



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2024 első hírlevelével.



A Down Alapítvány minden évben megünnepli a Down-szindróma Világnapját. Ezúton is szeretnénk fehívni a figyelmet a 2024-es világnapi beszámolókra, cikkekre, médiamegjelenésekre:

<https://www.downalapitvany.hu/node/2661>

Az idei ünnepnap dupla ünnep volt az alapítvány életében.

A világnapi események mellett ezen a napon került sor új szolgáltató centrumunk ünnepélyes megnyitójára is.



Kirchner Zsuzsanna  
Kuratóriumi tag , szerkesztő



Gruiz Katalin  
kuratóriumi elnök,kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## A Down-szindróma világnapja alapítványunknál - összefoglaló

**„Ne skatulyázz be!”**

Ez a 2024-es Down-szindróma Világnapjának mottója mely arra utal, hogy mindannyian mások vagyunk, saját étellel, saját vágyakkal, örömmel és bánatokkal. És ez alól a Down-szindrómás emberek sem kivételek. Az idei Világnapon – a „Ne skatulyázz be” figyelemfelkeltő kampány mellett – számos szakmai eredményünket is ünnepeltük, melyek a Down-szindrómás gyerekek, családjuk és az önállóság útjára lépett fiatalok és felnőttek életét szolgálják.

Down Alapítvány **Korai Fejlesztő és Tanácsadó Központja** idén 20 éves. A Premier Kultkafében tartott megemlékezésre hivatalosan voltak Gruiz Katalin, a „korai” megálmodója és kezdeményezője, az első intézmény szakmai vezetője, a mai napig folyó igényes szakmai munka megalapozója Kiss Tiborné, Éva néni és alapító kollégái, valamint az őt követő vezetők: Domonkos Ági, Borsfay Nóri és Prácser István, akinek jelenleg van a kezében az intézmény. Itt voltak az elmúlt 20 évben a Korai Fejlesztővel szorosan együttműködő Down-Dada sorstárs segítő szolgálatot Steinbach Éva, a szolgálat vezetője képviselte, a Down Ambulanciát pedig dr. Ambrus Bence szolgálat vezetője. Az esemény fénypontja az Eszter-lánc zenekar zenés produkciója volt.

A Down Alapítvány **újronnan megnyíló szolgáltató centrumának** ünnepélyes átadását is erre a nevezetes napra szerveztük. több éves előkészület, ingatlanvásárlás, felújítás és átalakítás után lázas véghajrával sikerül teljesen készre varázsolni a XV. kerületi Bocskai utcai Napközi Szolgáltató centrumot. Az új szolgáltató a kerületben lakóotthonban vagy családban élő értelmi fogyatékos embereket szolgálja fejlesztő, munkára felkészítő és szabadidős programokkal, tanulási lehetőségekkel és más praktikus segítséggel, például itt lehet ebédelni szállítást vagy kísérést igényelni, segítséget kérni és kapni az ügyek intézéséhez. Az ünnepélyes átadás családi hangulatban telt, a leendő igénybevevők fogadták a meghívottakat, az alapítványból, a kerületi önkormányzatból (*Cserdiné Németh Angéla* polgármester és Tóth Imea, alpolgármester, valamint Bodó Miklós képviselő), a kerületi szociális intézmények vezetői és a civil társszervezetek képviselői. Az eseményt az alapítvány elnöke nyitotta meg, őt követte *Magyari Tímea*, aki támogatott lakhatás szakmai vezetője. *Janzsó Dezső* elmesélte a felújítás kalandos történetét, majd a polgármester asszony szavaival zárult a beszédek sora. A leendő intézményvezető, Csizmadia Ildikó végig vezette a vendégeket az új intézményen. A szalagot Janzsó Cecília és Valentyik Zsolt vágta át.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

A Bocskai Napközi Szolgáltató 50 családban vagy támogatott lakhatásban élő ember életébe hoz majd pozitív változást. Személyre szabott foglalkozásokkal és szolgáltatásokkal fogadja majd az idelátogató fogyatékos embereket, akik szakemberek segítségével sajátítják el az önálló, szülei nélküli életvitelhez szükséges készségeket, gyakorolják a 'felnőtt' életben felmerülő feladatokat: a közlekedést, a vásárlást, a pénzhasználatot és az ügyek intézését. A napközi szolgáltatásokat nyújtó szakemberek: fejlesztő pedagógusok, pszichológus, munkapszichológus, számítástechnika tanár, esetleg gyógytornász és masszőr, sportszervező és edző.

*A Down Alapítvány célja, hogy fogyatékos ügyfeleink a napközis támogató szolgáltatásokból minél előbb képesek legyenek áttérni a többségi szolgáltatásokra, hogy minél kevesebb segítséggel élhessék életüket, képesek legyenek saját igényeiket állandó támogatás nélkül is kielégíteni”*– emelte ki a megnyitó alkalmával Dr. Gruiz Katalin, az alapítvány elnöke.

A március 21-i Down-szindróma Világnap alkalmával a Down Alapítvány ebben az évben is **csatlakozott a Down-szindróma Világszövetség kezdeményezéséhez**, amelynek a mottója: „*Ne skatulyázzatok be!*” Ehhez kapcsolódva a Down Alapítvány rövid videókat készített az alapítvány ügyfeivel, amelyekben maguk az érintettek vallottak arról, mennyire szeretnék, hogy egyénként, egyenjogú emberként, állampolgárként, partnerként tekintsenek rájuk. Ne a problémát, hanem a lehetőséget lássák, ne a hasonlóságot, hanem az egyedit nézzék, hiszen attól, hogy valaki Down-szindrómás, ugyanúgy egyéniség, mint bárki más, saját gondolatokkal, saját vágyakkal, saját örömmel és bánattal. Ha hagyjuk, ha elfogadjuk, akkor ők megmutatják valódi egyéniségüket, melytől gazdagabb lesz a világ!

A Világnap még számtalan kisebb-nagyobb programmal szórakoztatta az ünnepeket. A Zágrábi gondozóházában kerekasztal-beszélgetés volt, világnapi plakátkészítéssel és vetélkedőkkel. Sportnapon vehettek részt az alapítvány sportcentrumában. Zenés flashmobbal hívták fel a figyelmet a Világnapra a Deák téren és *Összecsengünk* címmel Világnapi túrát és figyelemfelkeltő közös zenélést szerveztek a Gellérthegyre. Több mint 50 fő, gyerekek és szülő kapott meghívást az UNIX-AMTS Autó, Motor és Tuning Showra. 140 Down-szindrómás fiatal vett részt a PICK Szeged kézilabda meccsen, ahol a csapat felemás zokniban játszott.

A felemás zokni az elmúlt években a Down-szindróma jelképévé vált, szerte a Világban felemás zoknit húznak az emberek, hogy szolidaritásukat fejezzék ki fogyatékos embertársaikkal.

A Világnapi rendezvénysorozat meglepetés előadással zárult a Zuglói Civil Házban a Zenés Diákszínpad közreműködésével.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



*A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, és ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifelé is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.*

-----  
Az Alapítványközponti tevékenységért, a pályázatokért, az oktataásért, a fejlesztésekért és a kiadói működésért felelős: Gruiz Katalin, elnök

A központi iroda munkatársai:

Homoki Emese, [homokiemese@downalapitvany.hu](mailto:homokiemese@downalapitvany.hu), +36 20 2266381

Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914

Deli-Macher Zsuzsanna [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)

Csonka Zsolt [iktatas@downalapitvany.hu](mailto:iktatas@downalapitvany.hu)



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Új intézményünk a „Bocskai napközi” megnyitója képekben



További Információk: <https://www.downalapitvany.hu/node/2672>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a Zuglói Civil Házból

Évek óta hagyomány, hogy a Down-szindróma világnapját a Zenés Diák Színpad előadásával ünnepeljük.

Március 25-én, a Zuglói Civil Házban tartott esemény előtt egy órával már érkeztek a vendégek, akiket a büfé várt édes-sós aprósüteménnyel, kávéval és üdítővel. A háromórás kezdésre megtelt a színházterem minden sora, a színpadon pedig részletek csendültek fel a *Mamma Mia*, a *Fame*, a *Szép nyári nap*, a *Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról*, valamint a *Valahol Európában* című musicalekből. A népszerű dalokat a közönség tagjai együtt énekeltek a fellépőkkel, az előadás második felében a remek hangulatnak köszönhetően már állva tapsoltak egy-egy szám elhangzása után.

A ráadás dalra mindenki felment a színpadra, így a vendégek és előadók közösen énekeltek, táncoltak az utolsó musical részletre.

Mondanunk sem kell, idén is jól sikerült a buli!





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## A Korai Fejlesztő Központ beszámolója

A 2023/24-es nevelési év a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában a 20. évforduló, amire méltón lehetünk büszkéek.

20 éve dolgozunk azért, hogy a Down szindrómás gyermeket nevelő családok életét a legkorábbi időszaktól kezdve segítsük, gyermekük fejlődését támogassuk. Húsz évvel ezelőtt, Gruiz Katalin felkérésére, Kissné Haffner Éva, Éva néni, valamint Szabó Bori és Andor Ildikó elindították Magyarországon a Down szindrómás gyermekek korai fejlesztését. Az intézmény nagy fejlődésen ment keresztül az elmúlt két évtizedben. Folyamatosan bővült, úgy az infrastruktúra, mint az alkalmazotti létszám és az elérhető szolgáltatások terén egyaránt.



2024. március 23-án, szombaton, csak pár nappal a világnapot követően, születésnapra hívtuk a fenntartó képviselőjét, egykori vezetőinket, munkatársainkat és azokat a családokat, akik régebben, vagy éppen most járnak intézményünkbe. A Premier Kultcafé biztosította számunkra a helyszínt és fogadott be minket a délelőtt nagy részében, ahol színes programokkal vártuk a családokat. A házigazda szerepét nagy örömmel fogadta el Balla Eszter és Száraz Ferenc. A hozzánk járó legnagyobbak, a SuliStart csoport gyerekei a velük foglalkozó gyógypedagógusokkal egy táncot mutattak be a közönségnek.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Köszöntöttük Kiss Tibornét, Éva nénit a Korai Fejlesztő első vezetőjét és Gruiz Katalint az alapítót, Éva nénit követő egykori vezetőinket (Domonkos Ágit és Borsfay Nórit), majd a jelenlegi vezető Prúcser István üdvözölte a megjelenteket, köztük a Down Ambulancia vezetőjét Ambrus Bencét és a Dada-szolgálatot irányító Steinbach Évát. A hivatalos részt követően a legkisebbeknek Ringatót szerveztünk. A színpadon felléptek a Korai fejlesztő tanítványai, majd Kárász Eszter, Eszter-lánc Mesezenekara szórakoztatott kicsiket és nagyokat egyaránt. Igazi születésnap fergeteg és mulatság alakult ki.

A nevezetes évfordulóra eljöttek a Down Alapítványi kollégák, a Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat önkéntesei, az Egymese alkotói, az Egy Sima Egy Fordított önkéntesei.



A műsort Balla Eszter és Száraz Ferenc vezették.



Kiss Éva és Gruiz Kata a kicsik fellépésében gyönyörködnek.



Prúcser István és Balla Eszter mögött már készülődik az Eszter-lánc zenekar, az apróságok pedig megindulnak a színpad és a zene irányába.







Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

Az alábbi linkekre kattintva kis ízelítőt kaphatnak az aznapi hangulatból a hírlevél olvasói:

<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont/videos/1146828560000573>

Jó szívvel ajánljuk Facebook oldalunk, illetve Instagram fiókunk követését, ahol szinte minden nap valamilyen poszttal jelentkezünk. Régi idők fotói, vagy aktuális programjaink ajánlói is olvashatók ott.



Felelős: Prácser István, [pracser@downalaitvany.hu](mailto:pracser@downalaitvany.hu), +36 20 530 3661



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és Sorstársi Segítő Szolgálat beszámolója

**Januárban**, a téli szünetben megtartottuk a 2. testvértréninget a SZÜLŐ2023 pályázat keretében.

Steinbach Éva a Végtaghiányos Gyermekekért Alapítvány vezetőjével, Lévy Petrával találkozott, januárban pedig részt vett az Egyszülős Központ és a Találj Magadra Egyesület által rendezett „A könnyebb mindennapokért” című konferencián, amely a sérült gyereket nevelő egyszülős családokról szólt. A konferencián a Találj Magadra Egyesület vezetőjével együtt sikerült beszélni Fülöp Attila államtitkárral, akinek eljuttattuk a GYOD-dal kapcsolatos anomáliákat.

Február 17-én bemutatkozott a Down Dada Szolgálat a Hazamentem a PIC-ről neonatológiai továbbképző rendezvényen. **Februárban** a szolgálat Girincsen járt, egy örökbefogadható Down-szindrómás kisfiú ügyében, akinek próbálunk családot találni. A Down Korai Fejlesztő Központ szervezésében meglátogattuk az Izabella utcai Pedagógiai Szakszolgálatot.

Elszámoltunk az Andorka Eszter pályázattal, melynek március elején volt a sajtóeseménye, ahol beszámoltunk a támogatásukkal megtartott tavalyi Down Dada tréningről.

Sajnos nem nyertünk a KPMG Felelős Társadalomért Programra beküldött pályázatunkkal.

**Március 11-én** a Down Korai Fejlesztő Központban a a Bárczis gyógypedagógus hallgatók gyakorlatán ismertettük a Down Dada Szolgálatot.

A Down Világnap alkalmából több megjelenésünk volt, így a miskolci Kórházzrádió kért riportot, és az Örökbe.hu oldal Down Világnapi beszélgetésében is részt vettünk. A Down Dada Szolgálat részt vett a Down Korai Fejlesztő Központ 20. születésnapi rendezvényének a szervezésében, illetve a többi Világnapi rendezvény szervezésében, a résztvevők toborzásában. Ezek közül említhetjük az UNIX-AMTS rendezvényt (Auto-Motor és Tuning Show), valamint Szegeden a Pick Szeged Down Világnapra hangolt kézilabda meccsét.

Egy SZFE-s hallgató a Down-szindrómáról készít vizsgafilmét, ebben is segítünk és több szakdolgozathoz nyújtottunk segítséget.

Loreena McKennitt koncertre kapott jegyeket osztottunk szét a családok között.

Megírtuk az angol nyelvű tudományos cikket az egyik jogász önkéntes édesapával a European Integration Studies című folyóiratba „Az élet érték – a Down szindrómások helyzete és esélyei” címmel. Folytattuk a munkacsoportokat újraszervezését, kérdőívet küldtünk ki az összes eddig végzett Dadánknak, és a válaszolókkal önkéntes szerződést kötünk.

**Felelős: Steinbach Éva, +36 20260 7793, [steinbach.eva@downalapitvany.hu](mailto:steinbach.eva@downalapitvany.hu)**



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## A Rehabilitációs és Sportcentrum beszámolója



Január 27-én farsangi bulinak adott otthont a Sportcentrum. A legjobb jelmezt külön jutalommal díjaztuk. A fergeteges hangulatról DJ Gábor gondoskodott. A több órás tánc és közös mozgás szuperré tette mindenki estéjét.



Március 2-án szombaton a Sportcentrumban Házi sportnapot tartottunk, amelyre az Esély TV is kilátogatott. A résztvevők számos sportot és játékot kipróbálhattak. Többek között volt pingpong, darts, ergométer, cornhole, különböző társasjátékok. Egyik legnagyobb sikert Misuka judo bemutatója aratta. Az eseményen körülbelül 50 fő vett részt. Szinte az összes otthon képviseltette magát. Nagyon jó hangulatú, sikeres nap volt.

Áprilisi terveink között szerepel egy érzékenyítő nap a gödöllői gimnázium tanulóival, illetve az előző évekhez hasonlóan idén is szervezünk a dolgozóknak egészségnapot. Április 25–26-án mindenkit szeretettel várunk a programokra!

Január óta a Judo terem más célra is hasznosítjuk: egy fiatal, lelkes oktató lánynak, Tinának adjuk bérbe, aki hip-hop órákat ad általános iskolás gyerekeknek heti rendszerességgel.

Felelős: Benke Barnabás, [benkebarnabas@downalapitvany.hu](mailto:benkebarnabas@downalapitvany.hu), +36 20397 9937



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

**Mindannyian mások vagyunk,  
saját élettel, saját vágyakkal, örömmel és bánatokkal.**



**Minden kedves olvasónknak  
jó egészséget kívánunk!**

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>