

Egy jó gyakorlat az édesapák sorstárs segítő közösségének támogatására



Apa Klub

a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában
MAVE-konferencia 2025.03.28.

Kis Gábor, Prácser István, Sztrunga Dávid



Szolgáltatások, szolgáltatások szervezésének szempontjai

A családok igényeit szem előtt tartó, szükségletorientált szolgáltatási rendszer.

Az Alapítvány szolgáltatási rendszerének kapcsolódó elemei a korai életszakaszban:

- Down Dada Szolgálat
- Korai Fejlesztő Központ
- Down Ambulancia



Szolgáltatások, szolgáltatások szervezésének szempontjai

- a család egy komplex rendszer, a szolgáltatások köre ennek a komplexitásnak a szem előtt tartásával kerül kialakításra,
- a számára szükséges segítséget kapja meg
 - egyéni komplex gyógypedagógiai fejlesztéstől kezdve
 - a testvér-tréningen és az Apa Klubon át
 - a családterápiáig.



Apás Hét - az ötlettől a megvalósulásig

Szülőcsoportok, a kezdetek (90-es évek)

Csoportos foglalkozások (2000-es évek)

Csoportos foglalkozás, középpontban az anya-gyerek kapcsolat erősítése (2010-es évek)

Családos programok az intézményen belül (a kezdetektől)

Az édesapák jelenléte a gyermek fejlesztésében - Ötlet az Apás Hétre (2024)

2024 májusa

Az Apás Hét célja

az volt, hogy az intézményünkbe járó édesapákat megismerjük. Szerettünk volna egy hetet dedikálni annak, hogy tematikus hét keretén belül legyen lehetőségük az apukáknak betekinteni a gyermekükkel folytatott fejlesztőmunkába.

Kiemelt esemény, beszélgetőkör

- igény az újabb találkozásra
- Podcast felvétel





Grafomotoros fejlesztésen az apukákkal



“Mit csináljunk ezzel a gyerekekkel?”

“Szeressétek! Nem kell több, szeresd!”



Tapasztalatok - az első három alkalom

- változó, hogy kik, és az is, hogy hányan vesznek részt, június végéig 3 alkalom, az utolsó alkalom: Podcast felvétel
 - ekkor vagyunk a legtöbben

A beszélgetés fókuszában:

- Hogyan találkozta veled
- A megmondás “élménye”, a trauma, a trauma ereje
- Az apa szerep Down szindrómás gyermekkel/nélkül
- “Vetted el, mindenkinek könnyebb lesz”
- Félelmek





2024 szeptembere - Elindul az Apa Klub

- célkitűzés: havi rendszeres találkozók, meghatározott
- témák:
 - Mennyire viseli meg a kapcsolatot egy Down szindrómás gyermek érkezése? Kihívások, erőforrások, lehetőségek.
 - A családi egyensúly kérdésköre. (Pl.: Testvérekkel való egyenlő foglalkozás.)
 - Férjként/apaként hogyan tudunk bekapcsolódni, segíteni a Down szindrómás gyermekünk életébe?



- Hogyan éljük meg apaságunkat Down szindrómás gyermeket nevelő apukaként?
- Down szindrómás gyermekek és a függőség kérdésköre
- Függőségeken belül kifejezetten az informatikai kütyük, TV stb. használata.
- Down szindrómás gyermek nevelése, fegyelmezése kérdéskör.

Sajátélmények az Apa Klubon

- “Ex -korais” tanítvány apukája vagyok
- Nagyon jó lett volna, ha a mi időnkben is van ilyen
 - Magasabb apai bevonódás az első időben
 - Nehéz az elfogadás -
másik apukákkal beszélve könnyebb
- Down Dada sorstársi segítői kapcsolatok kiépítését is előmozdítja - ott is kevés az apuka
- Sztereotípia: apukák, ha összejönnek, söröznek - ez lenne a modern apakép?
- Nem csak könnyed témák
- Nekünk ki segít? Egyáltalán: merünk-e segítséget kérni?
- Hála





Az Apa Klub logója (tervezés alatt)



KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

