



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Kedves Kuratoriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2021 második hírlevelével.

Ebben a soron kívüli kiadásunkban a Down szindróma világnapi megemlékezéséről szeretnénk beszámolni.

A pandémia okozta különös helyzet természetesen rányomta bélyegét erre a nevezetes napra is.

A legtöbb esetben nem volt lehetőség klienseinkkel, hozzátartozóikkal, dolgozóinkkal, támogatóinkkal és segítőkkel való személyesen találkozásra és ünneplésre.

A következőkben beszámolunk a programsorozatról, amely a jelenlegi nehéz körülményeket figyelembe véve zajlott le. Igyekeztünk a világnap méltó megemlékezésére.

Üdvözlettel:

Érczy Emese – Márga

Homoki Emese – Központ, pályaművek díjazása és lapszemle

Illes Mária – Andor Lakóotthon

Kaucsicsné Zsóri Katalin – Zágrábi

Körösi-Firnix Katalin – Lágymányosi

Lengyel Bea – Szalóki, Lágymányosi

Magyari Tímea – Petőfi

Szondi Tibor – Somfa, Üllői

Tóth Ádám – Sportcentrum

Varga Tibor – Csengery

Veress Ildikó – Zágrábi

Lőrincz Viktor – Oroszlán



Kirchner Zsuzsanna
Kuratoriumi tag,



Gruiz Katalin
Kuratórium elnöke, kiadó



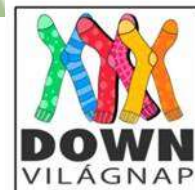
Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Március 21, a Down-szindróma Világnapja



...és ahogy pandémia idején a Down Alapítványban ünnepeltünk

A zágrábisok előszava a Világnaphoz

Március 21. nem csak a tavasz első napja, de a három darab 21-es kromoszómának, a Down-szindróma okozójának szimbóluma is, ezért lett ez a nap a Down-szindróma Világnapja.

Egy Világnap, mely évenként újra és újra felhívja a figyelmet a Down-szindrómás, és a többi eltérő fejlődésmentű gyermek és felnőtt életére, családjukra és támogatóikra.

Ez a nap módot ad arra is, hogy újra és újra hangsúlyozzuk, hogy akkor teljes a világ, ha ők is itt élhetnek köztünk, velünk.

Az idei év egy különleges év, hiszen a 2021. március is szimbolikus értelemmel bír: '21-03-21, valamint idén ünnepli a 30. évfordulóját a Down Alapítvány is.

Mint minden évben, most is egy programsorozattal ünnepeltük meg ezt a nevezetes napot – a pandémia miatt sajnos csak Alapítványon belül. Ünnepeltük a sokszínűséget, az sokszínű emberekben közös és eltérő értékeket. Azt, hogy velük kerek a világ, sőt, ha lehet, még kerekébb.

Ünnepeltük a Down-szindrómás emberekkel megélt mindennapokat és a különlegeseket is, mint ez a mai. A Világnap célja, hogy ne csak mi, szülők és szakemberek ismerjük a Down-szindrómás emberek titkát, de másokkal is megismertessük életüket, családjuk életét és azoknak a közösségeknek a mindennapjait, ahova ők hozzák a színt, az őszinteséget, a szeretetet. Nélkülük sokkal szürkébb és unalmasabb lenne az élet egy-egy lakóotthonban vagy napközi-otthonban, a munkahelyeken, az alkotótáborokban vagy a sportklubokban.

A természetükben fellelhető közös vonások jót tesznek a környezetüknek, hiszen érzékeny, őszinte, melegszívű, jó szociális beilleszkedő képességgel bíró emberként rengeteg szeretetet adnak családtagjainknak, barátainknak, segítőknek. Lassan, de biztosan mindent megtanulnak, ami a kisebb-nagyobb támogatással elérhető önálló életvitelhez, önálló döntéshozatalhoz szükséges. Egy teljes és boldog életet maguk is képesek maguknak megteremteni, ha engedjük.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A programsorozat

A programsorozat teljes otthonokat, vagy nagyobb létszámokat megmozgató része azok számára volt elérhető, akik már be lettek oltva.

A kontakt programokat kiegészítették a hagyományos és online sajtó-megjelenések, a cikkek, riportok, videofilmek, ezek elkészítése, majd megnézése, olvasása a kisebb-nagyobb lakóközösségekben. A sajtómegjelenések gyűjteményét linkek formájában a Világnapi beszámoló melléklete tartalmazza, melyhez jó olvasást kívánunk.

A szokásos sok embert megmozgató programokat szeretnénk pótolni a nagyobb létszámot aktiváló pályázati kiírásunkkal, melyet a Down Világnap alkalmából készült pályaművekre hirdettünk meg, több művészeti ágban. A beérkezett és díjazott pályaművekkel a beszámoló utolsó fejezetében ismerkedhetünk meg; az összes beérkezett pályázatot pedig a weboldalunkon.

Az alapítványi ügyfelek megmozdítására tervezett programok sorát úgy állítottuk össze, hogy legyen benne kimozdulás, séta, kirándulás, sport és mozgás és találkozási lehetőség barátokkal. A találkozók nagy része bilaterálisak volt, az otthon már beoltott lakói választottak egy másik már beoltott otthont, akinek lakóit meghívták magukhoz egy jó kis közös programra: bográcsozásra vagy kerti bulira. Voltak, akik kirándulni mentek együtt és egy kisebb sportverseny és egy táncos buli is belefért ebbe a hétbe, mely egy-egy napra visszahozta a normalitást az otthonok életébe.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A megvalósult programok

Dátum	Esemény
2021. március 16.	Gellért hegyi kirándulás az Andor Lakóotthon, a Szalóki Gondozóház és az L15 Foglalkoztató ügyfeleivel Emléktábla készítése és faültetés Dobogókőn az Alapítvány 30. évfordulója alkalmából
2021. március 2021. március 18.	Ergométer verseny a Sportcentrumban (4 géppel, kivetítővel, 3 Bográcsozás a Mária lakóotthonban, ahol vendégül látják a Sarokház lakóit is
2021. március 19.	Kerti parti a Sarokház Lakóotthonban, melyen vendégül látják a Somfa Lakóotthon és az Üllői Lakóotthon lakóit. Főzés, pingpong, íjászat. Fotóznak a fotóterápiás klubtagok, videót Szirmai Norbi készít. Exatlon a Szalóki Gondozóházban – sportos vetélkedők az udvaron A Szalóki Gondozóház és az L15 Foglalkoztató közös flashmob bemutatója Kerti party az Oroszlán Lakóotthonban és egy flashmob, melyet videóra vesznek és megosztják a közösségi médiában A Felcsúti Lakóotthon vendégül látja az Andor Lakóotthon lakóit Sportnap csapatversenyekkel az Óhegyparkban + Sportcentrumban corhole, horgászat, kötélhúzás, asztalitenisz, íjászat, darts, zumba, kvíz, labdás feladatok Zágrábi Gondozóházban egész napos szabadtéri program az ÁO/NO ügyfelei számára Down Világnapi Művészeti Pályázat eredményhirdetése
2021. március 20.	Táncos BULI a Sportcentrumban (max. 50 fő)
2021. március 21.	DOWN VILÁGNAP



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

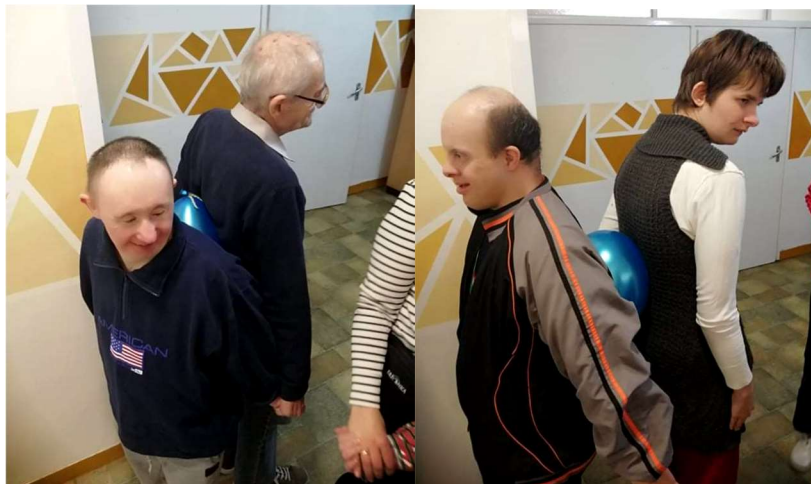
Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Az otthonok képes élménybeszámolói

Zágrábi

A Zágrábi Gondozóház bentlakó és napközibe járó ügyfelei játékokkal ünnepeltek ezen a jeles napon. A Down Világnap jelképévé vált felemás zokni jegyében a játékos vetélkedők a színes zoknik jegében terveződtek. Ilyen volt a zoknipárosító csapatverseny. A csapatok időmérő meccseken mérték össze az erejüket az erősen összekevert 20–20 pár zokni gyors összepárosításával. A páros zoknikat ezután a ruhaszárító köteleire kellett felcsipeszelní, a többiek hangos drukkolása közben. A „zokni dominó” és az ügyességi versenyek is nagy sikert arattak. A végére maradt palacsintasütő verseny eredménye mind elfogyott.



Figyelni egymásra, együttműködni: ügyességi játékok labdával



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Problémamegoldás párosban



Zoknivalogatás és csipeszelés a Zágrábi játéknapján

Szalóki és Lágymányosi

A Szalóki Otthonban és a Lágymányosi Foglalkoztatási Centrumban hetekkel a világnap előtt elindult a lázas készülődés.

Tóth Anita foglalkoztatónk ötletére és kérdésére, miszerint a Down Alapítvány dolgozói is aktívan részt vennének-e egy örömtáncban, sokan feleltek igennel, és hetekig készültek otthon, illetve az intézményben ebéd után közösen az ügyfelekkel, hogy méltón emlékezzenek erre a napra. A videóból két változat készült, egy rövidebb, és egy hosszabb változat. Mindkettőt jó szívvel ajánljuk figyelmetekbe! <https://www.youtube.com/watch?v=awEWdulfoKc> és <https://www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon/videos/462251848353385>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Közben elterveztük, hogy a világnap hetén 3 napon keresztül lesznek majd olyan programok, melyeket az ügyfelek választanak. Úgy is lett!

1. nap: Kirándulás a Gellért-hegyre



Kirándulók a Szalókiából, a Lágymányosiból és az Andor otthonból

Tíz szalóki lakó vágott neki a kalandos útnak, majd útközben találkoztak az Andor otthon lakóival, valamint a Lágymányosi csapattal. A cél a kívánságok alapján közös volt: hogy hosszú idő után láthassák ismét Budapestet a magasból, találkozhassanak rég nem látott barátokkal, friss levegőt szívhassanak és érezzék az összetartozás erejét.

2. nap: Grillezés a kertben

A parti közvélemény kutatással kezdődött. Mit szeretnének leginkább grillezni az ügyfelek? Így lett a menü sült virsli, pácolt pirított pulykaszeletek, ropogós húsos szalonna, párolt vöröshagyma, és illatos alma. Az időjárás annyiban kedvezett, hogy nem esett az eső, és ez már elég volt ahhoz, hogy 100% parti hangulat legyen a szalóki és andoros lakók és munkatársak körében! Volt minden: játék, sütögetés, beszélgetés, pokróc annak, aki fázott, evés, ivás és remek tavaszi összetartó csapathangulat!



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Kora tavaszi gardenparty a Szalókiban



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

3. nap: Exatlon vegyes csapatokkal

A szalóki lakók által kedvelt exatlon mintájára sportos vetélkedőt szerveztünk a Szalóki Otthonban két vegyes (ügyfelek + dolgozók) csapat részvételével. Patay Gabi sportszervező vezetésével elkészült az exatlon-pálya, ahol nehezített körülmények között volt lehetőség futásra, labdadobásra, labdarúgásra, karikadobásra, gurításra. A nyertes csapat megérdemelten vehette át a kupát, de köszönet illetett minden lelkes résztvevőt is.



Exatlon a la Szalóki



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Lágymányosi Foglalkoztatási Centrum

3 napos programot valósítottunk meg a Világnap alkalmából.

Az első napon kirándultunk a Gellért-hegyre. Egy igazán szép, napsütéses tavaszi napon csatlakoztunk a Lágymányosi Foglalkoztató csoportjával a Szalóki és az Andor utcai Otthon lakóihoz. Nagy öröm volt újra találkozni, beszélgetni velük és gyönyörködni a panorámában a friss levegőn.



Találkozó a Gellért hegyen

A második alkalom egy sportnap volt a Bikás-parkban. A Somfa Otthon lakóival együtt mentünk el a Bikás-parkba kicsit mozogni, játszani. Asztaliteniszeztünk, bocsát játszottunk és voltak, akik kosárlabdáztak meg fociztak is. Vittünk magunkkal forró teát, így a csípős idő ellenére a mozgástól és a teától jól átmelegedtünk.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A Bikás-parkban

A harmadik programunk egy süti-sütő foglalkozás volt. Az ügyfelek ötletére és kívánságára süti-sütő napot tartottunk a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumban. Leveles tésztából készültek a túros batyuk és sajtos rudak. Mindenki besegített az elkészítésbe és persze a kóstolásba is.



Süti-sütő verseny és fényképezkedés felemás zoknival



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Petőfi és Mária

Színes látás, vendéglátás

03.21. az a nap, mely napon az egész világ egyetlen plusz kromoszómát ünnepel. A 21 még a Blackjackben is nyerő szám, nem hogy az Alapítványunknál.

E jeles nap alkalmával a Mária Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás ügyfelei látták vendégül a Sarokház Lakóotthon lakóit. Sajnos az idő nem volt kegyes hozzánk, így a kerti játékokat át kellett alakítani beltérivé, de a Sportcentrumban a sportvetélkedőket és az elmaradhatatlan táncmulatságot is meg tudtuk tartani. Színes programokkal készültünk, volt ergométer verseny, darts, karikadobás, pingpong. A nap végén egy *Oklevél* bizonyította, hogy ott voltunk, együtt voltunk, jól szórakoztunk és kiváló teljesítményt nyújtottunk. A rossz idő sem tántorított el attól, hogy finom bográcsgulyást készítsük Petőfis társainknak.

A nap utolsó momentumaként, és a tavasz első napján, 84 darabból álló (4x21), színes virágokból rakták ki, szorgos kezek, színes lábak a Down- szindróma világnapjának dátumát, mely jelképezi sokszínűségünket, az összetartozást és a szeretetet.

Színes program, színes virág, színes zoknik – SZINTÉZIS. Mi már nyertünk!



Világnap a Mária kertjében



Bográcsban készül az ebéd



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Sportoltunk, versenyeztünk, ünnepeltük a győzteseket



Közben megfőtt az ebéd, amit már nagyon éhesen várunk

Andor

A Down-világnapon az emberek világszerte feltűnő színű és mintájú felemás zoknit húzva hívják fel a figyelmet arra, hogy mindenki értékes és egyenjogú tagja a társadalmunknak.

Az idei év különleges dátuma – „21-03-21” – mellett még egy ünnepelni valónk van: a Down Alapítvány idén ünnepli megalakulásának 30. évfordulóját is.

Eseménysorozatunk hetében vendégeskedtünk, sportoltunk és kirándultunk. Az andorosok már nagyon kiéheztek egy elmenős programra és a barátokkal való találkozásra. Azokkal szerveztünk közös programot, akik már megkapták a vakcinát.

A Gellért-hegyen voltunk, felemás zoknit húztunk nem csak a lábunkra, de a kezünkre is így demonstráltuk, hogy a világ sokszínű, érdekes, kalandos és vidám is lehet akkor, ha elfogadjuk egymást.

Kicsit szeles, de napsütéses időben a Szalóki utcai barátainkkal felsétáltunk a Citadellához, ott megvártuk a Lágymányosi úti foglalkoztatóból érkező srácokat, és megcsodáltuk a gyönyörű panorámát. A kilátónál közös, mókás fotókat készítettünk kezünkön a felemás zoknikkal. Felsétáltunk a Szabadság szoborhoz ahol a szalókisok megvendégeltek bennünket egy kis finom



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

csemegével, amit erre az alkalomra cipeltek magukkal, majd lesétáltunk a Gellért térig, ott megnéztük Szent István lovas szobrát, megcsodáltuk a Szikla Templom bejáratát, fotózkodtunk, majd búcsút vettünk a többiektől és elindultunk haza.

A közel egy éves bezártság után átütő élmény volt a srácok számára a környezet, a természet, a város látvány, a barátok, a szabadság.



A Gellért-hegy tetején a kilátóponton



Mögöttünk a város



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Mögöttünk Szent István a lóval

Oroszlán

Mosolygós arcok, színes lufik, szivárvány, hangulatos zene, bográcsban fortyogó paprikás krumpli. Nagyon szerettük ezt a napot!

Hosszas készülődés előzte meg március 21-ét, a Down-szindróma Világnapját az Oroszlán utcai Lakóotthonban. Már egy héttel a nagy nap előtt tapintható volt a levegőben az izgatottság. Programok, ételek, italok, dekoráció – napi szinten érkeztek a jobbnál jobb ötletek, elképzelések a lakóktól.

Szorgosan gyakoroltuk a flashmob videónkhoz Marci által választott dal szövegét és a megálmodott koreográfiát.

Az időjárás kegyes volt hozzánk, és lehetővé tette az Oroszlán udvarára tervezett flashmob és bográcskozás lebonyolítását.

Már a reggeli órákban nagy volt a házban a készülődés. A nappaliban lelkes brigád fújta és dekorálta a színes lufikat. Némelyek az udvaron sürgölődtek, hogy mihamarabb felélésszék a bogrács alatt a tüzet. Mindeközben az emeleten is zajlott az élet, ahol egy lelkes kis csapat a bográcsba valókat készítette elő.

Az udvaron felállított mini hifit is behangoltuk, így tovább fokozódott a hangulat.

11 óra magasságában megérkeztek a vendégeink, a Kajár utcai Lakóotthon lakói és dolgozói.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Ahogy fogytak a teendők, úgy csordogáltunk ki lassan az udvarra, ahol már javában szólt a zene. Nehéz volt ellenállni a jobbnál jobb dalok csábításának, így egyre többen kezdtek a placcon táncolni, mígnem egészen karneváli hangulat alakult ki. Ebéd előtt került sor a flashmobunkra, amibe a Kajárban lakó vendégeink is bevontuk. Smiley póló és az udvarra festett hatalmas szivárvány voltak a produkciónk központi elemei.



A flashmobra készülődve az udvaron: "Küldd el a mosolyod, ettől lesz szép a világ!"

Patai Anna – Küldd el a mosolyod! Ez az a dal, amire a flashmob videónk koreográfiáját felépítettük, és aminek szövegét már bő egy héttel a Világnap előtt elkezdtük gyakorolni.

Időközben a bográcsban főtt paprikás krumpli is elkészült, amit a flashmob után a teraszon fogyasztottunk el. Természetesen nem maradhatott el a desszert sem, amit a lakók közösen, Sáfár Gyöngyi kolléganőnk vezetésével készítettek el, egy dolgozónk készített ünnepi tortát is, mert az Alapítvány 30. évét is megünnepeltük.



Két torta is készült, egy Világnapra és egy születésnapra

Kellemes beszélgetéssel és nagyon sok nevetéssel zártuk a napot.

Boldogok voltunk, hogy ilyen jól sikerült ez a nap, hisz szívük-lelkük beleadtuk!

Üdv: az Oroszlán csapata

A Világnapról készült videónk: <https://youtu.be/atn-gPfiX3g>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Csengerys Világnap

A Csengery utcai Lakóotthon ügyfelei a 2021. márciusi központi események időszakát a dobogókői üdőben töltötték.

Március 21.-én a központi eseményekhez kapcsolódva – megemlékezve Alapítványunk 30 éves évfordulójáról – az üdő kertjében emlékfa ültetésére került sor.

A facsemete mellé a későbbiekben tábla készül, látogatóinkat, ügyfeleinket emlékeztetve az ültetés apropójául szolgáló jeles alkalomra.



A csengerys csapat az emlékűl ültetett fácskával



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Somfa

A Down héten a Somfa és az Üllői otthonok lakói nagyon változatos programokon vehettek részt: voltak a Gellért hegyen egy sétán, a Bikás parkban sport és szabadidős programon, szerdán részt vettek a Márga utcai Sportcentrumban megrendezett ergométer versenyen, ahol szinte mindenki éremmel távozott, s a sportolás örömeivel.

A záróesemény a Sarokház meghívása volt, ahol egy szép, s tartalmas napot tölthettünk el. Itt íjászodhattak, biciklizhettek, pingpong, szobakerékpár, futópad is rendelkezésükre állt.

Egy mini házi versenyben összemérhették ergométeren az erejüket az ott lakókkal. Még egy finom ebéddel is vendégül láttak minket!



Somfa–Petőfi pingpong-bajnokság



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A somfások a Sportcentrumban rendezett háziversenyen



Ergométerverseny a Sportcentrumban



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Sportcentrum

A Sportcentrum szervezésében, illetve segítségével, közreműködésével összesen négy Down Világnapi program került megrendezésre. Több napos programsorozattal ünnepeltük a Világnapot.

Március 17-én került sor az első eseményre, egy ergométer versenyre. Az alapítvány teljes átoltottságú intézményei számára (Andor, Felcsút, Somfa-Üllői, Zágrábi) hirdettük meg. Így szűkebb körű volt, mint szokott, de így is nagy sikert aratott a srácok körében.

A táv 500 méter volt, a versenyzők a képességeik alapján három csoportban mérhették össze erejüket. Az egyéni versenyszámokat egy közös ebéd, majd a csapatok/intézmények összecsapása követte.

A csapatversenyeket a Zágrábi nyerte.

Március 18-án a Márgások látták vendégül a Sarokházásokat. Erre a napra a Sportcentrum sportos feladatokkal és versenyekkel készült. A fő esemény ezen a napon is egy vegyes Ergométer verseny volt (250 m), ahol a srácok és a támogató szakemberek is kipróbálhatták magukat. Az ebédet követően ügyességi versenyszámok következtek. Ennek a napnak az örömszerzés, a szórakozás és a sport megszerettetése volt a célja. A végén mindenki kapott emléklapot a Down Világnapon való részvételért.

Március 19-én pénteken a sarokházások látták vendégül a somfásokat. A sarokházi eseményen a Sportcentrum dolgozói segítették a programokat. Az aktív kikapcsolódás állt a középpontban, a pandémia miatti bezártság okozta depresszió oldása.

Március 20-án, szombaton, a programsorozat zárásaként, újra megrendezésre került a "szokásos" márgás zenés-táncos buli. Pontosan egy évvel ezelőtt került sor utoljára erre a korábban rendszeres, havi szórakozási, ismerkedési programra. Ennyi idő elteltével nagy sikert aratott: ezen a rendezvényen 30 fő vett részt.

A programoknak köszönhetően újra találkozhattak a barátok, munkatársak – még ha csak egy rövid időre is és még nem a szokásos keretek között –, ez is nagyon sokat jelentett mindenkinek.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



DOWN VILÁGNAP	
Ergométer verseny	
NEV	OROSZ
SOLYMOSI ÁBEL	1
TÁRÁSZ MANON	2
CSEPCSÁNYI BÉLA	3
HEGEDŰS GÁBOR BEI	4



Ergométerezők és az eredménytábla



Egy kis bemelegítés a táncteremben



Az első táncos buli kereken egy év bezártság után: kizárólag oltottaknak



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Világnapi pályaművek és díjazás

A Down Alapítvány Down Világnapi Művészeti Pályázatára 2021-ben is szép számmal érkeztek a pályaművek.

A zsűri nehéz helyzetben volt, mert sok értékes pályamű közül kellett 3 kategóriában kiválasztania az 1.; 2. és 3. helyezettet.

Az összes pályamű megtekinthető ezen a linken: <https://www.downalapitvany.hu/node/2013>

A nyertesek listája ezen a linken érhető el:

https://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/Down%20Alapitvany_Muveszeti%20Palyazat%202021_Nyertesek_0.pdf

Nyerteseink:

Kézműves alkotások kategóriában:

1. helyezett: az iklandi Értelmi Sérültek Gyöngyház Egyesülete – Szederfia Szóttos Nanofaktúra tagjai
Nyereményük: 50.000,- Ft értékű ajándékutalvány
2. helyezett: a Dr. Molnár István Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános és Készségfejlesztő Iskola, Kollégium diákjai – Mirkó Alex, Török Zoltán és Molnár István
Nyereményük: 25.000,- Ft értékű ajándékutalvány
3. helyezett: Zágrábi úti Gondozóház gondozottjai – Szalisznyó Edit és Mihályka Réka
Nyereményük: 15.000,- Ft értékű ajándékutalvány



1. helyezett



2. helyezett



3. helyezett



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Képzőművészet kategóriában:

1. helyezett: Mirkó Alex
Nyereménye: 50.000,- Ft értékű ajándékutalvány
2. helyezett: Szalóki utcai Gondozóházból Horváth József műve
Nyereménye: 25.000,- Ft értékű ajándékutalvány
3. helyezett: A Bagodi Fekete István Általános Iskola tanulói – Horváth Henrik, Kerkai Dorina, Kovács Jázmin Anna, Krizsán Cipra Kamilla, Nagy Darius, Parragi Laura, Pati Panni és Tornyos Küne Emma
Nyereményük: 15.000,- Ft értékű ajándékutalvány



1. helyezett



2. helyezett



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



3. helyezett



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Irodalom kategóriában:

1. helyezett: Temesi Márton: A szeretet kromoszómája című novellája
Nyereménye: 50.000,- Ft értékű ajándékutalvány
2. helyezett: Veilandics Korina: Más vagy? című verse
Nyereménye: 25.000,- Ft értékű ajándékutalvány
3. helyezett: Bodnár Gabriella: Tiszta vizet a pohárba című verse
Nyereménye: 15.000,- Ft értékű ajándékutalvány

Az irodalmi alkotásokat az alábbi weboldal alján lehet elolvasni:

<https://www.downalapitvany.hu/node/2013>

Fotó különdíjak:

Igazából séf – dr. Tóta Krisztián fotója

Triszómia portrék – Ritli Róbert Roland digitális mozaik

Fotó különdíjasok nyereménye: egy-egy ajándékcsomag ügyfeleink munkájából és egy-egy 25.000 Ft értékű ajándékutalvány.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Igazából séf – dr. Tóta Krisztián



Digitális mozaik – Ritli Róbert Roland



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Videó különdíjak:

Pandémiás flashmob – Oroszlán Támogatott Lakhatás világnapi videója

Down Világnap – Andor utcai lakóotthon világnapi videója

Videó különdíjasok nyereménye: egy-egy darts készlet és egy-egy 25.000 Ft értékű ajándékutalvány.

Nyertesek:

Oroszlán videója: <https://youtu.be/atn-gPfjX3g>

Andor videója: <https://youtu.be/KyWZ9KR-THo>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Sajtó és közösségi média megjelenések – 1. számú melléklet

A Down-szindróma Világnapja alkalmából a Down Alapítvánnyal kapcsolatos sajtómegjelenések, publikációk, videók a közösségi médiumokban

Interjúk rólunk, velünk

[Divany.hu](https://divany.hu) – Magyar Tímeával, a Down Alapítvány lakóotthonainak szakmai vezetőjével jelent meg egy hosszabb cikk:

<https://divany.hu/vilagom/down-szindroma-vilagnap-magyar-timea-interju/>

168.hu – interjú Janzsó Cilivel és Szilvásy Marcival

<https://168.hu/itthon/mi-is-emberek-vagyunk-a-down-szindroma-nem-betegseg-hanem-allapot-201565>

[Nők Lapja](https://www.downalapitvany.hu) – Legyen helyük a világban című cikke dr. Gruiz Katalinnal:

<https://www.downalapitvany.hu/node/2026>

[Petőfi TV](https://mediaklikk.hu) Filmklub műsorában Galán Géza beszélgetett dr. Gruiz Katalinnal és Janzsó Cilivel a beszélgetés előtt levetített Dafne című film kapcsán a Down-szindrómás emberek életéről. (A film is egy Down-szindrómás lány életéről szól)

[https://mediaklikk.hu/video/filmklub-2021-03-21-i-adas/\(link is external\)](https://mediaklikk.hu/video/filmklub-2021-03-21-i-adas/(link%20is%20external))

[Evamagazin.hu](https://www.evamagazin.hu) – Steinbach Évával, a Down Dada Szolgálat vezetőjével jelent meg egy riport:

<https://www.evamagazin.hu/az-anyasagot-egy-down-baba-mellett-is-meg-lehet-elni-138166>

[Vasarnap.hu](https://vasarnap.hu) – a Down-szindróma Világnapja alkalmából Steinbach Évával, a Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat vezetőjével készült interjú Istenről, a gyász folyamatáról, az elfogadásról és a mindent átható emberi szeretetről:

<https://vasarnap.hu/2021/03/21/a-fiam-altal-egy-jobb-vilagba-csoppentem/>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Egyéb hírek rólunk

[Obuda.hu](https://obuda.hu/blog/hirek/marcius-21-a-down-szindroma-vilagnapja-bujjunk-felemas-zokniba/) – összefoglaló hír a Világnapról és a Down Alapítvány Művészeti Pályázatáról:

<https://obuda.hu/blog/hirek/marcius-21-a-down-szindroma-vilagnapja-bujjunk-felemas-zokniba/>

[Colore.hu](https://colore.hu/a-tehetseg-mindenkiben-meglevo-termeszeti-kincs-a-down-alapitvany-fototerapias-es-muveszeti-muhelyeben-jartunk/) – a Down-szindróma Világnapja alkalmából a művészetterápia témáját járták körbe. Interjút készítettek Bege Nóra fotográfussal és Sebestyén Diána gyógypedagógussal, akik a Down Alapítvány Fotóterápiás és Művészeti Műhelyét vezetik:

<https://colore.hu/a-tehetseg-mindenkiben-meglevo-termeszeti-kincs-a-down-alapitvany-fototerapias-es-muveszeti-muhelyeben-jartunk/>

[Állatkert Alapítvány](http://www.allatkertialapitvany.hu/a-21-kromoszoma-vilagnapja/?fbclid=IwAR3JmfaYhDXudRvhzz4XZHsDfy5lqVKWBggBkw5IH0vHOhdufcYbiPbX3SY) – Világnapi cikk, melyben beszámolnak a Fotóterápiás és Művészeti Műhellyel tervezett program sorozatukról is:

<http://www.allatkertialapitvany.hu/a-21-kromoszoma-vilagnapja/?fbclid=IwAR3JmfaYhDXudRvhzz4XZHsDfy5lqVKWBggBkw5IH0vHOhdufcYbiPbX3SY>

Oroszlán Lakóotthon videója: <https://youtu.be/atn-gPjX3g>

Andor Lakóotthonok videója: <https://youtu.be/KyWZ9KR-THo>

Szalóki Gondozóház videója: <https://www.youtube.com/watch?v=awEWdulfoKc>

Szalóki videója a munkavállalókkal:

<https://www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon/videos/462251848353385>

[Miragemagazin.hu](https://miragemagazin.hu/2021/03/17/down-orokbefogadas/) – Kazai Ildikóval beszélgettek autista kislányról, Marciról és a Down Alapítvány segítségével örökbefogadott down-szindrómás kislányáról, Eszterről:

<https://miragemagazin.hu/2021/03/17/down-orokbefogadas/>

György-Deák Anna férjével négy gyermeket nevel, közülük a harmadik Down-szindrómás. Panni a Down Dada Szolgálat sorstárs mentora:

<https://kepmas.hu/hu/nem-sorscsapas-ajandek-egy-edesanya-tortenete-a-gondviselesrol>

<https://mediaklikk.hu/video/isten-kezeben-2021-03-21-i-adas>

Egy örökbefogadó család, a Csizmadia család története, akik a Down Alapítvány segítségével Down-szindrómás kisbabát fogadtak örökbe:

<https://nlc.hu/csalad/20210213/orokbefogadas-pap-down-szindroma/>

<https://rtl.hu/rtlklub/fokusz/a-csizmadia-csalad-szivet-melengeto-tortenete-ot-sajat-gyerek-melle-orokbefogadtak-egy-down-szindromas-kisfiut>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Kapcsolódó egyéb megjelenések

A Down Világnap 2021 Művészeti Pályázat összes pályaműve megtekinthető ezen a linken:

<https://www.downalapitvany.hu/node/2013>

A Down Világnap 2021 Művészeti Pályázat nyerteseinek listája ezen a linken érhető el:

https://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/Down%20Alapitvany_Muveszeti%20Palyazat%202021_Nyertesek_0.pdf

A Down Alapítvány Down Világnap 2021-es képes összeállítása:

<https://www.facebook.com/downalapitvany/videos/261829065482648>

A Szalóki Gondozóház Down Világnapi flashmob videója:

<https://www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon/videos/462251848353385>

A Zágrábi gondozóház világnapi facebook bejegyzése:

<https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/posts/5259849330755347>

Egyéb hírek a Down Világnap kapcsán

[Fidelio.hu](https://fidelio.hu) – Sting is csatlakozott az olasz CoorDown civil szervezet kampányához, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a Down-szindrómás emberek foglalkoztatásának fontosságára:

<https://fidelio.hu/plusz/sting-dalban-hivja-fel-a-figyelmet-a-down-szindromasok-helyzeterere-162328.html>

Egy francia kisfilm a Down-szindróma elfogadásáról: <https://www.youtube.com/watch?v=6bozvLEFNLO>

3 részes podcast, ahol Down-szindrómás gyereket nevelő édesapák vallanak az életükről, gyermekükről, érzéseikről:

<https://apakt.simplecast.com/episodes/apakt-episode-11-down-ami-folfele-mutat-1-resz>

<https://apakt.simplecast.com/episodes/apakt-episode-11-down-ami-folfele-mutat-2-resz>

<https://apakt.simplecast.com/episodes/apakt-episode-11-down-ami-folfele-mutat-3-resz>

Csalad.hu. bemutatja Magyarország egyik legrégebbi cirkuszi dinasztijájának legfiatalabb artistáját, a Down-szindrómás Donnert Alfonzt: <https://csalad.hu/csaladban-elni/alfonz-az-elhivatott-artista-a-down-szindroma-nem-betegseg-hanem-allapot>

[Midio.hu](https://midio.hu) – a Down Világnap kapcsán Endrődiné Pásku Veronika írását olvashatjuk, lánya, a 3,5 éves Down-szindrómás Villőről

<https://midio.hu/egy-hajszalon-mulik-ma-van-a-down-szindroma-vilagnapja/>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

[Wmn.hu](https://wmn.hu) – Komjáti Viktória írását lehet olvasni Izlandról, hány Down-szindrómás baba születik náluk évente és hogyan támogatják őket az állam

<https://wmn.hu/wmn-egszsg/54725-nem-igaz-hogy-izlandon-nem-szulnek-down-szindromas-babakat--az-vizsont-igen-hogy-egesen-maskent-banik-a-rendszer-az-erintett-csaladokkal>

[Csaladinet.hu](https://www.csaladinet.hu) – egy édesanya, Szilvia és ikerlányai, Hanna és Jázmin történetét mutatják be, Hanna Down-szindrómával született:

https://www.csaladinet.hu/m/hirek/baba/baba_fejlolese_fejlesztese/30150/nagyon_alapos_orvosom_volt_megsem_derult_ki_a_varandossagom_alatt_hogy_az_ikrek_egyik_iker_down_szindromas

[Pannon Rádió](https://www.youtube.com/watch?v=VUExo4hKfCw) – riport Száraz Ferencsel:

<https://www.youtube.com/watch?v=VUExo4hKfCw>

[Femcafe.hu](https://www.femcafe.hu) – a Nem Adom Fel Alapítvány kampányarcával, Szalay Anna Lillával beszélgettek a Down-szindróma Világnapja kapcsán:

<https://www.femcafe.hu/cikkek/sztarok/szalay-anna-lilla-else-down-szindromas-cimlaplany-interju>

[Oroscafe.hu](https://oroscafe.hu) – Rattai Biankával beszélgettek kislányáról, a Down-szindrómás Leáról:

<https://oroscafe.hu/2021/03/21/megolelni-a-vilagot-a-down-szindroma-vilagnapjara>

[Novialto.hu](https://noivalto.hu) – Lugosi Dórrival, az Insta-világban ismertebb nevén “Elég jó anya”-val beszélgettek az egy évvel ezelőtt született Down-szindrómás kislányáról, Zoádról:

<https://noivalto.hu/az-en-tortenetem/dori-azert-dolgozik-hogy-a-specialis-gyerekeket-is-elfogadja-a-tarsadalom/>

Egy édesanya podcastja:

https://www.youtube.com/watch?v=rRIQAIABn4&list=PLQCES3nu2PRUymW_6mxNnJD1RMnjxUIre



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Tartalom

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok, Kedves olvasóink!	1
Március 21, a Down-szindróma Világnapja.....	2
...és ahogy pandémia idején a Down Alapítványban ünnepeltünk.....	2
A Zágrábisk előszava a Világnaphoz	2
A programsorozat	3
A megvalósult programok.....	4
Az otthonok képes élménybeszámolói	5
Zágrábi	5
Szalóki és Lágymányosi.....	6
Lágymányosi Foglalkoztatási Centrum.....	10
Petőfi és Marga.....	12
Andor.....	13
Oroszlán	15
Csengerys Világnap.....	17
Somfa	18
Sportcentrum	20
Világnapi pályaművek és díjazás	22
Sajtó és közösségi média megjelenések – 1. számú melléklet.....	28

