



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves kuratóriumi tagok!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2015. évi harmadik negyedéves hírlevelünkkel.

Reméljük, hogy az idei hosszú meleg nyár mindenkinek hozott egy kis pihenést is.

Ebben a számunkban az alapítvány idei nyaráról szeretnénk visszapillantást adni képekben valamint információt nyújtani néhány aktuális eseményről és projektről. Olvashatunk egy kivonatot is Gruiz Kata cikkéből a „Tehetség és az értelmi fogyatékoság összefüggéseiről“.

Foglalkozunk az önkéntesség témájával, ami egy fontos és egyben igen nehéz téma az alapítvány életében. A fő célunk az önkéntesek fogadásával: „kinyitni a kaput“ és lehetővé tenni, hogy fogyatékos és nem fogyatékos emberek találkozzanak és aktívan együttműködjenek. Az önkéntes munkával bizonyos esetekben a fizetett munkatársak munkáját váltjuk ki, illetve a fogyatékos ügyfeleinket olyan szolgáltatásokhoz juttatjuk, melyek az alapítványban nem érhetőek el.

Vannak területeink, ahol személyzet-hiánnyal küszködünk. Az önkéntes munka itt különösen nagy segítség, amennyiben az önkéntesek az elvállalt munkát megbízhatóan el is végzik.

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Ha végre itt a nyár ... Hat csoportban nyaraltunk Balatonaligán





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Önkéntesség az Alapítvány Zágrábi Gondozóházában

Az Alapítvány intézményeiben számos munkalehetőség adódik az önkéntesek számára. Egyre több középiskolás diák végzi az 50 órás közösségi szolgálatát intézményeinkben. Az önkéntes munka magában foglalja a személyi segítséget, kísérést, foglalkozások vezetését, szabadidős programok szervezését, adományszervezést, egy szóval minden feladatba be tudunk vonni önkénteseket, életkoruktól, képességeiktől, végzettségüktől függően. Jelenleg kb. 10–15 aktív önkéntest vagy közösségi szolgálatot végző diákot foglalkoztatunk.

Szükségünk lenne több önkéntesre, diákokra és szakképzett segítőkre egyaránt, akik be tudnak segíteni a szabadidős programokba, nyári táboroztatásba, ápolás-gondozásba, hiszen ezen a területen állandó szakemberhiánnyal küzdünk.

Az önkéntesség iránt érdeklődők az alábbi Facebook oldalon tudnak utána nézni a Gondozóház tevékenységének.

<https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza?fref=ts>



Az egyik legrégebbi önkéntesünk éppen a kísérésben segít.



Gondozásban való segítség.

Önkéntességért felelős munkatársunk a Zágrábi otthonban:

Sződiné Papp Fruzsina

Tel:06-1-260-7758

Email: papp.fruzsina@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Down Alapítvány Korai Fejlesztő

Nagyon informatív és érdekes filmeket nézhetünk a Korai Fejlesztőről az alábbi linkeken:

<https://www.youtube.com/watch?v=DXmyfvqTEEq>

<http://nava.hu/kereses-eredmenye/?sc1=1&search=domonkos+%C3%A1gnes>

<http://nava.hu/id/2218766/>



Aktuális pályázataink

- Működő otthonok fejlesztése, beleértve új lakóotthonok indítása (Oroszlán; Somfa; Kálvária).
- Felnőtt Ambulancia működtetésének szervezése, indítása az Irgalmasok Kórházával együttműködésben.
- Tréningek (Sorstársi Segítő Szolgálat; Down Dada; Testvér Tréning).
- A Mentális Akadálymentesítés Projekt folytatása (Témakörök: Támogatott lakhatás; Támogatott közlekedés;)
- Civil Licit Akadémia és Mentorprogram
A Civilliciten gyorstalpaló tanfolyamot tarthatunk egy cégnek, amely kiválaszt minket.
A mentorprogram keretében az Alapítvány mentoráló cég képviselője segítséget ajánl a kézműves termékek értékesítésének üzleti megtervezésében. Az együttműködés megkezdődött a Manna Szappan képviselőjével.
- Internetes Kampányt indítottunk az Adjuk Össze oldalon a Soerstárs segítő Szolgálat működtetésére
http://www.adjukossze.hu/kezdemenyezes/Van_segitseg_Down_Dada_Szolgalat_mukodtetese
<https://www.facebook.com/mentalis.akadalymentesites>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Egy Önkéntesünk:



Landwehr Klára vagyok,

a Budapest belvárosában 2010 óta a helyi vállalkozókat összefogó Királyutca-Designutca Klaszter alapítója és 2011-től a ca. 1 km² nagyságú KultUnio – Budapest Multikulturális Negyed Alapítványának kuratóriumi elnöke. Feladatunknak látjuk a helyi gazdaság erősítését és a városrész szebbé és élhetőbbé tételét.

Minden rendezvényünkön (www.kiralyivasar.hu) szívesen adunk lehetőséget különböző civil szervezetek megjelenésére. Kirchner Zsuzsán, egy régi barátnőmön keresztül ismertem meg a Down Alapítvány munkáját, céljait és a munkatársakat. Nagy tiszteletet érzek irántuk és próbálok nekik segíteni, ahol lehetséges.

Minden csütörtökön 13 és 21 óra között rendezzük meg a KultUnio egyik attrakcióját: Budapest Első Esti Piac-át a Király utca 8–10 szám alatti Centrál Passage-ban, ahol ingyenesen kapnak helyet a Down Alapítvány által készített kézműves munkák is.

Évek távlatából látom az elkészített munkákon a fejlődést és az egyre szebb kivitelezést. Remélem, hogy ők is szívesen vesznek részt közös akciónkban.

Egy javaslat: nagyon jó lenne, ha a „vásárosok” hoznának magukkal több szórólapot, ismertetőt, így jobban informálódhatnak a vásárlatógatók az alapítvány többi munkájáról és eredményeiről is.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Kézműves termékeink értékesítése

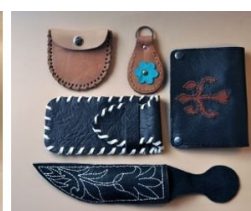
Az önálló élet legfontosabb eleme a munka és a munkával szerzett jövedelem. Az Alapítvány Kézműves műhelyeiben egyéni képzőművészeti termékek készülnek: festmények, ajándéktárgyak, egyedi ékszerek, képeslapok. A kézműves műhelyek védett munkahelyek, céljuk, hogy kereső-tevékenységet biztosítsanak ügyfeink számára, ugyanakkor olyan egyedi, versenyképes termékek előállítására a cél, melyek értékesíthetők, kiállíthatók.

Működnek állandó vásáraink, melyek évente kétszer kerülnek megrendezésre nagyobb ünnepek alkalmával az RTL Klubban és a Váci utcai Irodaházban.

Csütörtökönként a Szalóki Átmeneti Otthonnal közösen heti forgásban veszünk részt a Király utcai piacon. Ezekon kívül az adott évszakhoz, ünnepekhez kapcsolódó rendezvényeken, fesztiválokon, szervezünk árusítást.

Segítségüket szeretnénk kérni új felvevő piac, kontaktszemélyek keresésében.

Nyitottak vagyunk bizományi értékesítésre, céges rendezvények számára megrendeléseket, illetve magánszemélyeknek egyedi ajándékcsomagok elkészítését vállaljuk.



A termékértékesítés felelőse: Kun Andrea, Tel: 06-20-493-98-47, email: kun.andrea@downalapitvany.hu

Az alábbi Facebook oldalon megtekinthetők a termékek.

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.526112450795749.1073741827.315119158561747&type=3>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Sasvári Henrietta vagyok, az Andor utcai lakóotthonban lakom.

Két éve költöztem ebbe a lakóotthonba és elvégeztem a frissítő svéd masszázstanfolyamot jó eredménnyel. Nagy álmom masszörként dolgozni, ezért is kerestem meg Szepesi Andreát, az otthon vezetőjét, hogy segítsen elhelyezkedni masszörként.

Fontosnak tartom, hogy az embereket meg tudjam masszírozni ha elfáradtak, hisz egy jó masszázs mindig jól esik a fáradt testnek és a léleknek. A Márga utcai sportcentrum vezetőjével, Mayer Nikolettal megbeszélte Andrea a lehetőségeket, és július eleje óta heti két alkalommal már masszörként dolgozom. Azt vettem észre, hogy nagyon szeretnek az ott lakók, mindenki kedvesen rám mosolyog és hálásak a munkámért. Tetszik nekik hogy én is masszörként dolgozom ott. Fontos számomra, hogy a sérült embereket és a rászorultakat segítsen.

Minden kedden és csütörtökön délután dolgozom egytől ötig mint frissítő svéd masször. Általában 5–7 embert szoktam megmasszírozni. Munkakezdekor megkapom a listát, hogy aznap kit fogok masszírozni, és hogy hol: nyakon és vállon, vagy lábon és talpon. Gábor, a másik masször kedves, segítőkész, türelmes – sokat tanulok tőle, amikor kijavítja fogásaimat és trükköket mutat.

Bár ez a munka nagyon nehéz, sok kihívást rejt magában, mégis élvezem minden pillanatát, hisz számomra ez a legfontosabb és a legszebb – más sérülteken segíteni, szeretetet adni és kapni. Szerencsés vagyok, hogy kitartóan, figyelmesen, odaadóan tudok dolgozni, és szeretnék ilyen is maradni, hogy még sokáig dolgozhassak a Márga utcában.

„Nagyon örültem Heni megkeresésének, hogy segítsen neki külső munkahelyet találni masszörként, hisz sok időt és energiát fektetett abba, hogy megszerezze a képesítését. Külön örültem annak, hogy Nikolettal együtt megfelelően fel tudtuk készíteni Henit (új időbeosztás, útvonaltervek, étkezés megszervezése, stb.) az új munkájára, amit szemmel láthatóan örömmel, jó kedvvel végez. Heni, kívánom, hogy még sokáig kitarson energiád, kedved, öröme a munkában!” Szepesi Andrea, az Andor utcai intézmény vezetője.

„Örültem Heni és Andi megkeresésének, hogy Heni átjárjon a Sportcentrumba dolgozni, hisz így több új lehetőség is kinyílhatott előtte. Új embereket ismerhet meg, fejlődhet a szakmájában. Önállóan, tömegközlekedéssel jön, mindig pontos. Heni nagyon lelkes, jó kedélyű, pozitív kisugárzású ember, aki személyiségével és a masszöri munkájával sokat tesz az ügyfelek testi-lelki feltöltődéséért. Köszönjük Heni, hogy a csapatunk része vagy!” Mayer Nikoletta, Rehabilitációs és Sportcentrum felelősvezető.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Tehetség és értelmi fogyatékoság

KIVONAT DR. GRUIZ KATALIN CIKKÉBŐL

Tehetség és értelmi fogyatékoság: egymást kizáró vagy egymást erősítő jellemzők?

A tehetség fogalom egyik első definícióját Renzulli (1978) amerikai pszichológus alkotta meg: szerinte a „tehetség az értelmi képesség, a kreativitás és a feladat iránti elkötelezettség egybeesése. A tehetség megnyilvánulása azt jelenti, hogy a szerencsés konstelláció teljesítményre vezet.”

Nem mondom, hogy nem értek egyet ezzel a definícióval, de szívesen finomítanám, illetve adnék olyan interpretációt az értelmi képességek és a kreativitás kifejezéseknek, hogy azzal a definíciót kiterjeszthessük az értelmi fogyatékos tehetségekre is.

Ebben a kontextusban a kreativitást nem találékonyisággként, amolyan mérnöki újító képességként definiálnám, hanem sokkal inkább eredetiségként, eredeti, egyéni, mégis érthető és követhető látásmódként. A kreativitás ilyenképpen történő értelmezésével, sokkal találobban jellemezhető a művészi attitűd és elérhető, hogy az értelmi fogyatékos tehetségeket más művészekkel azonos módon ítélhessünk meg.

Mi a titka az értelmi fogyatékos emberek megkapó művészetének?

Ha művészi alkotásban és művészi élményben gondolkodunk, akkor a fentiekhez hozzátehetjük, hogy az igazi élményt mindig a továbbgondolás jelenti, így világos hogy a művésznek nem a választ, a megoldást kell megadnia, hanem a megfelelő kérdést kell feltennie. És nagyon igaz az, hogy néha a legegyszerűbb kérdések feltevése a legmegrázóbb: azoké a kérdéseké, amiket csak gyerekek vagy értelmi fogyatékos emberek tesznek fel.

Az értelmi fogyatékos személyek más módszerekkel ismerik meg a lényeget, gyökerüknél ragadják meg és teszik fel a létkérdéseket és egyéni módon közvetítik környezetük, a „közönség felé”, érzékek, érzelmek felhasználásával és kényszerű korlátok közbeiktatásával.

Az értelmi fogyatékos emberek integrálják az érzelmeket, a hangsúlyokat, a színeket és szagokat, érzékelik egy személy, egy tárgy, egy esemény körüli erővonalakat, a jó és rossz energiamezőket. Erre alapul a megismerés, a tanulás, ebből áll össze a teljesítmény. Sok mindenről többet tudnak az értelmi fogyatékosok, mint bármelyikünk, és aki nyitott, az rengeteget tanulhat tőlük.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

... Hogyan lesz a tehetségből művészet, és hogy lesz-e a tehetséges emberből művész, művésszé válik-e a tehetséges értelmi fogyatékos ember?

Az értelmi fogyatékos tehetségeknek egyedi látásmódjuk, a szimbólumok sajátos alkalmazása és különleges kontextusba helyezése révén jó esélyük van művészi alkotások létrehozására, olyanokéra, melyek egyediségét a közönség is észleli. Sok szempontból a modern művészethez lehet hasonlítani, azzal a különbséggel, hogy őszintesége, leplezetlensége miatt az értelmi fogyatékosok művészete jobban érthető, könnyebben megtalálható benne a jelentés.

Az értelmi fogyatékosok kapcsolata a közeggel, ismeretei az emberről, az érzésekről az értelem korlátozottsága miatt sokszínűbb, érzelmeken és metakommunikáción alapuló alternatív eszköztáruk vonzza az érzelmeket; morális és esztétikai érzelmeket ébreszt a közönségben.

Ha beírjuk a Google keresőbe, hogy “talented Down-syndrome persons”, azaz tehetséges Down-szindrómás emberek, akkor 833 000 találatot kapunk. Végtelen a Down-szindrómás tehetségek sora. És persze nem csak a Down-szindrómásoké....

Tehetséggondozás a Down Alapítványban

Megalakulásunkkor jelzőként tettük a nevünk elé: „Az értelmi fogyatékosok fejlesztését szolgáló Down Alapítvány”. A Down Alapítvány egyik legelsőként megfogalmazott célja: hogy az értelmi fogyatékos embernek segítsen megtalálni továbbfejlesztési képességét, tehetségét. Ugyacsak fontos, eszközt adni a kezébe, mellyel örömteli és hasznos foglalatosságot űzhet, mely önkifejezését és önértékelését megalapozza és melyből alkalmasint meg is élhet. Ez a célkitűzés arra a felismerésre alapozódott, hogy mindenkiben meg lehet, meg kell találni a lehetőséget, azt az adottságot, képességet, tehetséget mely előfutára a személyiség fejlődésének, és amely csóvaként maga után húzza az egész embert, szűkebb és tágabb környezetét és segíti teljes életét és integrációját.

A Down Alapítványban körültekintve az embernek az az érzése, hogy a fogyatékos emberek körében több a tehetség, több a művészlélek, mint az átlag. Ez elgondolkodtató. Két okot tudtam azonosítani ennek magyarázatáért:

A Down Alapítványban folyik tehetséggondozás, míg a nem fogyatékos gyermekek körében, elvétve. A gyógypedagógus eleve a tehetségre, azokra a részképességekre igyekszik építeni, amelyek definitíve megvannak. Egy felmérésből kiderül, hogy Down-szindrómás gyerekek testvérei szeretnék testvérük gyógypedagógiai iskolájába járni, „ahol annyi érdekes dolgot lehet csinálni és mindenki olyan kedves”.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Janzsó Cecília: Homály

Vastag homályban élek,
Homály fedi a messzeséget.

A hegyeket is beborítja,
A világot eltakarja.

Tapogatom a sötétet,
A láthatatlan érzése bennem van.

A csillagok élesen fénylenek,
ha az égre nézek, messzelátó vagyok.

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra

<http://www.downalapitvany.hu>