



### **Péter egy ötcsillagos szállodában kapott állást!**

A Mariott Hotelban kapott állást egy Down-szindrómás somogyi fiatal, Perjesi Péter, aki alapítványunk mentorprogramjának köszönhetően néhány hónapja felszolgálóként dolgozik.

**Tévhit, hogy a Down-szindrómás emberekből jó esetben segédmunkások lehetnek. Sok példát láthattunk már arra Európában, hogy egy-egy Down-szindrómás ember színész, festő vagy ápoló lesz.** De nem kell ennyire messzire mennünk, elég, ha Magyarországon nézünk körül: **Péter** például **egy ötcsillagos szállodában kapott állást.**

**Édesanyja** méltán **büszke a fiára**, és történetükről egy közösségi oldalon mesélt.

„Nagy szó, hogy egy fogyatékossgal élő fiatal rendes munkát kap. Péter sokat tett és tanult azért, hogy ezt elérje. **A családtagok, a barátok és a Down Alapítvány hozzáértő szakmai munkája nélkül nem jutott volna el idáig**” – írta.

Valóban: **sok lelkes szakember együttes munkájára van szükség** ahhoz, hogy egy Down-szindrómás ember megfelelő támogatást kapjon a nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedéshez. De elsősorban Peti érdeme mindez; megvolt az akarata és a bátorsága.

A munkaruha beszerzésétől a munkafolyamatok betanulásán át az időbeosztás kialakításáig szociális segítők, pszichológus és gyógypedagógus segítenek egy-egy mentoráltnak a munkavállalás és a munkába állás feladatainak elvégzésében.

**Célunk, hogy minél több sérült személyt támogassunk a nyílt munkaerőpiacra lépésben**, a stabil és befogadó munkahely megtalálásában és a hosszú távú sikeres munkavállalásban.

Ehhez azonban több szociális segítőre és olyan munkahelyre van szükség, ahol fel- és elismerik az értelmi sérült munkavállalók képességeit.

Támogatónk segítségével hamarosan még több sérült ügyfelünk számára válik valósággá az ‚igazi‘ munka és kereset, és az, hogy befogadó környezetben, befogadó kollégák között dolgozhassanak.

Üdvözlettel:



  
**dr. Gruiz Katalin**  
elnök



## Hatalmas elismerés és előrelépés

Péter édesanyja szerint **egy fogyatékos embernek hatalmas elismerés és előrelépés, hogy el tud helyezkedni felszolgálóként egy szállodában.** Mint mondja, nagy szó, hogy egy fogyatékossgal élő fiatal rendes munkát kap. „Éltük az életünket, megoldottuk a problémákat, eljártunk a fejlesztésekre. Az óvodától a szakiskola végéig kiváló pedagógusok segítettek a fiamat, **az önálló életvitelt pedig 3 éve a Down Alapítvány lakóotthonában gyakorolja**” – tette hozzá.

## Péter nagyon elkötelezett a feladat iránt

**Róma egyik ötcsillagos szállodájában dolgoztam** – mesélte a 26 éves Péter. – Nagy álmom volt, hogy eljussak Olaszországba, és szerettem volna megtanulni a nyelvüket, mert nagy rajongója vagyok Bud Spencer filmjeinek. Az is **régi vágyam volt, hogy pincér lehessenek**, ezért örültem, amikor összejött. Nagyon megszerettek a vendégek Rómában, én lettem a kedvencük.



## Róma után Budapest

Péter munkájával elégedettek voltak Rómában. Amikor hazatért, **az alapítvány munkatársai egyeztettek a budapesti szállodával Péter alkalmazásának lehetőségéről.** Azután eltöltött egy napot az ötcsillagos hotelben, ahol megismerkedett leendő kollégáival is.

## A mentorprogram

**A fiatalok első munkavállalása nagy kihívás mindenkinek, annak is, aki nem él fogyatékossgal.**

Rengeteg az intéznivaló, személyes és hivatalos dokumentumok kezelése, önéletrajz, interjú. Nehéz a munkahelyi elvárásoktól való szorongás kezelése is, meg kell tanulni, hogyan kell viselkedni, mit lehet és mit nem egy munkahelyen, ki kicsoda a kollégák közül. **Az értelmi fogyatékosok számára mindez sokszoros kihívás**, hiszen ők többnyire szegregáltan tanulnak, védett körülmények között élnek, a világban kevésbé ismerik ki magukat, és először a munkavállaláskor találkoznak az igazi élet farkastörvényeivel. A munkahelyek is kevés tapasztalattal rendelkeznek a befogadás (inklúzió) gyakorlati megvalósításáról.

## A mentorprogram célcsoportjai:

### 1. A fogyatékossgal élő személy:

aki képességfejlesztést kap, és támogatást a legmegfelelőbb munka megtalálásához, a munkába álláshoz és a hosszú távú munkavégzéshez.

### 2. A leendő munkatársak:

akik lehet, hogy még sosem kerültek kapcsolatba fogyatékos személlyel, így a helyes hozzáállást sem tudják egy pillanat alatt kialakítani;

### 3. A munkahely vezetője:

aki a folyamatot irányítja, akinek meg kell tanulni a munkahelyi diverzitás kezelésének eszközeit.

A sikeresnek mondható **Alapítványi mentorprogram közel 10 éve működik, jelenleg 18 fogyatékos munkavállalónak segít csapatunk**, akik közül van, aki intenzíven készül a munkavállalásra, van, akit csak havonta kell meglátogatni.



**Csatlakoztunk az európai Value-Able (érték és képes) kezdeményezéshez**, amelyben segítő szervezetek és foglalkoztató cégek vesznek részt. Megosztjuk a tapasztalatokat, és tanulmányutakat szervezünk fiatal munkavállalók számára. Így esett, hogy Peti Rómában gyakoronkoskodhatott egy hónapig. A gyakorlat során Peti tanult, felbátorodott, a segítők is jól fel tudták mérni a helyzetét, hogy miben kell kisebb-nagyobb segítség. Ezek után Petinek könnyen ment a budapesti munkába állás.

## Segítsen Ön is, hogy minél több fogyatékossgal élő fiatal vállalhasson munkát!



→ **10 000 Ft-os támogatással** a mentorprogram költségeihez,

→ **5000 Ft-os támogatással** szociális segítőink órabéréhez járulhat hozzá!

## Hálásan köszönjük segítségét!

További információk: [www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu) /Aktuális

**IMPRESSZUM** • **Kiadó:** Down Alapítvány • **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin • **Lapalapító:** Down Alapítvány • **Példányszám:** 15 000  
**Hírlevél előállítás:** Human Dialog Kft. • **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin • **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.  
**Telefon:** 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

**Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148**  
**Adószám: 18005282-1-42** • email: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)



További információk →  
[www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu)

