



## Egy különleges rendelő Down- szindrómás felnőtteknek



*„Csak jót mondhatok a Down Egészségcentrumról: van olyan egészségügyi intézmény, ahonnan elküldik a fogyatékos betegeket, itt viszont türelmesen foglalkoznak velük, és minden vizsgálatot megcsinálnak!”* – meséli Bélus anyukája, aki fia nagykorú válása után sokáig keresett egy olyan rendelőt, ahol minden egészségproblémára, kérdésre egy helyen kap megoldást. A több mint két éve működő szolgáltatás az Irgalmasrendi Kórház és a Down Alapítvány együttműködésben minden értelmileg akadályozott és halmozottan sérült embert fogad, és számukra komplex egészségügyi ellátását biztosít, országosan.

**Bélus egy „felnőtt gyerek”, ahogyan édesanya mondja.** Nagykorú, de hasonló kezelésre, és türelemre van szüksége, mint gyermekkorában. Amikor még a gyermek Down Ambulanciára járt a Bethesda utcai kórházba, egy helyen kezelték az összes egészség-problémáját a központi rendelésen és a szakrendeléseken.

**A 18. életév betöltésével azonban kiesett a számára megfelelő egészségügyi ellátórendszerből.** Sok helyen fogyatékossága miatt nem vizsgálták meg kielégítően, vagy egyszerűen elküldték. Bélus anyukája elkeseredetten kutatott egy, a gyerek-ambulanciához hasonló szolgáltatásokat nyújtó felnőttkorúakat ellátó intézményt, így talált rá a Down Alapítvány Egészségcentrumára. A kiesett időben, 19–25 éves kora között Bélusék teljes bizonytalanságban és reménytelenségen éltek, most hála a centrumnak sokat javult a helyzetük.

**A két éves intézmény igénybevétele ismertségével párhuzamosan nőtt: az első évben 260, a második évben 320 fogyatékos ember jelentkezett be, és vett igénybe több alkalommal, több rendelést.**

A Budapesti Irgalmasrendi Kórházban kialakított Down Egészségcentrumban egy koordinátor és egy szakorvos dolgozik, ők irányítják a pácienseket a megfelelő szakrendelésre vagy egyéb szolgáltatások felé. Kiemelt szerepet kap a neurológiai és pszichoterápiás ellátás, melyet a szakorvosokon kívül pszichológusok, terapeuták, szociális munkások és tanácsadók működtetnek a kórháziakkal összefogásban. Mindehhez a Budapesti Irgalmasrendi Kórház biztosítja a helyet és a sérült embereket is emberségesen kezelő szakrendeléseket, az Alapítvány pedig az összes többi szolgáltatást és a koordinációt.

Idei első hírlevelünkben az Egészségcentrum munkájába pillantunk be. A továbbiakhoz azonban nem csak az orvosok és szociális munkásaink kitartó munkájára van szükség, de egy kerekessék szállítására is alkalmas betegszállító járműre is. **Bízom benne, hogy a kórház segítsége mellett Ön is hozzájárul a sikeres működéshez!**

Köszönettel:

dr. Gruiz Katalin

elnök

# HAMARABB ÖREGSZENEK?

**Dr. Zsolnai Mária, főorvos  
a Down-szindróma összetett  
körképéről**



Dr. Zsolnay Mária, főorvos  
Fotó: Zsedrovits Enikő

## Milyen betegségek a leggyakoribbak a Down-szindrómás embereknél?

Dr. Zs.M.: A hazai orvosi gyakorlatban kevessé jelenik meg az a tény, hogy a Down-szindrómás felnőttek egészség-problémái nem az értelmi fogyatékos állapotnak a következményei, hanem velejárói. Olyan betegségekről beszélek, melyek a Down-szindrómás embereknél nagyobb számban fordulnak elő, mint az átlagpopulációban. Ilyenek a szívrendellenességek, pajzsmirigy betegség, epekövesség, vesekövesség, emésztési zavarok. Ennek a fiatalembereknek (Bélának) például egy korábban máshol nem diagnosztizált nyelőcső szűkülete van, ebből következik az evészavar, ami miatt hozzáunk fordultak. Itt a kórházban jól tudtuk őt kezelní, lassan sikerült kialakítani az együttműködést.

## Hogyan segít az Egészségcentrum?

Dr. Zs.M.: A páciensek legtöbbje sokféle panasssal érkezik hozzánk, így az összetett problémára összetett megoldást próbálunk találni. Összefogunk a szakorvosokkal, a pszichológusokkal és a szociális szakemberekkel, csak így lehet tenni valamit ezekért az emberekért, a családokért.

**A jó megelőző-gyógyító munka eredményeképpen már sok 60 éves vagy afölötti Down-szindrómás ember él Magyarországon is.**

Dr. Zs.M.: Ez meghatározó változás a múlthoz képest, amikor a gyerekkorban kezeletlen betegségek miatt alig lehetett felnőtt Down-szindrómás vagy halmozottan sérült emberrel találkozni. Így a munkám a felnőttkorra és idős korra jellemző betegségekre fókuszál. Bár örömteli módon kitolódott a Down-szindrómás személyek életkora, de a statisztikából látható és saját tapasztalataim is azt mutatják, hogy biológiaileg korábban öregszenek, az életkoruk alapján várhatónál hamarabb jelentkeznek az időskori testi és szellemi elváltozások. Az Egészségcentrum két éves tapasztala alapján szeretnénk tovább lépni, hogy jobban feltérképezzük ezeket az előrehozott öregedési folyamatokat, és amennyire csak lehet, lassítsuk ezeket.

## Honnan jelentkeznek a betegek?

Dr. Zs.M.: Igazán érdekes, hogy az egész országból, egyetemi városokból, nagyvárosokból is jönnek hozzánk betegek. Egyedülálló ez a központ. Noha meggyógyítani nem lehet a Down-szindrómát és a hasonló genetikai alapú rendellenességeket, de a páciensek egészségi állapotán, életminőségen sokat javíthatunk a betegségek megelőzésével és időben történő gyógyításával.



## MŰVÉSZTERÁPIA AZ EGÉSZSÉGCENTRUMBAN

Az Egészségcentrum a Koordinációs Központ mellett helyet ad pszichológiai tanácsadásnak, különleges terápiának, például művészeti foglalkozásoknak is. Ezek közül az egyik legérdekesebb a művészterápiás program. Központi eszköze a fotózás kreatív folyamata, melyet az értelmileg akadályozott gyermekek és felnőttek saját gondolataik és érzéseik nonverbális kifejezésére használnak a fotográfus-terapeuta által irányított folyamatban. A fotógrafia kifejező eszköze összekapcsolódik az alkotás felemelő érzésével, melynek eredményeképpen – amellett hogy a programban résztvevők megtalálják a lelkibékét – értékes művészeti alkotások születnek.

### Tekintse meg Ön is katalógusunkat honlapunkon!

[http://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/Down\\_Fotos\\_Katalogus\\_\(2\).pdf](http://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/Down_Fotos_Katalogus_(2).pdf)

## Segítsen Ön is!

## Most egy betegszállító jármű megvásárlására gyűjtünk.

- **7000 Ft-tal** egy betegszállító jármű megvásárlását,
- **5000 Ft-tal** pszichológusok és szociális munkások munkabérét,
- **2000 Ft-tal** az üzemanyag költségeit támogatja!



Köszönjük segítségét!

További információk: →  
[www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu)

### IMPRESSZUM

**Kiadó:** Down Alapítvány **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin **Lapalapító:** Down Alapítvány **Példányszám:** 27800 db **Nyomdai előállítás:** Prime Rate Kft. **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14. **Telefon:** 06-1 327-0356 (hétfőtől péntekig 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)  
Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148  
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)

[●] A kiadványban szereplő fotók életképek és illusztrációk Alapítványunk minden napjaiból.

