



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit Hírlapunk 2021. 3. számával.

Itt a nyár! Végre fellélegezhattünk egy kicsit, végre kiszabadultunk a bezártságból, végre a szabadban tudjuk eltölteni az időt!

De ne feledkezzünk el a pandémia alatt tanultakról, a kényszer szülte, virtuális, online-, táv home- és egyéb alternatív megoldásokról. Tapasztalataink arra szolgáljanak, hogy ezek a jövőben eszköztárunk részévé váljanak.

Ezúton figyelembe ajánljuk (akik még nem látták) nyáron készült Videó Hírmagazinjainkat is!

Májusi Video-hírmagazin: <https://youtu.be/6tpZdCEqiP0>

Júniusi Videó-hírmagazin: <https://www.downalapitvany.hu/node/2076>

Júniusi kiemelt hír: [https://youtu.be/YbJ\\_rYOH6Jg](https://youtu.be/YbJ_rYOH6Jg)

Júliusi Videó-hírmagazin: <https://www.downalapitvany.hu/node/2080>

Júliusi kiemelt hír: [https://youtu.be/BYvIPK\\_dGnY](https://youtu.be/BYvIPK_dGnY)

Üdvözzel:

**Kirchner Zsuzsanna**

Kuratórium tagja, szerkesztő



**Gruiz Katalin**

Kuratórium elnöke, kiadó





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek a Központi Irodából

*A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció összefogásának helyszíne, de mindazok a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek vagy kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, a nyaralók és nyaralások, a szakmai fejlesztések, a pályázatok és azok megvalósítása, a publikációk elkészítése és a kiadói tevékenység, valamint az alapítvány egészét érintő rendezvények.*

1. Megújult a gazdasági csoport és új lendületet kapott a DAKAR bevezetése megnyíló lehetőségek jobb kihasználása.

Módosítottuk a könyvelés struktúráját, átláthatóbbá tettük a költségek és bevételek megoszlását, valamint az átvezetések bonyolult rendszerét.

A gazdasági csoportban jelenleg dolgozik egy gazdasági vezető, egy könyvelő és egy gazdasági adminisztrátor (Gariscsak Erzsébet, Hegedűs Gabriella, Szalay-Gerecse Paula), akik szorosan együttműködnek a DAKAR fejlesztőivel és a könyvelésbe adatokat szolgáltató intézmények / projektek gazdasági felelőseivel. Így végre mód nyílik a kettős könyvelés bevezetésére és az alkalmazottak számtalan bérelemének és a szerteágazó munkáltatói információ rendszerezésére.

2. Több éve próbálkozunk foglalkoztató munkahelyek és napközitthonok fejlesztésével, megfelelő ingatlanok megvásárlásával, bérletével, hogy minden bentlakásos otthon elérhető közelségében szolgáltató centrumokat alakíthassunk ki. Ennek a folyamatnak volt része a három éve megnyílt Bocskai Foglalkoztató Centrum létrehozása, mely sajnálatos módon megnyitása után egy évvel máris "kinőttnek" minősült.

A váratlan (fél)szerencse úgy hozta, hogy a Bocskai Centrummal azonos sarkon (Arany János utca Bocskai sarok), a szemközti épület eladóvá vált. A tulajdonos a Főváros, ők bocsátották eladásra. Az épület ugyan egy romhalmaz, már a tetőt is elvitte a gondozatlanság, de 136 nm, és az elhelyezkedés minden figyelembe véve is hatalmas előnyt jelent. Szinte újjá kell építeni. Sajnos nem kedvezményes az ár, pedig szociális célra szoktak kedvezményt adni, és ráadásul még áfás is, ami nekünk szintiszta veszteség. Mindezek ellenére beleugrottunk, mert az ingatlanárak a csillagos égitáznak felmenni. Szóval lesz min dolgozni az elkövetkező két évben: szerződés, vásárlás, tervezés, közművek helyreállítása, kivitelezés.

3. Sikerült a balatoni nyaralót olyan minőségűre varázsolni, hogy mindenki szívesen megy és Zoltán Zsuzsa személyében egy házvezető-gondokot is felvettünk. Lépésről lépésre tesszük egyre kényelmesebbé a házat, a medence mára szinte automatikusan tartja a jó vízminőséget, a kert is alakul, megérkezett az új sütőgélő, amit már birtokba is vett az első csoport. Szakember a Balatonnál még kevésbé van mint Budapesten, nagyon kéne egy villanyszerelő és egy lapostető szigeteléshez, illetve tetőterasz szigeteléshez értő szakember, egy esőcsatornás sem ártana. Mivel a vihar elvitte a fedett teraszunk sátoztetőjét, ácsot is keresünk, aki készítené egy előtetőt. Szóval van mit tenni ott is.

4. Idén sikerült 200 főről 230-ra növelni a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatását, ami lehetővé teszi hogy egy kicsit jobban álljunk a munkaerővel. Végre némi elismerést is kaptunk a hivataltól, hogy a pandémai alatt, amikor mindenki abbahagyta a ténykedést és elküldte az alkalmazottakat, akkor mi tudtunk bővíteni.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

5. A pandémia utáni időszak nagy hírei, hogy végre kontakban működik a korai fejlesztő, tudunk tréninget tartani az új szülőknek (Jánoshalmán) és az aktív dadáknak is megtarthattuk a szokásos éves szupervíziót, ahol egy csomó fontos dolgot határoztunk el, például, hogy egységes álláspontunk legyen a szűrésekkel, az orvosi kommunikációval és valamint szülők és egyes ügyvédek jogi fellépéseivel kapcsolatban, például, a Down-baba születése miatti kártérítési perek ügyében. Nem tartjuk jónak, hogy tömegesen terjed a perelés, főleg nem így, hogy egy-két ajánlkozó ügyvéd rábeszélésére történik mindez, aki jó pénzt vág zsebre ezért a nagyon is kétes tevékenységért. A tömeges perek még jobban bemerevítik és ellenünk fordítják az orvosokat. A családnak sem ideális indulás! Ha elhisszük, hogy más tehet róla, az lassítja a gyógyulási folyamatot: márpedig az elfogadáshoz vezető folyamatot minden szülőnek végig kell járnia.

6. Folyamatban lévő pályázatok: 10–12 pályázat megvalóztatásán dolgozunk, melyek közül 4 EU-s pályázatunk van, melyek most kezdenek ismét aktívan dolgozni, hogy az utazások terén behozzuk az elmaradásokat. Az egyik projektben eddig csak online találkoztunk, pedig a pályázat központjában a személyes tapasztalatcsere áll.

7. Megrendeztük az első dolgozói *Egészségnapot* a rehabilitációs és Sportcentrumban. Az eseményről egy hír is szerepel a [weboldalon](#)<sup>1</sup> is, és a [Videóhírmagazin](#)<sup>2</sup> különszám is ezzel az eseménnyel foglalkozik. Cél az volt, hogy egyrészt a dolgozói csapatok épüljenek, másrészt, hogy a dolgozók kapjanak kedvet egy kis mozgáshoz, szabadidős tevékenységhez, egészségesebb életmódhoz.

8. Lassan lezárulnak a támogatott lakhatásban dolgozó segítők és menedzserek akkreditált képzései, már a záróvizsgánál tartunk. 12 + 10 fő járt a képzésre, ahol a részben online előadások ellenére voltak személyes órák és intézménylátogatások és gyakorlati képzés is. Gruiz Katalin, Szaszák Tibor és Jasper Éva tartották az elméleti órákat, Magyarai Timi és Érczy Emese a gyakorlatot.

9. További képzések indultak az otthonokban: 1. Csapatépítő és szemléletformáló tréning sorozat az intézményekben dolgozók számára; 2. INV tréningek a támogató szakembereknek: attitűdformálás és eszköztár a partneri viszonyban folytatott projektalapú fejlesztéshez. 3. HACCP képzés a konyhán, háztartásokban dolgozó munkatársak számára és a könnyen érthető tananyag használatának magtanítása a bevont értelmi fogyatékos munkatársak fejlesztése, könnyen érthető képzése céljából. Ilyenformán a 7 kötetes könnyen érthető HACCP tananyagot is teszteltük a bevont konyhai, háztartási dolgozók segítségével, a velük dolgozó értelmileg akadályozott konyhai dolgozókon.

10. Talán a legfontosabb hír, hogy beindult a Kajár támogatott lakhatás, beköltöztek a lakók. A szobák, a belső terek gyönyörűek, minden felújított, szép, a beköltözők boldogok. Még hátra van az udvar és a tenyérnyi kert rendbehozatala, felszerelése és a terasz átépítése. Reméljük, hogy az is meglesz szép lassan.

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin,  
Sebestyén Diána, [sebestyendina.downalapitvany@gmail.com](mailto:sebestyendina.downalapitvany@gmail.com), +36 20-463-106  
Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914  
Homoki Emese, [homokiemese@downalapitvany.hu](mailto:homokiemese@downalapitvany.hu), +36 20 2266381

<sup>1</sup><https://www.downalapitvany.hu/node/2075>

<sup>2</sup><https://www.downalapitvany.hu/node/2072>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Csapat(újra)építés közös főzés keretében a Zágrábi Gondozóházban:

Immáron hagyománynak tekinthető az évről-évre ismétlődő kertiparti, amikor a kollégák bográcsban főznek az ügyfelek számára egy kellemes együttlét során. Idén különösen fontos esemény volt ez, a nehéz időszak után.

Végre együtt ünnepelhettek az átmeneti otthonos és a napközis ügyfelek, akiket hosszú időre elválasztott egymástól a pandémia. .

A mai működésünk a régi, , nincs már elkülönítés és nincs semmilyen korlát az intézményen belül. Az eseménnyel az örömeinket és összetartozásunkat is szeretnénk volna kifejezni.



A [facebookon](#)<sup>3</sup> további képek találhatóak a programról.

Kaucsicsné Zsóri Katalin, Intézményvezető

<sup>3</sup><https://www.facebook.com/media/set?vanity=downalapitvanygondozohaza&set=a.5807889152618026>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek az Andor utcai Kiscsoportos Lakóotthonból

A 2021. évi nyaralás 10 napos Balatonligai pihenéssel kezdődött, majd júniusban Zalakaroson töltöttünk pár napot, ahol a Zalakarosi Termál fürdő mellett masszázs és jakuzzis élményfürdőben pihentünk, a programot borkóstolással egybekötött kisvonatos városnézéssel fejeztük be.



Júliusban Bárka élményhajózáson vettünk részt [4Hangyássy László \(Hangya\)](https://hu.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9vai_Hangy%C3%A1ssy_L%C3%A1szl%C3%B3) meghívására, aki hosszú évek óta támogatja az alapítványt.



Illés Mária, Intézményvezető ; illesmaria@downalapitvany.hu

<sup>4</sup>[https://hu.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9vai\\_Hangy%C3%A1ssy\\_L%C3%A1szl%C3%B3](https://hu.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9vai_Hangy%C3%A1ssy_L%C3%A1szl%C3%B3)



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek a Rehabilitációs és Sportcentrumból

Hosszú idő után újra a "szokásos" módon fogadja a vendégeket a Sportcentrum. Az alapítvány intézményeinek egy előre kialakított órarend (délelőtt/délutáni bontás) szerint van lehetőségük igénybe venni a szolgáltatásainkat. Külsős vendégeink is visszatértek.

Idén első alkalommal rendeztünk kifejezetten a dolgozók számára egy Egészségnapot.



Az eseményre készült plakát

Az eseményről készült hírt és a videó hírmagazín megtalálható:

a weboldalon: <http://www.downalapitvany.hu/node/2075>

Youtube videó hírmagazín: [https://youtu.be/YbJ\\_rYOH6Jg](https://youtu.be/YbJ_rYOH6Jg)

Facebook támogatói poszt:

<https://www.facebook.com/1588156561400554/posts/2997726433776886/>

Tóth Ádám,

[tothadam@downalapitvany.hu](mailto:tothadam@downalapitvany.hu) ; +36 20 4931442



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek az 1. számú Átmeneti és Napközi Otthonból

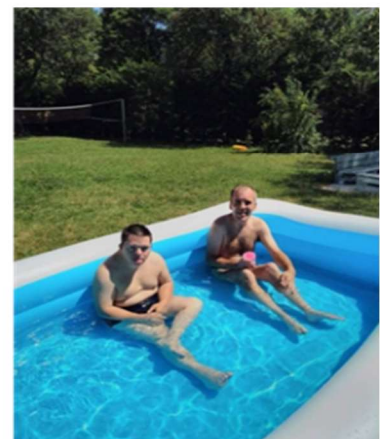
A nyár nagy örömeit tartogatott a lakók számára, hiszen újra találkozhattak egymással a foglalkoztatásban dolgozók. A nyarat napközis táboroztatásokkal kezdték, 3 csoportban járták a várost az ügyfelek. Idén a Margitszigeten bringáhíntóztak, a Csodák Palotájában tettek felfedezéseket, megcsodálták az Állatkert lakóit, gyönyörködtek a martonvásári kastélyban, kirándultak a tatai tavakhoz, moizták, és csokoládét készítettek maguknak.

Nyaraltak a lakók a Balatonnál Szántódon,



és eltöltötték egy napot a Velencei-tónál, majd sporttáboroztak Mezőberényben.

Felkészültünk a nagy megre is a Szalóki Otthonban. Medencét állítottunk az udvarban, párapaput telepítettünk, valamint klimatizáltuk a földszinti és emeleti helyiségeket.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

Az ügyfelek a foglalkoztatásban szorgalmasan, és egyre precízebben dolgoznak. Különleges kerámiákat készítenek, melyre igen nagy a kereslet, bútorokat javítanak, festenek mellyel az udvart díszítik.



A kerti csapat virágokat ültetett, veteményezett, kapált, és aratja a munkája gyümölcsét.



Vidáman várjuk a nyár hátralévő részét!

Lengyel Beáta, Intézményvezető  
napkozi@downalapitvany.hu





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

**Down Alapítvány**

Kuratoriumi Hírlevél

## Pandémia és újrakezdés a Korai Fejlesztőben

A járvány – minisztériumi határozatok alapján – 2019 márciusától többször is hónapokra digitális munkára kényszerített minket.

Az előző tanévben nehézséget jelentett az átállás, hiszen nem volt tapasztalata senkinek az online terápiás megoldásokkal és tanácsadással: se a fejlesztő pedagógusoknak, se a családoknak. Nehezebben ment az online munka, hiszen sokkal aktívabb figyelemre és előkészületekre volt szükség mindkét részről egy-egy találkozás megvalósításához.

A tavalyi nyár folyamán és ősszel örülhettünk ugyan az újrainytásnak, de a következő tanév sem múlhatott el szigorú szabályozások és végül az újabb digitális munkarend bevezetése nélkül. A Az egyéni és csoportos fejlesztések és terápiák megvalósítása egyénre szabottan valósult meg, figyelembe véve a családok egyéni nehézségeit, a pandémiás időszakban, otthonlétük alatt.

Az idei évben, a gyógypedagógiai fejlesztések során már rutinosabban és rugalmasabban váltottak a szülőkonline tanulásra, magtanulták jól beosztani az időt és felkészültek a foglalkozásokra. A családokkal előre egyeztetettük a soron következő fejlesztési lépést, így már előkészített játékeszközökkel várták az online órát. Az online óra utni héten maguk gyakoroltak, amit képeken és videókon rögzítettek, így demonstrálták a sikereket és az esetleges nehézségeket, amit a következő találkozáskor megbeszéltünk.

Az órákon nagy hangsúlyt fektettünk az önellátás területére. Lehetőségünk volt betekinteni egy-egy étkezésbe, öltözködésbe, így láthattuk mit hogyan is csinálnak otthon, a családban. Ez nagyon megkönnyítette a továbbhaladást.

Több idő nyílt a szülőkkal való mélyebb beszélgetésekre, tanácsadásra. A szülők kaptak videókat, képeket, ötleteket és tőlük is kértünk videókat az otthoni feladathelyzetekről, esetleg problémát okozó helyzetekről. Afoglalkozások végén írásban is elküldésre került, hogy milyen feladatokat kell gyakorolni a következő találkozásra.

Mozgásfejlesztés: A karantén időszak alatti egyéni online fejlesztésre nem voltak megfelelőek az körülmények. A család több tagja is otthon volt, illetve hiányzott a szakember segítő keze a pozícionálás bemutatásakor. A csoportos mozgásfejlesztésben részesülő gyermekek számára feladatgyűjtemény készült, amelyet a szülők e-mailben kaptak meg. Órarendszerűen heti rendszerességgel küldtek beszámolót (képek, videók vagy írásos formában) a gyermekek mozgásállapotáról és arról, hogy hogyan haladnak a feladatok végzésével, emellett konzultálni lehetett a nehézségekről, sikerekről.

A kommunikációs csoport esetében egy téma egy hónapig maradt, ezzel sikerült az új gesztusokat és szenzoros ingereket alaposan megismerni, illetve elsajátíttatni a gyermekekkel. A szülők számára megosztásra kerültek a gesztusjelek fotói, és a személyesen megtartott csoportos időpont mellett konzultációs lehetőség volt biztosítva a számukra.

A vizsgálatok ebben a tanévben szigorú szabályok betartása mellett már kontakt formában zajlottak, mivel a gyermek megfigyelése és szülővel való első találkozás nélkülözhetetlen a bizalmi kapcsolat felépítéséhez.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

Sok pozitív tapasztalattal gazdagodtunk, a szülők a korábbiakhoz képest még kompetensebbnek érezték magukat a gyermekkel való foglalkozásukban. A családok életébe történő betekintéssel több lehetőség volt az önellátás területére is nagyobb hangsúlyt fektetni. Nevelési kérdésekben otthoni körülmények között megfigyelt konkrétumokhoz tudtuk kapcsolni a tanácsainkat a konzultáció során.

Az online időszak alatt a szülők nagyon elfáradtak. Sokkal felkészültebben kellett várniuk a következő heti találkozást. Emellett sok esetben több gyerekkel együtt voltak otthon és kellett helytállniuk minden területen. Egyre többen jelezték, hogy hiányzik a személyes találkozás mind a szakemberekkel, mind a többi szülővel, akikkel normál körülmények között heti rendszerességgel találkozhattak és megoszthatták tapasztalataikat. A lelki terhek (bizonytalanság, félelem, szabályok és korlátozások) és az esetleges betegségek tovább nehezítették a közös munkát.

A digitális rend sajnos nem kedvezett a feldolgozási folyamatoknak sem, nevezetesen a fogyatékos gyermek születésének elfogadása, a gyászreakció lezajlása, melyet a heti 2–3 alkalommal történő találkozás, a korai fejlesztőben járás során folyó beszélgetések – mind a szakemberekkel és a többi szülővel – nagymértékben elősegíthetik.

Szakember csapatunk bővítése is szükségessé vált egy pszichológus személyében. Segítségével a korai fejlesztő az ilyen rendkívüli élethelyzetekben is segíti a szülőket a lelki egészségük fenntartásában, a fogyatékos gyermek elfogadásában, egy új életstratégia kidolgozásában.



Online óra a Korai Fejlesztőben és a gyermek otthonában.

<http://www.downalapitvany.hu/node/264>

<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztokozpont/?fref=ts>

Borsfay Mária Eleonóra;  
[borsfay.maria@downalapitvany.hu](mailto:borsfay.maria@downalapitvany.hu);



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Minden kedves olvasónknak jó egészséget kívánunk!  
Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

-----

Online adományfizetési lehetőség az alapítványi programok támogatására:

<http://adomany.downalapitvany.hu/user/donation>

Kérjük, hogy osszák meg ezt a linket az Önök által használt közösségi mediumokban (facebook, twitter, instagram, stb.). Köszönjük!