



A Down-Dada szolgálat az új családok 70–80%-át éri el, ami évi 50–60 új családot jelent. Őket is segítjük támogatóinkkal.

Kedves Olvasó!

Bizonytalanság, elveszettség, elkeseredés – mindegyik érzés egyszerre járhatja át azokat az édesanyjakat, akik Down-szindrómás babát hordanak a szívük alatt, vagy adnak nekik életet. Félnek, hiszen nincs, aki irányt, megnyugtatót adjon. **Ezért hoztuk létre közel 30 évvel ezelőtt a Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálatot, amely Európában is egyedülálló, hiánypótló kezdeményezésnek számít.**

Mit jelent ez a segítség az érintetteknek?

Kérem, engedje meg, hogy megosszunk Önnel egy emléket, amelyet egy édesanyja idézett fel:

„Amikor 40 éve megszületett Dóra, két napig semmit nem mondtak, az lett gyanús, hogy kerülnek, mindig sietnek valahova. A babámat sem hozták ki szoptatni, mondván, hogy besárgult. Aztán másnap a szülész jött, hogy beszéljünk. A folyosón állva elmondta, hogy a gyerek Down-szindrómás. Kérdésekre, hogy az mi, azt mondta, hogy »mongol idióta«. Kiszaladt alólam a föld, nem értettem, hogy ez velem történik? Látva állapotomat elmondta, hogy otthagyhatom a kórházban, vagy kereshetek egy jó intézetet számáramra, és szüljek egy »másikat«. Sokkolt a tény, aztán jobban átgondolva a stílus is. Az első hívásra beálltam Dadának, hogy az én esetem ne ismétlődhessek meg.”

A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat küldetése, hogy a nagyobb Down-szindrómás gyerekek szülei minél korábban karolják fel az új szülőket tanáccsal, lelki támogatással. Felbecsülhetetlen értékkel bír ilyenkor egy olyan sorstárs, aki már megküzdött a nehézségekkel. Ők már megélték a mélységeket és elég tapasztalatot szereztek, amit átadva reményt, erőt önthetnek a Down-babát nevelő szülőkre.

Az elmúlt évtizedek alatt a **Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat tevékenysége jelentősen kibővült**, ami támogatóink nélkül nem valósulhatott volna meg. Együtt viszont még tovább építközhetünk.

Olvassa el, milyen fontos mérföldköveket tettünk meg eddig, és azt, hová juthatunk el közösen adományozóinkkal!

Szeretettel üdvözlö:

Budapest, <felad-datum>





dr. Gruiz Katalin
elnök

Kérem fordítson!



A dada szinte a születéstől a felnőtt korig elkíséri egy-egy gyereket, egy-egy család életét.

Minden krízishelyzetben felmerül a kérdés: hogyan tudjuk a saját történetünket erőforrássá alakítani? Dadáink a Down-diagnózis után nyújtanak segítséget. Ez egy mély személyes fejlődési folyamat, amelyben a szakemberek kísérése, támogatása kulcsszerepet játszik. Az önkéntes dada-szülőket képzésekkel, esetmegbeszélésekkel, szupervízióval támogatja az alapítvány.

30 éve nyújtunk támaszt

1996-ban 30 Down-szindrómás szülőpárt hívtunk egy 3 napos tréningre, ahol eldöntöttük, hogy az önkéntes sorstárs-segítő munkára jelentkezőkből megszervezzük a Down-Dada szolgálatot. Azóta több képzést is megvalósítottunk az önként jelentkezőknek.

Változatos támogatási formákat teremtettünk

A szolgálat nemcsak irányította az új szülőket a Bethesda Kórházban működő Down Ambulancia és a Down Alapítvány Korai Fejlesztője felé. Aktív szerepet vállalt az orvosi rendelések és a fejlesztő foglalkozások igénybevétele szervezésében, a családnak járó kedvezmények, ellátások intézésében, a megfelelő oktatási intézmény megtalálásában, illetve a felnőtt élet lehetőségeinek feltárásában.

A kórházban hagyott gyerekekre is gondolunk

Az elmúlt 5 évben 30 örökbefogadó családot sikerült találni, akik szerető otthon és családot biztosítanak a kórházban maradt Down-szindrómás csecsemők számára. Szerencsére, ezt a munkát rengetegen segítik, a mintegy 100 önkéntes dadán kívül.

Egy kézfogás, amely elkísér

A felkarolt családok és gyerekeik szinte életük végéig kötődnek az alapítványhoz. Segítünk a korai fejlesztéssel és az újonnan indult Sulistart önállóságfejlesztő programmal. Továbbá az állandó és alkalmi családi programokon kívül az érintettek igénybe vehetnek nyári táborokat, kamaszkortól az önálló életvitelre felkészítő tanfolyamokat. Iskola után pedig napközi otthonokkal, szakma-betanulással, munkahelyekkel, lakóotthonokkal állunk a Down-szindrómás fiatalok és felnőttek rendelkezésére.



Hogy működik a gyakorlatban az alapítvány segítsége?

A Dada-szolgálathoz kapcsolódó Down-szindrómás gyerekek igénybe veszik a korai értelmi és mozgásfejlesztést, a Down Ambulanciát és a fejlődésneurológiát, valamint elvégzik az iskolát. (Ideális esetben szakmát is tanulnak.) Fiatalként eljárhatnak egy napközi szolgáltatóba, és/vagy beköltözhetnek a Down Alapítvány valamelyik lakóotthonába.

Így szakszerű támogatással elérhetik a maximális önállóságot. Ma már 50 évhez közelítenek azok, akik 1995 és 2000 között (20–30 évesen) az elsők között költöztek az alapítvány otthonaiba. Van otthonuk, háztartásuk, amit vezetnek, munkahelyük, keresetük, sokaknak stabil párkapcsolatuk. Hatalmas siker ez a programnak.

A jövő rajtunk múlik – egy kis támogatás is nagy változást hozhat

A Down-Dada szolgálat vezetője, Steinbach Éva, nyugdíjas lett, de azzal, hogy átadja a stafétabotot, elkötelezettségünk nem változik. Rengeteg tervünk van a 2026-os évre. Adományozóinkkal pedig megvalósíthatjuk az álmokat.



A tréningek és szervezetfejlesztés mellett nagy figyelmet fordítunk a családokra. Még az apákról sem feledkezünk meg...

→ **10 000 forinttal**

adománnyal egy egyhetes, nyaralással egybekötött családi tréninget támogat, ahol családok és testvérek kapnak segítséget.

→ **5 000 forinttal**

hozzájárulással segíti a régi és új dadák képzését, valamint az egységes, megbízható szolgálat kialakítását.

→ **3 000 forinttal**

támogatással elősegítheti, hogy a down gyerekek fejlesztő szolgáltatásokhoz jussanak.

További információk: www.downalapitvany.hu /Aktuális

IMPRESSZUM ■ **Kiadó:** Down Alapítvány ■ **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Lapalapító:** Down Alapítvány ■ **Példányszám:** 14 000
Hírlevél előállítás: Human Dialog Kft. ■ **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Telefon: 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

