Az Értelmi Fogyatékosok Fejlődését Szolgáló  
Magyar Down Alapítvány  
1145 Budapest, Amerikai út 14.  
Tel.: 363-63-53  
e-mail: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)



# Bőrbetegségek, bőrápolás

**Tréningorozat támogató  
szakemberek részére**

**2020. március 1-26-ig.  
Vámos Magdolna**



O  
R  
B  
Á  
N  
C  
O  
R  
B  
Á  
N  
C  
B  
Á  
N  
C  
C

# ORBÁNC



# ÓVSÖMÖR



# ŐVSÖMÖR



# Psoriasis



# Pikkelyssömör psoriasis



# BŐRRÁK





# BŐRRÁK, MELANOMA



# CISZTÁS AKNÉ



# CISZTÁS AKNE



# HERPESZ, AJAKHERPESZ



# HERPESZ A NEMI SZERVEKEN



# EKCÉMA

A bőr krónikus,  
gyulladásos, az  
immunműködés  
egyensúlyának zavara  
miatt kialakuló  
betegsége



# MITESZEREK



# LIPOFUSCIN ÖREGSÉGI FOLTOK



40-50 éves kor körül gyakori, hogy a bőrön sárgás, barnás pigmentfoltok jelennek meg.

Megelőzés: fényvédelem





# BŐRÁPOLÁS

- A bőrápolás első és legfontosabb parancsolata a tisztaság. Minden nap le kell mosakodni szappannal/tusfürdővel, langyos vízzel. A fürdővíz hőmérséklete ne legyen túl meleg, csak 37–39 C°-os.
- A kádfürdőnél jobb a zuhanyozás, mert így a lemosott szennyeződések nem kerülhetnek vissza a bőrre.
- Fürdés után ne mulasszuk el a hideg vizes öblítést, mert erre a bőr kitágult erei és pórusai összehúzódnak.
- A bőr barnulása a napsütés káros ultraibolya sugárzása elleni védekező reakció
- A mértéktartó napozás előnyös, mert a napsugárzás hatására a bőrben fokozódik a D-vitamin képződése. A túlzott napsütés azonban károsítja a bőr sejtjeit.