

# Támogatott életvitel – 1

Gruiz Katalin

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

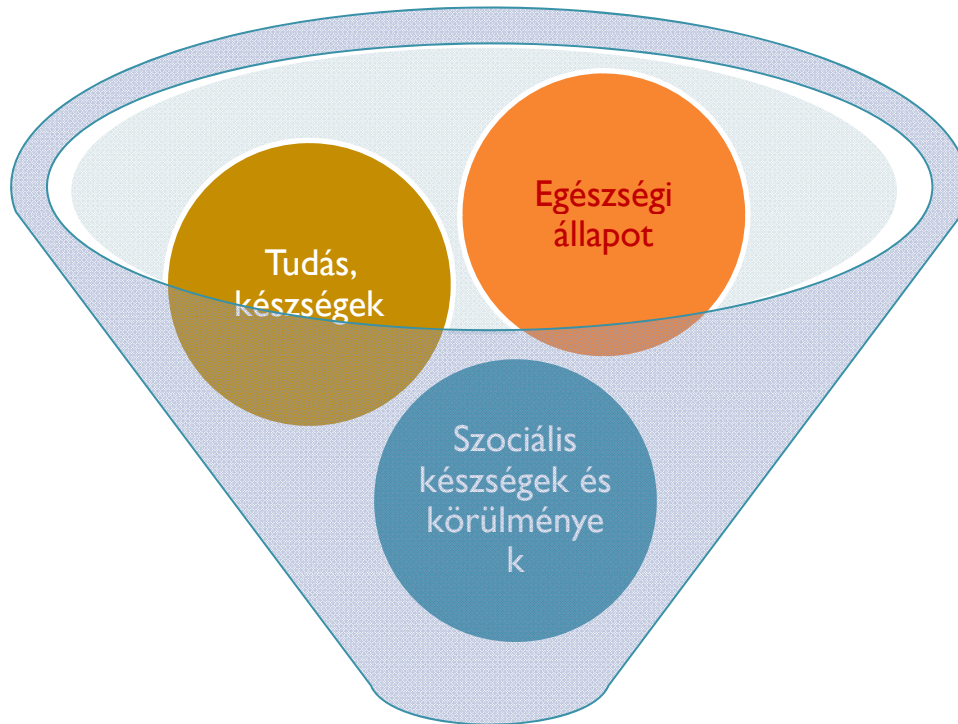
## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL

**A támogatás egy dinamikus folyamat**, melynek elemei:

1. **A cél** meghatározása: általános cél a normalizált élet, vagyis úgy élni, mint bárki más, úgy lakni, mint bárki más, dolgozni, szabadsőt eltölteni, családot alapítani;
2. **Felmérés:** Mit is mérünk fel? A személy állapotát, helyzetét, képességeit, tudását, készségeit, szükségleteit, reális **igényeit** (interjú, megfigyelés, tesztek, szimulációs tesztek, kompley felmérések, maga az élet);
3. **Választék:** rendelkezésre álló, elérhető életkörülmények, lakhatási körülmények;
4. **A szükséglet/igény** interakción alapul: a személy potenciálja és a (választott) életkörülmények között. Ennek felmérése reális környezetben történhet;
5. **A hajtóerő:** jelen helyzet összevetése a kitűzött céllal;
6. **Útvonal** tervezése a célig: szolgáltatások terve és megrendelése;
7. **Sebesség:** egyéni;
8. **Ciklikusság:** felmérés, tervezés, kivitelezés, újrafelmérés, áttervezés, stb.

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL



Fogyatékos személy komplex fejlődése

**Eredmény:**  
önállóság, önrendelkezés

### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus

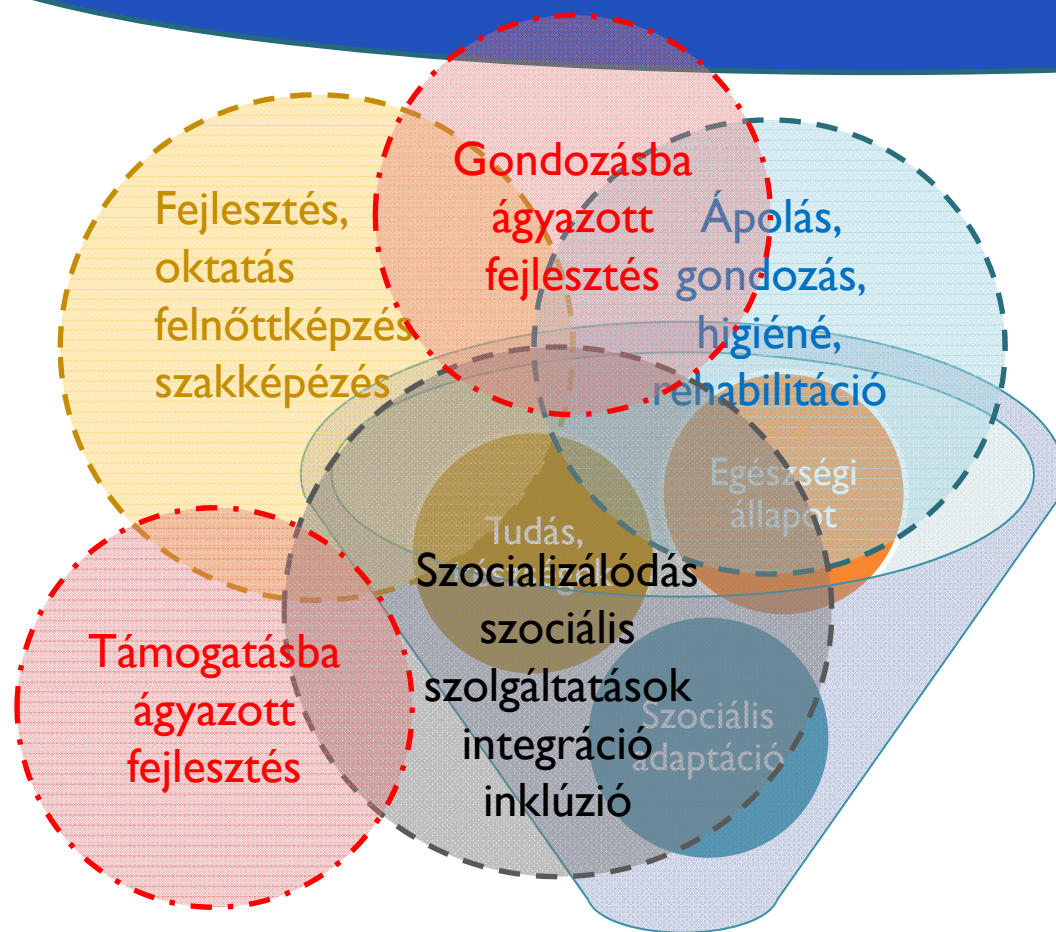
Támogatás  
Szolgáltatás  
Dinamikus  
Ciklikus  
Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Oktatás, fejlesztés  
Lakhatás  
Foglalkoztatás  
Szabadidő, kultúra, sport

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL



Szolgáltatásrendszer  
Egyéni szolgáltatás-csomag

**Eredmény:**  
**támogatott életvitel**

## TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus  
Támogatás  
Szolgáltatás  
Dinamikus  
Ciklikus  
Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

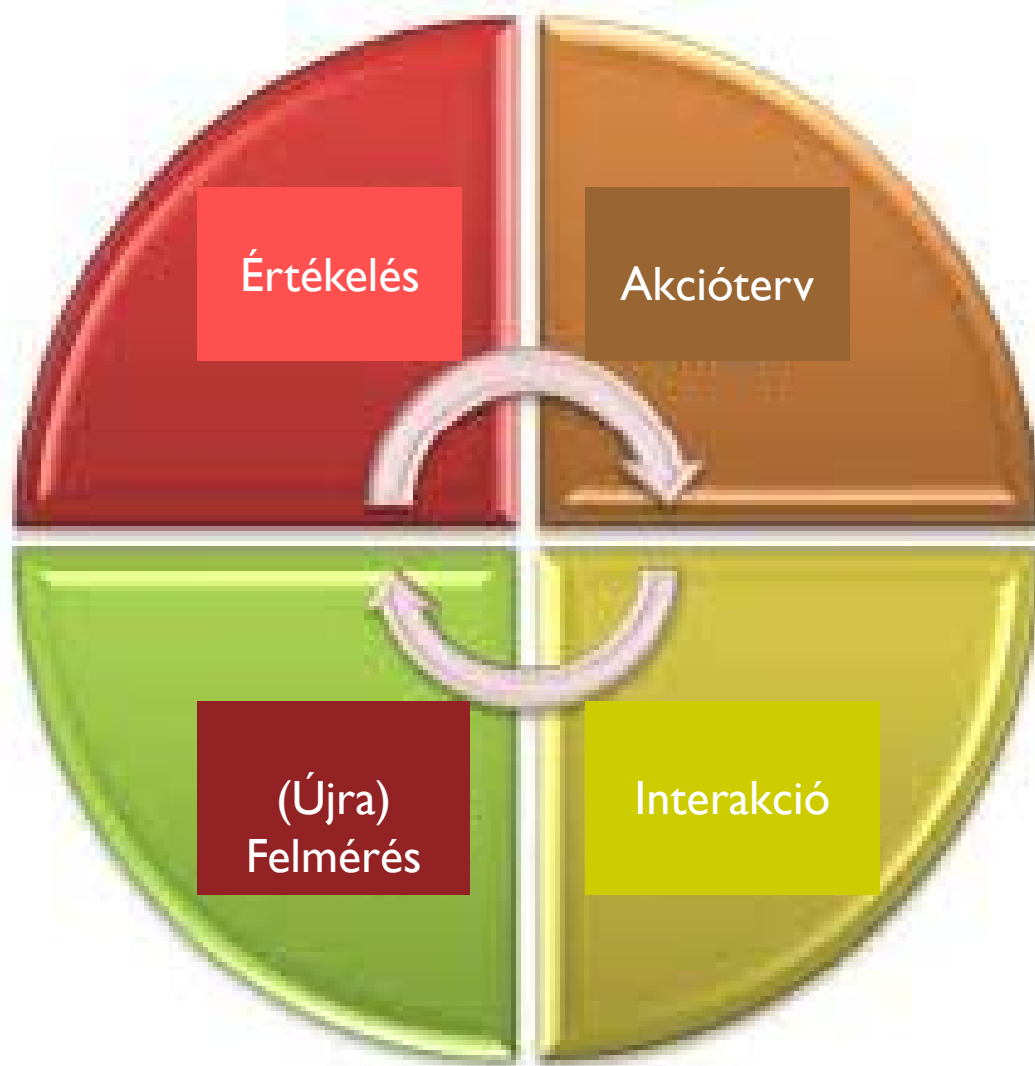
Oktatás, fejlesztés  
Lakhatás  
Foglalkoztatás  
Szabadidő, kultúra, sport

# Down Alapítvány holisztikus szolgáltatásrendszere



# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL



### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

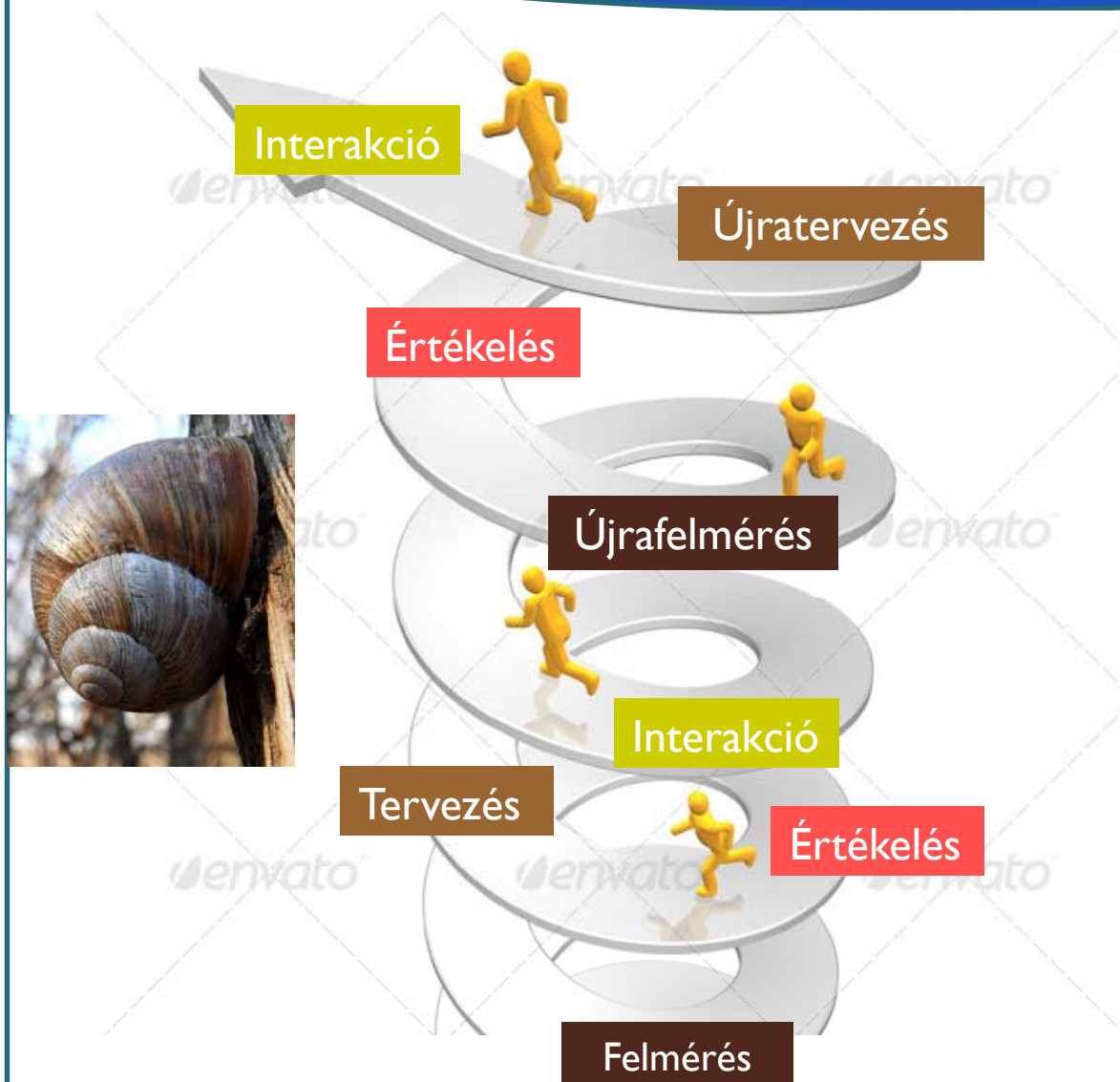
Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus  
Támogatott  
**Szolgáltatás**  
Dinamikus  
**Ciklikus**  
Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Oktatás, fejlesztés  
Lakhatás  
Foglalkoztatás  
Szabadidő, kultúra, sport

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL



### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus  
Támogatás  
Szolgáltatás  
Dinamikus  
Ciklikus  
Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Oktatás, fejlesztés  
Lakhatás  
Foglalkoztatás  
Szabadidő, kultúra, sport

# Szükségletek és igények

## Családban (Felmérés: 25 pont)

Önkiszolgálás: 5

Háztartás: 3

Pénzkezelés: 2

Vásárlás: 4

Lakhatás: 0

Foglalkoztatás: 0

Önálló döntéshozatal: 2

Szabadidő sport: 4

Saját társaság: 2

Autonómia: 2

Max.  
100 pont

## Tervezés I (önálló életre felkészülés)

Önkiszolgálás: segítség nélkül

Háztartás: főzés, takarítás

Pénzkezelés: vásárlás bankkártyával

Vásárlás: élelmiszer, pipere egyedül

Lakhatás: támogatott lakhatásba költözés

Foglalkoztatás: munkára felkészítés

Önálló döntéshozatal: hova költözne, mit dolgozna

Szabadidő sport: csoportos

Saját társaság: lakó és munkaközösség

Autonómia: nagyfokú fejlesztés

## Interakció

A tervezettek teljesítése

## Interakció

## Újratervezés II

Értékelés: 45 pont  
Analízis

## Támogatott lakhatás

## Interakció

## Tervezés I

Értékelés: 25 pont  
Analízis

## Családban gyermekként

## Lakóotthon (Felmérés: 45 pont)

Önkiszolgálás: 7

Háztartás: 5

Pénzkezelés: 5

Vásárlás: 5

Lakhatás: 3

Foglalkoztatás: 2

Önálló döntéshozatal: 3

Szabadidő sport: 7

Saját társaság: 4

Autonómia: 4

Max.

100 pont

## Tervezés II (önálló élet)

Önkiszolgálás: segítség nélkül

Háztartás: közművek, karbantartás

Pénzkezelés: bankkártya, készpénz

Vásárlás: ruházat, lakásfelszerelés

Lakhatás: támogatott lakhatás

Foglalkoztatás: elhelyezkedés

Önálló döntéshozatal: napi élet

Szabadidő sport: csoportos és egyéni

Saját társaság: választott baráti kör

Autonómia: önállóság gyakorlása



# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL

### A támogatás lépései, feladatai

- A támogatandó személy megismerése;
- Interakció a támogató és a támogatott személy között;
- Egymás megismerésének finomítása;
- Támogatás a célok meghatározásában;
- Támogatás a döntések meghozatalában;
- Támogatás a cél felé vezető úton: a pontosan ismert erősségek/gyengeségek alapján (mint egy jó edző);
- Elvárás, motiválás (mint egy jó edző);
- Képessé tevés & bátorítás (mint a jó edző);
- **De a „távot” a sérült személynek egyedül kell „lefutnia”**
- Tudatosság mindkét oldalról;
- Felnőtt kapcsolat mindkét oldalról;
- Kockázatokat kell vállalni mindkét oldalon.

### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus

**Támogatás**

Szolgáltatás

Dinamikus

Ciklikus

Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Egészségfejlesztés

Oktatás, fejlesztés

Lakhatás

Foglalkoztatás

Szabadidő, kultúra, sport

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL KULCSPONTOK

Fokozatos, ciklikus, fejlődő



Fejlesztés  Támogatás

Egyenrangú felek kapcsolat



Elvárás, motíválás



Megrendelés, szerződés



Képessé tétel



Fejlesztő-támogatás



### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus

Támogatás  
Szolgáltatás

Dinamikus

Ciklikus

Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Egészség

Tanulás, fejlődés

Lakhatás

Munkavégzés

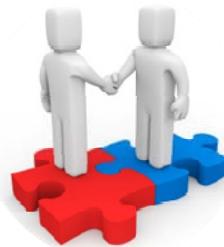
Szabadidő, kultúra, sport

# TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

## 2. SZEMÉLYKÖZPONTÚ, HOLISZTIKUS SZOLGÁLTATÁSRENDSZER, TÁMOGATÁSSAL

### A támogatás területei

- Támogatott döntéshozatal
- Támogatott ügyintézés
- Támogatott lakhatás
- Támogatott foglalkoztatás
- Kapcsolati biztonsági háló



### TÁMOGATOTT ÉLETVITEL

Személyközpontú  
Komplex/Holisztikus

Támogatás  
Szolgáltatás

Dinamikus  
Ciklikus

Fokozatos

A szolgáltatásrendszer elemei

Egészségfejlesztés

Oktatás, fejlesztés

Lakhatás

Foglalkoztatás

Szabadidő, kultúra, sport