

A 2020. ÉVBEN AZONOSÍTOTT ÚJ KORONAVÍRUSRÓL

Kórokozó:

A koronavírusok lipid burokkal rendelkező, egyszálú RNS vírusok. Embert és számos állatfajt képesek megbetegíteni, jellemzően madarakat és emlősöket, mint például tevéket, macskákat, denevéreket. A koronavírusok zoonózisok, képesek állatról emberre terjedni. Jelenleg hét koronavírusról ismert, hogy képes humán fertőzéseket és megbetegedések is előidézni. A koronavírus fertőzések okozta megbetegedések változó súlyosságúak lehetnek, a hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig.

A fertőzés forrása:

Jelenleg ismeretlen. A kezdeti esetek közös epidemiológiai kapcsolata a wuhani tengeri és élő állat piaccal erősen valószínűsítik egy ott előforduló állat, mint **zoonotikus** forrás szerepét a járvány kialakulásában, azonban ennek azonosítása még nem történt meg. Az új koronavírus emberről-emberre történő terjedését igazolták: **ember** is lehet a fertőző forrás.

A terjedés módja:

Az új koronavírus emberről-emberre történő terjedését igazolták. A koronavírusok jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal terjednek.

Lappangási idő:

A jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (2-12 nap).

Fontosabb tünetek:

A megbetegedés lázzal, köhögéssel, légzési nehezítettséggel, tüdőgyulladásra jellemző radiológiai eltérésekkel jár. A megbetegedés manifesztálódhat **enyhe, közepes és súlyos** tünetekkel, ideértve a súlyos tüdőgyulladást, az akut légúti distressz szindrómát (ARDS), a szepszist és a szeptikus sokkot, több szervi elégtelenséget. A súlyos megbetegedések aránya jelenleg 10-15%-ra becsülhető, az ENSZ Egészségügyi Világszervezet (WHO) adatai szerint **a halálozási arány 2%.**

A fertőzőképesség időtartama: nem ismert.

AMIT A MEGELŐZÉS ÉRDEKÉBEN TEHETÜNK

Az alapvető (standard) óvó-védő rendszabályokat, valamint a cseppfertőzéssel, a légúti terjedéssel, és kontakt-módon terjedő fertőzések megelőzését szolgáló biztonsági rendszabályokat folyamatos be kell tartani.

Megfelelő kézhigiénés gyakorlatot kell alkalmazni. Akik betegeket is ápolnak a „**kézhigiéne öt momentuma**” elnevezésű alapelvet szigorúan tartásuk be.

Környezet- és eszközfertőtlenítés

A környezet folyamatos fertőtlenítését virucid hatású szerrel kell végezni. A koronavírus lipid burokkal rendelkezik, ezért a legtöbb egyfázisú tisztító-, fertőtlenítőszer hatásos. Allegro Kft. termékeit ajánlom

GYAKORLATI TENNIVALÓK, HA FELMERÜL A GYANÚ KORONAVÍRUS FERTŐZÉSRE

Mindaddig, amíg a beteget kórházba nem szállítják:

- ▶ A betegségre gyanús személy viseljen egyszerű sebészi maszkot
- ▶ De egyébként is minden náthás, köhögő, tüsszögő személynek sebészi maszkot kellene viselnie
- ▶ A szobákat folyamatosan szellőztetni kell
- ▶ Legjobb légzésvédő a megfelelően illeszkedő FFP2 vagy FFP3 respirátor
- ▶ A gyanúsítható beteg ne használja a tömegközlekedést, hanem egyénileg, autóval kerüljön kórházba
- ▶ Legjobb megoldás a mentővel történő kórházba szállítás
- ▶ Ha a betegségre gyanús beteg elkerül az otthonból, akkor szigorúan el kell végezni egy u.n. záró, vagyis környezet- és eszközfertőtlenítést. A beteg által használt szoba, annak berendezése, ágynemű, lázmérő, tányér, pohár stb. legyen fertőtlenítve.

Dolgozók, ügyfelek oktatása

- ▶ a helyes kézhigiénére
- ▶ a szükséges egyéni védőfelszerelés helyes használatára
- ▶ köhögési, tüsszögési etikettre
- ▶ orrfújási etikettre

TEENDŐK A BETEG KÖRNYEZETÉBEN

Ha a lakóotthonban, vagy foglalkoztatóban bárki esetében Korona vírus fertőzöttséget mutatnak ki, vagy annak gyanúja merül fel, akkor a beteggel, vagy a fertőzésre gyanús személlyel kontaktusba került személyeket járványügyi vizsgálat alá vonják az illetékes hatóságok. Előfordulhat, hogy a lakóotthon teljes ügyfélköre, valamint az ott dolgozók, azaz a beteggel érintkezettek karanténba fognak kerülni. Ennek időtartama 14 nap.

Fel kell hívni a figyelmet arra is, hogy azok a kollégák, akik mostanában olyan országban, vagy olyan területen, jártak, ahol Korona vírusfertőzés fordult elő, maradjanak távol az Alapítványtól legalább két héten keresztül.

Budapest, 2020. február 27.

Vámos Magdolna
egészségügyi szakmai vezető