

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2017 harmadik hírlapjával.

Az alapítvány „hétköznapi” mellett az elmúlt negyedév is a 25 éves jubileum jegyében telt.

Két különleges eseményt szeretnénk előzetesen is kiemelni:

- Innovációs díjat kapott az alapítvány oktatási tevékenysége!  
Az ELTE PPK Neveléstudományi Intézete felmérést készített több mint 5000 oktatóval foglalkozó intézmény és szervezet bevonásával. Az első 20 helyezettet egy konferenciára invitálták, ahol mi is bemutatkozhattunk és bemutathattuk innovatív oktatási tevékenységünket. A kapott oklevél fotója, valamint az konferencián tartott prezentáció web lapunkon is megtalálható: <http://www.downalapitvany.hu/node/1253>
- Alapítványunk vezetője egy nagyon komoly kitüntetésben részesült!  
Gruiz Katalin megkapta a Bárczi Gusztáv emlékérmét, a Magyar Gyógypedagógusok Egyesülete, melyet az egyesület célkitűzéseinek megvalósításában kimagasló érdemeket szerzett személyek kitüntetésére alapított.

*Az érmet Ács József szobrászművész tervezte és készítette  
Bárczi Gusztáv: orvos és gyógypedagógus, a gyógypedagógia  
elméleti alapjainak megteremtője.*



Üdvözlettel:

*Kirchner Zsuzsanna*

Kuratórium tagja, szerkesztő



## Hírek a Központi irodából, aktuális projektjeink

*A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifejezésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat, melyet már vagy megvalósítottunk, vagy megpályáztunk. Két nagyobb lélegzetű pályázatra várjuk a választ, remélve, hogy nyerünk!*

- **Balatoni művészetterápiás tábor**  
Az E.ON által támogatott fotó és művészetterápiás kurzusunk záróeseményét egy táborozás formájában rendeztük meg a Balatonon. A tematikus kurzus és a tábor is a környezettudatosság jegyében zajlott, a környezettudatosság témáját dolgoztuk fel fotózás közben is. A 700 000 forint támogatást az egész évi fotoszakkörre és a táborra felhasználtuk, a támogatással elszámoltunk, a pályázatot lezártuk. <http://downalapitvany.hu/node/1267>
- **Együttműködésünk az Élelmiszerbankkal – Új nyertes pályázatok elindulása**  
Az Andor, a Csengery és a Petőfi nyertes pályázata, valamint a Szalókihoz közeli üzlettel már régebben folyó együttműködésünk eredményeképpen mára komoly mennyiségű zöldséget, gyümölcsöt és pékárut kapunk, rendszeresen, három TESCO-tól és egy ALDI üzlettől. Az optimális szétosztás és felhasználás komoly organizációt kíván, melyben a központ, és az árút elhozó otthonok és szállítók játsszák a legfontosabb szerepet, de az élelmiszer feldolgozását végzőknek is állandóan készen kell állniuk egy kis váratlan munkára.  
<http://www.downalapitvany.hu/node/1281>
- **MMA – A Magyar Művészeti Akadémia által az értelmi fogyatékos gyerekek és felnőttek integrált, vizuális művészeti nevelésére kiírt pályázaton nyertünk 300.000,- Ft-ot, melyből a fototerápiás munkát folytatjuk. A megvalósítás folyamatban van.**
- **MOL Gyermekgyógyító program – 3 tábor szervezésére adtunk be pályázatot, és éppen ma érkezett a hír hogy nyertünk. pályázatot beadtuk, a támogatás várható összege 2.000.000,- Ft.**
- **dm Jótettekkel egy jobb világért – Élmény, sport, egészség címmel sorozatra pályáztunk, melyben a mozgás, az egészséges életmód és az egészséges étkezés témák köré szervezett kisebb-nagyobb nyílt rendezvények fognak kapcsolódni. Az összeg elnyerésének feltétele egy internetes közönségsvavazás volt, melyen a második helyezést értük el. %000 Ft-ot nyertünk.**
- **ÉTA – Az alapítványi alkotások, fotók kiállítására megnyertünk 500.000 Ft,-ot.**
- **Valuable – új EUs projekt az szokásos olasz partnerünkkel: ügyfelek felkészítése recepciós, vendéglátó és szállodai munkákra. Korábban kidolgozott tematika adaptálása, nemzetközi tapasztalatcsere. 4 000 000 Ft.**
- **FSZK, FOF2017 – Autonóm élet, támogatott életvitel. Beadtuk a pályázatot, a kért támogatási összeg: 10.000.000,- Ft.**
- **FSZK Foglalkoztatási pályázata – Halmozottan hátrányos helyzetű egészségkárosodott vagy fogyatékos személyek elhelyezkedésének támogatása, Kért összeg: 20 000 000.- Ft.**
- **Újra kiadjuk a Down Baba született című könyvecskét, mert kifogyott a készlet. Készülőben van 3 katalógus az alapítvány kézműves dolgozói által készített termékekről (ékszerek, kerámiák, börtárgyak) és 2 szórólap acégeknek kiejánlható érzékenyítő és csapatépítő tréningekről.**

A központi pályázatokért felelős: Gruiz Katalin  
Sebestyén Diána, [sebestyendina.downalapitvany@gmail.com](mailto:sebestyendina.downalapitvany@gmail.com), +36 20-463-106  
Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914

## Hírek a Zágrábi Gondozóházból

Létrehoztunk egy fejlesztő szobát az egyik korábban működő foglalkoztató műhely átalakításával. Itt zajlanak a jövőben azok a foglalkozások, melyek javítják ügyfeleink munkabírását, teljesítményét, munkaminőségét, önálló életre felkészítését: a személyi higiénia fejlesztése; munkakultúra; háztartástan; államismeret; munkafolyamatok betanítása; társadalmi ismeretek például kedvesség, udvariasság, féltékenység, stb. témakörei; egyéni fejlesztések; ének-zene, szerepjátékok.

Ezen a nyáron a szabadidő hasznos eltöltésének gyakorlása állt a középpontban.

Rendezvényeken és kirándulásokon vettünk részt, mint például a „Red bull air race“ vagy az ÉFOÉSZ által szervezett 26. „Sérült Gyermek Napja“, ahol amellyel, hogy megtekinthettük a Fővárosi Állat-, és Növénykert látványosságait, izgalmas programokon vehettünk részt. A találkozásismert kedvenc fellépőkkel életre szóló élményt adott az odalátogatóknak (lásd fotók).

Számos nyaralás gazdagította nyári élményeinket. A Balatonaligai nyaraló nagy létszámba nyújtott szórakozási lehetőséget, de a túrázók örömmel mentek az Alapítvány Dobogókői üdülőjébe is.

Jártunk a Velencei tónál és sporttáborban, ahol kiváló hangulatban a tömegközlekedési eszközök használatának tanulása mellett gyakoroltuk a különböző mozgásformákat, melyeket nemcsak megismertünk, de alaposan be is gyakoroltunk az egyhetes tábor során.



Segítségre van szükségünk, önkéntesek jelentkezését várjuk: programokra és orvoshoz kíséréshez, takarításhoz, kertszépítéshez, festéshez..

**Intézményvezető:** Kaucsicsné Zsóri Katalin,

+36 20 260 2287, [kaucsicsne@downalapitvany.hu](mailto:kaucsicsne@downalapitvany.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/?ref=ts>



## Hírek a Korai Fejlesztőből

A DOWN Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában a Down Dada szolgálat és a Bethesda Kórházban működő Down Ambulancia munkatársaival együttműködve nyújtunk szolgáltatásokat elsősorban Down-szindrómával született gyermekek és szüleik számára, de minden más sérültségű gyermeket szívesen fogadunk fejlesztésre.

**A babakocsi és kerékpár tároló építése** nagy hiányt pótol, évek óta készülünk a babakocsi tárolás problémájának megoldására és most végre a Fordtól nyert pályázati pénzből elindult a babakocsi tároló építése. Ezzel a családok életét könnyítjük meg, mivel a 3. emeleten lévő Korai fejlesztő megközelítése a meredek lépcsőkön és a szűk lifttel már-már legyőzhetetlen nehézséget okoz a családoknak. A pályázati pénzből az anyagköltséget finanszírozzuk, a munkát a kollégák mellett a szülők és a Fordnál dolgozó önkéntesekadják. Két hétvégét már végig dolgoztunk, reméljük, hogy a harmadik hétvége után már készen áll a tároló, mely azon



kívül, hogy segítség a szülőknek, némi esztétikai javulást is eredményez a ház udvarában. Az **étkezési nehézségek** megoldására vizsgálatot és **terápiát** indítottunk az elmúlt tanévben: ez a másik nagy újdonság a Koraiiban. Az átlagember nem is tudja talán, hogy milyen sok gyerek és család szembesül a gyerek *nem evésének* problémájával, mely mind a gyereknek, mind a szülőnek megoldhatatlan feladatot, leleki traumát okozhat. Mióta meghirdettük ezt a szolgáltatásunkat, egyre több család keres fel bennünket, kimondottan evési nehézségekkel. Az evéssel kapcsolatos leggyakoribb panasz, hogy a gyerek nem eszik, vagy csak bizonyos állagú, színű ételt hajlandó megenni, nem rág, vagy sokszor félre nyel, öklendezik vagy hány. Első lépésként feltérképezzük az okot, mely lehet fizikai, fiziológiai, idegrendszeri vagy leleki. A diagnózis alapján átbeszéljük a szülővel a megoldáshoz vezető utat, melyben szerepet kap a gyermekkel foglalkozó gyógypedagógus, gyógytornász, de szakorvosok is.

**Kérésünk segítségre, támogatásra:** Szívesen fogadunk önkénteseket, akik a gyermekek felügyeletében vesznek részt, tehermentesítve ezzel a szülőket. Emellett támogatásra vár a fűtés rendszerünk felújítása és a nemrégiben tönkrement a fénymásológépet csaréje. Terápiás eszközökből sosincs elég, beszerzésükhöz is szívesen fogadjuk a támogatást.

### Intézményvezető:

Borsfay Mária Eleonóra, [borsfay.maria@downalapitvany.hu](mailto:borsfay.maria@downalapitvany.hu), +3620-530-3661

<http://www.downalapitvany.hu/node/264> és <http://downkorai.hu/galeria/>

<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont/?fref=ts>

## Hírek a Somfa közti és Üllői úti támogatott lakhatásról

Mint általában – a Támogatott Lakhatásokban is – a kikapcsolódás jegyében telt a nyár, a szokásos munka mellett. Június elején Dobogókőn volt együtt a két kis csapat: az Üllői uti három lakó és a Somfások heten. Nagyon jól teltek a napok, kirándultak, pihentek, fagyiztak a srácok, s Esztergomi városnézés is volt. Kísérőként a munkatársakhoz két önkéntes is csatlakozott. Júliusban Velencére mentünk egy egész napos fürdésre, most pedig nemrég jöttünk vissza Balatonmáriafürdőről, ahol az utószezon csodáit élhettük át. Még fürödtünk a Balatonban, s a Hévízi Tófürdőben is, megnéztük a környező városokat, bejártuk a Keszthelyi Festetics Kastélyt, és az utolsó napon hajózáztunk a Balatonon.

Hétvégente séták, kirándulások voltak, társasjáték, rajzolás színesítette a napokat a közös főzés, takarítás, bevásárlás mellett. Idén új beköltözőnk Józsi párra talált a Somfán, már több mint fél éve tart a románc, amit mi párterápiával segítünk kibontakozni.



**Intézményvezető:** Szondi Tibor, +36-20-4045774

[szonditibor@downalapitvany.hu](mailto:szonditibor@downalapitvany.hu)

<https://www.facebook.com/somfakoz/>

## Hírek a pszichológusi munkáról

Az elmúlt időszakban a pszichológus csapat egyik legkiemelkedőbb projektje az INV **tréningek átszervezése**. Az INV annak az innovatív pedagógia módszerek a rövidítése, melyet kimondottan az önálló életvitelt folytató értelmi fogyatékos emberek fejlesztésére dolgoztunk ki egy európai projektben. A lényege, hogy a praktikus gyógypedagógia fejlesztést a mindennapi tevékenységbe ágyazzuk. A fejlesztés lépéseinek tervezése a segítő szakemberek és az ügyfelek közötti megegyezésen, úgynevezett mini-projekteken alapul. Tehát mindkét fél tisztában kell legyen a kiindulási állapottal és az elérendő célállapottal és az eléréshez szükséges teendőkkel. Nem elég tudniuk, akarniuk is kell. A segítő napi fejlesztő munkáját a gyógypedagógusok támogatják (felmérésekkel, metodikai tanácsokkal). A pszichológusok által moderált tréningeken folyó képzés és az esetmegbeszélések adják a szemléletet, a tudást és a biztonságot a segítő szakembereknek. Tehát egy komplett rendszer működtetéséről van szó, melynek egyik legfontosabb része a segítő munkatársak attitűdjének kialakítása, annak érdekében, hogy képessé váljanak a sérült ügyfelek minél nagyobb önállóságát, önérvényesítését, önálló döntéshozatali készségét, komplett saját életét hatékonyan támogatni, motiválással, elvárással, partneri viszonyban.

A 1,5–2 éve futó INV csoportokat, lezártuk, és a nyár folyamán a gyógypedagógusokkal együtt kissé átszerveztük a tréningek felépítését, menetét. Ősztől az új csoportok 8x3 órás tréningen vesznek részt, amelynek gerincét továbbra is az INV pedagógiai modell adja. A tréningek célja, hogy a résztvevők elsajátítsák azt a szemléletet, mely szerint az értelmi fogyatékos ügyfelekre egyenrangú partnerként tekintünk. Az alkalmazott eszközök, vagyis az önmegfigyelő napló, illetve a felmérő és megfigyelő lapok, az ügyfél mélyebb megismerésén túl a segítő saját érzéseinek, gondolatainak, a fogyatékos emberhez fűződő kapcsolatának elemzéséhez, a tudatosság növeléséhez adnak segítséget a hétköznapiakba ágyazott fejlesztéshez. A tréning kiegészül olyan tematikus blokkokkal, mint az értelmi fogyatékos típusok, eltérő lakhatási formák, az ügyfél–segítő közötti kapcsolat különböző aspektusai, valamint afőbb életterületek, amellyel munkánk során találkozunk. Végezetül a tréningek átszervezésekor jelentős hangsúlyt fektettünk arra, hogy az eddig zömében pszichológiai megközelítést gyógypedagógiai szemlélettel és ismeretekkel egészítsük ki, ennek megfelelően ősztől az egyes csoportok vezetését egy gyógypedagógus és egy pszichológus végzi párban.

A pszichológus csoport új feladatot kapott: a 2017. 04. 01.-től érvényes Fejlesztő Foglalkoztatásra vonatkozó törvénymódosítás értelmében a fejlesztési jogviszonyban való foglalkoztatás feltétele, munka-szakpszichológus által adott szakvélemény. Azóta rengeteg megkeresés érkezik a DOWN Alapítványhoz, más civil szervezetektől, a vizsgálatok elvégzésére. Sajnos a törvény végrehajtásának feltételei hiányosak, így szakvélemények készítésére egyelőre nem vállalkozhatunk, viszont Janszó Szilvia munkapszichológus által képviselve részt veszünk az EMMI Foglalkoztatási Rehabilitációs Főosztálya által létrehozott Munkapszichológus Munkacsoport munkájában.

Munkánk egyre sokrétűbb, néhány projektünket ismertetjük röviden::

Recepció munkakörre készítettünk fel ügyfeleket főleg szituációs játékokon alapuló tréningen;

Érzékenyítő tréninget tartottunk a József Attila Gimnázium diákjainak;

A BME termékmenedzser szakos hallgatóival együtt teszteltük a pénzügyi fejlesztő társasjátékunkat;

Részt vettünk az ELTE\_BGGYK által készített, FSZK által kiadott *Fogyatékoság és bántalmazás* című segédanyag fókuszcsoportos tesztelésében, több lakóotthonunk bevonásával. A kiadvány azóta megjelent, elérhető az FSZK honlapján.

### Felelőségek a csoporton belül:

*Janszó Szilvia*, munka-szakpszichológus: munkapszichológiai vizsgálatok; egyéni terápiák; eseti tréningek; önkéntesek koordinálása; +36 20 337 5279, [szjanzso@gmail.com](mailto:szjanzso@gmail.com)

*Tóth Petra*, pszichológus: családi konzultációk, szakmai gyakorlatok és esetmegbeszélések koordinálása; +36 20 218 2879, [tothpetra1989@gmail.com](mailto:tothpetra1989@gmail.com)

*Szabó Alexandra*, pszichológus, (INV, felnőtt- és önálló élet tréningek koordinálása; +36 20 298 3803, [szabo.alexand@gmail.com](mailto:szabo.alexand@gmail.com)



## Bemutatjuk Kovács Ferencet

Feri 1997. január 1. óta dolgozik az Alapítványnál, ő az egyik legrégebbi munkatársunk. 12 éve a Csengery utcai lakóotthon intézményvezetője, 8 éve a dobogókői nyaraló felelőse is.

Életrajzát tekintve, érdekes utat tett meg.

A Debreceni Vendéglátóipari szakközépiskolát az OKJ-s szociális asszisztensi képzés követte. Az Alapítványnál töltött évek alatt továbbtanult, főiskolát végzett teológus.

**KF:** Egy ismerősöm révén kerültem az Alapítványhoz, én lettem az Alapítvány első kisbuszának a gépkocsivezetője. Nagyon szép időszak volt. A buszozás mellett egyre többet segítettem be a gondozásba. (Korábban mindössze annyi közöm volt a „fogyatékos ügyszög”, hogy a szomszédunkban lakó családban élt egy fogyatékos lány.) Gyakorlatban tanultam meg a fogyatékos emberek segítségét, ellátását sok fantasztikus kolléga segítségével.

Az Andor utcai Lakóotthonban otthonvezető helyettes lettem, majd 2006. május 4.-től a Csengery utcai lakóotthon vezetője. A „Csengery”, ahogy röviden nevezzük az Alapítvány legönállóbb lakóotthona (értsd, hogy a legönállóbb ügyfelek itt laknak),. A belvárosban, 106 nm alapterületen 9 fő lakhatását teszi lehetővé. Megtanítani lakóinkat a lehető legnagyobb önállóságra és hogy ezzel helyesen tudjanak élni, nem kis kihívás. Többen költöztek már ki tőlünk az önálló életbe, albérletbe vagy saját lakásba. Talán ez mutatja legjobban a munkánk eredményét, no meg az, hogy néhányan több év eltelte után is felhívznak és boldog névnapot kívánnak vagy személyesen eljönnek egy kicsit beszélgetni.

2009. nyarán az Alapítványnak sikerült megvásárolnia Dobogókőn egy nyaralót, szép nagy kerttel. A ház felújítása és nyaralóként való üzemeltetése önkéntes alapon a Csengeryhez került, azaz felvállaltam. Nagyon sok munkája van benne lakóinknak és kollégáimnak egyaránt, de megérte. A ház és a kert egyre szebb, vendégeink száma emelkedik és sok a visszajáró vendég is. A tavalyi évet több mint 1 300 000 Ft tiszta nyereséggel zártuk. És ami még fontos, lakóink a sok Dobogókőn munkával eltöltött idő után is szívesen mennek föl egy-egy hosszúhétvégére pihenni, vagy dolgozni is, ha szükséges például tűzifát behordani, mint legutóbb.

Többi intézményünkhöz hasonlóan, a munkaerő terén nálunk sem túl jó a helyzet. Talán ellentmondásnak tűnik, mégis szerencsésnek érzem magam. Mire is gondolok? Az elmúlt majdnem 12 évben (mióta vezető vagyok) mindig volt néhány olyan kollégám, akire nyugodtan támaszkodhattam, mert tudtam, legjobb tudásuk szerint, teljes odaadással végzik a munkájukat akkor is, ha én nem vagyok ott. Ezúton is szeretném megköszönni munkájukat.



## Ünnepi programajánlat – 25 évesek vagyunk!

Dátum	Helyszín	Cím, téma
2017. 03.07.	Sportcentrum	Érzékenyítő nap, GE dolgozók számára
2017.03.23.	Sportcentrum, Budaörsi Decathlon Áruház	Érzékenyítő nap, Decathlon részvételével
2017.04.01.	Budapest, Dunapart	Nemzetközi evezősnap és ergométer verseny a Petőfi utcai Lakóotthon szervezésében
2017.04.11.	Premier Kultcafé	Könyvbemutató: Kissné Haffner Éva: "...benned a létra".
2017.04.22.	Széchenyi István Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Motoros és érzékenyítő családi nap, a Zágrábi Gondozóház és a családok kapcsolatának építése
2017.04.23.	Margitsziget	Dunai hajósnap a Petőfi utcai Lakóotthon szervezésében
2017.05.19.	Felcsúti Lakóotthon	Kerti grillparty, nyitott nap a Felcsúti utcai Lakóotthonban
2017.05.23.	Zuglói Civilház	Ünnepi nyilvános kuratóriumi ülés, könyvbemutató és termékbemutató, büfé
2017.06.01.	Margitsziget	Korai Fejlesztő szervezése: gyerekprogramok, hajózás, közös program a Ford munkatársaival
2017.07.01.	Kopaszi gát	Családi piknik az Andor utcai Lakóotthon szervezésében
2017.07.05.	Csengery Lakóotthon	Nyílt nap a Csengery Lakóotthonban
2017.07.06.	Szalóki Átmeneti és Napköziotthon	Sportnap különböző 'állomásokkal' a Szalóki utcai Átmeneti és Napköziotthonban
2017.08.19.	Sportcentrum, Budaörsi Decathlon Áruház	Decathlon érzékenyítő nap az alapítvány részvételével és javára
2017.08.28.	Zuglói Civilház	Fotó kiállítás megnyitója a Korai fejlesztő szervezésében
2017.09.01.	Somfa Lakóotthon	Szomszédolás – Nyílt nap a Somfa úti Lakóotthon szervezésében
2017.09.08.	Sportcentrum	Jubileumi ergométerverseny a Sportcentrum szervezésében
2017.09.14.	Oroszlán Lakóotthon	Ünnepi Nyitott Ház az Oroszlán utcai Lakóotthon szervezésében
2017.09.15.	Zágrábi átmeneti és Napköziotthon	Családi nap, Intézmény és család kapcsolatának építése
2017. 10.13.	Budai Irgalmasrendi Kórház	Felszentelés és ünnepélyes indító a Down Egészségközpontban
2017. október	Petőfi – Marga – Sportcentrum	Összefogással egymásért
egyeztetés alatt	Andor Lakóotthon környéke	Zorall koncert
2017. október	Down Baba született	Jubileumi kiadvány
2017. november	Jubileumi Naptár	Papír alapú kiadvány az Alapítvány intézményeiről és bennük folyó munkáról
2017. december	Jubileumi Mikulás	Helyszín egyeztetés alatt
2017. december	"Nekem így mondták meg"	Film a rossz és a jó megmondási gyakorlatról veleszületett rendellenesség esetén



A Down Alapítvány fotográfián alapuló művészetterápiás kurzust hirdet 10–18 éves értelmi fogyatékos gyermekek és testvéreik részére.



A tanfolyam díja az első fél évre 6000 Ft  
(2000.-/ alkalom/ résztvevő)

A foglalkozásokat októbertől Bege Nóra fotográfus és terapeuta tartja szombatoként, havonta egy alkalommal.

Információ: Sebestyén Diána  
Telefon: +36204631062

Jelentkezés: [sebestyen.diana@downalapitvany.hu](mailto:sebestyen.diana@downalapitvany.hu)

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat és támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>