Új kihívások

Európában a Down-szindrómások átlagéletkora folyamatosan nő, egyre többen érik el az idős kort, és viszonylag kevesebb gyerek születik. Ennek több oka is van, az egyik az, hogy a genetikai vizsgálhatóság miatt kevesebb Down-szindrómás gyermek jön a világra, a másik az, hogy a korábban született Down-babák életminősége jelentősen javult, így könnyedén elérik a felnőtt- és időskort.

Megoldás: idősek otthona sérülteknek!

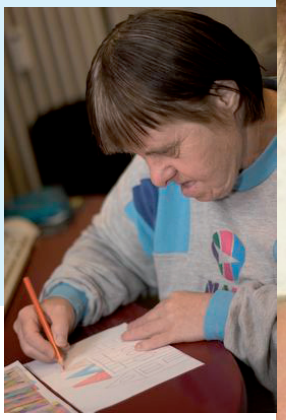
Az új, földszintes házban olyanok is élhetnek majd, akik mozgásukban akadályozottak, vagy mentális állapotuk miatt nem tudnak kíséret nélkül az utcára menni, mert elvesznének. Ebben a házban azonban enélkül is friss levegőre mehetnek.

Az alagsorban kialakítható egy rehabilitációs tornaterem, így folyamatosan lehet őket mozgásra ösztönözni.

A helyi konyhában megoldható az étkeztetés, és a házban lévő foglalkoztatóban továbbra is lehetne kézműves tevékenységet folytatni.

Ma már a Down-szindrómás embereknek is szükségük van Idősek otthonára.

Kérjük, Ön is segítsen adományával, hogy felépíthessük!



Most az Ön segítségét kérjük a ház felújítási munkálataihoz!

2 500 forintból az építőanyagok egy részét,

5 000 forintból szanitereket,

10 000 forintból a kerti munkák elvégzését fedezhetjük!

www.downalapitvany.hu
Adószám: 18005282–1–42
Számlaszám: 10800007–56240003

Down Alapítvány Hírlevele *2012/1.*

A Down-szindrómát nem lehet kinőni

Húsz évvel ezelőtt még senki sem gondolta volna, hogy mára a Down-szindrómás emberek átlagéletkora 55 év lesz.

Például *Krisztián Mária* az egyik legtehetségesebb Down-szindrómás ember az országban. Grafikái kiállításokon szerepelnek, nagy sikerrel. Most, hogy nyugdíjas lett, neki is szüksége van egy otthonra, ahol gondoskodnak róla.

Milyen problémáik vannak?

A Down-szindrómás emberek öregedése kicsit hamarabb kezdődik el, mint a nem Down-szindrómásoké. 50 éves koruk körül ez a folyamat külső jegyek megmutatkozásával is kezdődhet. Az egyik leggyakoribb betegség, ami őket érinti világviszonylatban, az Alzheimer-kór. Sajnos ez nagyon megnehezíti például a közlekedésüket az utcán, önellátásukat, és folyamatos figyelemre szorulnak.

Jellemző a hallásproblémák megjelenése, és a súlyfelesleggel is meg kell küzdeni, mert a koleszterinszintjük gyakran megnő, ez pedig veszélyes a szívműködésre.

Ebből a házból az Ön segítségével Down-nyugdíjas otthon lehet!

Életkilátások régen és ma

A huszadik század elején a Down-szindrómás gyerekek rövid ideig éltek, az átlagéletkoruk 10 év volt. Sok gyermek már születésekor meghalt, kevés érte meg a felnőttkort. Ma a nyugati országokban a Down-szindrómás emberek átlagéletkora 55 év körül van. Minden tizedik Down-szindrómás ember megünnepelheti a 70. születésnapját.

Mit tud ma egy Down-szindrómás ember?

A Down-szindrómás emberek értelmi képességei jelentősen megváltoztak. A 19. században még azt feltételezték, hogy semmire sem képesek, azonban az elmúlt száz év alatt kimutathatóan szellemi fejlődésnek indultak.

Pszichológiai besorolásuk is megváltozott: 1900-ban még a súlyosan értelmi fogyatékos kategóriához sorolták őket, míg ma már nagy százalékuk a középsúlyos kategóriába tartozik. Természetesen minden sérült ember képessége egyedi. Mindenesetre ma már – hála a korai fejlesztésnek, az integrált iskolának – sok Down-szindrómás szakmát tanulhat, dolgozhat és így nyugdíjba is mehet.