



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk mindenkit 2022 második hírlapjával.

Sokunk öröme, végre nagy számban személyesen is tudtunk találkozni az ezévi Kuratóriumi Ülésen.

A Közhasznúsági Jelentés valamint az elnöki és otthonok beszámolója megtalálható az alapítvány honlapján is a „közérdekű jelentések“ alpontjaként.

Egy nagyon jól sikerült, informatív, aktív és konstruktív találkozón vehettünk részt a Bocskai Foglalkoztató Centrumban.

Az ismert nehézségek ellenére büszkék lehetünk az elért eredményekre.

*(Májusi kiemelt video hírünkben egy virtuális séta keretében Perjési Péter mutatja be a Bocskai Szolgáltató Centrumot: <https://www.downalapitvany.hu/node/2363>)*



Kirchner Zsuzsanna  
Kuratóriumi tag, szerkesztő



Gruiz Katalin  
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek a pszichológus csapat negyedévi munkájáról

A *Value-able* pályázat (Erasmus+ program) keretében két ügyfelünk külföldi munkagyakorlaton vett részt; 3 hetet az NH Collection Roma Palazzo Cinquecento hotelben dolgoztak, felszolgálóként Júniusban a Value-able záró meetingjén vettünk részt Hamburgban, a projekt zárulásával az utolsó időszakban a vállalt tevékenységek véglegesítésére fókuszáltunk, melyrészünkről a HACCP kézikönyv elkészítése volt.

A pályázat keretében elkészítettük a könnyen érthető HACCP tananyag 8 kötetét angol és magyar nyelven. A szakmai anyag megfelelőségét Gruiz Katalin HACCP szakértő részvétele garantálta, aki a tananyag koncepcióját és az oktatói kézikönyv megírását vállalta magára.

Áprilisban, az új *ValueS* pályázat nyitó meetingjén vettünk részt Rómában. Gruiz Katalin mint a munkahelyi biztonság és egészség szakértője vállalt szerepet a születő KÉR e-tananyag szakmai koncepciójának kidolgozásában és tanácsadóként. A *B4* Erasmus+ program, mely olyan kurrens témákkal foglalkozik, mint a fogyatékos személyek és a nők jogai, vagy a fenntarthatóság problémaköre. A nemzetközi csapat 5 témakörben készített tananyagot, és képzéseket szakemberek és értelmi fogyatékos személyek számára. Májusban 2 ügyfelünk egy 5-napos workshopon vett részt Torinóban. A projekt utolsó nemzetközi találkozóját júniusban tartották Sevillában.

A FOF2021 pályázat keretében megvalósuló szemléletformáló *INV* tréningorozaton 2 csoport vett részt. A féléves munkát júniusban zártuk le. Az utolsó alkalmakra vendégelőadókat is hívtunk a Nem Adom Fel Alapítvány, illetve a Diótörés Alapítvány munkatársai személyében. A pályázat keretében csapatépítő foglalkozásokat is fogunk tartani, egy-egy támogatott lakhatási szolgálat munkatársai részére. Folytatódott a munkapszichológiai alkalmassági vizsgálatok végzése, melyre elsősorban a fejlesztési jogviszonyba kerüléshez szükséges..

Fő feladatunk, az értelmi fogyatékos munkavállalók nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedések támogatása. A 13 külső munkahelyen dolgozó ügyfél mentorálásán kívül 2 fő elhelyezkedését indítottuk el júniusban: egyikük a Honvéd Gyakorló Kórház konyháján konyhai kisegítő, másikuk a Budapest Marriott Hotelben kezdett kisegítő felszolgálóként. Az elmúlt időszakban 2 alkalommal tartottunk érzékenyítő felkészítést befogadó munkahely munkatársainak.



Felelőségek a pszichológus csapatban:

Valueable hálózat, nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás: Szabó Alexandra,  
szabo.alexand@gmail.com, +36 20 298 3803

Pszichológiai tanácsadás: Sárkány Kinga, sarkanykinga.downalapitvany@gmail.com, +36 20 218 2879



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a Down Dada Szolgálatról

A Down Dada Szolgálat 2022 második negyedében is folytatta a munkáját. Április 2-án megtartottuk a szokásos évi Down Dada szupervíziókat, amit a Covid miatt januárról halasztottunk áprilusra.

Április 24-én örökbefogadó találkozóink volt, amit első alkalommal rendeztünk meg azóta, hogy megkaptuk a nyílt örökbefogadás közvetítési engedélyünket. Mindkét esemény az FSZK SZÜLŐ2021 pályázat támogatásával valósult meg, nagy érdeklődés mellett.

Júniusban Keszerice Jolánnal résztvettünk a Magyar Neonatológiai Társaság III. Kongresszusa és a Fialat Neonatológusok VII. Találkozóján Kecskeméten. A Covid kezdete óta ez volt az első olyan kongresszus, ami végre nem online volt, így személyes találkozót is lehetővé tett.

Egy örökbefogadásunk is volt, a terhesség 30. hete után derült ki egy család számára, hogy Down-babát várnak. Egy nálunk várakozó család fogadta örökbe a kislányt.

Folyamatban van egy Cri Du Chat szindrómás kislány örökbeadása is, illetve egy kislánynak nevelőszülő keresésében nyújtottunk segítséget.

Szervezzük az augusztusi 3 napos sorstárs segítő tréningünket, amit a SZÜLŐ2022-es pályázat keretében szervezünk.

Bethesda Kórház Down Ambulanciáján és fejlődésneurológiai rendelésén továbbra is hétről hétre ott vagyunk, és az időpontok adásával is segítjük a munkát. Emellett napi szinten továbbra is 20–30, néha még ennél is több telefonos és mail megkeresésre próbál vezetője választ adni, segíteni Steinbach Éva a szolgálat vezetője. A családok elsősorban a juttatásokkal, oktatással, fejlesztéssel, egészségügyi kérdésekkel fordulnak hozzánk.

A Facebookon 4 zárt csoportunk is van a szülők támogatására. Sokszor ezeken keresztül találunk meg az új szülők is.



Csoportkép a Dada szupervízióról





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A három fotó az örekbefogadó szülők találkozásán készült

Steinbach Éva, [steinbach.eva@downalapitvany.hu](mailto:steinbach.eva@downalapitvany.hu), +36 20 260 7793



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a Rehabilitációs és Sportcentrumból



Az #IDOSPORT projekt nemzetközi csapata

A Sportcentrum egész évben rendeltetészerűen működött, csapatunk új recepciós kollégával bővült. Március 20–21–22-én Budapesten szerveztük az az #IDOSPORT európai projektünk szakmai tanácskozását. Ebbe beleesett a Down Világnap is, amit a nemzetközi csapattal együtt ünnepeltünk egy játékos sportnap formájában.

Június hónapban az #IDOSPORT sportos pályázatunk utolsó állomásához érkeztünk, amikor is litván partnerünkhöz látogattunk. A mobilitás során bejártuk a partner intézményét, amely napközis jelleggel működik és kb. 65–70 ügyfél számára nyújt szolgáltatást és foglalkoztatást. A litván taéúáélkozó is része volt egy összevont/integrált sportnapnak amelynek a végállomása Vilnius volt. A projekt augusztusban zárul.



Sportcentrum vezető: Tóth Ádám, [tothadam@downalapitvany.hu](mailto:tothadam@downalapitvany.hu), +36 20 493 1442





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek a Zágrábi Gondozóházból

A Gondozóházban elindult a nyaralás és a nyári táborozás.

Nyáron szeretettel várunk minden érdeklődőt 5 napos napközis táborainkba.

A táborokat elsősorban enyhe-, és középsúlyos értelmi fogyatékos fiataloknak, felnőtteknek ajánljuk (14–99 éves korig).

Az alábbi napközis programokból lehet választani:

- Budapest csodái városnéző tábor
- Napközis tábor sportolóknak
- Kézműves tábor
- Dráma-tánc tábor
- Múzeumjáró kalandozások

A táborok helyszínéül a Down Alapítvány Gondozóháza (1107 Budapest Zágrábi u. 13.) és a Down Alapítvány Sportcentruma (1103 Budapest, Marga u. 28.) szolgál, kihelyezett programokkal külsős helyszínekre is eljutunk.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Lezajlott a balatonaligai táborunk első turnusa a múlt héten. Habár az időjárás egy kicsit hűvösebb volt, mint általában, de a csapatot nem tántorította el a Balaton adta lehetőségektől.

Táborosaink mind nagyon jól érezték magukat és feltöltődve tértek haza.

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin, [kaucsicsne@downalapitvany.hu](mailto:kaucsicsne@downalapitvany.hu),  
+36 20 260 2287





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek az Andor Utcai Kiscsoportos Lakóotthonból

Az idei év II. negyedév legfőbb projektje a 3. emeleti lakás előszoba, közlekedő és konyha teljes körű felújítása volt.



A helyiségekben festés, járólapp cseré, új tűzhely, méretre készített egység, a srácok igényeire szabott konyhabútor teszi kényelmesebbé a mindennapokat.

A felújítás ideje alatt a srácok Balatonaligán az alapítvány nyaralójában pihenték ki a dolgozós hétköznapok fáradalmait.



Aligai életképek: 1. Kirándulás, háttérben a Balaton; 2. Szülinap az új teraszon

Felelős: Borsosné Illés Mária, [illesmaria@downalapitvany.hu](mailto:illesmaria@downalapitvany.hu), +36 20 362 0775





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Hírek a Központból

*A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, és ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifejezetten meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.*

### Kuratóriumi Ülés 2022. május 27:



kuratóriumi ülésen az elnök és a vezetők beszámoltak a 2021-es évről, és előterjesztették a 2022-es terveket.



A kuratóriumi ülésen köszöntöttük a 15 és 20 éve nálunk dolgozó munkatársakat:

**15 éves jubileum** Völgyi Katalin  
Csonka Zsolt

**20 éves jubileum** Szabó Borbála

Bemutakoztak az új vezetők:

**Éliás Eszter:** Kajár támogatott lakhatás vezetője

**Muraközi Eszter:** Felcsúti támogatott lakhatás vezetője





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

#### Részletek a megvalósult 21-es tervekből:

1. Az összes folyó programunt, szolgáltatásunk folyamatosan működött, fejlődött
2. Gazdaságilag stabilak, működőképesek maradunk!
3. Sikeres oltással, oktatással és szigorú intézkedésekkel jól kezelni a járványt!
4. Új, elhivatott emberek csatlakoztak a régi munkatársakhoz!
5. Örökbeadási segítő szervezet lettünk a Dada-szolgálat égisze alatt
6. 2 új foglalkoztató telephelyet hoztunk létre: Abony, Baltazár
7. 2 új napközire kaptunk normatíva keretet (Lágymányosi, Bocskai)
8. Megvásároltunk egy ingatlant, mely szolgáltató-centrumként fog működni
9. Megvalósult ingatlanfejlesztéseink: befejeztük a Kajár belső átépítését és a csatornabekötést. A 12 lakó az évével beköltözött.
10. Dobogókőn elindítottuk a csatornára rákötést a korábbi emésztő helyett.
11. Folytatottuk a Balatoni nyaraló felújítását: fából ácsolt tető került a nagyház melletti közösségi tér fölé.
12. Megtörtént az Andor tárolóince kiépítése és a Sarokház tároló faházának elhelyezése.
13. 5 nemzetközi és 6–8 hazai szakmai projekten dolgoztunk folyamatosan
14. Aktív disszeminációs, publikációs és oktatási tevékenységet folytattunk
15. Cégekkel gyümölcsöző kapcsolatot építettünk: Posta, Marriott, Decathlon, Állatkert, Volvo Galéria, stb.
16. Egyetemeken képzésében vettünk részt: Óbudai Egyetem, SOTE, IBS

#### Nagyobb lélegzetű tervek 2022-re:

1. A támlakok egységes irányítása: közös vezető és közös iroda
2. Lágymányosin és Bocskaiiban normatívával támogatott Napközit indítása
3. A Kálvária téri lakás hasznosítása szociális albérlésként
4. A könnyen érthető tananyagokból és az oktatók számára készült segédanyagokból egy jól kereshető tudásbázis létrehozása
5. Ügyfelek tréningjei: állampolgári ismeretek és HACCP
6. Szakemberek képzései: TL menedzsment és segítő, HACCP segítőknak, tréning kisgyerekes családoknak, Down-Dadáknak, INV képzések, IT és DAKAR-képzés. Egyetemi oktatás, cégek számára tartott tréningek, gyakoronokok és középiskolások fogadása.
7. Továbbra is keressük az idősek ápoló-gondozó otthonának megvalósítási lehetőségét.
8. Menedzsment-fejlesztések: DAKAR munkaügyi modul befejezése, tesztelése, átállás új munkaidő-nyilvántartásra, elektronikus hírlevél indítása adománygyűjtés céljából.
9. Ingatlanfejlesztések: Az Arany János utcai romos épület felújításának tervezése, Kajár udvar és bejárat felújítása, kisház modernizálása, a Dobogókői nyaraló bővítése, Márga alagsor szigetelése, Szalóki ablakcsere, Andor, Oroszlán fürdőszobafelújítás, Felcsúti külső szigetelés.

Központi iroda, vezető: Gruiz Katalin, [gruiz@downalapitvany.hu](mailto:gruiz@downalapitvany.hu),

Gazdasági iroda: Garicsak Erzsébet, [gariscakerzsebet@downalapitvany.hu](mailto:gariscakerzsebet@downalapitvany.hu)



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

### Fotóterápiás Művészeti Műhely

*Ez a programunk is egyike azoknak a központi programoknak, melyet az alapítvány bármely érdeklődő ügyfele számára elérhetővé tesszük. Jelenleg két klubunk működik: egy "gyerek": iskolából éppen kikerülő, vagy még iskolás gyerekek számára, és egy "felnőtt": az alapítványban élő vagy rendszeresen bejáró ügyfelek számára.*

*A Fotóterápiás és Művészeti Műhely művészeti vezetője Bege Nóra fotográfus, szervezője, összefogója pedig Sebestyén Dina.*

*Bege Nóra vezetésével készülnek a fotók és a fotókból a különböző technikájú alkotások. Nóra a fotózáson és az alkotáson kívül a srácok testi és lelki jólétével is foglalkozik, valódi terápia az, ami a vezetésével történik. Dina a központi munkatársak segítségével felelős a pályázatok beadásáért és elszámolásáért, szervezi a foglalkozásokat, a táborokat, valamint a kiállításokat.*

Ajánljuk áprilisi Videó-hírmagazinunkat, <https://www.downalapitvany.hu/node/2345> megtekintését, ahol a 'Fotó- és Művészetterápiás Műhely pandémia alatt készült képeinek kiállításáról a 'Nem Adom Fel Kávézóban, valamint a 'Fotó- és Művészetterápiás Műhely Vértes-táboráról' készült ismertetőnk.

Az Alapítványközponti tevékenységért, a pályázatokért, az oktatásért, a fejlesztésekért és a kiadói működésért felelős: Gruiz Katalin, elnök

A központi iroda munkatársai:

Homoki Emese, [homokiemese@downalapitvany.hu](mailto:homokiemese@downalapitvany.hu), +36 20 2266381

Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914

Deli-Macher Zsuzsanna [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)

Csonka Zsolt [iktatas@downalapitvany.hu](mailto:iktatas@downalapitvany.hu)





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

**Down Alapítvány**

Kuratoriumi Hírlevél

**„A lelki egészségnek két kritériuma van:  
képesség a munkára és képesség a szeretetre.”  
Sigmund Freud**



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>