



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk mindenkit 2024 második hírlevelével.

Május 10-én, immár harmadszor sikerült kuratóriumi ülésünket a Bocskai Foglalkoztató Centrumban megrendezni, ahol az alapítvány elnöke beszámolt az elmúlt év eseményeiről és eredményeiről, valamint az új tervekről.

A személyes találkozás – az információk mellett – az idén is nagyban hozzájárult az alapítvány vezetősége és a kuratórium tagjai közötti szorosabb kommunikációhoz. Az új kuratóriumi tagok is bemutatkoztak.

A Közhasznúsági jelentés valamint az elnök és az otthonok beszámolója megtalálható az alapítvány honlapján:

https://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/Kuratóriumi%20beszámoló_2023_végleges_kicsi.pdf



Kirchner Zsuzsanna
kuratóriumi tag, szerkesztő



Gruiz Katalin
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Gruiz Katalin beszámolója

2024-ből is eltelt már egy fél év, így érdemes mérleget vonni a tervek és a megvalósulás között.

A kuratórium által is elfogadott 2024-es tervek szakmai fejlesztésekből és menedzsment fejlesztéseiből álltak össze.

Szakmai fejlesztések

- Ahogy terveztük, az összes 2023-ban folyó tevékenységet, szolgáltatást folytattuk és a meglévők mellé újakat is indítottunk.
- A Bocskai Foglalkoztató Centrum kibővítésével, a tavaly megvásárolt két ingatlan átalakításával sikerült a normatívával támogatott napközi szolgáltatás elindítása. Első lépésként a kerületi támogatott lakhatásokban élőket tettük át a Szalóki napköziből ide a Bocskai napközibe.
- Ezzel bővült az Alapítvány napközbeni szolgáltató tevékenysége, tehát mind a négy napközi helyszín számára megnyílt a lehetőség újabb napközisek felvételére például családban élő, vagy időközben az iskolából kikerült fiatalokkal. Szeretnénk 2024 végére kihasználni a maximális normatíva-keretünket.
- Újabb szakmai képzéseket indítottunk az első félévben: Támogatott Lakhatás (TL) menedzsment és TL támogató szakemberek számára. Voltak DAKAR-képzések, INV tréningek és Down Dada-szupervízió.
- Egyetemi oktatások (SOTE, Óbudai Egyetem), Erasmus hallgatók fogadása, gyakornokok és középiskolások fogadása folyamatos.
- A SOTE 30 órás gyakorlata – *Viselkedés és kommunikáció értelmi fogyatékos páciensekkel* – továbbra is népszerű a hallgatók körében: közülük többen visszajárnak önkéntesként, esetenként barátaikat is hozzák.
- Nagyon jól sikerült az Óbudai Egyetem *Mentális Akadálymentesítés* kurzusa, amit olyanformán újtottunk meg, hogy az egyetemistáknak előre megírt szövegeket kellett megbeszélniük az alapítványi ügyfelekkel.
- Az önálló életvitelt és lakhatást támogató szolgáltatásaink egységes irányítása kis lépésekben haladt ugyan, de a konkrét indulásra az Arany János sarki közösségi ház elkészülte után várható. A TL irányító csapat az Arany János utcai ingatlanban kap egy irodát.
- Két támogató szolgálatot (TSZ) tervezünk létrehozni (Szalóki és TL irányító központ) a két megnyert és megvásárolt villany-kisbusz üzemeltetésére és támogató szolgáltatások nyújtására. A vezetőkeresés szakaszában vagyunk, szerencsére a korábbi (kb. 10 évvel ezelőtti) engedélyünk még él, tehát viszonylag egyszerűen indítható lesz.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

- Lassacskán halad a könnyen érthető tananyagokból és az oktatók számára készült segédanyagokból készülő Tudástár.
- Megújul a webshopunk is, hamarosan publikáljuk az új változatot.

Menedzsment fejlesztések és beruházások

- A Bocskai beruházás befejeződött, a Napközi elindult. Még hátra van a villanszerelés befejezése és a ház külső festése.
- Az Arany János utcai épület júliusban kerül átadásra. De azzal még nincs befejezve, mert a kert és a kisház, valamint a házhoz kapcsolódó veranda csak a nagyház átadása után, források megléte esetén folytatódik.
- A Down-up Kft. működtetésének kialakítása, az együttműködés és a feladatmegosztás az Alapítvánnyal kezd kialakulni, már csak a Kft. bevételei hiányoznak.
- 2 új kisbusz megvásárlása megtörtént, sikerült sofőrt is felvenni mindkettőhöz.
- Támogatott lakhatás létrehozására beadott pályázatunk pozitív elbírálásban részesült a Fővárosi Szolidaritási Alapnál, bár csak a felét kaptuk a kért összegnek, de így is meg tudjuk vásárolni a kiszemelt épületet. Az eladóval megalkudtunk, szerződést megkötöttük, július végéig kifizetjük. Mivel nagyon jó állapotban van, szinte beköltözhető, csak egy akadálymentes apartmant és egy fürdő-WC-t kell létrehozni a földszinten, hogy megfeleljünk a feltételeknek. Egyelőre az átmeneti otthonokban ragadt lakók költöznek majd ide. Vezetőt keresünk a projekthez.
- Szerepelt a tervek között a szponzoráció, az adománygyűjtés megújítása, Ennek érdekében szerződünk a „Csak a Nőknek” csapatával és Czinege Bea és Száraz Feri cégével, hogy intenzívebbé váljon az alapítvány láthatósága, media-szereplése. Konkrét áttörés még nincs, az évvégéig van türelmi idő.
- A Korai Fejlesztő állandó szolgáltatássá teszi a SuliStart programot: egyelőre nagy siker.
- A Korai fejlesztő a Dada-szolgálattal és az alapítványi felnőtt intézményekkel közös szülőképzést indított 2024-ben, mely iránt nagy volt az érdeklődés, így terveink szerint rendszeressé tesszük a szülőképzéseket.
- A Dada-szolgálton belül munkacsoportokat alakítottunk az aktívabb Dadákkal, az eredményességet évvégén értékeljük.
- Az IT rendszer fejlesztésében folyik az ügyféldokumentáció előkészítése, de beelőzött a számlaiktatás megoldása, mely nagymértékben egyszerűsíteni fogja a könyvelést.
- Felújítások, korszerűsítések a lakóotthonokban:



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

- A Bocskai kertje kezd megszépülni, használhatóvá válni, de a munka nagyobb része (melléképület rekonstrukciója, kocsibeálló melegház építése, stb.) még hátra van.
- Zágrábi napelempályázatot adott be, még nincs válasz.
- A Szalóki fűtéskorszerűsítést tervez, a működő napelemre alapozva: elektromos melegvíz előállítás, fűtést légkondival, infrapanelekkel, hogy a gázkazánt csak a leghidegebb napokon kelljen elindítani.
- A Zágrábi sportpálya használhatóvá tétele elengedhetetlen, erre mindenképpen fogunk forrásokat elkülöníteni, ha csak nem sikerül támogatásból megcsináltatni.
- Kajár: udvar és kerítés felújítása folyamatban, fürdőszobákban csőtörés van, alatta beázás, így a fürdőket teljesen fel kell újítani.
- Oroszlán: a tönkrement tető gyorsjavítása megtörtént, de az egész tetőt ki kell cserélni.
- Felcsútin a tető beázó oldalát kicseréltettük. Kisebb javítások még hátra vannak.
- Elkezdődött a Somfa és Üllői lakások teljes tatarozása, a bútorzat cseréje.
- Hatalmas, eredeti értékén 20 millió forintos bútoradományt kaptunk OTP-től, ismerős révén: szekrények, konyhabútorok, székek, íróasztalok: minden házba, lakásba jutott bőven.
- Dolgozunk egy agrár-pályázaton, mint a Szociális Farm-Szövetség tagja. A pályázaton a kertek, a kerti épületek, tárolók, melegházak létrehozására, szerszámokra, feldolgozó berendezésekre és persze bérekre kérünk támogatást minden kertés ház és nyaraló részt vesz benne.
- Családterápiás pályázattal próbálkozunk a ML Új Európa alapjánál.
- Meghívtuk az újonnan megválasztott zuglói polgármestert, hogy megbeszéljük közös lehetőségeinket, például a korai számára üresen álló épületszárny kedvezményes bérlési lehetőséget, szociális bérlakásokat TL céljára, védett és nyílt piaci munkahelyek létrehozását Zuglóban.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Arany János képei:

Ilyen volt



Ilyen most:



A ház kívülről és a földszint



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Egyéb hírek a központból

A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, és ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.

Fotóterápiás művészeti műhely (Sebestyén Diánna beszámolója)

Folyamatosan működik, foglalkozásokat tartunk több alapítványi intézményben. Az idő szűke és a megnövekedett igény miatt Nóra tartja a Bocskai foglalkoztatóban és a Zágrábiban, Dina a Szakóki otthonban – kéthetente júniusig.

Közben zajlik a MOL Gyermekgyógyító pályázat 2023, előkészítő foglalkozásokkal és a tábori napokkal.

Volt három olyan csoport, akik nem tudták a szállítást megoldani, – „házhoz mentünk”, így gondoskodtunk arról, hogy a tervezett létszámmal indulhassunk, és hogy ne maradjon ki senki a táborból. Az egyik tábori napot a Zágrábi lakóotthon kertjében, a másikat a Gennaro iskola kertjében és a környék erdejében tartottuk. Beszámoló került fel a facebook oldalra a táborokról fotókkal:

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=797890725769794&id=100066466226203&rdid=uBd4RsavEt9SYI75

<http://www.downalapitvany.hu/node/2778>

Beadtuk a 2024-es MOL Gyermekgyógyító pályázatot is, és 1 900 000 Ft-ot nyertünk a jövő évi Fotó és művészetterápiás programra. Támogatási időszak 2024.09.01–2025. 06. 30. A program neve: Komplex művészetterápiás foglalkozások értelmi fogyatékos gyermekeknek és fiataloknak.

A Sony Europe céggel együttműködve előre láthatóan augusztusban tartunk egy fotós tréningprogramot. A cég 3 vagy 4 db kamerát és fényképezőgépet ajándékozik az Alapítványnak. Augusztusban 3 Sony tábori napot tartunk a cég képviselőivel együtt a Bocskai napköziben. Bemutatják a gépek használatát a fotóterápiás ügyfeleknek, kipróbálásra kerülnek az új gépek.

A 2024-es Sziget fesztiválra ismét kivonulhatunk, az XS Landen való 6 napos megjelenésre. Idén is integráltan fogadjuk a turistákat kézműves foglalkozásokkal, ruha és testfestéssel, party kellékek készítésével.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A meseterápiás tábor képei

Az Alapítványközponti tevékenységért, a pályázatokért, az oktatásért, a fejlesztésekért és a kiadói működésért felelős: Gruiz Katalin, elnök
A központi iroda munkatársai:

Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914

Deli-Macher Zsuzsanna down@downalapitvany.hu

Csonka Zsolt iktatas@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Korai Fejlesztő Központból

A 2023/24-es nevelési év második fele programokban gazdag volt. A március 23-ai születésnap rendezvényt követően a legfontosabb eseményeink a z Apás Hét és az Apa Klub alkalmai, valamint a gyermeknap kisvasutazás voltak.

Az Apás Héten örömmel tapasztaltuk, hogy mennyi apuka vett ki a hétre szabadságot, hogy a foglalkozásokra el tudja hozni gyermekét. Jó volt találkozni, beszélgetni velük. Invitáltuk őket az újonnan megszervezésre kerülő Apa Klubba, aminek első alkalmára csak két bátor apa jött el. A második és harmadik alkalmon aztán már 7, illetve 8 édesapa vett részt. A beszélgetés során felvétel is készült, melyből Száraz Ferenc dadánknak és Farkas Attila barátjának köszönhetően podcast készül és visszahallgathatóak lesznek az elhangzott tapasztalatok, gondolatok.



Hosszú évek után szakítva a hagyományokkal, idén a Széchenyi-hegyi Gyermekvasútra hívtuk gyermeknap kirándulásra a hozzánk járó családokat. Nagyon sokan eljöttek, és jöttek olyanok is, akik régebben jártak hozzánk. Jó megtapasztalni, hogy közösséget tudunk biztosítani a Down szindrómás gyermekeket nevelő családok számára.



Intézményvezető: Prácser István
pracser@downalapitvany.hu; +36 20 530 3661



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Down Dada és Sorstárs Segítő Szolgálat beszámolója

A Down Dada Szolgálatnál 2024 második negyedévében a szokásos napi rutinfeladatok mellett az alábbiak történtek:

Április közepén a Dr. Batthyány-Strattmann László Orvoskör „Az élet védelmében” konferenciáján voltunk. A szervezés során engem kértek meg, hogy ajánljak olyan családokat, akik már a terhesség során tudták, hogy valamilyen fogyatékossgal fog születni a gyermekük, mégis vállalták őt. Az egyik tanúságtevő család az egyik Dada házaspárunk volt, a másik egy a terhesség és a szülés után szintén általam is támogatott család.

Május 10-én Nyíregyházán járt Steinbach Éva, a szolgálat vezetője a III. Várándósság és egészséges életkezdet Dr. Adorján Gusztáv Tamás emlék-konferencián, ahol „Fogyatékos gyermek családjának segítése a feldolgozásban” címmel tartott előadást és résztvett egy kerekasztal beszélgetésben is.

Részt vettünk a SZÜLŐ2023 pályázat monitoringján, illetve beadtuk a pályázat elszámolását.

Az AIPM tanfolyamon részt vett az egyik Down Dadánk. Május végén ennek lezárásaként kiállítottunk a Betegszervezeti Akadémia konferenciáján.

Június elején a Találj Magadra Egyesülettel közösen voltunk a Minisztériumban a GYOD-dal kapcsolatos anomáliákkal kapcsolatos megbeszélésen. Kaptunk pár értelmezést, de további egyeztetést szeretnénk.

Június 6-8-ig Keszerice Jolival részt vettünk a FINETÁ-n. Ez a legnagyobb gyermekorvos/neonatólógus konferencia, amin minden évben ott vagyunk kiállítóként, hogy minél több neonatólógus és kórházi szakdolgozó tudjon az Alapítvány létezéséről, tevékenységéről.

Június 27-én 21 Down-szindrómás gyermek és fiatal vett részt a Budapest Uomo első budapesti jótékonyági férfi stílus-, és divatnapon. A befolyt támogatásból 21 család nyaralt ill. fog nyaralni július végéig a szervező szabó, Béres Géza felsőörsi házában.

Több hónapon keresztül segítettünk egy édesanyát, akinél felmerült, hogy valamilyen genetikai problémája van a kislányuknak. Ha igazolódott volna valami, akkor örökbe akarták adni. Végül negatív lett a genetikai vizsgálat eredménye.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A Down Koraiban májusban apás hét volt az egyik Dada édesapa szervezésében. A Face Univerzum rendezvényére kaptunk 100 ajándék jegyet, ezt is szétosztottuk a családoknak.

Május végén a Kiskegyed magazinban jelent meg egy rövid riport.

Az Andorka Eszter pályázaton 400 ezer Ft-ot nyertünk a következő testvértréningünkre.

Folytattuk a munkacsoportok újraszervezését, kérdőívet küldtünk ki az összes eddig végzett Dadánknak, és a válaszolókkal önkéntes szerződést kötöttünk.



Keszerice Joli és Steinbach Éva a Fineta konferencián

Vezető: Steinbach Éva,
steinbach.eva@downalapitvany.hu, +36 20260 7793



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Down Sportcentrumból

Március 2-án szombaton a Sportcentrum Házi sportnapot tartott, amelyre az Esély TV is kilátogatott. A résztvevők számos sportot és játékot kipróbálhattak. Többek között volt pingpong, darts, ergométer, cornhole, különböző társasjátékok. Egyik legnagyobb sikert Kovács Mihály judo bemutatója aratta. Az eseményen körülbelül 50 fő vett részt. Szinte az összes otthon képviselte magát. Nagyon jó hangulatú, sikeres nap volt. Az eseményről készült videót itt lehet elérni:

<https://mediaklikk.hu/video/esely-2024-05-11-i-adas-5/>



Sportcentrum Házi sportnap

Április 25-én és 26-án Sportcentrumunk Egészségnappal kedveskedett az Alapítvány dolgozóinak. A munkatársak számára lehetőség nyílt többféle masszázs kipróbálására és hangtál terápian, Tai Chin, jógan és zumbán vehettek részt, de a sport szerelmeseinek is készültünk pingponggal, evezéssel és a Cornhole-t is kipróbálhatták. Orvosi mérésekre is lehetősége nyílt a résztvevőknek, többek között EKG, vérnyomás és biorezonancia mérés.

A program remek alkalmat teremtett arra is, hogy a munkatársak, akik napi telefonon vagy e-mailen vannak kapcsolatban, személyesen is találkozhattak egy változatos nap keretein belül.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Május 18-án Alapítványunk több intézményének ügyfelei is elrajtoltak a tatai Öreg-tó körül rendezett futóversenyen, akik közül mindenki sikeresen teljesítette a futóverseny 500 méteres távját. A verseny után lehetőség nyílt tombolázni, amit egy hatalmas piknikezés követett.



Vezetők: Benke Barnabás és Husztik Ágoston
benkebarnabas@downalapitvany.hu , +36 20 397 9937



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Bocskai Nappali Szolgáltatásról

2024. 04.02-án hivatalosan is megnyílt napközünk 30 fővel, a saját 4 db kerületi és egy kerület közeli projekteken élő ügyfeleink részére.

Fontos feladatunk létszámunk további növelése külsős ügyfelekkel.

A munka elindult az intézményben és folyamatosan alakítjuk az igényeknek, lehetőségeknek megfelelően a helyiségeket és a programokat. Célunk a sokszínű fejlesztés és, hogy jól érezzék magukat az ügyfeleink szabadidejükben és hasznosan tudják azt eltölteni.

A stábunk: szakmai feladatokat Szetlik Ildikó képzőművészet tanár, Csizmadia Ildikó pedagógus (ének-zene, kommunikáció fejlesztés) egyben intézményvezető, Nyíri Károlyné segítő (háztartási ismeretek). Közös koordináljuk, az alapítványnál más helyszínen dolgozó kollégák is besegítenek még nekünk, a foglalkozások sokszínűvé tételében.

Külsős kollégák: Bege Nóra – fotó, meseterápia, Szőlőssi Dávid pszichológus – meditáció és egyéni terápia, beszélgetés, Falajtár Krisztina – egészséges életmód fejlesztés, Kardos Georgina – néptánc, népijátékok. A sport sem maradhat el, így a sportközpont vezetői egyéni és sport foglalkozásokat tartanak itt az intézményben ügyfeleinknek.

A napi intézményi foglalkozások mellett a külsős programok szervezése is történik és nyáron egy hetes napközis tábort is tervezünk – a pontos igény felmérése van folyamatban.

Egyik célunk, hogy ügyfeleink megismerjék a kerületet és tudjanak tájékozódni. Voltunk már különböző templomokat megnézni építészeti szempontból, de könyvtár, vásárlás, szabadtéri parkok, mozi, meglátogatásai is a heti program része. Az ott szerzett információkat, ismereteket a napközi foglalkozások alkalmával feldolgozzuk. Tematikusan építjük fel a heti, napi programjainkat.

Minden héten egy téma köré épülnek foglalkozásaink. Megvalósult témák: Pünkösöd, Család-barátok-párkapcsolat, Magyarország, Népi hagyományok, Balaton, Sport-foci, Mamma-Mia; Kerületünk épületei, Tűzvédelem-Riadó... Kerészkedés is a mindennapjaink része.

A fő feladatunk a fejlesztés, de úgy, hogy az ügyfelek szeressék és szívesen legyenek a napköziben, és hasznosan töltsék el szabadidejüket.

Az épületben és az udvarban sok teendő vár még ránk, de folyamatosan szépítjük és alakítjuk környezetünket.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Táncterápia a napköziben



Háztartási ismeretek – készül a lecsó, zöldségkrém és a szendvicsek



Intézményvezető: Csizmadia Ildikó
csizmadiaildiko@downalapitvany.hu; +36 20 260 8415



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kurátoriumi Hírlevél

*Szép nyári időszakot
kívánunk minden kedves olvasónknak
egy a fotóterápiás műhely által készített képpel*



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat,
támogatókat.

On-line adományozási lehetőség:
<http://adomany.downalapitvany.hu>