

## Miben segít egy terápiás kutya?

- az érzelmek kezelésében, kifejezésében
- fejleszti az érzékeket
- fejleszti a beszédet
- fejleszti a koncentrációt
- összhang megteremtését egy élőlényel
- a kutya melegsége biztosságot ad
- fejleszti az önállóságot, a magabiztosságot
- felelősségteljes viselkedést követel
- a sérültek megtapasztalhatják, hogy valaki nekik is engedelmeskedik, ők is képesek irányítani
- konkrét sikerélményt hoz.



„Már több mint egy éve tartunk terápiás foglalkozást a Down Alapítványnál, melynek rengeteg pozitív hatása van a sérült emberekre.

Kezdetben nem volt „akadálymentes” a kapcsolat, de szeretjük a kihívásokat. Arról van szó, hogy néhány kliens nem fogadta kitörő örömmel a kutya jelenlétét, nyilvánvalóan azért, mert korábban rossz tapasztalataik voltak.

De hála Jegornak, a terápiás kutyának, aki az ilyen eseteket kiválóan tudja kezelni, ez a probléma mára megoldódott. Korábban a kutya elől pánikszerűen menekülő gondozottak ma már vígan, minden félelem

nélkül sétáltatják pórázon, gondoskodnak az italáról, és simogatják, ahol érik.

A simogatás, az apró trükkök bevetése és nem utolsósorban a gyerekek i kíváncsisága, mely a félelem helyére lépett, szinte mindenre megoldás. Jegornak – sok egyéb tulajdonsága mellett – van egy olyan képessége, hogy bizonyos betegségeket „diagnosztizál”, így tudtam meg, hogy az egyik fiúnak lisztérzékenysége van, egy másik pedig enyhén cukorbeteg.

Szeretünk az Alapítványhoz járni, mert minden alkalommal szeretettel fogadnak minket, és úgy érzem, mi is át tudjuk adni nekik azt a szeretetet, ami bennünk van.”

„Fél éve jár hozzánk Jegor és ezalatt az idő alatt nagy változást észleltünk a korábban félénk, visszahúzódo, a környezettől féltő klienseinknél, de a kis lustákon és a szinte már depressziósokon is. Határozottan kialakult bennük egyfajta magabiztosság, természetesség és nem csak akkor, amikor a kutya ott van.

A „kutyás csapat” tagjai sokkal jobban motiválhatók, szívesebben vesznek részt a fejlesztő foglalkozásokon és a munkában. Sokat remélünk a kutyaterápiától, ami sokkal könnyebben és olcsóbban elérhető, mint a lóterápia, ami szintén nagyon hatékony, de igen költséges.”

# Kérjük, segítse Ön is állatterápiás programunkat!

**Minden intézményben szeretnénk heti egy alkalommal kutyaterápiás foglalkozást tartani!**

**2000 forint – egy kutyaterápiás foglalkozás díja.  
Segítsen egyheti foglalkozás árával!**



*Köszönjük!*

www.downalapitvany.hu • Adószám: 18005282-1-42  
Számlaszám: 10800007-56240003

