



Kedves *Adományozó!*

Amikor Cili, a kislányom félvéesen felült, és a fejét forgatta, hatalmas boldogság öntött el! Mivel Cili Down-szindrómával született, ezért felkészítettek, hogy ilyesmiről ne is álmodjak ilyen korán.

A csodát azonban nem varázslatnak köszönhetjük, hanem kemény napi tornáztatásnak, amelyet a Katona-módszer, a neurohabilitációs orvosi kezelés keretében végeztünk.

A napi 4-6 alkalmas tornákon keresztül olyan kapcsolatba kerültem a gyerekemmel, amely bárminél jobban összefűzött minket. Közösén dolgoztunk egy kitűzött célért, és ez mindkettőnkre nagyon jó hatással volt.

Szerencsések voltunk, hiszen bejutottunk arra a szakrendelésre, amely az országban csak Budapesten, és ott is csak két helyen érhető el a Down-szindrómás gyermek számára. Pedig ezzel a módszerrel a sérült babák ugyanolyan ütemben fejleszthetők, mint nem sérült társaik.

Most együtt változathatunk: a Down Alapítvány neurohabilitációs rendelést indít az Alapítvány szolgáltatásain belül. Erre azért is szükség van, mert kb. 120 Down-babára csak egy, fekvőbeteg ellátás keretében elérhető rendelés működik.

Célunk az, hogy heti egy alkalommal megtarthassuk a rendelést a Korai Fejlesztőben, így minden együtt lenne a szülők számára. Egy ilyen rendelő kialakítása körülbelül félmillió forint egyszeri költség, míg a fenntartása 100 000 forintból megoldható havonta, de ezt csak támogatóink segítségével valósíthatjuk meg.

A rendelésen a szakorvos teljesen egyénre szabott terápiát dolgoz ki a kisgyermek számára, amelyet a szülő azután otthon napi 4-6 alkalommal együtt végez a csemetével. Ennek a módszernek köszönhetően a csecsemő agyának automatikus mozgásszabályozása aktiválódik.



A Down Alapítvány neurohabilitációs rendelést indít, amelyhez most az Ön segítségét kérjük! 2 000 forintal egy órányi rendelést, 5 000 forinttal a rendelő kialakítását támogathatja. Köszönjük!

Kérem fordítson!



Dr. Balázs Mária rendel

A mozgás és az értelmi, illetve magatartásfejlődés zavarainak kezelése otthon, családi környezetben folytatódik, előzetesen megbeszélte és előírt módon, rendszeres időbeosztásban. A szülőknek ehhez módszertani képzésben kell részesülniük, és ezt követően írásban is megkapják az egyéni kezelési programot.

A Katona - módszerrel elérhető, hogy a Down-szindrómás gyerekek is ugyanúgy fejlődjenek az életük első, ám legmeghatározóbb szakaszában, mint a nem sérült gyerekek.

Kérem, támogassa a neurohabilitációs rendelő kialakítását! Hálásak lennénk a segítségéért, ha ugyanazzal az összeggel tudna minket támogatni, mint legutóbb.

A rendelő kialakítása viszonylag kis befektetés ahhoz képest, hogy mennyi kisbaba fejlődhet a nem sérült gyermekek ütemében. Később ezek a gyerekek könnyebben járhatnak majd iskolába, és így talán egyszer majd a maguk kenyerét keresik meg az életben.

Köszönettel,

dr. Gruiz Katalin
elnök

Berci papája mesél

Először szenvedésnek tűnt a napi ötszöri tornáztatás, de hamar beleszoktunk. A feleségem úgyis otthon volt Bercivel, sikerült beillesztenie a napirendbe a tornákat.

Egy idő után ez már nem jelentett nehézséget, és a nagyobb testvérek is nagyon élvezték, ők is csinálták a gyakorlatokat, vagy segítettek Bercinek. Húzták-vonták, amit mindenki élvezett, és nagyon jó hatással volt a gyerekekre, igazi testvéri viszony alakult ki köztük.

Berci pedig megedződött, beleszokott a mozgásba, a meztelenül végzett gyakorlatokba, egy idő után már nem volt fázós, libabőrös, a háta szépen kiegyenesedett, alig lehetett ráismerni a gyerekünkre a pozitív változások miatt. Este, ha hazamentem, én csináltam meg az utolsó tornát.

Szerettem ezt a fajta foglalkozást Bercivel, és főként: láttam az értelmét. Igaz, hogy más fejlesztésekre is jártunk, például korai gyógypedagógiai fejlesztésre, úgy láttam, hogy a kettő jól kiegészíti egymást.



A Katona-módszerrel a sérült babák is olyan ütemben fejleszthetők, mint nem sérült társaik, de ehhez mindennapos egyéni tornára van szükség. A rendelésen a szülők megtanulhatják, hogyan dolgozhatnak gyermekükkel közösen egy célért.



Számlaszám: 10800007-56240003*
www.downalapitvany.hu

Tisztelt Adományozó! Adományozás esetén az Ön neve és címe bekerül a Down Alapítvány adatbázisába. Az adatbázist kizárólag a Down Alapítvány használja, így az adat védelem alatt áll. Amennyiben nem kíván adatbázisunkban szerepelni, kérjük, jelezze írásban a down@invitel.hu címen vagy hívja a 06 1 327 0356-os telefonszámot hétfőtől csütörtökig 9-16h-ig, pénteken 9-14h-ig. Köszönjük segítségét!

* Kérjük, amennyiben banki átutalás útján támogat bennünket, a közlemény rovatban tüntesse fel a csekken szereplő befizetőazonosítót, hogy tájékoztathassuk további eredményeinkről. Köszönjük. További információért kérjük, hívja a fenti telefonszámot.