



*Kata karácsonyi  
meglepetést készített*

Karácsony táján mindenkinek megtelik a lelke melegséggel, adni szeretne másoknak. Sokan hetekkel, hónapokkal a szenteste előtt kezdik el a készülődést. Meglepetéseket készítenek vagy vásárolnak, feldíszítik a lakásukat, sütnek-főznek, hogy minél emlékezetesebbé tegyék az ünnepet. A Down Alapítvány átmeneti otthonaiban és lakóotthonaiban is hasonlóképpen zajlik az ünnepvárás. Karácsony este pedig nekünk is az a legfőbb célunk, hogy **örömet vigyünk egymás életébe.**

Ha a Down-szindrómás gyermek vagy felnőtt olyan szerencsés, hogy családban él, akkor az ünnepi ráhangolódást és az ünnepet a családjában éli meg. Vannak azonban olyan Down-szindrómás gyermekek, akiket a családjuk nem tud, vagy nem akar vállalni, ezért család nélkül, intézetben nőnek fel. Olyanok is vannak, akik az önálló élet reményében költöztek el otthonról, és olyanok, akiknek már nem élnek a szülei, testvérei sincsenek.

Bármilyen sors is jutott az alapítványi otthonokban élőknek, célunk az, hogy mindannyian megélhessék az ünnep és az élet szépségeit, örömeit. Ezért karácsonykor különösen törekszünk arra, hogy **meghitt, szeretetteljes légkörben élhessék át az év legszebb ünnepének minden pillanatát.**

Advent idején mi is készülődünk az ünnepre, feldíszítjük a környezetünket, ahogy azt a mostani hírlevelünkben szereplő Kata is teszi, aki ugyan nem családi körben, de mégsem egyedül ünnepel majd karácsony estéjén.

Neki és a többi **nálunk élő sérült embernek nem adatna meg a maga teljességében a karácsonyi ünnep, ha nem lennének nagylelkű támogatóink.**

Az Ön adománya nemcsak a meghitt légkör megteremtésében segít, de ahhoz is hozzájárul, hogy szenteste ajándékokkal is meglephessük a nálunk élőket. Mindenkinek személyre szóló értelmes ajándékkal készülünk.

Hálás köszönetünk mindenkinek, akit támogatóink között tarthatunk számon, és **kívánunk mindannyiuknak áldott, szeretetteljes ünnepet!**

Szeretettel:



  
**dr. Gruiz Katalin**  
elnök

Kérem, fordítson!

## Kata családra talált a Kajár utcai lakóotthonban

### A karácsony olyan a Down Alapítvány lakóotthonában, mint egy nagycsaládban

A 28 éves Bodor Kata már kisgyermekként elvesztette a szüleit. Egy darabig testvére viselte a gondját, aki egy idő után már nem tudott megbirkózni a feladattal, így Kata nevelőszülőkhöz került. Ez az időszak sem tartott sokáig, mert a nevelőanya halálát követően nem maradhatott a bántalmazó nevelőapánál. Bentlakásos iskolába került, majd az iskola végeztével a Down Alapítvány átmeneti otthonába. Ott kezdett önmagára találni.

„Nagyon örültem, hogy jobb körülmények közé kerültem az átmeneti otthonban, de a legjobban azt vártam, hogy a két legjobb barátnőmmel együtt átköltözhesünk az Alapítvány Kajár utcai lakóotthonába. Itt 12-en élünk egy nagy családként.”

A csupa szív, türelmes lány – ahogy a lakótársai jellemzik – a beköltözést követően könnyen beilleszkedett a lakóotthon életébe. Itt mindenkinek megvannak a napi programjai, a munkahelyre járás, a háztartási feladatok és a szabadidős programok.



„Én a háztartási feladatok közül a főzést és a kertészkedést szeretem a legjobban, a szabadidőmben pedig szívesen hallgatok zenét, táncolok, ettől az évtől pedig focizom is.”

Katának rendkívül jó a kézügyessége, a Down Alapítvány Bocskai úti támogatott munkahelyén dolgozik a hét négy napján. Használati és dísz tárgyakat készít

a kézműves műhelyben, bőrből vagy újrahasznosított textíliából, papírból, és a termékek eladásában is részt vesz.



„Festeni nagyon szeretek, képet, angyalkát, de ajándéktárgyakat is szívesen készítek. Karácsonyra a barátaimnak is csinállok meglepetéseket. A szobámat is fel fogom díszíteni angyalkákkal, csillagokkal.”

A Down Alapítvány Kajár utcai lakóotthonában olyan egy karácsony, akár egy nagycsaládban. Feldíszítik a házat, karácsonyfát állítanak, ünnepi ebédet és vacsorát főznek, megajándékozzák egymást, elmennek színházba vagy koncertre.

„Én karácsonykor a sütést-főzést élvezem a legjobban. Tavaly hallevest csináltunk, baconos májat és csokis sütit sütöttünk. Nagyon örültem annak is, hogy mobiltelefont kaptam ajándékba az Alapítványtól.”



Katát ugyan a családjából soha nem látogatja senki, de volt benne vágy a lakótársain kívül egy másik közösség iránt is. Ezért eljár egy templomi gyülekezetbe, ahol iskolás korától támogatják, még keresztszülőket is kapott.

„Karácsonykor a lakóotthoni ünneplés mellett azt is szeretem, hogy elmegyek a templomi karácsonyra a keresztszüleimmel.”

**Ha szebbé szeretné tenni a Down Alapítvány otthonaiban élők karácsonyát, akkor az alábbiakkal tud segíteni:**

→ **5000 forinttal** az ünnepi kiadásokhoz és személyre szóló ajándékokhoz

→ **7000 forinttal** a karácsonyi ügyeleti díjakhoz,

→ **10 000 forinttal** a lakóotthonok felszereléséhez járulhat hozzá

További információk: [www.downalapitvany.hu/Aktuális](http://www.downalapitvany.hu/Aktuális)

**IMPRESSZUM** • Kiadó: Down Alapítvány • **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin • **Lapalapító:** Down Alapítvány • **Példányszám:** 24 000  
**Hírlevél előállítás:** Human Dialog Kft. • **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin • **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.  
**Telefon:** 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

**Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148**

**Adószám: 18005282-1-42** • email: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)



További információk →  
[www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu)

