

Családi Sportnap az egészséges életmód jegyében 2018. november 18. vasárnap

11.00-15.00 óra között a TÜKER MSC Sporttelepén

(1107 Zágrábi út 8., bejárat a Somfaköz körforgalom felől).

Az Üllői út felől a kőbányai városközpontig lakó családokat várjuk elsősorban, de rendezvényünk minden érdeklődő számára nyitott.

A sportlétesítményen belül:

- **egészségügyi mérések** (vérnyomás, vércukor, oxigénszint) orvosi tanácsadás
- **játéksziget kicsiknek**, nagyobbacsokaknak (kézügyességre, logikai készségekre, közösségi magatartásra építve)
- **arcfestés**
- **a fővárosi és kőbányai sportolási lehetőségeket** bemutatása a Kőbányai Sportszövetség tagszervezeteinek közreműködésével

A sportudvaron a szabadban:

- mobil négyoldalas **mászófal** felállítása
- **Grund Golf**, mint új hazai sportág megismertetése, bemutató és játék lehetőség egyéni és családi versenyekkel,
- **Lépuska lövészet**, a Lőbusz-ban
- **Íjász** bemutató és verseny
- **modellbemutató** (terepautók, páncéljárművek stb), kiállítása és játéklehetőségek
- **népijátékok**
- **dart's**
- **teke**

Minden program ingyenes és minden résztvevő kis ajándékot, csokoládét kap versenydíjként.