



Tudta, hogy nem véletlenül tartják minden év március 21-én a Down Világnapot?

Évente 150–200 kisgyermek születik úgy, hogy a 21-es kromoszómából a szokásos kettő helyett három található a sejtjeiben. Ők a Down-babák, és velük együtt új történetek, új remények és új kihívások is születnek.

Kedves Olvasónk!

03.21. nem csupán jelképes nap, hanem lehetőség, hogy minél többen meghallják a Down-szindrómás emberek hangját. Ilyenkor a lehető legtöbb fórumon beszélünk a Down-szindrómáról, az érintett családokról és az önálló életet élő felnőttekről. Törekszünk arra is, hogy valami maradandó ajándékkal lepjük meg az alapítvány gyermekeit, felnőtteit és szakembereit.

Ők csak szeretetet, elfogadást, esélyegyenlőséget szeretnének – és egy segítőtársat, aki mellettük áll, míg elérik a céljaikat. Alapítványunkkal ezért dolgozunk minden egyes nap. Mert együtt, minden könnyebb.

Így varázsoltunk mosolyt a gyermekarcokra

Tavaly a gyerekek meglepetés-ajándéka a „Sulistart” program elindulása volt, amely az apróságok önállóságát hivatott növelni az iskolát megelőző hónapokban. A felnőttek egy új szolgáltató helyszínt kaptak az Üllői úton, a kőbányai gondozóházunk közelében, ahol kényelmesen elférnek, és a csoportos, valamint az egyéni fejlesztésekre is van elég hely.

Mit tervezünk 2026-ban?

Szeretünk nagyot álmodni, mert támogatóink az elmúlt években bizonyították, hogy tetteikkel elérhetőek a vágyak. Terveink szerint idén a Korai Fejlesztő Központ új szolgáltatást indít, hogy még több családnak tudjon fejlesztő támogatást és tanácsadást nyújtani. Az iskolából kikerülő fiatal felnőttek pedig egy 12 fős lakóotthon szolgáltatásait vehetik igénybe. Ehhez a jelentkezéseket március 21-étől fogadjuk.

Hisszük, hogy a fejlődés kulcsa a szakértelem, a szülők és szakemberek együttműködése, valamint a közösség támogatása. **Az adó 1%-ának felajánlásával, az alkalmi és rendszeres támogatással most ismét tehetünk egy fontos lépést azért, hogy a Down-szindrómával élőknek szebb világot teremtsünk.**

Olvassa el hírlevelünket, amelyből kiderül, hogyan segített Szoboszlai Dominik az alapítványunknak!

Szeretettel üdvözl:

Budapest, március




dr. Gruiz Katalin
elnök

Kérem fordítson!



Pókember is mindig kész a jó ügyért harcolni, amivel örömet ad a Down-szindrómás fiataloknak

Miért van szükség a Korai Fejlesztő Központ új szolgáltatására és a 12 fős lakóotthonra?

A Down-szindrómás apróságok fejlődésének kulcsa a korai fejlesztés. A gyógypedagógiai és mozgásfejlesztési módszerek sokaságából minden gyermek számára lehet olyan személyre szabott kombinációt összeállítani, mely a gyerek megfelelő fejlődését támogatja, így az átlagtól való lemaradás minimalizálható.

Ehhez a következőkre van szükség:

1. Alaposan felmérjük, megismerjük a gyermek adottságait, tanulási képességeit.

2. Személyre szabott fejlesztési programot állítunk össze.

3. Olyan szakembereket vonunk be, akik ismerik, és a gyakorlatban alkalmazzák a hatékony fejlesztési módszereket.

4. Partnerré tesszük a szülőket, hogy ők is elsajátítsák a módszerek alkalmazását.

Így biztosítjuk, hogy a fejlesztő feladatokat a szülők és a szakemberek szoros együttműködésben végezzék, folyamatos kontroll, visszajelzések és értékelés mellett.

Felkészítjük a fiatalokat az önálló életvitelre.

A fiatalok többségében megvan a vágy az önállósodásra, a saját társaságra, a fiatalos életmódra. Ennek érdekében hajlandóak tanulni, fejlődni. A szülők részéről ebben a szituációban az elengedés, a messziről figyelés és támogatás a megfelelő viselkedés. A szakember pedig partnerként, egy elfogadott tanácsadó szerepében tud a legtöbbet tenni, fejlesztő támogatást adni az önállósodáshoz.

Szoboszlai Dominik is jó példát mutatott



Nagyon boldogok és hálásak vagyunk támogatóinknak. Azoknak is, akik a sztárok közül kerülnek ki. A Down Világnap alkalmából a kőbányai Sportcentrumunkban avatjuk fel azt a kiállított mezt, amit Szoboszlai Dominik adományozott az alapítványnak. A Down-szindrómás felnőttek és gyerekek számára még mindig nagy öröm a híres focista aláírt meze.

Nagy lépés előtt állunk...

A korai fejlesztés és az új lakóotthon létrehozásában nagy szerepet kapnak a pályázatok, valamint az adományok. Az új helyszínek felújítása, berendezése, szakemberek alkalmazása és a fejlesztések megvalósítása jelentős kiadással jár.

Az önkéntes munkát és a tárgyi adományokat is nagy becsben tartjuk, de a legbiztosabb alapot a pénzádományok jelentik.

A korai fejlesztéshez és tanácsadáshoz egy önkormányzati ingatlant szeretnénk bérbe venni, illetve a szükséges átalakítások, kisebb felújítások után berendezni. Az új lakóegységet pályázatból vásároltuk meg, felújítása adományokból történik, jelentős önkéntesmunka felajánlás mellett.



Céltűzéseinkhez tartozik egy önkormányzati ingatlan bérbévétele és felújítása

Mivel készülünk még a Down Világnapon?

Figyelemfelkeltő megmozdulások, flashmobok lesznek a fővárosban. Koncertet tartunk a fiataloknak a Zuglói Kulturális Központban. Kiállítást és vásárt rendezünk az alapítvány rákospalotai közösségi házában.

Így válhatnak valóra az álmok – már egy támogatás is segít



→ **8 000 forinttal** az új lakóotthon felújítását teheti lehetővé.

→ **5 000 forinttal** az új Korai fejlesztő részleg bérleti díjához járulhat hozzá.

→ **3 000 forinttal** a két intézmény berendezését, felszerelését segítheti elő.

További információ: www.downalapitvany.hu/aktuális

IMPRESSZUM ■ **Kiadó:** Down Alapítvány ■ **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Lapalapító:** Down Alapítvány ■ **Példányszám:** 11 800
Hírlevél előállítás: Human Dialog Kft. ■ **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Telefon: 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-0000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

