



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2020 első hírlapjával.

Egy különösen nehéz időszakot él meg közösségünk, az ország, az egész világ.

Mindannyiunk életének középpontjába a koronavírus elleni küzdelem került. Nagy változások történnek hétköznapijainkban a megszokotthoz képest, de mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy környezetünk és magunk is egészségesek maradjunk.

Csak fegyelmezett viselkedéssel, a szabályok betartásával lehetséges a helyzeten enyhíteni.

Szokásunkhoz híven ebben a hírlevelünkben is szeretnénk egy összefoglalót adni Alapítványunk elmúlt időszakáról.

A járvány miatti helyzetet, az alapítványi intézkedéseket, a jól sikerült kényszermegoldásokat rendkívüli különszámban fogjuk bemutatni.

Sajnos a Down Világnapot sem tudjuk a szokásos vidám összejevetel formájában megünnepelni, legalábbis március 21-én nem, de ahogy lehet bepótoljuk.

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin

Kuratórium elnöke, kiadó





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Gariscsák Erzsébet bemutatkozik

Gariscsák Erzsébet vagyok, vegyészmérnök és közgazdász.

Pályafutásom túlnyomó részét a versenyszférában töltöttem vezető beosztásban.

2018. októberében csatlakoztam az Alapítvány gazdasági irodájához.

Fontos volt, hogy néhány hónapot még közösen töltsünk a korábbi vezetővel az átvétel-átadás zavartalansága érdekében. Január óta viszont önállóan kell az állami támogatások elszámolását valamint az Alapítvány könyvvezetését végezni.

Mentes Éva távozásával a gazdasági iroda is átalakult, a jövőben a Központi Iroda szerves része lesz, hiszen az itt folyó munka rengeteg szállal kapcsolódik az Alapítvány gazdálkodásához.

A szorosabb együttműködés abban is megnyilvánul, hogy a gazdasági iroda helyileg is a Központi Irodába, az Ilka utcába költözik.

Célom, hogy a jövőben rendszeresen monitorozzuk az egyes támogatások felhasználásának aktuális helyzetét, időben beavatkozzunk ha átcsoportosításra van szükség, illetve a lehető leghatékonyabban használjuk ki a forrásokat, a pályázatok és céltámogatások adta lehetőségeket.



gariscsakerzsebet@downalapitvany.hu
+36 20 4034709



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Farsang a Zágrábiban

"A farsangi napokban, legyünk mi is vígabbak..." - ezt teljes mértékben igyekeztünk teljesíteni ügyfeleinkkel, elbúcsúztatva, vagy inkább elkergetve a telet, hívva a tavaszt, amely az eddigi időjárást megfigyelve egész jól sikerült (reméljük, az időjárás sem cáfol majd ránk).

Volt közös fánksütés, jelmez bemutató, táncbemutató, és természetesen az ünnepeltjeinket se felejtettük el, a sütés után egy dalsokkal is meglepve a társaságot.

Néhány képet mellékelünk a fánksütésről és a farsangi mulatságról.



Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,
+36 20 260 2287, kaucsicsne@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Andor utcai Lakóotthon – aktuális események

2020.02.02-án közös teadélutánt tartottunk, ahol beszélgettünk, zenét hallgattunk, táncoltunk és zenés kívánság műsort is rendeztünk.



Minden lakó olyan jól érezte magát, hogy elhatároztuk, hogy március 15-én megismétljük a rendezvényt, és ezentúl rendszeresen lesznek ilyen teadélutánok. Szeretnénk ezzel új hagyományt teremteni.

Az Andor utcai lakások nyári felújítását követően igyekszünk a lakások felszereltségét is javítani, hogy minden konyhai gép és eszköz jó állapotú és könnyen használható legyen a lakók számára. Adományokra is számítunk, de ha nem lesznek adományozók, akkor az alapítvány és a lakók közösen veszik meg a szükséges berendezéseket, felszerelést. Nemrég mosogatógépet kaptunk adományba a Magyar Kedvezményhálózat Kft-től, az 1. emeleti lakásba.

Mindkét eseményről fényképek készültek, melyek megtalálhatóak az Andor Lakóotthon FB oldalán is: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009216281677>



Intézményvezető: Borsosné Illés Mária,
+36 20 362 0775, illesmaria@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Rehabilitációs és Sportcentrumból

A Rehabilitációs és Sportcentrum 2015-ben nyitotta meg kapuját Kőbányán, a Mária Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás alagsorában, a Mária utca 28-ban. A Sportcentrumot a Decathlon támogatásának köszönhetően sikerült berendeznünk edzéseszközökkel, edzőgépekkel, súlyzókkal. A Sportcentrumban bárki sportolhat; nemcsak Alapítványi ügyfelek, hanem külsős vendégek is.

Grónai Adrienn vagyok, 2019. február óta dolgozom a Down Alapítványnál sportszervezőként. Munkám során az Alapítványnál dolgozó sportért felelős kollégáimmal részt veszek a sportprogramok szervezésében. Edzéseket, sportfoglalkozásokat tartok a Down Alapítvány Rehabilitációs és Sportcentrumában; ellátjuk a napi működéssel kapcsolatos feladatokat a Sportcentrum csapatával.

Az aerobik teremben csoportos foglalkozásokat tartunk. Az edzések alkalmával ötvözzük a fejlesztő gyakorlatokat a játékos feladatokkal, az egyéni képességeket figyelembe véve.

A konditeremben súlyzók, erőfejlesztő eszközök, kardió gépek állnak rendelkezésünkre. A lakóotthonokból és foglalkoztató intézményekből hozzánk érkező vendégek nagy kedvence az ergométer, az evezős kardiógép. A Srácok szívesen vesznek részt versenyeken; az Alapítvány minden évben ősszel országos ergométer versenyt rendez.

Vendégeink számára masszázásra is lehetőség van, gyögymasszőrünk várja a felfrissülni vágyókat.

A közeljövőben célunk elindítani a jóga órákat és a taicsi foglalkozásokat. Szeretnénk népszerűbbé tenni a Sportcentrumot, hogy egyre több külsős vendég is járjon hozzánk sportolni.

Szeretettel várjuk az Alapítvány munkatársait is a Sportcentrumban, akik a konditermet ingyenesen használhatják, a masszázst pedig kedvezményesen vehetik igénybe.

Amire szükségünk lenne: hangfalszett, (plafonra függeszthető) boxzsák, laptop/asztali számítógép.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Grónai Adrienn, Rehabilitációs és Sportcentrum sportvezetője
Tel.: +36 70 378 9045



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

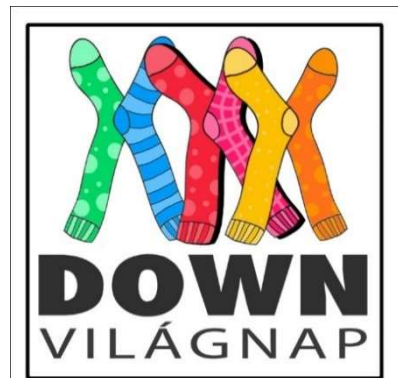
Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Központi Irodából

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, események, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat.

Down Világnap

- Készültünk erre a napra, a 3 x 21-es kromoszómát jelképező 3. 21-ére, mely nem csak a tavasz első napja, hanem a Down-szindróma Világnapja.
- Az ENSZ által meghirdetett Világnapok célja, hogy a Föld lakóit érintő fontos dolgokra, problémákra felhívja a figyelmet. Down Világnapi programjainkkal mi is csatlakozunk az évenként meghirdetett kampánytémához. Ebben az évben az önálló életvitel, az önálló döntéshozatal került a világszerte összehangolt Világnapi rendezvények fókuszába.
- A Világnapi rendezvényünk programjának első fele egy workshop az önálló élet programról szóló érdekes előadásokkal, és az önálló életvitelt folytató ügyfelek pályamunkáival. Ezek a pályamunkák azt mutatják be, hogy maguk az érintettek mit értenek önállóságuk alatt s hogy élik meg az önállóságot, az önálló döntéshozatalt, saját elképzeléseik megvalósítását. A pályaműveken kép+szöveg is demonstrálhatja a Down-szindrómás fiatalok önálló életvitelét, az életben az önállóságban talált örömeiket, a munkát, a szabadidőt, a párkapcsolatot, vagy amit ők választottak. A pályamunkákat a weboldalra is feltöltjük, hogy mindenki megnézhesse. A pályaműveket zsűrizzük és díjazzuk. Az volt a terv, hogy a legjobbakat a szereplő/készítő bemutathatja a workshopon, de a személyes bemutatást majd a weblap helyettesíti mindaddig, amíg be nem pótolhatjuk az elmaradt Világnapi rendezvényt.
- Ismét kiadjuk a Down-díjat olyan szakembereknek, akik kiemelkedően sokat tettek a Down-szindrómás gyerekek és felnőttek fejlesztéséért. Eddig ketten kapták meg ezt a díjat kiemelkedő tevékenységükért: Kiss Tiborné Éva néni gógyepedagógus és dr. Balázs Mária fejlődésneurológus. Kiss Tiborné a korai fejlesztés magyarországi megteremtője, a Gyógyepedagógiai Főiskolai gyakorló ovodájának vezetőjeként első gyakorlati alkalmazója és nem utolsósorban a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjának létrehozója. Dr. Balázs Mária a Katona-módszert, ezt a korai neurohabilitációs módszert adaptálta a Down-szindrómás apróságokra és alkalmazta a Down Ambulancia részeként a korai gyógyepedagógiai fejlesztéssel párhuzamosan folyó mozgásfejlesztésre. Idén két személyt jelöltünk a Down-díjra: Göncz Árpádnét, Zsuzsa nénit és dr.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Ambrus Bencét a Down Ambulancia jelenlegi vezetőjét.

Göncz Zsuzsa néni first lady pozíciójából adódó lehetőségeket teljes egészében az értelmi fogyatékos és halmozottan sérült emberek szolgálatába állította.

Létrehozta a Kézenfogva Alapítványt, kapcsolatai révén tudást és együttműködési lehetőségeket hozott Magyarországra a hozzánk képest előbbre járó országokból, elsősorban Hollandiából. Tanulmányutakat szervezett, szakembereket hívott meg és holland szakmai és anyagi segítséggel aktívan közreműködött annak a 20 lakóotthonnak a létrejöttében, melyek a modern szociális munka megteremtését, a fogyatékos emberek mindenki máséhoz hasonló életének, az inkluzív lakhatásnak első demonstratív megvalósítását jelentette Magyarországon. Kizárólag civil szervezetek által. Ennek a programnak a kapcsán alakultak ki azok a szakmai megoldások, melyek megalapozhatják a nagy bentlakásos intézetek megszüntetését és szolgálják a fogyatékos személyek jogait deklaráló emberjogi egyezményt (CRPD).

Ambrus Bence a Bethesda Kórházban működő Down Ambulancia vezetője. Belgyógyász, neurológus, odaadó orvosa több száz Down-szindrómás gyerekeknek 0–18 éves korig. Nem egyszerűen csak orvos, hanem tanácsadó, bátorító, példamutató ember a szülők, a családok számára. A kórházban rendelkezésre álló szakorvosokkal, szakrendelésekkel, és a kórházi osztályokkal szorosan együttműködik, hogy a Down-szindrómás apróságokon időben elvégezzék a koruknak megfelelő szűrővizsgálatokat és megkapják a lehető legjobb terápiákat. A jó orvosi ellátás jó egészségi állapotot eredményez, az egészséges gyerek pedig jól fejleszthető a korai gyógypedagógiai és mozgásfejlesztő módszerekkel. Ambrus Bence munkája, hozzáállása a kulcs a gyermek további fejlődéséhez, mindahhoz, amit felnőttkorára elérhet.



Az emlékérmét Cséri Lajos éremművész tervezte: Ezúton is köszönjük neki!



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Pályázatok, támogatások

Legnagyobb pályázataink a **foglalkoztatási pályázatok** idén is elnyerték a kért támogatási összeget: 200 fő megváltozott munkaképességű dolgozót alkalmazhatunk az egyik pályázati forrásból és 120 főt egy másik pályázatból, mely az intézményeinket és szolgáltatásainkat igénybevevő fogyatékos emberek foglalkoztatására írnak ki évről-évre. Ez a két pályázat egyrészt megteremti fogyatékos ügyfeleink önálló életvitelének alapját másrészt megváltozott munkaképességű, egészségkárosodott munkavállalóknak munkát és fizetést biztosít. Egy harmadik előny is származik a foglalkoztatási pályázatokból: szolgáltatásainkban állami támogatással tudunk megváltozott munkaképességű munkatársakat alkalmazni, ezzel pótolni a munkaerőhiányt.

Évről-évre probléma ingatlanjaink és szolgáltatásaink tárgyi és személyi feltételeinek biztosítása és fejlesztése: ehhez pályáztunk és nyertünk a CH és a KOMP pályázatokon.

A Kajár utcai új támogatott lakhatás létrehozásához támogatást kaptunk egy sor nagyvállalattól és az EMMI-től is. Ennek is köszönhetően hamarosan, becslésünk szerint április-májusban meg is nyílhat az otthon.

Nemzetközi pályázatokon is sikeresek voltunk, jelenleg egy nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatási projektet viszünk olasz partner vezetésével (VALUEABLE 3: <https://www.valueablenetwork.eu/>) és egy sportos projektet spanyol vezetéssel (I DO SPORT). Két további EU-s pályázatunk elbírálás alatt van. Hazai szakmai pályázatokon is nyertünk a Down-szindrómás fiatalok nyílt munkaerőpiaci elhelyezésére, valamint az önálló életvitel megalapozására. Kisebb pályázatokon szereztünk támogatást sorstárs segítő képzésünkre, valamint a kisgyerekes családok életstratégia tréningjére.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A nyílt munkaerőpiaci programunk eredményeképpen az EUregistry pályázatán kiválasztották partnerünknel az Empathy kávézóban dolgozó, általunk mentorált Janzsó Cili fotóját, amit Bege Nóra készített. Cilin kívül egy olasz és egy portugál vendéglátóiparban dolgozó képe is nyert a pályázaton. A pályázat célja, hogy a nyertesek megjelenhetnek Brüsszelben a reptéri óriásplakátokon, hirdetve országnak-világnak, hogy a Down-szindrómás emberek egy kis segítséggel a nyílt munkaerőpiacon is megállják a helyüket.

Újdonságok, tervek a központból:

- **A Kajár támogatott lakhatás** épületének befejezése. Komolyabb hátralévő feladat a csatornába bekötés és a veranda felújítása, valamint a berendezés véglegesítése. Párhuzamosan az utolsó simításokkal az felújításban beadtuk az engedélykérelmet, melyre sajnos még nem kaptunk semmiféle reakciót: a hivatal január óta nem tudott foglalkozni vele. Időközben történik a lakók kiválasztása, felkészítése, a szerződés-kötések, a komplex szükségletfelmérés és az engedélyzetetés lefolytatása.
- **Egy új kézműves műhelyt** tervezünk nyitni Abonyban, ottani társszervezetünk az Egyedül nem megy Alapítvány és a helyi Önkormányzat közreműködésével. 10 értelmi fogyatékos dolgozóra és két megváltozott munkaképességű munkavezetőre számítunk. Az Önkormányzat egy használaton kívüli épületet bocsát a rendelkezésünkre a belvárosban, amit ígéretük szerint rendbe is hoz. Úgy legyen... Ehhez elkészült a koncepció és egy részletes megvalósíthatósági terv. Egyelőre mindenki nagyon lelkes, a két foglalkozásvezető hamarosan felvételre kerül, hogy tudjanak segíteni a helyiségek munkára alkalmassá tételében.
- A Budai Irgalmasrendi Kórház fenntartójával Kozma Imre Atyával nagy terv megvalósításába kezdünk: egy **integrált ápolási részleg** létrehozásába a kórház épületében a Down Alapítvány aktív közreműködésével. A koncepcióterv több opciót tartalmaz, még el kell dönteni melyik a legcélravezetőbb. Készülünk a tárgyalásokra a kórház igazgatóságával és az illetékes hivatalokkal, minisztériumokkal. Ha sikerült ezt a demonstrációs



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

projektet megvalósítani, vagyis egy új típusú, otthonos ápolási részleget létrehozni, az hatalmas gondot venne le a lakóotthonok és a családok válláról. A tervezett részegben az idős, krónikus beteg, demens fogyatékos személyek családias, a megszokotthoz nagyon hasonló körülmények között élnének, legalább részben a megszokott gondozóikkal. Ugyanakkor állandó orvosi és szakápolói jelenlét valamint alkalmas eszközök, felszerelés, kórházi és hospice háttér mellett. Jelenleg ezeket az embereket senki nem látja el, a szociális és az egészségügyi rendszer között vannak a pad alatt. A kórházban "csak" gyógyítják és hagyják méltánytalan körülmények között éhen- vagy szomjan halni, mert nem etetik, nem itatják, nem mosdatják a kórházi tartózkodásuk alatt. Nálunk, az alapítványban "csak" gondozók és segítők és szociális szakemberek vannak, akik nem szakápolók, tehát nem tudják ellátni a szakápolásra szorulókat. A lakószobák nem alkalmasak egy infúzió vagy egy vérvétel lebonyolítására, de még a fürdetés is probléma, mert nincsenek emelők és egyéb segédszerkezetek, a gondozók túlerőltetik magukat, az idősek mégis nincsenek szakszerűen ellátva. Mindezt megoldaná a tervezett integrált szolgálat, bár ez egyelőre ismeretlen fogalom a szociális és az egészségügyi ágazat és főként az állami finanszírozási rendszer számára.

Új munkatársak:

Az elmúlt időszak alapvető változásokat hozott, évek óta kitartó emberek feladták, mindenki nehezen viseli az egyre növekvő nyomást, ami a civil szervezetek, a szociális intézményeket fenntartó nem állami szektor tagjaira nehezedik. Alulfinanszírozottság, indokolatlan és szakmaiatlan követelések, rosszindulatú szankciók. Bár Alapítványunk eddig még mindig eleget tudott tenni a napról-napra változó és egyre személytelenebb és megfellebbezhetetlen követeléseknek, de ezért drága árat fizetünk: túlhajszolt felelősöket, kiégő munkatársakat, a szakmát elhagyó szakembereket, álmatlan éjszakákat.

A HR területen megélt földindulás, égszakadás után kezd kiderülni az ég:

Scholz Mária nyugdíjba vonulása után **Lengyel Bea** került a Szalóki szolgáltató centrum élére. Ő is sikerrel abszolválta a nem mindennapi feladatot, hiszen a centrum magába foglalja az átmeneti otthont, két napközotthont, két foglalkoztatási helyszínt több foglalkoztatás típusal. Lengyel Bea legalább 70 ügyfél napi kiszolgálásán kívül közel 50 megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatásáért felelős.

Mentes Éva közel 20 év után fáradt bele és hagyta itt az Alapítványt, helyette **Gariscsák Erzsébet** lett a gazdasági vezető. Gariscsák Erzsike hatalmas erőfeszítésekkel átvette a gazdasági vezetői feladatot, sikeresen átvészelte az első két hónapot, melyek az év legnehezebb hónapjai, hiszen jelentések, elszámolások, beadandó pályázatok sokaságát kell ilyenkor elintézni.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Elmegy alapítványunktól Molnár Eszter is aki az MMK foglalkoztatásért volt felelős az elmúlt tíz évben. Nagy feladat van a kezében és rajta kívül nem sokan látnak bele ennek a pályázatnak a jelentéseibe, elszámolásába. Erre a pozícióra 20 jelentkezőből, 10 interjúztatott jelöltből egy személy marad fenn a szűrőn: Pintér Csaba új kollégánk, aki előtt nem ismeretlen a feladat és akinek módja van 2 hetet Eszterrel együtt tölteni és első kézből átvenni a feladatokat.

Felmondott a Kovács Feri is a Csengery lakóotthon vezetője, aki már adná át az otthon dolgait, de még nincs kinek, így átmenetileg Magyar Timi, Bozsó Anikó és Kovács Feri eddigi jobb keze Pásztor Brigi veszik át osztoznak meg a legfontosabb adminisztratív feladatokon. A lakókkal folyó pedagógiai munkán Sztrunga Dávid és Tóth Ádám osztoznak addig is, amíg a renget vezetőnek jelentkező között akad egy megfelelő munkatárs.

Új munkatársunk **Vincze Kriszta** a Kajár jelenlegi menedzsere, aki nagyon lelkesen érkezett és rengeteg nehézséggel találkozott azóta. Eredetileg nem szakmabeli, a szociális területet is most tanulja. A ház, az engedélyeztetés, a leendő kollégák: szerteágazó feladathalommal birkózik.

Nagy munka ez a sok változás, az elnöknek és a még maradó vezetőknek, hogy megfelelő utódokat találjanak, és a sok új ember megfelelően betanuljon. Ugyanakkor a megkövesedett rendszer fellazulása új lehetőség a maradóknak, hogy átgondoljuk, újraértelmezzük a szervezet felépítését, jövőjét és olyan embereket fogadjunk magunk közé, akik elődeikhez hasonlóan adnak egy pár évet az életükből, hogy előmozdítsanak egy jó ügyet és részt vállaljanak egy modern személetű, a fogyatékos emberekért dolgozó demonstrációs célú szociális szolgáltató szervezet fejlesztésébe, működtetésébe.

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin
Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20 463 1062
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 351 3914
Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 226 6381
Macher Zsuzsi, deli.macher.zsuzsanna@downalapitvany.hu, + 36 20 982 4081.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Erasmus Sport pályázat

Ez a pályázat #IDOSPORT néven fut az Erasmus + Sport programon belül. A pályázatban négy országgal együtt veszünk részt: Olaszország, Litvánia, Spanyolország és Görögország mellett Magyarország szerepel a programban. A pályázatban, értelmi fogyatékosok fejlesztésével foglalkozó civil szervezetekkel működünk együtt. A program célja, hogy a résztvevők megosszák egymással a felhalmozott tudásukat, tapasztalataikat az értelmi fogyatékosok önálló sportolásra bírásával kapcsolatban. A metodikák, az eszköztár megosztásának célja, hogy a szakemberek körében megszülessék az a tudás, mely az értelmi fogyatékos emberek biztatásán, bátorításán alapulva vezet el az önálló sportoláshoz, lehetőleg azokban a létesítményekben, klubokban és pályákon, ahol mindenki más is sportol. A pályázatban résztvevő felek tréningeken vesznek részt egymás szervezeteinél, hogy átadhassák egymásnak a tudást, a tapasztalatokat. Végeredményben a cél az, hogy a sportszakemberek/edzők tudását bővítve, lehetővé váljon az értelmi fogyatékosokkal élők számára az inkluzív sportolás. Hiszen a sport egy komoly kapocs, "híd" az emberek között. Ennél fogva kiváló lehetőséget teremt az inklúzió létrejöttéhez, emberi kapcsolatok létesítéséhez, a fogyatékos emberek saját szociális hálójának építéséhez.

Tóth Ádám, Sport és Rekreáció felelős, a Zágrábi Napközi Otthon dolgozója, az Erasmus + Sport pályázat projektfelelőse. Tel.: +36 20 393 0201



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló az induló Kajár utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás aktuális helyzetéről

Leendő intézményünk épületének és funkciójának kialakítása és a legtöbb előkészítő tevékenység még folyamatban van. Ezek közül sorolom fel a fontosabbakat:

- Kormányhivatalhoz beadott nyilvántartásba vételi kérelem, illetve az engedélyeztetés a hivataltól függő ütemben zajlik;
- Leendő ügyfeleink toborzása már megtörtént, hátra van a beköltözők kiválasztása;
- A csatorna kiépítésének elindítása, kivitelező keresése, munkálatok követése;
- Leendő munkatársak toborzása;
- Adományozók felkutatása, adományok gyűjtése, média felületeken és személyes ismeretségek által;
- Ház berendezése, leltározás, további igények
-



Külső segítségre lenne szükségünk az alábbiakhoz:

- Udvar átalakítása, rendbetétele;
- A ház felújítási munkálatainak befejezéséhez kőműves, tetőfedő/ács;
- Új ágyak és matracok, televízió készülékek és számítógépek, lehetőleg adományként, vagy kedvezményesen.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Az új támogatott lakhatási szolgáltatás fokozatos elindításához és a ház működtetéséhez az alábbiakban részletezett eszközökre és egyéb tárgyakra lenne szükségünk:

- Konyha
 - evőeszköztartó, rádió, falióra
 - gépek: kenyérpírtó, kávéfőző, szendvicssütő, botmixer
 - eszközök: só és borsszóró, szalvétatartó, fűszertartó, 3 db nagy lábas, 4 db kis lábas, nagy serpenyő, palacsintasütő, konzervnyitó, konyhai olló, 4 db 2 literes kancsó, műanyag dobozok, fakanalak és lapátok, vágódeszka, merőkanál, jénai tál, asztalterítő, edényfogó, kötény
 - tányérok, müzlis kübli, bögrék, poharak, evőeszköz, konyharuhák, mikroszálas törülköző.
- Fürdőszoba
 - szárítógép, fregoli, törölközőtartó, fürdőszobai polc, 30 db kéztörölő törölköző ,
 - 15 db arctörölő törölköző, 15 db fürdőlepedő, csúszásgátló a kádba, 5 db zuhanyfüggöny, 7 db kilépő a zuhany elé, 8 db kilépő a WC elé, 10 db WC-kefe, 10 db WC-papír tartó, felmosó és vödör, seprű, vasaló és vasalódeszka, portörölő rongyok vagy tollseprű, 4 db hajszárító, 14 db fogmosó pohár, 9 db szappantartó.
- Nappali
 - kis asztal, könyvespolcok, tévés polc, szőnyeg, párnák, állólámpa.
- Hálószobák
 - 10 db ágy, 20 db ágyneműhuzat garnitúra (kispárna, nagypárna, takaró),
 - 20 db lepedő, 12 db Matrac, ágytakarók, 12 db éjjeli szekrény, 5 db éjjeli lámpa
 - 5 db asztali lámpa, 14 db ruhás szekrény, 14 db Íróasztal
 -
- Előszoba
 - 1 db előszoba szekrény, fogas, vállfák
- Egyebek
 - szerszámkészlet, elsősegély-csomag, alap gyógyszerkészlet

Vincze Krisztina, mb.Intézményvezető: +36 20 373 8059



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



**Jó egészséget kívánunk
minden kedves olvasónknak!!!**

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat és támogatókat, akik a Down Alapítványnak ajánlják fel adójuk 1%-át!

Adószámunk: 18005282-1-42

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra!

<http://www.downalapitvany.hu>