



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves kuratóriumi tagok!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2015 második negyedéves hírlevelünkkel.

Pár hete annak, hogy a legtöbben személyesen találkoztunk a Kuratóriumi Gyűlésen. Gruiz Kata beszámolóját az Alapítvány elmúlt évi sokrétű, komplex tevékenységéről a vezetők, szakmai- és projektfelelősök beszámolója követte.

Ami nekem különösen feltűnt, az az, hogy az elhangzott sok értékes információ mellett, érezhető volt a „pozitív csapat-szellem“.

Ez biztosan nagymértékben hozzájárul az Alapítvány eredményes munkájához és ahhoz is, hogy a „munka“ örömet is okozzon az egyes vezetőknek és dolgozóknak.

Nekünk, kuratóriumi tagoknak is nagy szerepünk lehet az Alapítvány további pozitív fejlődésében, amit konkrét munkánkkal – végzettségünk, tapasztalataink alapján –, valamint kapcsolatrendszerünket felhasználva tudunk megvalósítani.

Üj hírlevelünkben tovább informálunk az aktuális projektekről és témákról és ezúttal is szeretnénk tovább serkenteni a rendszeres és többoldalú kommunikációt a kuratórium és a különböző projekt- és témafelelősök között, valamint az egyes kuratóriumi tagok között. A tagokon keresztül szeretnénk újabb Alapítványon kívüli potenciális partnereket is elérni.

Kivánunk mindenkinek egy szép nyarat!

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Egészségügyi auditálás

Az intézményekben lakó és a foglalkoztatókban dolgozó ügyfelek egészségi állapotával kapcsolatos tevékenység koordinálása

Rövid összefoglaló az Alapítvány „az egészség megőrzésével és helyreállításával kapcsolatos szolgáltatásai”-ról:

I. Kuratív medicina általi szolgáltatások szervezése, biztosítása

- Alapellátás, háziorvosi szolgálatok által biztosított ellátás megszervezése,
- Járóbeteg szakrendelések igénybevételeinek megszervezése, pl. Bethesda Kórház, Altatásos fogászat, és szervezés alatt áll a felnőtt Down Ambulancia;
- Kórházi ellátásról való gondoskodás: szállítás, beteglátogatás, konzultációs lehetőség.

II. Prevenció szolgáltatások szervezése, biztosítása

- Dohányzásról való leszokás;
- Elsősegélynyújtó tanfolyam;
- Szűrővizsgálatok: COPD, TBC, nemi betegségek;
- Kampányszűrések: pl. orthopédia, látás, hallás, csontsűrűség mérés stb.;
- Influenza védőoltás szervezés;
- Csoportos tréning, pl. egészséges életmódról, táplálkozásról, fizikai aktivitás növeléséről, szabadidő hasznosabb eltöltéséről, egészséget károsító hatásokról.

III. Rehabilitáció

A betegségekből fakadó károsodások, tartós egészségdeficitet okozó állapotok megelőzése. Az intézményi szolgáltatások az egészség helyreállításával kapcsolatban is egyénre szabottak, azaz az ügyfél ápolására, rehabilitációjára terv készül, ami napi szintű lebontásra kerül.

IV. Szakmai szabályzatok, protokollok

Elsőrendű cél az egészségügyhez nyújtott támogatások biztonságosságának és egyenletes színvonalának biztosítása.



Felelős: Vámos Magdolna, tel.:06-1-788-2513,
vamos.magdolna@downalapitvany.hu
Weboldal: <http://web.downalapitvany.hu/node/584>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

1.számú Átmeneti és Napközi Otthon

Az Átmeneti Otthont 1992-ben hozta létre az Alapítvány, amely mára 30+30 fős létszámú szolgáltatássá nőtte ki magát és 18–20 fő dolgozóval működik.

Szolgáltatásaink: értelmileg sérült emberek tartós ápolása és gondozása, valamint intézményen belüli szociális valamint akkreditált rehabilitációs foglalkoztatás biztosítása.

Ügyfeleink például képeslapokat festenek, szőnek, kötnek, csomózási technikát sajátítanak el és gyönyörű ékszereket készítenek különféle alapanyagokból.



Elérhetőségek: 1116 Budapest, Szalóki utca 53.

Tel/fax: 061-208-5622; Vezető: Veperdiné Scholz Mária, tel: 06-20-288-9641

napkozi@downalapitvany.hu, <https://www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A Zágrábi Gondozóház nyári programjairól

Nyári számítógépes tanfolyam

A képzési program elsősorban enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékos fiataloknak és felnőtteknek ajánlott, de más fogyatékosággal élő személyek jelentkezését is várjuk.

A képzést ajánljuk azoknak is, akik eddig még nem dolgoztak számítógéppel, és szeretnék megszerezni a számítógép biztonságos használatához szükséges ismereteket, de azoknak is, akik már jártasabbak a számítógép kezelésében.

Kurzus vezető: Mártonyi Tibort, tel.: 06-70-330-1601; e-mail: tarmonyibitor@gmail.com

Sport-, és tánc tábor

Az 5 napos napközis tábor elsősorban enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékos fiataloknak, felnőtteknek ajánljuk, de más fogyatékosággal élő személyek jelentkezését is várjuk.

Ízelítő a programokból: néptánc, rock and roll, aerobic, nordic walking, beltéri és kültéri edzési lehetőségek megismerése, kincskeresés, és még sok érdekes program.

További információ kérhető Veres Ildikótól, tel.: 06-20-310-0625

Nyaralási lehetőségek Balatonaligán

- Néhány üres helyünk még van, így jelentkezésekre van még lehetőség
- A táborozás ideje: 1. turnus: 2015. 07. 20–07.27.
2. turnus: 2015. 07. 27–08.03.

A két időpont közül az első turnust az önálló, életvitelükben kevesebb segítséget igénylő értelmileg akadályozott személyek számára, a második turnust pedig a kevésbé önálló, több segítséget igénylő – akár kerekesszékes – személyek részére is ajánljuk (számukra szakszerű ellátást biztosítunk).

További információ kérhető Veress Ildikótól, tel.: 06-20-310-0625, e-mail:

veressildiko@downalapitvany.hu.

Egyéb programok, kirándulások

Normafa; Sas-hegyi Látogatóközpont; Aeropark Budapest (Ferihegy); Múzeumlátogatások.

Szerettel várunk minden érdeklődőt!

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin, kaucsicsne@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Márga utcai Támogatott Lakhatási Szolgálat

A szolgáltatás csendes, családi házas környezetben helyezkedik el. Az itt élő középkorú és nyugdíjas ügyfelek szeretnek a kertben üldögélni, kertészkedni, a közeli parkban nagyokat sétálni. A ház a múlt század elején épült, az akkori építészeti stílus jellemzőivel. Nagy terek, hatalmas belmagasság. Tizenkét lakónk van, ők korábban az Andor utcai Lakóotthonunkban és a Zágrábi utcai Átmeneti és Napközi Otthonunkban laktak. Koruk és speciális igényük tette indokolttá, hogy támogassuk őket egy nyugodtabb élet kialakításában.

A mindennapokban – holisztikus szemléletet követve, gondozásba ágyazott fejlesztés elveit alkalmazva – igyekszünk az ügyfeleket a számukra legmegfelelőbb és általuk megkívánt életmód folytatásában támogatni.

Szükségünk lenne támogatókra és önkéntesekre a fészer/garázs felújításához és a Kutyaház megépítéséhez.



Az udvar a frissen felásott veteményessel, és a ház a Márga és az Óhegy utca sarkán

Intézményvezető: Érczy Emese, tel.: 06-20-989-1627, e-mail:erczyemese@gmail.com,
<https://www.facebook.com/pages/Down-Alap%C3%ADtv%C3%A1ny-M%C3%A1rga-utcai-Kiscsoportos-Lak%C3%B3otthon/425568247454922?ref=hl>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Rehabilitációs és Sportcentrum

A Sportcentrum a Márga utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás alagsorában található. 270 m²-en biztosítjuk ügyfeleink egészségi állapotának javítását szolgáló egyéni és csoportos foglalkozásokat, a test és lélek összhangjának megteremtését nyújtó masszázst, gyógypedagógiai fejlesztést, valamint a fizikai-, szellemi- és mentális állapot megtartását, javítását elősegítő programjainkat.

A Sportcentrum szolgáltatásait az Alapítvány munkavállalói ingyenesen, a külső vendégek kedvező árakon vehetik igénybe. A Sportcentrum akadálymentesített, így mindenki, aki sportolni szeretne meg tud látogatni Bennünket.



Amire szükségünk lenne: hajszárítók, zenei hangrendszer a Sportcentrum egész területére, a masszázs helyiségbe elválasztó függöny, hogy egyszerre két masször is dolgozhasson. Kézi súlyzókhöz súlyzótartó állványra + rudakhoz rúdtartó állványra. Bordásfalra.

Felelős vezető: Mayer Nikoletta, Tel.: 06-20-312-1812, email: mayernikoletta01@gmail.com

A Sportcentrum facebook oldala az alábbi linken érhető el:

<https://www.facebook.com/pages/Down-Alap%C3%ADtv%C3%A1ny-Rehabilit%C3%A1ci%C3%B3s-%C3%A9s-Sportcentrum/1588156561400554?ref=hl>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Május 29-én tartottuk Közlekedési Projektünk zárókonferenciáját

Ebben az évben a közlekedés került a fejlesztések középpontjába, mivel világossá vált, hogy a támogatott életvitelt folytató ügyfeleink életében a közlekedés az egyik szűk keresztmetszet. Az önálló közlekedés kinyitná a világot ügyfeleink számára (Gruiz Katalin megnyitója).

A rendezvényen részt vettek az együttműködő cégek képviselői, az alapítvány munkatársai és gondozottai. A rendezvény vidám hangulatát a programban meghirdetett előadásokon kívül a Down-szindrómás és értelmi fogyatékos emberek önkéntes beszámolója színesítette, bemutató az önálló közlekedéssel kapcsolatos élethelyzeteket és megoldásokat. Aktív részvétellel és színvonalas előadásokkal zárult a rendezvény.

Itt látható az infó a konferenciáról: <http://www.downalapitvany.hu/node/858>

Az Adjukössze – a NIOK adománygyűjtés a Korai Fejlesztő javára sikeresen lezárult

A tervezett 700 000,- Ft végül is összegyűlt. Nagyon köszönjük a segítséget!

Itt látható a kampányanyag

http://www.adjukossze.hu/kezdemenyezes/Korai_fejlesztes__esely_az_onallo_felnott_eletre

Az Alapítvány akkreditált képzései

Jelenleg folyó képzéseink:

- Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci helyzetének elősegítése – Munkavállaláshoz szükséges képességek fejlesztése
- Támogatott lakhatást segítő képzése

Idén tervezett további képzéseink:

- Alternatív lakhatás, támogatott lakhatás, szolgáltató centrumok irányítása
- Támogatott lakhatást segítő
- Szociális integráció szociális segítőknél
- Sorstárs segítő képzése

A programok részletes leírásai az Alapítvány honlapján érhetők el:

<http://www.downalapitvany.hu/node/289>

Kérjük, hogy támogassanak bennünket a képzések hirdetésével!

Program koordinátor: Fehér Zsanett, tel.: 20-373-8059, feher.zsanett@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Bemutatjuk Rostás Annamáriát

Az elmúlt Kuratóriumi Gyűlésen találkoztam először új kuratóriumi tagunkkal, Rostás Annamáriával. Reméltem, hogy hamarosan alkalmunk lesz egymást jobban megismerni és örültem, hogy szívesen elfogadta meghívásomat az interjúra.

Annamariéknál három gyerek van: a nagyfiú Levente 12 éves elmúlt, a 6 éves Attila most kerül majd iskolába és a 4 éves Lilla is már óvodás lett.

Atika 6 hetes kora óta jár az Alapítvány Korai Fejlesztőjébe, – mint speciális igényű gyerek. Az elmúlt 2 évben is hetente legalább egyszer megfordulunk a "Koraiban".

A Korai Fejlesztőben motiválták az amúgy is aktív és kommunikatív édesanyját a kuratóriumi munkára.

KZ: Mi késztetett végül is arra, hogy elvállald a feladatot?

RA: Szívesen segítek, ahol és amit csak tudok. Down dada is vagyok. A kuratóriumi tagsággal végül is egy formát illetve “nevet adtunk a gyerekeknek”.

KZ: Milyen szerepet látsz a magad számára? Mit vállalsz el konkrétan a jövőben az Alapítványnál?

RA: Mindenképpen egy aktív szerepet!

- Tervben van, hogy az Alapítvány minden működési helyszínét meglátogatom és az ott tapasztaltak alapján fogjuk majd a konkrét feladatot behatárolni.
- Hosszútávon, az “oktatás területén” szeretnék munkámmal segíteni. Itt arról a “szakadékról” van szó, ami a kiváló Korai Fejlesztés után keletkezik. A Down Alapítványnak itt nagy szerepe lehet a jövőben.

KZ: Árulj el kicsit többet magadról és a családról. Hogyan telnek a hétköznapijaid?

RA: 19 évesen kezdtem el dolgozni, a munka és először egy, utána két gyerek mellett szereztem meg a közgazdasági diplomámat. Megvannak az elméleti közgazdasági ismereteim, de nem járok el dolgozni, ma még sok a dolog itthon. A férjemnek vezető beosztása van, sokat dolgozik és utazik is.

Hogyan telnek a hétköznapijaid? Óvoda, iskola, torna, logopédia, – háztartás...

Imádok kertészkedni, lakberendezni, sütni-főzni. Mindig nagy a nyüzsi nálunk.

Most éppen indul egy nagy családi projekt: költözködés.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A nyári szünetben levonulunk a gyerekekkel Ábrahámhegyre, ahol van egy kis telkünk.



KZ: Èn is tervezem, hogy a nyáron a Balatonon leszek és ha csak egy mód van rá szívesen meglátogatom a Rostás családot.

Kirchner Zsuzsa



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Általános kifejezések helyes használata

A Down Alapítvány protokolljából

Ügyfél

az, aki velünk, a szolgáltatóval szerződésben áll. Újabbán a kliens helyett magyarul ügyfél a használatos. Azért is jobb, mert a kliensnek kezd negatív felhangja lenni. Az ügyfél jobban kifejezi azt, hogy két egyenrangú fél egyezségén, egy szerződésen alapul a szolgáltatás.

Értelmi fogyatékos személy/ember

semmiképpen sem használjátok úgy, hogy értelmi fogyatékos/ok, vagy autisták, down-szindrómások, mindig legyen mellette, hogy (értelmi fogyatékos) ember vagy személy. Azt meg, hogy "a fogyatékos" – nagyon kérem, senki ne használja!!
Tehát az "értelmi fogyatékos" csak jelzőként használható, főnévként NEM!

Értelmi fogyatékoság

NEM fogyatékos vagy fogyatékkal élés (senki ne használja!), a fogyatékos szó semmilyen összefüggésben nem ide való. Legfeljebb fogyatékosággal élő, de röviden sokkal jobb a fogyatékos, fogyatékoság.

Mentor

az ügyféllel a szolgáltatási kapcsolaton túlmutató személyes, baráti kapcsolatban lévő személy, az ügyfelet fokozottan ismerő, rá kitüntetően odafigyelő szakember. Korábban az alapítványban patrónusnak neveztük, de nemrégén átneveztük.

Támogató szakember = segítő = asszisztens = gondozó = foglalkoztató:
mindegyik használható, funkciótól függően.

Egészségterv, egészségkockázat (egy emberé)

ehelyett NEM JÓ az egészségügyi terv -vagy egészségügyi kockázat, mert az az egészségügyi kockázatát jelenti, amivel az egészségügyért felelős munkatárs vagy a miniszter foglalkozik.

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra

<http://www.downalapitvany.hu>