



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



A fotón a Bocskai foglalkoztatóban készült kézműves termékeket láthatóak

Szeretettel köszöntjük minden kedves olvasónkat 2024 utolsó hírlapjával.

Ezúttal áttekintést adunk az év kiemelt fejlesztéseiről és beszámolunk az adventi időszak kiemelt eseményeiről, melyek a hétköznapok mellett, a karácsonyi és év végi különös hangulatról tanuskodnak.

Békés és örömben teli újévet kívánunk!

Üdvözlettel:



Kirchner Zsuzsanna
kuratóriumi tag, szerkesztő



Gruiz Katalin
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Down Dada és Sorstársi Segítő Szolgálat beszámolója

A Down Dada Szolgálatnál 2024 negyedik negyedében a szokásos napi rutinfeladatok mellett az alábbiak történtek:

- Több Down-babát váró kismamát és családot is segítettünk, személyesen is találkoztunk velük.
- Újabb szakdolgozatok elkészítéséhez nyújtottunk segítséget.
- November 8-án a Bioetikai Társaság konferenciáján vettünk részt.



November 9-én a BízD Rá Magad szervezeteinek találkozóján voltunk Czinege Beával.

- November 23-án Czinege Bea és Száraz Ferenc a IV. Országos Életvédő Napon vettek részt Szegeden. Mindkét helyen standunk is volt.
- December 6-án a Korai Fejlesztőkkel együtt részt vettünk a MAVÉ XXXV. Szülésznő-Védőnő-Gyermekápoló Konferencia védőnői napján, szórólapokat osztottunk a résztvevőknek.
- A TV2 Magellán műsora forgatott egy internetes interjút az örökbefogadásról.
- November 19-én részt vettünk a Mária Rádió egy élő beszélgetésén.
- Több karácsonyi ajándékozási akcióban segítettünk, ahol Down-szindrómás gyermekek és fiatalok, illetve a családjaik kaptak értékes ajándékokat.
- Nyertünk a SZÜLŐ2024 pályázaton, az ősz folyamán meg is tartottunk a vállalt szülőklub alkalmak közül kettőt, az inklúzió/szegregáció és az önellátás, önkiszolgálás témában.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A Down Korai Fejlesztővel közösen szervezett Apaklub 3 alkalommal találkozott ebben a negyedévben.

- Két koncertre, az MVM novemberi Élménynapjára illetve a Sugár mozi decemberi jótékonysági vetítéseire szerveztünk gyerekeket, családokat.
- Új Down Dada szórólapot terveztünk, januárban nyomtatajuk.
- December elején a KIM ellenőrzést tartott az örökbefogadást támogató tevékenységünkről. Mindent rendben takláltak.
- Megjelent az egyik jogász önkéntes Down Dadánkkal közösen írt angol nyelvű cikkünk <https://ojs.uni-miskolc.hu/index.php/eis>
- Január elejére megterveztünk egy testvértréninget az Andorka Eszter Programon elnyert támogatással.

Steinbach Éva, steinbach.eva@downalapitvany.hu, +36 20 260 7793

A Rehabilitációs és Sportcentrum beszámolója

Október 18-án került megrendezésre a IX. Országos Ergometer Verseny, amelyen a közel 150 volt a résztvevők száma. A verseny szuper hangulatban zajlott, minden jelenlévő nagyszerűen érezte magát.

Az esemény nemcsak a sportteljesítményekről szólt, hanem egy újabb lehetőséget teremtett a közösség számára, hogy az ország különböző pontjaiból érkező csapatok egy tartalmas és örömteli napot töltsenek el együtt.

A verseny sikerét nagyban elősegítette, a szervezők és az egyre nagyobb számú támogató partner fáradhatatlan munkája.



Ergométerverseny

December 5-én a sportcentrum csapata részt vett a Fogyatékos Emberek Világnapja alkalmából szervezett eseményen, amelyet a Budafok-Tétényi Család- és Gyermekjóléti Központ szervezett. Ez a rendezvény rendkívül értékes szakmai és közösségi tapasztalatot jelentett a Sportcentrum megújult stábjának, Páni Robi vezetésével.

Az esemény célja a fogyatékosokkal élő emberek problémáinak megismerése és a jó gyakorlatok bemutatása volt. A Down Alapítvány lehetőséget kapott arra, hogy tevékenységét bemutassa, új kapcsolatokat építsen ki, és aktívan részt vegyen a közösségi párbeszédben. A rendezvény rávilágított arra is, hogy a sport milyen fontos szerepet játszik a közösségépítésben és a fejlődésben.

A negyedév egyik kiemelkedő eseménye volt december 9-én a Mosonmagyaróvári Ergometer Mikulás Kupa, ahol a Sportcentrum versenyzői fantasztikus teljesítményt nyújtottak. A résztvevők több dobogós helyezést is szereztek, ami méltó elismerése



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

volt az egész évben végzett kemény munkának. A versenyen tapasztalt öröm és sikerélmény megerősítette a résztvevők motivációját és elhivatottságát a sport iránt.



A mosonmagyaróvári nyertesek

Az elmúlt hónapok eseményei lehetőséget adtak arra, hogy a Down Alapítvány Rehabilitációs és Sportcentruma megerősítse közösségi szerepvállalását.

A sport, a közösségi programok és a rehabilitációs szolgáltatások összessége támogató, motiváló környezetet biztosított minden résztvevő számára, hozzájárulva az intézmény fejlődéséhez és annak céljához, hogy továbbra is az elfogadás és a fejlődés egyik fontos központja maradjon. Jövőre még több programmal, edzéssel és foglalkozással készülünk, hogy tovább bővítsük a lehetőségeket és támogassuk a résztvevők fejlődését

Sportcentrum: <https://www.facebook.com/down.alapitvany.sportcentrum>

Páni Robert, gyógypedagógus, +36 70 779 1299

Az Alapítvány kézműves termékekkel készült karácsonyra



Karácsonyi díszbe öltözött kézműves termékekkel készültek a Down Alapítvány műhelyei a szeretet ünnepére. Fenyődíszek, karácsonyi manók, makramé angyalkák és más ünnepi alkotások kerültek ki a műhelyekből. A termékskála nem csak szemet gyönyörködtető, de bemutatja, hogy mennyi tehetség és kreativitás van a fogyatékos emberekben és jól demonstrálja az alapítvány elköteleződését a fenntarthatóság mellett, hiszen a termékek nagy része hulladékból vagy melléktermékből készül.

A karácsony előtti két hónap a főszezon a Down Alapítvány kézműves műhelyeiben. Rengeteg az érdeklődő, a megrendelő, a kiállítások és karácsonyi vásárok. A kézműves termékek mindegyike egy-egy alkotás, magukon hordozzák készítőjének egyéniségét. Nincs két egyforma darab. Megnéztük, milyen termékekkel készültek a karácsonyra az alapítvány kézműves műhelyei.

Szívből és szeretettel készült alkotások` címmel megjelent a Csak a Nőknek Magazinban cikk a következő linken található:
<https://csakanoknekmagazin.hu/magazin/a-down-alapitvany-unnepi-kezmuves-termekekkel-keszul-a-karacsonyra>

Beszámoló a Mikulás ünnepségről



Remek hangulatú volt alapítványunk Mikulás ünnepsége.

A Zuglói Civil Házban december 6-án tartott zenés ünnepségen fergeteges hangulatot varázsolt a színpadra a Zorall Együttes, akiknek a dalaira együtt énekelt a közönség a zenekarral.

A színpad előtti rész táncparketté alakult és a felcsendült slágerekre szinte mindenki ropta a táncot. A buliból természetesen a Mikulás sem maradt ki. A Zorall Együttes koncertjét nagy tapssal jutalmazta hallgatóság.

A büfé édes-sós aprósüteményeit a Fornetti, az üdítőt a Gramex biztosította, akik támogatására minden évben számíthatunk.

Minden közreműködőnek, támogatónak ezúton is nagyon köszönjük a segítségét, a Zorall Együttesnek a koncertet!

A Mikulás ünnepség Fotóalbumát [IDE Kattintva](#) lehet megtekinteni.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Új Kuratóriumi Tagunk, Király Gabriella bemutatkozása

Változatos életutat jártam be, mire a mai pozíciómba kerültem.

Eredetileg külkereskedőnek tanultam, majd közgazdász lettem basic és master képzésen. Megismerkedtem a marketing alap-jaival, a rendezvény-szervezéssel.

Nyolc évig dolgoztam ingatlanosként.



A bevásárló és tematikus utcákkal 2010-ben kerültem kapcsolatba és lettem a szerelmesük. A BUM-nál immár 11 éve viszem ezt a programot, minden munkafolyamatot felügyelve az elejétől a végéig.

Egy olyan tevékenység meghonosításában vettem részt, ami tőlünk nyugatra több város mozgatórugója és alapvető gondolkodásmód. Hiszek az együttműködésben és abban, hogy egymást segítve, korrekt működéssel fejlődhetünk és vele fejleszthetjük környezetünket. Büszke vagyok, hogy bekerültem Magyarország TOP 40 márkamenedzsere közé. Signature-nek lenni számomra több pusztán annál, hogy valaki jó marketing-, kommunikációs vagy márkamenedzser.

Fontos az elhivatottság, hogy a profiton túl valami olyanban vegyen részt az ember, aminek van társadalmi hatása és szemléletformáló is jó értelemben. A szervezetünknel sokszor kapunk elismerést, hogy a rendelkezésre álló korlátozott erőforrásokból milyen eredményeket sikerült elérni, de ennél is többet jelent, ha a vállalkozóktól vagy az emberektől kapunk pozitív megerősítést.

Ha olyan tevékenységet végezhetek, amellyel úgy gondolom mások segítségére lehetek, akkor azt mindig szívesen vállalom. Lehet ez egy vállalkozás, ahol nonprofit alapon (ellenszolgáltatás nélkül) kamatoztatom a tudásom vagy épp egy olyan csoport, amely támogatásra szorul (Down Alapítvány) és felhívva mások figyelmét esetleg segítőkre találok számukra.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Munkámban szerzett tapasztalatokhoz és tudáshoz kapcsolódóan, szeretem megosztani az információkat, így szívesen tartok előadást fiataloknak vagy szemléletformáló módon intézményi és vállalkozói csoportoknak az együttműködésben rejlő erőről.

Hiszek az együttműködésben, hiszek abban, hogy közösen jó dolgokat tudunk létrehozni, megalkotni és ezzel jobbat tudjuk tenni a környezetünknek, és talán a világot is.

Király Gabriella

bevásárlóutca menedzser

<https://www.linkedin.com/in/gabriella-kiraly-58120498>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Egy újabb évváltás – Gruiz Katalin

A most távozó év igencsak megterhelő volt az alapítványban.

Na, de ne sírjunk, hanem próbáljunk túlélni és örülni annak, ami van, ami sikerült, ami hasznos lehet a fogyatékos embernek, végülis az lenne a dolgunk. De egyre elhatározottabbnak kell lenni ahhoz, hogy a lényeggel lehessen foglalkozni.

Legyünk pozitívak és beszéljünk az előrelépésekről, amiket, ha nem is simán, de megtettünk. Néha a csoda is segít.

Például, mekkora öröm, hogy remélhetjük, hogy egyszer s mindenkorra megszabadultunk a poloskától! Bár hosszútávon így lenne, nem csak addig, míg valaki egy kórházból, vagy saját otthonából megint be nem hoz valamit.

Összehangolt erőfeszítést és hatalmas energiatartalékok bevetését igényelte az akció. Mert 2,5 hónapra ki kellett költöztetni a 120 fős Zágrábi intézményt (36 bentlakó és 80–90 naponta bejáró ügyfél, plusz a dolgozók). A részletekről írtunk már a hírlevélben; szóval kemény és az egész alapítványt megmozgató akció volt.

Ennek kapcsán egy, a Zágrábihoz nagyon közeli ingatlan bérlésére is sor került (Önkormányzattól), amit hosszútávon is megtarthatunk, így a Zágrábi Gondozóház zsúfoltsága csökkenthető és a szolgáltatás minősége is javítható lesz.

Sikeres pályázataink is voltak 2024-ben, több is. A TÁMAUTÓ pályázatból vettünk 2 elektromos kisbuszt, a Főváros Szolidaritási Alapjából nyertünk 40 milliót a Kazinczy támogatott lakhatás létrehozásához és decemberben nyertünk egy 150 milliós pályázatot is a Csomád utcai épület rendbehozatalára és egy olyan lakás vagy kisebb ház vásárlására, ahol már szinte teljesen önállóan élhetnek jó képességű ügyfeleink.

A kisebb pályázatokból a kisgyerekes programjainkat, a művészetterápiát, a táborokat tudtuk finanszírozni.

A szokásos lakóotthoni kiegészítő pályázaton 13 milliót nyertünk, melyből a kis otthonok negatív mérlegét tudtuk valamelyest javítani.

Indítunk egy új szolgáltatást is: Támogató Szolgálat címen, amit a lakóotthonok, támogatott lakhatások és a napközi otthonok egyes, jelenleg nem finanszírozott szolgáltatásaira fordítunk, ilyenformán egy kis pluszforrást teremtve a mindig mínuszos kis otthonok számára.

Megemlíteném, azt az ugyancsak pályázaton nyert pro bono szolgáltatást, melyet a Magyar Szervezetfejlesztők szakmai szervezete nyújt számunkra egy éven keresztül.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A programtól azt reméljük, hogy sikerül az Alapítványban kiépíteni egy olyan 3–5 fős vezetői gárdát, melynek tagjai minden más érdeket félretéve, egy emberként szorgalmazzák majd az Alapítvány közös céljait.

Hogy mi lesz jövőre még nem tudjuk, de az biztos, hogy a megnyert pályázatok teljesítésével lesz feladat bőven.

Így a Támogató Szolgálat engedélyeztetése és működésének megkezdése. A Kazinczy utcai ház akadálymentesítése és a többi építési munka befejezése, a szolgáltatás nyilvántartásba vétele, a beköltözők kiválasztása (ez nagyrészt megtörtént), felkészítése, maga a költözés, a munkatársak megtalálása.

Az új önálló lakhatásra alkalmas lakás / sorház megvásárlása

A Csomád utcai otthon átalakításának tervezése, funkcióinak kitalálása.

A Down-up Kft. működtetése, gazdaságossá, sőt nyereségesse tételé.

Az ingatlanok hatékony kihasználásának megoldása, pl. nyaralók, hétvégén üresen álló intézmények és helyiségek.

Egy online adománygyűjtő hírlevelet is tervezünk, illetve már elkezdtük. A webshopunkat igyekszünk feltúrbózní. A termékkészítést piacosítani.

És elindítunk egy szociális farm programot is, mely a kertek és használatba kapott földterületek művelését, termesztést, plusz gyűjtögetést plusz új termékek előállítását és eladását tűzi ki célul.

Tehát tervek vannak...

Remélem, hogy a következő évben többet tudunk majd találkozni, addig is segítsétek az adománygyűjtésünket és a felsorolt fejlesztések megvalósítását a saját lehetőségeitekkel.

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin, elnök

A központi iroda munkatársai:

Csonka Zsolt, iktatas@downalapitvany.hu, +36 20 536 4349

Dvorzsák Ildikó, dvorzsakildiko@downalapitvany.hu

Hajósi Virág, hajosivirag@downalapitvany.hu, +36 1 788 2513

Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Kardos Genovéva, kardosgenoveva@downalapitvany.hu, +36 1 7882513



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Down Alapítvány 2025

A Down Alapítvány 2025-ös naptárában az alapítvány műhelyeiben dolgozó kézműveseket mutatjuk meg munka közben és az elkészült termékeket mutatjuk be.

A műhelyeink nyitottak, akár be is ülhetsz és elkészítheted saját ajándékaidat, szívesen megtanítunk bőrből hasznos dolgokat varrni, nemezelnéni vagy textiltáskát festeni.

A naptárban szereplő kézműves termékek megvásárolhatóak a webshopunkban: <https://www.kezmuvesshop.hu/>
A termékekről érdeklődni lehet: Vaszita Gabriellánál, e-mail: vaszitagabriella@downalapitvany.hu



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>