

# Bentlakásos szociális intézmények COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos felkészülési és infektókontroll protokollja

/készült a NNK 2020.04.03.-án kiadott COVID-19 Tájékoztatója<sup>i</sup> alapján/

## DOWN ALAPÍTVÁNY

### Csengery utcai Lakóotthona

A bentlakásos szociális intézmények vezetőinek a következő intézkedéseket szükséges bevezetniük a COVID-19 fertőzésekkel, illetve esetleges járványokkal kapcsolatos felkészülés és infektókontroll terén.

#### Adminisztratív intézkedések

Az intézmény vezetője **ismerje és kövesse** a COVID-19 fertőzésekkel/járványokkal kapcsolatos mindenkor érvényes országos eljárásrendet, és annak alapján helyi eljárásrendet állítson össze, amelyet az országos iránymutatás módosításainak megfelelően szükség szerint módosít.

**A vezető feladata, biztosítsa**, hogy minden dolgozó megkapja a szükséges infektókontroll képzést<sup>ii</sup>, beleértve a kéz higiénére és az egyéni védőeszközök használatára vonatkozó gyakorlati oktatást, biztosítsa a megfelelő kézfertőtlenítőszer, egyéni védőeszköz rendelkezésre állását, biztosítsa a takarítási, fertőtlenítési és hulladékkezelési eljárások intézményi felmérését, és hiányosságok esetén a szükséges eljárások bevezetését. Továbbá az Ő felelőssége, hogy a minősített esetek szabályszerű eljárásban részesüljenek.

**A Csengery utcai Lakóotthonban a felelősségi körök meghatározásra kerültek:**

**Oktatás, ellenőrzés:** Völgyiné Z Katalin, Vámos Magdolna

**Oktatás módja:** kontakt vagy online tanfolyam tananyaggal, segédanyagokkal

**Egyéni védőfelszerelés készlet és beszerzés felelőse:** Pásztor Brigitta eü. felelős

**Takarító és fertőtlenítőszer készlet és beszerzés felelőse:** Solymos Éva

**Folyamatok ellenőrzése:** Magyarai Tímea, támogatott lakhatás szakmai vezető

**Járványügyi szemléletű ellenőrzés:** Vámos Magdolna, egészségügyi szakmai vezető

#### Tájékoztatás

Az intézmény összes bejáratánál **tájékoztatót kell kihelyezni**, hogy Magyarországon jelenleg általános látogatási tilalom van érvényben a szociális intézményekben. Az esetleges kivételt jelentő látogatók (pl. ügyintézőt végző személy) számára biztosítani kell a COVID-19 fertőzés tüneteivel kapcsolatos tájékoztatót, figyelmeztetve az ilyen tüneteket mutató látogatókat, hogy ne lépjenek be az intézménybe. / *A COVID-19 fertőzésre jellemző:* láz száraz vagy produktív köhögés, fáradékonyság; *a COVID-19 fertőzésben előfordulhat:* nehézlégzés, torokfájás, fejfájás, izom- vagy ízületi fájdalom, hidegrázás; *a COVID-19 fertőzésben ritkán előfordul:* hányás, hasmenés. /

A Csengery Lakóotthonba látogatók nem léphetnek be, a munkatársak belépéskor történő ellenőrzése a következőkre terjed ki: lázmérés, tünetek önbevallása, munkatárssal együtt élő családtagok tünetmentes állapotára vonatkozó nyilatkozat tétel.

### **Kötelező teendők, felszerelés biztosítása**

A Vezetőnek gondoskodnia kell arról, hogy az intézményben dolgozó, illetve oda belépő valamennyi személy **megfelelő kézfertőtlenítést** végezzen (kézmosás meleg vízzel és szappannal, vagy alkoholos kézfertőtlenítőszer használata) és ügyeljen a köhögési etikettre.

A helyes kézmosáshoz rajzos magyarázat tartozik<sup>iii</sup>.

Biztosítani kell a **szappan és papírtörölköző elérhetőségét** a kézmosáshoz. Amennyiben papírtörölköző nem áll rendelkezésre, rendszeresen (minimum naponta 4x) cserélni kell a textil törölközőket, a lakók pedig kizárólag a **saját törölközőjüket használhatják** a kézmosáshoz is.

Minden **lakót** minden nap ki kell kérdezni az esetleges tünetekről, és **napi kétszer** (panasz és **hidegrázás esetén azonnal**) testhőmérséklet mérést végezni érintés nélküli lázmérővel vagy minden egyénnél történő alkalmazás után **fertőtlenített lázmérővel, vagy saját lázmérővel**.

Intézkedni kell arról, hogy a COVID-19 fertőzésre jellemző **tüneteket mutató dolgozók ne menjenek munkába**, hanem egy előre megadott telefonszámon értesítsék az intézményt a tüneteikről és otthonukban különítsék el magukat, a házi orvos egyidejű tájékoztatása mellett. A munkából a tünetek miatt otthon maradó dolgozók követése, pozitíveset előfordulásakor az egészségügyi rendszer felelőseitől információszerezés a Vezető feladatai közé tartozik, annak felgöngyölítése érdekében, hogy bizonyítottan fertőzött dolgozó mikor és kiknek adhatta át a fertőzést. Amennyiben 2 héten belül a pozitív dolgozó be volt osztva ügyfelek mellé, az otthon egészét fertőzöttnek kell tekinteni, és a szerint eljárni.

### **Egyéni védőeszközök, védőfelszerelés**

**Az egyéni védőeszközök** szakszerű fel- és levételére vonatkozó szabályokat minden dolgozónak meg kell tanulnia és be kell tartania!<sup>iv</sup>

Az egyéni védőeszközök felvétele előtt, a kesztyű levétele után, illetve valamennyi védőfelszerelés levétele után azonnal kezet kell fertőtleníteni.

A Csengery utcai lakóotthonban kesztyűt illetve maszkot használunk. A dolgozók a munkavégzéshez naponta tiszta váltóruhát hoznak magukkal, amit egy kizárólag átöltözés céljára használt helységben vesznek fel az elkülönítve tárolt utcai ruhájuk helyett. Cipőt is váltanak, amúgyis mindenkinek van "benti" cipője.

### **Az egyéni védőeszközök felvételének szabályai**

1. Az egyéni védőeszközök felvétele előtt **kézfertőtlenítést** kell végezni.

2. A kézfertőtlenítés után a **maszkot** az előírásnak megfelelően kell felvenni, a gyártó útmutatásának megfelelően illeszkedési próbát kell végezni. Az orr részen a formálható merevítővel a maszkot az orra kell illeszteni<sup>v</sup>.
3. Az arcvédő felvétele után kell felvenni a **kesztyűt**. A kesztyű szárának a csukló fölé kell érnie.

### **Az egyéni védőeszközök levételének szabályai**

1. Elsőként a **kesztyűt** kell levenni. Ennek lépései a következők:
  - Amennyiben a kesztyű jelentősen szennyeződött, alkoholos kézfertőtlenítőszerezrel kezdet kell fertőtleníteni a kesztyűk levétele előtt is.
  - Egyik kézzel meg kell fogni a másik kézen lévő kesztyű peremét, és kifeszíteni azt a tenyér és a csuklóközé.
  - A kesztyűt le kell húzni a csuklóról, egészen addig, amíg a kesztyű tenyér része kifordul, és a kesztyű már csak az ujjakat borítja.
  - A kifordított kesztyűs kézzel ki kell feszíteni a másik kézen lévő kesztyű peremét a tenyér és a csukló közé.
  - Az előbbivel megegyező módon le kell húzni a kesztyűt a másik kézről is, addig, amíg a tenyér-rész kifordul, és a kesztyű már csak az ujjakat borítja.
  - A félig levett kesztyűket ezután egymás után teljesen le kell húzni, úgy, hogy mindkét esetben (először kesztyűs, majd már szabad kézzel) csak a lehúzendó kesztyű belső oldalát szabad megfogni.
  - Ez után kell levenni a **maszkot**. A maszkot a fejtől eltartva kell levenni, a levételekor az ujjakat a fej hátuljánál a maszk pántjai alá kell helyezni, majd a maszkot a fejtől eltartva kell levenni. A levétel alatt a maszkot nem, csak a pántjait szabad kézzel megérinteni.

### **Környezetfertőtlenítés**

- A felületek és a környezet **rendszeres** takarítása és **fertőtlenítése** szükséges. Ennek során a szokásos, a vírusok ellen hatásos (virucid hatásspektrummal rendelkező) tisztító-, illetve fertőtlenítőszereket kell alkalmazni. Amennyiben ezekből hiány van, semleges tisztítószerezrel való lemosás után a felületek **0,1%-os hígítású** Na-hipoklorittal / **Hypo** / való fertőtlenítése szükséges. Fém vagy egyéb, a Na-hipoklorittal összeférhetetlen anyagú felületek semleges tisztítószerezrel való lemosás után **70%-os etanol tartalmú** készítménnyel fertőtleníthetők.
- Napi rendszerességgel szükséges az ajtók, kilincsek, kapaszkodók fertőtlenítése az intézményekben!


## Azonnali teendők COVID-19 fertőzés gyanúja esetén


Az esetdefiníciónak<sup>vi</sup> megfelelő gyanú alatt álló lakó/dolgozó az eset minősítését követően a kezelőorvos vagy az intézmény orvosa – haladéktalanul, telefonon jelenti az illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztályának.


Az esetdefiníciónak megfelelő tüneteket mutató lakó/munkatárs mentővel kórházba, illetve tesztelésre szállítandó. Teendők: 1. OMSZ értesítése COVID-19 szállításra, 2. OMSZ COVID-19 fertőzöttek ellátására kijelölt kórházba szállítja a beteget (OMSZ koordinálja a beteg elhelyezést).

A Csengery utcai Lakóotthon nem megoldható a megfigyelés alatt tartott, vagy koronavírus-gyanús beteg elkülönítése, amennyiben szakápolásra nincs szüksége. A Csengery Lakóotthon szakápolásra nem alkalmas: ugyanazt tudja nyújtani lakóinak, mint bármelyik családi otthon. A személyzet, a munkatársak között nincs szakápoló. Az értelmi fogyatékból adódó korlátozott megértés és szabálykövetés miatt a többi lakó és a személyzet nagy kockázatnak lenne kitéve, így a szakszerű ápolási intézményben történő ápolásnak van prioritása.

### Egyéb vonatkozó rendelkezések:

Az Országos Tisztifőorvos 13305-8/2020/EÜIG számú határozata 

Az Országos Tisztifőorvos 13305-16/2020/EÜIG számú határozata 

Útmutató az Országos Tisztifőorvosi határozatában foglaltak végrehajtásához 

A fenti protokollt minden munkatárs kézhez kapja személyesen az intézményben tartott képzésen vagy online formában. Utóbbi esetben a dokumentum kézhez vétele, továbbá elfogadását online felhőben történő igazolással van megoldva.

Bp. 2020.04.17.

Készítette: Honfi Júlia

Csengery Lakóotthon

Szakmailag ellenőrizte: Vámos Magdolna, epidemiológus  
egészségügyi szakmai vezető

Jóváhagyta: dr. Gruiz Katalin, kockázatmenedzser  
elnök

## **JELLENLÉTI ÍV**

### **Kontakt oktatáshoz**

A fenti tájékoztatót megismertem és utasításait követem.

<b>Név</b>	<b>Aláírás</b>	<b>Beosztás</b>	<b>Dátum</b>

### **Online oktatáshoz**

<b>Név</b>	<b>Az oktatási anyagot megkaptam Tegyen + jelet</b>	<b>A oktatási anyag tartalmát elfogadom Tegyen + jelet</b>	<b>Beosztás</b>	<b>Dátum</b>

## Hivatkozások:

<sup>i</sup> <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/599-a-bentlakasos-szocialis-intezmenyek-covid-19-fertozessel-kapcsolatos-felkészulesi-es-infekciokontroll-feladatai-2020-04-03>

<sup>ii</sup> Képzési anyag: hivatalos és helyi protokollok, videók, leírások gyűjteménye:

<http://www.downalapitvany.hu/node/1824>

<sup>iii</sup> Helyes kézmosás rajzon: <http://www.vdszsz.hu/page/13/artID/7578/html/kezmosas-kezfertotle.html>

<sup>iv</sup> A maszk szabályos fel és levétele – videó:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb_logo)

<sup>iv</sup> Maszk fel- és levétele:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb_logo)

<https://www.downalapitvany.hu/node/1824>

### <sup>vi</sup> Esetdefiníciók:

- A. **Olyan akut légúti fertőzésben szenvedő beteg**, akinél az alábbi, hirtelen kezdődő tünetek közül legalább egy fennáll: láz ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), köhögés, légszomj, **ÉS** a tünetek kezdetét megelőző 14 napon **külföldön járt**.
- B. **Olyan beteg, aki akut légúti fertőzésben szenved**, **ÉS** a tünetek kezdetét megelőző 14 napon **szoros kapcsolatban** volt új koronavírussal megerősítetten vagy valószínűsítetten fertőzött személlyel.
- C. **Olyan súlyos akut légúti fertőzésben szenvedő beteg**, akinél a láz ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) mellett **légúti megbetegedés legalább egy tünete/klinikai jele fennáll (pl. köhögés, légszomj, tüdőgyulladás klinikai vagy radiológiai jele)** **ÉS** állapota kórházi kezelést indokol.

### Valószínűsített eset

Az a gyanús eset, akinek az új koronavírus irányában végzett laboratóriumi vizsgálati eredménye (SARS-CoV-2 rtPCR) kétes, **VAGY** az a gyanús eset, akinél a SARS-CoV-2 rtPCR laboratóriumi vizsgálat valami okból kifolyólag nem volt elvégezhető, **VAGY** kizárólag gyorseszt elvégzésére került sor (annak eredményétől függetlenül).

### Megerősített eset

Minden olyan személy, akinél laboratóriumi (SARS-CoV-2 rtPCR) módszerrel igazolták az új koronavírus által okozott fertőzést (klinikai tünetekkel vagy klinikai tünetek nélkül).