

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2018 negyedik hírlapjával.

Ebben a számunkban, az év utolsó kiadásában, az aktuális események és projektek mellett egy visszpillantást is szeretnénk adni az Alapítvány elmúlt esztendejéről.

Ez év során különös figyelem kísérte az alapítványt a médiák körében is.

Ezúton szeretnénk felhívni a figyelmet a Fogyatékosok Világnapja alkalmából tartott előadásra, ami a Mindenki Akadémiája keretében került felvételre.

Az itt közreadott előadások tudományos igényességgel, de nem tudomány nyelven, hanem élénk, színes, érthető és élvezetes formában dognak fel egy-egy témát. Gruiz Katalin előadása a társadalmi inklúzióról szólt.

https://www.youtube.com/watch?v=_IQNJJEzol (26 perces film)

Az eseményekben nagyon gazdag elmúlt évben visszatekintettünk a Down Alapítvány 25 éves tevékenységére. Ebből az alkalomból összeállítottunk egy 'történelmi kronológiát'. Ezzel az összefoglalóval zárjuk hírlapunkat és az évet.

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin

Kuratórium elnöke, kiadó



Hírek a Központi irodából, aktuális projektjeink

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, de mindazok a fejlesztések, projektek, események, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifeje is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat.

Video CV készítése a felnőtt értelmileg akadályozott munkavállalók munkakereséséhez – A megvalósult program leírása (Gruiz Kata):

Videó-CV, képpel és hanggal megjelenített rövid, 30–60 másodperces hangos, képes önéletrajz, az álláskereső fogyatékos személyek bemutatkozására szolgál. Egy pályázat keretében kísérleteztem azzal, hogy hogyan lehet jó videó CV-t készíteni értelmi leg akadályozott személyekkel, hogy annak alapján egy reménybeli munkáltató képet kapjon a személyről.

A programba bevont fogyatékos ügyfeleket bemutató tréning-csoportban készítettük fel az önéletrajz, majd a videó-önéletrajz készítésére. Szekembereink egyénileg foglalkoztak a munkakeresés, munkavállalás előtt álló ügyfelekkel.

A bemutató tréning alkalmával megismertettük ügyfeleinket a munkaerőpiac által számukra kínált lehetőségeivel. Átgondolhatták, álmodozhattak arról, milyen munkák állnak rendelkezésükre az általuk jelenleg végzett munkatevékenységen kívül, és beleképezhették magukat egy-egy munkaszituációba, amiről eddig még nem gondolkodtak. A foglalkozások segítettek nekik abban, hogy gondolatban átléphessék az évek óta begyakorolt egyszerűbb munkafolyamat határait, esetleg a jövőben más irányba képezhessék tovább magukat. Így akár valóra válhat az a törekvésük, hogy gyöngyfüzből virágkötő, vagy konyhásból pultos, esetleg kiszolgáló válják. Előre felkészülhettek azokra a szituációkra, melyek egy állásinterjú alkalmával váratlan helyzetek, kérdések elé állíthatják őket. Először szakembereink segítségével összeírták személyes adataikat. Segítséget kaptak ahhoz is, hogy megfogalmazzák, hogy jelenleg milyen munkakörben dolgoznak. Elmesélhették mi a hobbijuk, szabadidejükben mivel foglalkoznak szívesen. A rávezető kérdésekkel könnyebb volt számukra céltudatosan fogalmazni.

Ügyfeleink lelkesen várták a videó készítését, nagy izgalommal készültek rá. Azt is kipróbálhatták, mi a teendő, ha nagyon izgulnak, és elakadnak a beszédben. Ez a jelenség a még nem értelmi fogyatékos embereknél is problémát okoz, hogyan keveredjenek ki egy-egy rosszul megfogalmazott mondatból. Azt is megtapasztalhatták, hogy nem történik semmi baj, ha elsőre nem tudják elmondani azt, amit szeretnének, mert lehetőség van újból elkezdni. Ezután sokkal nyugodtabban, kiegyensúlyozottabban viszonyultak a szituációhoz, amely végső soron sikerélményt eredményezett. Szívesen nézték vissza az interjúkat, és megvitathatták a szakemberekkel az esetleges hibákat. A videó-CV készítése közbeni időszak fontos szerepet töltött be fogyatékos ügyfeleinknél. A felvételek ideje alatt már gyakorolniuk kellett az alkalomhoz megfelelő öltözetben való megjelenéstől elkezdve az összefogottságot, rendezettséget, érthetőséget, amit majd munkavállalóként elvárnak tőlük a leendő munkahelyen.

A videó CV készítői is tapasztalatra tettek szert. A segítők, akik jól ismerték a szereplőket meglepődtek, hogy az éles szituáció mennyire visszavetette az ügyfelek teljesítményét, és hogy messze nem tudták hozni azt a teljesítményt, amit a mindennapokban bizonyítottan tudnak. A profi videós számára sem volt teljesen ismeretlen a fogyatékos emberek világa, de elvárásai az értelmileg akadályozott személyekkel szemben nagyobb volt a realitásnál.

A projekten dolgozó csapat rengeteget tanult ebből az első videó CV készítésre irányuló próbálkozásból és rengeteg ötlet, kreatív megoldás született, melyek kipróbálására a jövőben szeretnénk sort keríteni. Nagyobb apparátus, több idő és forrás segítségével ma már képesek lennének olyan bemutatkozó videók készítésére, melyek több helyszínen, több szituációban mutatnák be a fogyatékos személy funkcionálását, munka közbeni viselkedését, minimális verbális alátámasztással. Maguk az értelmileg akadályozott szereplők szívesebben választották a verbális szereplést, mintsem a kizárólag képit. Ezt az ellentmondást igyekeztünk kreatív megoldásokkal feloldani (pl. riportszerűen: kérdések és rövid válaszok), de hatékony megoldást az adhatna, ha az iskola és család is nagyobb önbizalomra, önbecsülésre, a világ ismeretére és tudatosságra nevelne, felnőtt szavakat adna a felnőttkorhoz közeledő értelmi fogyatékos emberek szájába, szókincsüket kommunikációfejlesztéssel bővítené ilyen irányba. Akkor nem a nulláról kellene indulni egy olyan feladat megoldásában, – mint ez a videó-bemutató – ahol a felsoroltakra szükség lenne.

Projektek, Pályázatok

- Lélek-képek címmel 2018.10.19-én 16 órakor fotókiállítás nyílt Üllön a Vargha Gyula Városi Könyv-tárban a Down Alapítvány Fotó- és művészetterápiás résztvevőinek műveiből. A Kiállítást Bege Nóra fotográfus nyitotta meg.
"A kiállításon bemutatott fényképek és azokból készült alkotások attól válnak igazán értékessé, hogy a szemlélő számára nem az alkotó „állapota” válik fontossá, hanem a képek által sugárzott erő, szépség ami mindannyiunkat magasba emel." Bege Nóra.
Janzó Cecília verse hangzott el a megnyitón.
<https://www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia/videos/546880545751047/>
- December 6-án kiállításunk nyílt Budafokon. A kiállításon szereplő alkotásokat a Budafoki Fotóklub tagjainak a képei alapján készítették a fotóterápiás gyermekek és felnőttek. A kiállítást Dr. Gruiz Katalin, a Down Alapítvány elnöke nyitotta meg. A fotóterápiás értelmi fogyatékos gyermekeknek és felnőtteknek sikerült nagy meglepetést okozniuk. A fotóterápiások kitétek magukért, olyan csodálatos művészeti alkotásokat hoztak létre, amely bármely galériában megállná a helyét. <https://klauzalhaz.hu/2018/10/29/egyforman-kulonbozunk/?fbclid=IwAR2xUvEBdVudGS1dMYufJDpqw1LIMTZjFlh-kgtJdjYPgKlvYtuWwCRXzbs>
- **A felnőtt értelmi fogyatékos emberek életminőségének javítása, társadalmi integrációjának segítése – ÉTA Pályázat 500.000,-Ft.**
A program megvalósítása a támogatott életvitelt folytató értelmi fogyatékos felnőtt emberek életminőségének javítását, a társadalomba való beilleszkedését hivatott szolgálni. Direkt és indirekt módon segítő tevékenységünkkel azt szeretnénk megvalósítani, hogy a sérült emberek elismert, teljes jogú és értékű állampolgárként élhessenek. A gyakorlati megoldás a napi gyakorlatba, a napi tevékenységbe ágyazott fejlesztés, melyhez 8 területre kidolgozott megfigyelő szempontsört és megfigyelőlapot állítunk össze. A felmérés végzését és az értékelést tréningen gyakoroljuk be a támogatást végző szakemberekkel.
- **E.On-tól** eseti támogatást kaptunk 500 000 Ft értékben, amely a **Fotó és művészetterápia környezet-, és erdővédelmi programhoz csatolódik.**
A megvalósításra az Erdővédők Egyesületének erdei házában került sor, az egyesület segítségével. Nagy élmény volt az erdő, az állatok, a természetvédelmi tevékenység megismerése és fotózása.

- **Művészet és közösségépítés** pályázatunk "D.S. I Love You" címmel zajlott augusztusban a Szigeten. 6 órisfestmény készült közösségi alkotásként, melyeket mindvégig kiállítottunk a Civil Sziget területén. A programnak nagy sikere volt a szigetlakók és az alapítványiak körében egyaránt. Az alternatív alkotások a legkülönbözőbb technikákkal készülnek (közösségi mű, vagy olyan kapcsolt alkotás, mint a budafoki fotókörrel, vagy a fototerápiás műhelyünkben, ahol saját vagy más fotók alapján készülnek). A pályázatba keretében ezekből a művekből készült egy kiadvány, egy katalógus, mely bemutatja a Fototerápiás Művészeti Műhely alkotóinak fotóit, és fotók alapján készült egyéb alkotásait.



A hatalmas sikerrel zárult *D.S. I Love You* programunkon készült óriásfestmények

A központi pályázatokért felelős: Gruiz Katalin

Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20-463-106

Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914



Hírek a Down Dada Sorstársi Segítő Szolgálatról

A Dada-szolgálat eredeti célja az újonnan született Down-babák családjainak támogatása, sorstársi melléállással, információval, lelki segítségnyújtással. Az évek folyamán ez kibővült a Down-babát váró kismamák támogatásával és a vérszerinti család által nem vállalt babák részére befogadó család keresésével. Napi szinten minimum 5–10 megkeresést kapunk sérült gyereket nevelő családoktól ügyes-bajos kérdéseikkel, problémáikkal kapcsolatban.

Az idei évben eddig majdnem 60 új baba szülei kereste meg csoportunkat. Az elmúlt évekhez hasonlóan még több olyan határon túl született baba szülei is megtalálnak, akiknek a szülei részben határon túli magyarok, részben külföldön dolgozó/élő magyarok. A lehetőségeinkhez képest igyekszünk őket is segíteni.

Idén 3 olyan kismamát támogattunk, akik a diagnózis tudatában tartották meg a Down-szindrómás babájukat, és már a várandósság ideje alatt megkerestek. Egy baba már megszületett, két apróság január folyamán várható. Örökbefogadáshoz is nyújtunk segítséget, idén egy egy éves, több egészségproblémával küzdő kislánynak sikerült nevelőszülőt találni. (Az örökbefogadásokat és hosszútávú kísérését Steinbach Éva végzi). Sajnos idén több olyan eset is volt, ahol már későn tudtuk meg, hogy a szülők lemondtak a babáról, emiatt nem járható út a "direkt örökbefogadás". Ilyenkor sokkal nehezebb családot találni a babának, és hosszú idő, amíg hivatalosan is hazavihetik a gyereket. A folyamatban lévő ügyek közül 2 is ilyen. Hiába van meg a család, a hivatali ügymenet még nem zárult le.

Az idei évben a Pécsi Down Alapítvánnyal tartott Dada tréning segített új önkénteseket bekapcsolni a munkánkba. Jövő tavaszra újabb Dada tréninget tervezünk az FSZK SZÜLŐ 2018 pályázat támogatásával.

Több orvosi és védőnői konferencián is részt vettünk, kiállítóként, illetve előadással, hogy minél többen tudomást szerezzenek a tevékenységünkről. Több kórházban is újra jártunk, ugyanebből a célból. Sajnos a sok erőfeszítés ellenére még mindig sok szülőhöz nem jut el a hírünk, hogy kaphatnának segítséget.

Steinbach Éva a Bethesda Kórház Down Ambulanciáján és fejlődésneurológiai rendelésén hétről hétre segíti a munkát, egyezteti az időpontokat.

Az év folyamán több rádió és TV riport is készült, amik remélhetőleg segítenek sorstárs segítő munkánk megismertetésében.

A facebookon 2 csoportunk is van, de mindkettő zárt. Az egyikben kifejezetten szülők, közeli hozzátartozók lehetnek tagok, a másik egy fejlesztős csoport, ahova szakembereket is várunk. Több esetben ott találunk ránk az új szülőket.

Dada felelős: Steinbach Éva
steinbach.eva@downalapitvany.hu +36 20 260 7793

Sorstárs Segítő Szolgálat: Csiznier Andrea
csiznier.andrea@gmail.com +36 20 411 8199

Hírek a Korai Fejlesztő Központból

A DOWN Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában Down Dada szolgálat és a Bethesda Kórházban működő Down Ambulancia munkatársaival együttműködve nyújtunk szolgáltatásokat Down szindrómával született gyermekek és szülei számára.

Korai fejlesztés keretében 0–5 éves korig komplex gyógypedagógiai fejlesztést és különböző mozgásfejlesztő szolgáltatásokat nyújtunk. Tanácsadás során a gyermekek szülei kapnak ötleteket a hétköznapi játéktevékenységekhez és gondozási műveletekhez, mellyel segítjük a gyermekek fejlődését.

Az intézmény (bérházban található) ahol a bérház falai sajnos nincsenek szigetelve, így a téli időszakban a kisgyermekek időnként hűvös szobákban vehetik igénybe a szolgáltatásokat, mivel a fűtés ellenére sem tudnak a helyiségek kellőképpen átmelegedni.

Ősszel sikerült egy pályázat és egy adomány segítségével kicseréltetni az egyik kazánunkat, mely végleg elromlott.

Az elmúlt hónapok eseményei között egy jelentős esemény az, hogy egy kolléganőnk intézményünk szakmai munkájáról előadást tartott és publikált egy szakfolyóiratban (Gyógypedagógiai Szemle).

<http://www.downalapitvany.hu/node/264>

<https://downkorai.hu/>

<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont/?fref=ts>



Új terápiák kerültek bevezetésre (pl. evés terápia), melyek egye nagyobb körben elterjedtek.

Továbbra is szívesen fogadunk önkénteseket, akik a gyermekek felügyeletében részt vesznek, tehermentesítve ezzel a szülőket.

Intézményvezető: Borsfay Mária
borsfay.maria@downalapitvany.hu, +3620-530-3661

Karácsonyi készülődés a Szalókiban

Az év utolsó hónapjai minden évben szorgos karácsonyi készülődéssel telnek a Down Alapítvány Szalóki Otthonában is. Karácsony közeledtével a foglalkoztatásban is nagyobb hangsúlyt fektetünk az ünnepkörre jellemző termékek készítésére, és évről évre igyekszünk megújítani a kézműves termékek palettáját.

Minden évben, így az idén is készítettünk adventi koszorúkat, karácsonyi hangulatú kopogatókat és gyertyákat. A füzetek borítóján is megjelentek az évszaknak és az ünnepnek megfelelő témájú rajzok, varrott képek. Papírból készítettünk dekorációs elemeket, amivel megteremtettük közvetlen környezetünkben is az ünnepi hangulatot.



Változatos anyagokból készülnek karácsonyfadíszek, pl. drótból, gyöngyből, kerámiából, és kávékapszulából.

A termékpalettán szerepelnek szebbnél szebb kerámiatárgyak, karácsonyi mintájú csészék, bögrék, mécsesstartók, tálak és hűtőmágnesek. Az elkészült alkotásokat adventi és karácsonyi vásárokon értékesítjük, népszerűsítjük.

A kézműves foglalkozásokkal párhuzamosan zajlik ezidőtájt a karácsonyi műsorra való felkészülés. A műsorelemek – verses, énekes, táncos produkciók, és egy közösen kiválasztott történet „színpadra vitelének” szinte mindennapos gyakorlása egyben készségfejlesztő és közösségépítő folyamat.

Persze ilyenkor sem feledkezünk meg a finomabbnál finomabb ételekről. Elmaradhatatlan része a karácsonyi készülődésnek a mézeskalács-sütés, mely mindig nagyon népszerű elfoglaltság.



További fotók elérhetőek a Down Alapítvány Szalóki Otthon facebook oldalán

Felelős vezető: Veperdiné Scholz Mária

Elérhetőségek: napkozi@downalapitvany.hu; szaloki@downalapitvany.hu

Hírek a pszichológusi munkáról

A negyedik negyedévben a pszichológus csoport folytatta tevékenységét a nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedést elősegítő pályázatokban. Az alapítvány több ügyfele helyezkedett el külső munkahelyeken, például az Ikeában pick-up munkakörben. a Budapesti Műszaki Egyetemen takarítóként, illetve a Caviar & Bull és a BB'z Bar & Grill éttermekben éttermi kisegítőként, valamint az English Garden óvodában.



A job-coaching (vagyis a munkábaállás szakmai támogatását) feladatot Tóth Petra és Szabó Alexandra végzik az otthonokban dolgozó pedagógusokkal közösen. Az elmúlt évben nagy tapasztalatra tettek szert a ív munkába állítás és kísérés területén, amit egy FSZK pályázaton nyert támogatásnak köszönhetünk.



Az elhelyezkedett ügyfelek számára Janzsó Szilvia három alkalmas stresszkezelő tréninget tartott, hogy a munkavállalók közösen foglalkozhassanak a munkahelyeken tapasztalt sikerekkel és nehézségekkel, illetve az új életrend okozta változásokkal.

A pályázat keretében több szakmai megbeszélésen, találkozáson is részt vettünk: az FSZK monitorozó látogatásán, a Valueable projekt vezetőjének budapesti látogatásán, illetve a novemberben Portóban megrendezett nemzetközi Valueable konferencián. Ezekon kívül októberben az alapítvány szakmai konferenciát szervezett, hogy az elhelyezkedett ügyfelek, a munkáltatók és a támogató szakemberek közösen számoljanak be az inkluzív foglalkoztatás tapasztalatairól.

Az INV projekt a szakemberek belső tréningrendszere, a napi tevékenységbe ágyazott fejlesztés módszereivel és eszközeivel foglalkozik. Jelenleg egy csoport fut, melyet a gyógypedagógusok és a pszichológusok közös terve alapján 3 csoportra bővítünk 2019-től.

Felelőségek a csoporton belül:

Foglalkoztatás 2017 pályázat: Tóth Petra, tothpetra1989@gmail.com, +3620 218 2879

Valueable hálózat: Szabó Alexandra, szabo.alexand@gmail.com, +3620 298 3803

Munka-alkalmassági felmérés, tréningek: Janzsó Szilvia, szjanzso@gmail.com, +3620 337 5279

Beszámoló a Mikulás ünnepségről

A Down Alapítvány idei Mikulás ünnepsége a már szokásosnak mondható helyen, a Zuglói Civil Házban került megrendezésre 2018. december 7-én.

Az ünnepségre közel 200-an látogattak el.

A kora délutáni eseményen a Zorall zenekar adott egy jó hangulatú koncertet, amit az első pillanattól az utolsóig nagyon-nagyon élveztek a meghívottak. Ahogy felcsendültek az első akkordok taps és tánc követte a zenét, lent a széksorok között és fent a színpadon is.

A Mikulás megjelenése tovább emelte a hangulatot, akit idén is, mint minden évben szintén nagy örömmel fogadtak az ügyfeleink.

A rendezvény ideje alatt büfé működött, ahová a Fornettitől édes és sós aprósüteményt, a Gramextől üdítőt kaptunk, ezen kívül kávé és ásványvizet osztottak az önkéntesek, melyhez a Ho-Ho Bt. és a Fellpack Kft. biztosította a poharakat, papírtálcákat.

Az összesen 320 db Mikulás csomaghoz – amiből 100 db-ot a Korai Fejlesztőnkbe juttatunk el – a zacskót szintén Ho-Ho Bt-től és a Fellpack Kft-től kaptuk, amibe a Stühmer Kft. biztosította a tábla csokoládét, Gyolai Zoltán és a Horváth Gazda Kft. adta az almát és a narancsot, valamint a NokedlTerem.hu adománygyűjtése keretében is kaptunk 25 db mikuláscsomagot.



Érkeznek a meghívottak a büfébe *** Elkészültek a Mikuláscsomagok az irodában.



Buli volt és megjött a Mikulás.

Az ünnepség igen jó hangulatban telt el!



Ebben az évben visszatekintettünk a Down Alapítvány 25 éves tevékenységére – ebből az alkalomból összeállítottunk egy 'történelmi kronológiát'

Kezdetben kizárólag szülők alkották a kuratóriumot, később, ahogy a tevékenység és szolgáltatások köre bővült, már neves szakemberek bevonására is sor került és létszáma 9–11-rebővült. Közben a szolgáltatásokkal érintett korosztály is átlépett a kisgyermekkorból az iskoláskorba, majd onnan is kikerülve hirtelen felnőtt-problémákkal találták szembe magukata családok, így az Alapítvány is.

A korai életszakaszban nyújtott szolgáltatások:

- 1985: Szülői önszegítő csoport alakult az új családoknak nyújtandó informális segítségnyújtásra
- 1989–92: Informális akciókat, workshopokat, konferenciát szerveztünk, melyek iránt minden várakozást felülmúló érdeklődés mutatkozott mind a szülők, mind a szakemberek részéről.
- 1992: Kuratóriumot szerveztünk és bejegyeztettük az alapítványt (Csató Zsuzsa, Gruiz Katalin, Völgyiné Zdolik Katalin)
- 1992: Megjelentek első kiadványaink fogyatékos gyermeket nevelő szülők számára
- 1992: Megszerveztük és megkezdtük az Átmeneti Otthon működtetését családok krízishelyzetének áthidalására (Völgyiné Zdolik Katalin és Gruiz Katalin)
- 1993: Elindultak a kisgyermekes családok kríziskezelő és életstratégia tréningjeit, családos nyaralások formájában (Janzsó Szilvia és Fótiné Német Margit)
- 1995: Megnyílt a Down Ambulancia a Bethesda Gyermekkórházban 16 szakrendeléssel (Dizseri Tamás kórházigazgató, Csepeli Hilda ambulanciavezető, Balázs Mária fejlődésneurológus, Imrei László és további 15 szakorvos részvételével)
- 1997: A Down-Dada szolgálat hivatalos megalakulása, szervezetének kialakítása, protokolljának elkészítése (Gruiz Katalin)
- 2001: A Korai Fejlesztő és Tanácsadó központ elindulása az Ilka utcában (Kiss Tiborné)
- 2004: A Down Dada szolgálat vezetését Steinbach Éva veszi a kezébe, a tréningeket Keszerice Joli
- 2007: A Korai fejlesztő első bővítése: 2 lakás, engedély: 50 + 50 főre szól
- 2007: Kiss Tiborné átadja a stafétabotot Domonkos Áginak, aki a 2007-es tanévtől vezeti a korait
- 2011: A Korai fejlesztő részben a III. emeletre költözik: 100 + 50 főre szóló engedélyt kap
- 2013: A Down Ambulancia vezetését átveszi Ambrus Bence
- 2015: Végleges helyszínt kap a Korai fejlesztő a III. emeleten, három egybenytett lakásban
- 2016: A Korai Fejlesztő új vezetőt kap Borsfay Mária személyében

Felnőttkorban nyújtott szolgáltatások területei: oktatás, lakhatás, foglalkoztatás és szabadidős programok. A főbb mérföldkövek:

- 1992: Az Átmeneti Otthon beindítása (1. számú) (Völgyiné Zdolik Katalin)
- 1992-től: Felnőtt szabadidős és sportprogramok, részvétel a Madridi Paralimpián és a Magyar Értelmi Fogyatékosok Sportszövetségének megalakítása és támogatása (Gruiz Katalin)
- 1992-től: Terápiás lovaglás értelmi fogyatékos és halmozottan sérült fiataloknak (Wágner Pál és Gruiz Katalin)
- 1992-től: Az ULWILA színeskottás zeneoktatási módszer adaptálása, elterjesztése (Heinrich Ullrich, Vető Anna, Gruiz Katalin)
- 1994: Napközi otthon indítása (1. számú) (Völgyi Katalin)
- 1995: Az Átmeneti Otthon átalakítása hosszabb távú bentlakásra
- 1995: Az első Andor utcai lakóotthon elindítása (Völgyi Katalin)
- 1995-től: Önálló életre felkészítés, fejlesztés, tréningek, tanfolyamok (Gruiz K. és Völgyi K.)
- 1995-től: Komplex fogorvosi program: szűrés, prevenció ellátás, altatásos kezelés (Müller Tibor)
- 1996: Az altatásos fogászat továbbfejlesztése, saját altatógéppel (Bedő Károly)
- 1996: A második Andor utcai lakás elindítása (Völgyi Katalin)
- 1996: A „Komplex program” és a „Down Town” projekt indítása, fiatal felnőttek és családjuk felkészítése az önálló életre (Gruiz Katalin)
- 1997: A harmadik Andor lakóotthon indítása és a három lakás egy intézményként engedélyeztetése 15 fő számára (Völgyi Katalin)
- 1997: Sarokház lakóotthon megnyitása 12 felkészített résztvevővel (Gruiz Katalin)
- 1999: Integráció és fordított integráció projektek indítása (Gruiz Katalin)
- 2000: A szakképzés elindítása és könnyen érthető tananyagokkal kiegészítése, intenzív gyakorlati képzéssel és vizsgáztatással (Jeszenszky Gabriella, Magyar Timea)
- 2002: A Szakképzési Társaságon belül megalakítjuk a „Másképp Mester” tagozatot (Jeszenszky Gabriella és a Sarokház szülőcsoport)
- 2002: 2 éves előkészítő munka eredményeképpen megnyílt a második számú átmeneti otthonunk (Gondozóház) Kőbányán, a Zágrábi utcában (Murányi Sándorné)
- 2003: Szakmunkás bizonyítvánnyal végez az első szőnyegszövő osztály
- 2003: Elindult a Csengery lakóotthon 9 fővel (Völgyi Katalin, Kovács Ferenc)
- 2003: Megnyílt a második napköziotthon Kőbányán (Murányi Sándorné)
- 2004: Létrehoztuk a Közös Ellátó Csoportot (KECS) az alapítványon belüli szolgáltatások nyújtására (Vezetőség)
- 2004: Létrehoztuk a Foglalkoztatási Centrumot a Lágymányosi utcai bérleményben (Vezetőség és Ocskay Zsuzsa)
- 2005: Munkapszichológiai labor alakul a Foglalkoztatási Centrumban (Janzsó Szilvia)
- 2005: Támogató szolgáltatások (TSZ) elindulása (Gruiz Katalin, Murányi Sándorné)
- 2006: Pályaorientációs tanácsadás (Veisz Anna, Janzsó Szilvia)
- 2006: Végez az első bőrműves osztály (Magyar Timea)
- 2007: SALSA (Saját Lakás – Saját Élet) program indítása (Gruiz Katalin)
- 2007: SALSA lakás indítása az Üllői úti lakásban 3 fő részére (Murányi Sándorné)
- 2008: Kézműves műhelyek a Zágrábi Gondozóház alagsorában (Gruiz K. és Murányi S.-né)
- 2008: Látványműhely és bemutatóterem létrehozása a Foglalkoztatási Centrumban (Vezetőség)

- 2008-tól: A Mentális Akadálymentesítési Projekt (MAK) elindítása (Gruiz Katalin, Leveleki Orsolya)
- 2009: Nyaraló és nyaralások indítása Balatonaligán (Gruiz Katalin)
- 2009: Nyaraló vásárlás és nyaralások szervezése Dobogókőn (Kovács Ferenc)
- 2010: A Szabolcs utcai kórház bezárásával megszűnt az altatásos fogászati rendelésünk.
- 2011: Szakképzés felfuttatása: 56 fő vesz részt 3 féle szakképzésben (Radnai Éva)
- 2011: A támogató szolgálatainkat a finanszírozás csökkenése miatt kénytelenek voltunk felszámolni. Alapítványon belül KECS formájában a közös szolgáltatások továbbra is működnek.
- 2012–13: Márga öregek otthonának kialakítása, és támogatott lakhatásként engedélyeztetése (Magyar Tímea, Érczy Emese)
- 2013: A Zágrábi Gondozóház vezetését Kaucsicsné Zsóri Katalin vette át
- 2013: A szakképzés megszűnt a partneriskola bezárása miatt, helyette intenzív munkabetanítás a bevált szakmákban (bőrművesség, kerámia, bizsuékszer készítés, konyhai kisegítő munka)
- 2014: A gépkocsi flotta felújítása: a meglévő 15 fős busz mellé, egy kisbusz, egy 7 fős és egy 5 fős személygépkocsi vásárlása
- 2014: Márga Sportcentrum elindítása a REHAB 13 pályázaton nyert összegből és a Oxyline Alapítvány adományából (Gruiz Katalin, Magyar Tímea, Mayer Nikoletta)
- 2014: Altatásos fogászat indult a SOTE Fogorvostudományi Karán: az Arc-, Állcsont-, 2015: Akkreditál felnőttképzés elindítása 3 területen: szociális szakemberek, ügyintézők és sorstársi segítők számára (lásd részletezve is) (Gruiz Katalin)
- Szájsebészeti és Fogászati Klinikájával kötött együttműködési szerződés alapján
- 2015: Támogatott lakhatás indítása a Felcsúti utcában, 12 fő részére: a ház tulajdonjogának rendezését és tatarozását követően (Janzsó Dezső, Magyar Tímea, Kerepeczi Szimonetta)
- 2015: IT menedzsment rendszer fejlesztésének elindítása (Gruiz Katalin, Szaszák Tibor)
- 2015: Kuratóriumi Hírlevél 8negyedévenkénti kiadvány) indul (Kirchner Zsuzsanna)
- 2016: Támogatott lakhatás létrehozása a Somfa utcában 7 fő részére (Kaucsicsné, Magyar T.)
- 2016: Támogatott lakhatás indítása az Oroszlán utcában, 12 fő részére (Magyar T.)
- 2016: Felnőtt Egészségközpont a Budai Irgalmasok Kórházában (Kozma Atya és Vámos Magdolna)
- 2016: Képzési együttműködés a BME Ergonómiai Tanszékével (Gruiz Katalin, Janzsó Szilvia)
- 2017: A gépkocsipark kiegészítése két 5 fős teherszállításra is alkalmas járművel
- 2017–18: Foglalkoztatási centrum kialakítása és engedélyeztetése a XV. kerületben a Bocskai utcában (Gruiz K., Magyar T.)
- 2017: A DAKAR elektronikus menedzsment rendszer első fázisának (gazdasági) indítása (Szaszák Tibor és Gruiz Katalin)
- 2018–19: Kajár utcai lakóingatlan rendbetétele és támogatott lakhatás létrehozása
- 2017–18: Művészeti Műhely indítása: fototerápiás és művészeti alkotóműhely (Bege Nóra és Sebestyén Diána)
- 2018: Down Videómagazin indítása (havi rendszerességgel) (Szirmai Norbert)

Foglalkoztatás

- 1996-tól: Megváltozott munkaképességű és munkanélküli munkavállalók szociális foglalkoztatása (Völgyi Katalin és Ocskay Zsuzsa)
- 1999: Alapítványi ügyfelek szociális foglalkoztatása: kereset az önálló élet alapja (Ocskay Zsuzsa)
- 2004: A szociális foglalkoztatás intézményen belüli foglalkoztatássá alakult (Ocskay Zsuzsa)
- 2006–2016: Támogatott foglalkoztatás: nyílt munkaerőpiacon elhelyezkedés céllal (Dely Géza)
- 2012: Rehabilitációs foglalkoztatás beindítása (Gruiz Katalin)
- 2013: Rehabilitációs foglalkoztatás kiterjesztése ügyfelekre (Gruiz Katalin, Molnár Eszter)
- 2017: Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás projekt és 'Valueable' hálózat létrehozása Magyarországon (Tóth Petra és Szabó Alexandra)
- 2018 Szerethető Munkahely díj elnyerése

Felnőttképzés, szakemberek továbbképzése

- 2001: a Korai Fejlesztő megalakulása óta az ELTE Gyógypedagógiai Kar Gyakorlóintézménye
- 2009-től Több felsőfokú képzőintézmény gyakorlóhelyeként működünk
- 2010: Felnőttképzés beindítása: oktatási programok szakembereknek (Gruiz Katalin, Radnai Éva)
- 2013: Gimnazisták fogadása közösségi szolgálatra (minden vezető)
- 2014: Az alapítvány felnőttképző szervezetként akkreditáltatása, 12 kurzus akkreditáltása, évenként 3–4 képzés indítása (Gruiz K.)
- 2014: Az INV program beindítása: belső képzés és tréningorozat a segítő szakemberek szakmai ismereteinek és attitűdjének javítására (Veisz Anna, Földvári Dóra, Janzsó Szilvia)
- 2016: Képzési együttműködés a BME Ergonómiai Tanszékével, előadások és gyakorlat tartása (Gruiz Katalin, Janzsó Szilvia)
- 2017: Oktatási innovációs elismerés az ELTE PPK felmérése alapján



**Kinyitjuk a könyvet. A lapok üresek.
Magunk írjuk a szavakat.
A könyv címe "Lehetőség" és az első fejezete "Újév".**

Edith Lovejoy Pierce



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat, önkénteseket!

Szívesen fogadunk megbízható önkénteseket, akik ügyfeleink támogatásában, kísérésében és a szolgáltatások fenntartásában részt vennének!

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>