



A **Down Alapítvány** Művészeti Műhelyének tagjai 2018 őszén látták a Frida Kahlo kiállítást. Az ott készített fotók, Frida élettörténete, portréi és képei alapján születtek a naptárban bemutatott alkotások. Mélyen átéreztek mindazt, amit Frida átélt. A fájdalmát, betegségét, szerelmét, szenvedélyét és álmait azonosították saját érzelmeikkel. Az alkotók Frida hitvallását közvetítik: bármi történik, bárhogyan is reagál a külvilág, az élet szeretete töretlenül megmarad.

# Down Alapítvány 2020

A Fotóterápiás Művészeti Műhely alkotásai



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
 www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



## Vörösváczy Gizella – Hegedűs Bence

Vörösváczy Gizella fotója Hegedűs Bencét ábrázolja Frida képének készítése közben. Bence tépéstechnikával és ragasztással állította össze montázsát, melynek alapja a csoport által fröcsköléses technikával megfestett papír-alap volt.

## 2020. január

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
1	30 Dávid	31 Szilveszter	1 Újév Fruzsina, Bazil	2 Ábel, Alpár	3 Genovéva, Benjámin	4 Titusz, Leona	5 Simon, Edvárd
2	6 Boldozsár	7 Attila, Ramóna	8 Gyöngyvér	9 Marcell	10 Melánia	11 Ágota	12 Ernő, Tatjana
3	13 Veronika, Vera	14 Bódog	15 Lóránt, Loránd	16 Gusztáv	17 Antal, Antónia	18 Piroska	19 Sára, Mórió
4	20 Fábián, Sebestyén	21 Ágnes	22 Vince, Artúr	23 Zelma, Rajmund	24 Timót	25 Pál	26 Vanda, Paula
5	27 Angelika, Angyalka	28 Károly, Karola	29 Adél	30 Martina, Gerda	31 Marcella	1 Ignác	2 Karolina, Aida



**Down Alapítvány** • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



## Tóth Dalma

Dalma csordultig van érzellemmel. Csupa szív, megfoghatatlan szerelem, mely átítatja minden alkotását. A háttér, melyet ő maga festett, csupa élet, tűz. Frida halványan színezett rajza szinte elvész benne. Mégis, a hófehér lapon középre helyezett Frida ábrázolás jól tükrözi Dalma lelki tisztaságát, feltétel nélküli bizalmát és hitét, mellyel a világ felé fordul.

## 2020. február

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
5	27 Angelika, Angyalka	28 Károly, Karola	29 Adél	30 Martina, Gerda	31 Marcella	1 Ignác	2 Karolina, Aida
6	3 Balázs	4 Ráhel, Csenge	5 Ágota, Ingrid	6 Dorottya, Dóra	7 Tódor, Rómeó	8 Aranka	9 Abigél, Alex
7	10 Elvira, Ella	11 Bertold, Marietta	12 Lídia, Livia	13 Ella, Linda, Levente	14 Bálint, Valentin	15 Kolos, Georgina	16 Julianna, Lilla
8	17 Donát	18 Bernadett	19 Zsuzsanna	20 Aladár, Álmos	21 Eleonóra	22 Gerzson, Zétény	23 Alfréd, Mirtil
9	24 Szökőnap	25 Mátyás	26 Géza, Cézár, Vanda	27 Edina, Viktor, Győző	28 Ákos, Bátor, Gábor	29 Elemér, Oszvald, Román	1 Albin, Albina



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





Bajkó Viktória – Kozma Zoltán

Két különálló kép, két különálló alkotó, mégis ugyanaz az üzenet. Frida szépségét mindig körbe ölelte a fájdalom, életének súlyos terhe. Bajkó Viki alkotásán Frida képeinek egy-egy részlete látható. A montázs alap vörösről készült, Frida átszínezett arca mindannyiunkra hat, ugyanúgy, mint Kozma Zoltán alkotása, melyhez a fotónyomatot, festett papírt és pasztellkrétát használt.

## 2020. március

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
9	24 Szökőnap	25 Mátyás	26 Géza, Cézár, Vanda	27 Edina, Viktor, Győző	28 Ákos, Bátor, Gábor	29 Elemér, Oszvald, Román	1 Albin, Albina
10	2 Lujza	3 Kornélia, Nelli	4 Kázmér, Zorán	5 Adorján, Adrián	6 Leonóra, Inez	7 Tamás	8 Zoltán
11	9 Franciska, Fanni	10 Ildikó	11 Szilárd, Bendegúz	12 Gergely	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild, Tilda	15 Nemzeti ünnep Kristóf
12	16 Henrietta	17 Gertrúd, Patrik	18 Sándor, Ede	19 József, Bánk	20 Klaudia, Alexa	21 Benedek	22 Beáta, Izolda, Lea
13	23 Emőke	24 Gábor, Karina	25 Iván, Irisz	26 Emánuel	27 Hajnalka, Alpár	28 Gedeon, Johanna	29 Augusta
14	30 Zalán	31 Árpád, Benő	1 Hugó	2 Áron	3 Buda, Richárd	4 Izidor	5 Vince



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





## Pekáry András – Magyari Zita

Fridát és férjét idézi az a film, melyből Magyari Zita részleteket fotózott. Zita fotósorozatának fekete-fehér nyomtatából választotta ki Pekáry András Frida egyik legszemélyesebb pillanatát. Bandi alkotása nem csak a film színvilágát, hanem Frida mozdulatának meghitt szépségét is megidézi.

## 2020. április

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
14	30 Zalán	31 Árpád, Benő	1 Hugó	2 Áron	3 Buda, Richárd	4 Izidor	5 Vince
15	6 Vilmos, Bíborka	7 Herman	8 Dénes	9 Erhard	10 Nagypéntek Zsolt	11 Leó, Szaniszló	12 Húsvét Gyula
16	13 Húsvét Ida	14 Tibor	15 Anasztázia, Tas	16 Csongor	17 Rudolf	18 Andrea, Ilma	19 Emma
17	20 Tivadar	21 Konrád, Zelmira	22 Csilla, Noémi	23 Béla	24 György	25 Márk	26 Ervin
18	27 Zita	28 Valéria, Nimród	29 Péter	30 Katalin, Kitti	1 Munka ünnepe Fülöp	2 Zsigmond	3 Tímea, Irma



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





## Jambricska Anna – Bőr Márton

A naptárképek alkotói Muray Miklós magyar fotóművész fotója által ismerhették meg Frida igazi arcát. Jambricska Anna a kinyomtatott fekete-fehér pozitív képet színezte át, hogy Frida szépségét, nőiségét kihangsúlyozza. Bőr Marci fotónegatív-nyomat kompozíciója a festőnő életének tragikumával szembesít minket.

## 2020. május

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
18	27 Zita	28 Valéria, Nimród	29 Péter	30 Katalin, Kitti	1 Munka ünnepe Fülöp	2 Zsigmond	3 Tímea, Irma
19	4 Mónika, Flórián	5 Györgyi	6 Ivett, Frida	7 Gizella	8 Mihály	9 Gergely, Katinka	10 Ármin, Pálma
20	11 Ferenc	12 Pongrác	13 Szervác, Imola	14 Bonifác	15 Zsófia, Szonja	16 Mózes, Botond	17 Paszka
21	18 Erik, Alexandra	19 Ivó, Milán	20 Bernát, Felícia	21 Konstantin	22 Júlia, Rita	23 Dezso	24 Eszter, Eliza, Vanessza
22	25 Orbán	26 Fülöp, Evelin	27 Hella	28 Emil, Csanád	29 Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett	31 Pünkösd Angéla, Petronella



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





## Sziebert Emma

„Nem vagyok beteg. Csak összetörtem... de amíg festhetek, boldog vagyok, hogy élhetek.” (F.K.)  
Emma kénytelen kicsit osztozni Frida sorsában, ő is megjárta élet és halál határmezsgyéjét. Alkotásaiból megérezhetjük, a sok kimondatlan érzelmet, melyet a mindennapok csendjének mélyébe zár.

## 2020. június

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
23	1 Pünkösdi Tündé	2 Kármén, Anita	3 Klotild, Cecília	4 Bulcsú	5 Fatime, Fatima	6 Norbert, Cintia	7 Róbert, Robertina
24	8 Medárd	9 Félix	10 Margit, Gréta	11 Barnabás, Barna	12 Villó	13 Antal, Anett	14 Vazul
25	15 Jolán, Vid	16 Jusztin	17 Laura, Aida, Alina	18 Arnold, Levente	19 Gyárfás	20 Rafael	21 Alajos, Leila
26	22 Paulina	23 Zoltán	24 Iván	25 Vilmos	26 János, Pál	27 László	28 Levente, Irén
27	29 Péter, Pál	30 Pál	1 Tihamér, Annamária	2 Ottó	3 Kornél, Soma	4 Ulrik, Babett	5 Emese, Sarolta





Paller Márton

Paller Marci nem akarta a képeket újra színezní. Fekete-fehér montázsának föld színei felerősítik az idézet erejét. Frida hitte, hogy a veszteség fájdalma képes teremtő erővé válni és ez a fájdalom a művészet által feloldódhat egyszer...

## 2020. július

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
27	29 Péter, Pál	30 Pál	1 Tihamér, Annamária	2 Ottó	3 Kornél, Soma	4 Ulrik, Babett	5 Emese, Sarolta
28	6 Csaba	7 Apollónia	8 Ellák	9 Lukrécia	10 Amália	11 Nóra, Lili, Nelli	12 Izabella, Dalma
29	13 Jenő	14 Őrs, Stella	15 Henrik, Roland	16 Valter	17 Endre, Elek	18 Frigyes, Kamill	19 Emília
30	20 Illés, Marina	21 Dániel, Daniella	22 Magdolna	23 Lenke	24 Kínga, Kíncsó	25 Kristóf, Jakab	26 Anna, Anikó
31	27 Olga, Liliána	28 Szabolcs, Alina	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia	31 Oszkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





Janszó Cecília

Cili színei a mezei virágok illatát idézik. Alkotás közben lelke összes esszenciáját egy csokorba gyűjti. Frida képe keretbe zárt szenvedély.

„A szerelem olyan, mint egy illat, egy áramlat, egy zivatar. Te vagy az én egem, a rám hulló esőcseppek, én pedig a föld, ami befogad.” (F.K.)

## 2020. augusztus

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
31	27 Olga, Liliána	28 Szabolcs, Alina	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia	31 Oszkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel
32	3 Hermina	4 Domonkos, Dominika	5 Krisztina	6 Berta, Bettina	7 Ibolya	8 László	9 Emőd
33	10 Lőrinc	11 Zsuzsanna, Tiborc	12 Klára	13 Ipoly	14 Marcell	15 Mária	16 Ábrahám
34	17 Jácint	18 Ilona	19 Huba	20 Államalapítás ünnepe István	21 Sámuel, Hajna	22 Menyhért, Mirjam	23 Bence
35	24 Bertalan, Jonatán	25 Lajos, Patrícia	26 Izsó	27 Gáspár	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa
36	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda	4 Rozália	5 Viktor, Lőrinc	6 Zakariás



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



## Aranyos Dávid

Dávid több mint fél évig érlelte magában, hogy elkészítse első Frida montázsát. A kiállításon készített fotók helyett Frida festett önarcképének fekete-fehér nyomtatát választotta alapul, mely a mexikói virágminták közül úgy emelkedik ki, mint a hónapokig fejlődő mag, mely a tavaszi napfény hatására még a legkeményebb földet is áttöri. Napszínű háttere is az élni akarást szimbolizálja.

## 2020. szeptember

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
36	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda	4 Rozália	5 Viktor, Lőrinc	6 Zakariás
37	7 Regina	8 Mária, Adrienn	9 Ádám	10 Nikolett, Hunor	11 Teodóra	12 Mária	13 Kornél
38	14 Szeréna, Roxána	15 Enikő, Melitta	16 Edit	17 Zsófia	18 Diana	19 Vilhelmina	20 Friderika
39	21 Máté, Mirella	22 Móric	23 Tekla, Líviusz	24 Gellért, Mercédesz	25 Eufrozina, Kende	26 Jusztina, Pál	27 Adalbert
40	28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos	1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc, Edvin, Zóra



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





## Pokol Csaba

A Nemzeti Galéria Frida kiállítása egyik falán Frida és barátnője La Llorona fotója volt kiállítva. Pokol Csabi percekig állt a kép előtt és minden részletét lefényképezte. Alkotása egyik fotójának a színezett részlete – egy boldog pillanat, mely Csabi színei által új üzenetet nyert: a szürreális színek által megalkotta a pillanat érzelmi ellenpólusát. Láthatóvá tette Frida tragikus sorsát.

## 2020. október

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
40	29 Vencel	30 Mihály	31 Jeromos	1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc
41	5 Aurél	6 Brúnó, Renáta	7 Amália, Békény	8 Koppány, Bettina	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta
42	12 Miksa	13 Kálmán, Ede	14 Helén	15 Teréz, Terézia	16 Gál	17 Hedwig	18 Lukács
43	19 Nándor	20 Vendel, Irén	21 Orsolya	22 Előd	23 Nemzeti ünnep Gyöngyi	24 Salamon	25 Blanka, Bianka
44	26 Dömötör	27 Szabina	28 Simon, Szimonetta	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna





## Popán Tamás

Frida fényét mindig követte az árnyék. Lefejthetetlenül, mint a kúszónövény, ami körbefonja a fák törzsét. Popán Tamás erőteljes alkotása ezt az örök küzdelmet ábrázolja. Az egymásra ragasztott színezett-tépett lapok nem rejtik el teljesen Frida tekintetét, de sohasem engedi, hogy a szemébe nézhessünk. A titok, ami legbelül lapul, megfeythetetlen marad.

## 2020. november

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
44	26 Dömötör	27 Szabina	28 Simon, Szimonetta	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna
45	2 Achilles	3 Győző	4 Károly	5 Imre	6 Lénárd	7 Rezső	8 Zsombor
46	9 Tivadar	10 Réka	11 Márton, Martin	12 Jónás, Renátó	13 Szilvia	14 Aliz	15 Albert, Lipót
47	16 Ödön	17 Hortenzia, Gergő	18 Jenő	19 Erzsébet	20 Jolán	21 Olivér	22 Cecília
48	23 Kelemen, Klementina	24 Emma	25 Katalin	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony
49	30 András, Andor	1 Elza	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olivía	4 Borbála, Barbara	5 Vilma	6 Miklós



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





Juhász Tamás

„Minden csepp vér, amit a szívünkől facsarnak, csak arra jó, hogy ne feledjük, ez a valóság.” – Tomit ez a mondata ihlette meg Frida füveskönyve című regényből. A fröcsköléses technikával készült papír használatával – melyet Kahlo arcképe köré ragasztott – a Fridát körülvevő fájdalmat akarta kiemelni.

## 2020. december

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
49	30 András, Andor	1 Elza	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olívia	4 Borbálya, Barbara	5 Vilma	6 Miklós
50	7 Ambrus	8 Mária	9 Natália	10 Judit	11 Árpád	12 Gabriella	13 Luca, Otilia
51	14 Szilárda	15 Valér	16 Etelka, Aletta	17 Lázár, Olimpia	18 Augusztá	19 Viola	20 Teofil
52	21 Tamás	22 Zénó	23 Viktória	24 Ádám, Éva	25 Karácsony Eugénia	26 Karácsony István	27 János
53	28 Kamilla	29 Tamás, Tamara	30 Dávid	31 Szilveszter	1 Újév Fruzsina	2 Ábel, Alpár	3 Genovéva, Benjámin



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 363 6353 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42