



„Az empátia különös és hatalmas dolog. Nincs kész forgatókönyv rá. Nincs helyes és helytelen módszer. Egyszerűen figyelni kell, kitölteni a teret, visszafogni az ítélezést, érzelmileg kapcsolódni a másikhoz, és átadni a csodálatos gyógyító erejű üzenetet: nem vagy egyedül.”

Brené Brown

Kedves Olvasó!

Hálásan köszönjük, hogy feliratkozott az online hírlevelünkre!

Az önálló élet mindannyiunknak kihívás, de még nehezebb dolguk van azoknak, akik Down-szindrómával jöttek a világra. Az ő támogatásukra hoztuk létre 35 évvel ezelőtt alapítványunkat, és fejlesztettünk ki egy olyan **modell-szolgáltatórendszert, amely egy életen át képes támogatni a sérült embereket és családjukat.**

Azért dolgozunk, hogy **a középsúlyos értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermekek, fiatalok és felnőttek** is megkapják azt a fejlesztő támogatást, ami az önálló élet megalapozásához szükséges.

Mi nem engedhetjük el a rászoruló kezét. Reméljük, Ön sem tesz így, mert együtt valóban változást hozhatunk az életükbe; ezt bizonyítja az a 150 sérült felnőtt, aki kisebb-nagyobb támogatással önálló életvitelt folytat az alapítvány lakóotthonaiban.

Adományozóinkkal együtt az alábbi szolgáltatásokkal segítettük eddig a fogyatékossgal élő gyerekeket és felnőtteket:

- **Gyermekeknek:** Komplex egészségügyi ellátást és szűrővizsgálatokat nyújtunk a Down Ambulancián; korai fejlesztést és tanácsadást Korai Fejlesztőnk biztosítja, Ide kötődik a Sulistart program, mely az iskolára készíti elő az apróságokat. A szülők családterápián és problémamegoldó tréningeken vehetnek részt.
- **Fiatal felnőtteknek:** Készségfejlesztő napközi otthonokkal, az önállósodást is támogató átmeneti otthonokkal, nyári fejlesztő programokkal segítjük a felkészülést a felnőtt életre. Munkahelyteremtéssel és foglalkoztatási programokkal, munkabetanítással (kézművesség, vendéglátás, kertészkedés).
- **Felnőtteknek:** Az önálló élet megteremtését lakóotthonok és támogatott lakhatások teszik lehetővé. Az önálló élet alapja a munka és a fizetés. Minden alapítványban élő embernek segítünk megtalálni a megfelelő munkakört alapítványon belül vagy külső (nyílt piaci) munkahelyeken. Ehhez tanácsadók, adminisztratív segítséget nyújtó szakemberek állnak rendelkezésre Szolgáltató Központjainkban.
- Amit sürgősen meg kell oldanunk, az a nyugdíjaskorú és idősebb lakóinknak megfelelő komplex **időskori szolgáltatás** szakápolással és időseknek való programokkal.

Listánk nem teljes, sok tervünk, ötletünk van, amivel előre mozdíthatnánk a Down-szindrómás emberek mindenki máséhoz hasonló életét. Segítsen, hogy továbbra is biztonságos hátteret nyújthassunk számukra!

Boldog karácsonyt és egészségben, sikerekben gazdag új évet kívánunk!

Üdvözlettel:



dr. Gruiz Katalin

elnök

Budapest, 2025. december