



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk mindenkit 2022 harmadik hírlapjával.

Egy újabb, nehéz periódusát éljük alapítványunk 30 éves történetének.
Nincs igazán ünnepi hangulat.

Az elmúlt időszak COVID okozta fizikai és lelki megpróbáltatásai után illetve már ezzel párhuzamosan, ránk szakadt egy anyagi, egész működésünkre kiható krízis.
Ez a komoly helyzet a rezsi költségek drasztikus emelkedésének következménye.

Vezetőségünk folyamatosan keresi ennek az egzisztenciánkat befolyásoló problémának a megoldását illetve enyhítését.

Mind e közben a hétköznapiak persze továbbra zakatolnak...



Kirchner Zsuzsanna
Kuratóriumi tag, szerkesztő



Gruiz Katalin
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a pszichológus csapat negyedévi munkájáról

A nyári időszakban folytatódott a nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedések támogatása: a 13 külső munkahelyen mentorált ügyfelünk mellett a júniusban elhelyezkedett két ügyfelünk munkahelyi beilleszkedése és betanulása sikeresen zajlott, illetve júliusban egy újabb elhelyezkedést mentoráltunk a Budapest Marriott Hotelben.

Munkáltató partnereink köre is bővült: a nyár folyamán a Courtyard By Marriott Budapest City Centerrel egyeztettünk az együttműködés lehetőségéről és várhatóan novemberben indítjuk az első elhelyezkedési folyamatot egy ügyfelünkkel.

A Szalóki szomszédságában működő cérnázó is jelezte igényét munkaerőre, valószínűleg csoportos munkavégzésre fog náluk sor kerülni, amit örömmel kipróbálánk, hogy növeljük a munkaerőpiaci foglalkoztatás lehetőségeit.

A munkapszichológiai alkalmasságvizsgálatok folyamatos zajlanak, hiszen az vizsát alapján nyert információ fontos a foglalkoztatás fajtájának kiválasztásához.

A FOF 2021-es pályázatból befogadó munkahelyeken tartottunk csapatépítő foglalkozásokat, hogy az általunk támogaott dolgozó beillesztése gördülékenyen menjen.

Az ÉTA 2022-es szakmai pályázatának támogatásával a biztonságos internethasználat témájában oktatási és segédanyagok készültek, illetve az ügyfeleknek szóló foglalkozások szervezése zajlott.

A ValueS Erasmus+ pályázat keretében Gruiz Katalin vezetésével összeállítottuk a három vendéglátós munkakör veszélyeiről és az azok elleni védekezésről szóló leckét a készülő könnyen érthető e-learningbe a munkahelyi biztonság és egészségvédelem témájában.

A B4 Erasmus+ program folytatásaként a tananyagok véglegesítése, kommunikációs anyagok és beszámolók készítése valósult meg.

Csapatunk szeptembertől egy pszichológus hallgatónak, illetve Erasmus program keretében egy dán szociális munkás hallgatónak biztosít szakmai gyakorlatot.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Felelőségek a pszichológus csapatban:

Valueable hálózat, nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás: Szabó Alexandra,
szaboalexandra@downalapitvany.hu, +36 20 298 3803

Munkapszichológiai vizsgálatok és szakértői vélemény: Janzsó Szilvia

Pszichológiai tanácsadás: Sárkány Kinga

sarkanykinga.downalapitvany@gmail.com, +36 20 218 2879



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és Sorstársi Segítő Szolgálat beszámolója

A Down Dada Szolgálat 2022 harmadik negyedében is folytatta a munkáját. A szokásos rendszeres munkánk mellett a következőket emeljük ki:

Augusztus 11–14-ig megtartottuk az idei Down Dada tréningünket a SZÜLŐ2022 pályázat támogatásával. A szervezés sok nehézséggel járt, de végül sikerrel járt. Tréningünkön 9 család vett részt, 17 szülő és 16 gyerek.

A legnagyobb munkát az jelentette ebben a negyedévben, hogy az önkéntes Down Dadáinkból létrehoztunk 11 munkacsoportot, amitől azt reméljük, hogy hatékonyabbá válik a munkánk és a 65 jelentkező nagyobb részt tud vállalni a Down Dada Szolgálat egyre növekvő feladataiból. Ez a munka az utolsó negyedévben is folytatódni fog.

Az örökbeadásokkal kapcsolatosan:

- A Cri Du Chat szindrómás kislány örökbeadása még mindig napirenden van, remélhetőleg az év végéig eldől, hogy mi lesz a kislány sorsa.
- A Kajár utcában lakó Lalika ügyében is próbáltunk segíteni, sajnos ez nem járt sikerrel.
- Augusztus végén érkezett hozzánk egy kérés, egy nevelőszülőnél lévő DS kisfiú esetleges örökbeadásával kapcsolatban. A következő negyedév feladata lesz a befogadó család megtalálása és az ügyintézés..

Munkánkról készült report megtekinthető:

<https://egy.hu/szocio/ha-elsore-ranel-down-szindromas-de-ha-jobban-megnezed-o-is-csak-egy-gyerek-111790>



Down-szindrómás játékbaba | Fénykép: Németh Róbert

Steinbach Éva, steinbach.eva@downalapitvany.hu, +36 20 260 7793,



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Zágrábi Gondozóházból

Szeptember 12–17-ig újra Dobogókőn pihente ki magát csapatunk egy része. Az idő nagy részében remek időjárás szegődött mellénk, élvezhettük a környék látnivalóit is.

Ezzel a nyaralással zártuk le 2022-es táborainkat, amely a Gondozóház minden ügyfele számára élménydús volt.. Ügyfeleink beszámolóí alapján elmondható, hogy jól érezték magukat és az aktív kikapcsolódás során sikerült kipihenniük a hétköznapi fáradalmait.

A pihenés mellett a gyakorlás eredményeképpen fejlődtek háztartási és önkiszolgálási készségeik, javult kondíciójuk, valamint segítőkhez és egymáshoz fűződő kapcsolatuk.

Jövőre folytatjuk! "



Dobogókői nyaralás



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Termékeink és vásárolás

Segítséget keresünk a kézműves termékeink értékesítésében.
Például kapcsolatot olyan cégekhez, melyek karácsonyra szeretnék megajándékozni kollégáikat a nálunk vásárolt termékekkel.

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin, kaucsicsne@downalapitvany.hu,
+36 20 260 2287,
<https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Bemutatkozik: Toth István, új kollégánk a Bocskai Foglalkoztató centrumban



1960 –ban születtem Nagykanizsán, ott éltem le az életem nagy részét.

Végzettségem ipari irányultságú, általános vegyésztechnikus, alakítástechnológus üzemmérnöki képesítéssel rendelkezem, valamint munkavédelmi technikus végzettségem is van.

Az utolsó 28 év alatt a Tungram Nagykanizsai Fényforrás Gyárában raktárvezetőként dolgoztam. Ebben az időben főként vegyipari alapanyagok és veszélyes hulladékok kezelése, szállítása volt a feladatom.

A Tungsramban történt nagyarányú leépítés során váltam munkanélkülivé. A lányom segítségével találtam az alapítványra, – ő is az alapítvány munkatársa, jelenleg gyepen. A család, az unokáim is fontos szempont volt a költözésnél.

Nekem ugyan más területen vannak tapasztalataim mint a szociális munka, de a Bocskai műhely irányítása részben hasonlít korábbi irányítói feladataimhoz, szociális területen pedig a kollégák minden segítséget megadnak az új kihívások teljesítésére.

Jelenleg a technikai jellegű feladatokat tanulom, és mellette figyelem, követem a kollégák és az ügyfelek kapcsolatát.

A munkámat várhatóan a közeljövőben elvégzendő képzés is jelentősen támogatja majd és remélem meg tudok felelni az elvárásoknak.

Tóth István, tothistvan@downalapitvany.hu, +36-20-536-7153



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Bemutatkozik: Vaszita Gabriella, az alapítvány **kereskedelmi és marketing munkatársa**

Két éve kerültem az alapítványhoz, előtte az Ajka Kristálynál, mint kirendeltség vezető dolgoztam. Feladatom a Budapesten lévő kereskedelmi egységek teljes körű koordinálása volt. A covid időszak elején 30 éves munkaviszonyomat vesztettem el. Üzemmérnöki végzettségem mellett, van egy kereskedelmi és boltvezetői végzettségem is.

Alapítványunk foglalkoztatási centrumainkban kézműves tevékenységet végeznek ügyfeleink. Szorgos kezek készítik a szebbnél szebb termékeket, megalapozva ezzel az önálló életvitelt, a keresetet, és hogy a jobb képességű munkavállalóink akár a nyílt munkaerő piacon is meg tudják állni a helyüket.

Az én feladatom a kézműves műhelyekkel való szoros együttműködés, a piackutatás során felmerülő igények kielégítése. A piacon való részvétel, a termékek eladása fontos számunkra, ennek megszervezése, az arculat kialakítása is része a munkámnak.

Négy különböző műhelyben készülnek termékek: a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumban, a Szalóki, a Zágrábi és a Bocskai foglalkoztató műhelyekben. Változatos a termékpalettánk, figyelve a visszajelzéseket, igényeket. Bőr tárgyak, kerámia, textil, faáru, papírmasé, nemez és sok más apróság színesíti kínálatunkat. Kiemelném a bőrös műhelyek teljesítményét. Az ott készített termékek nagyon népszerűek, folyamatos a kereslet irántuk. A kerámia műhelyeinkre is büszkék lehetünk. 2022-től a Gozsdu udvarban tartott vásárok állandó résztvevői lehetünk. Megrendeléseket is szívesen teljesítünk.

Az elmúlt időszakban két nagyvállalat felkérésének is eleget tudtunk tenni,. A Magyar Postának képeslapokat, a dm-nek pedig fertőtlenítő gél tartókat készítettünk. Mindkét cég maxoimálisan elégedett volt a termékeinkkel.

Azon dolgozom kitartóan, hogy újabb „nagynevű” megrendelők kopogtassanak az alapítvány ajtaján. Ezek mellett a cégeknél tartott dolgozói vásárok aktív résztvevői is vagyunk, nagyon sok családban az alapítványnál készült termékek lapulnak az ajándékokat rejtő dobozokban.

Remélem, hogy a befektetett munka meghozza gyümölcsét, mert azt gondolom, hogy a fogyatékosgall élő emberek teljes értékű munkát, jó minőségű termékeket képesek előállítani kisebb-nagyobb segítséggel.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A Lágymányosi utca 15. szám alatt található bemutatótermünkben bepillantást nyerhetnek az érdeklődők, hogy milyen sokszínű az alapítványi termékpaletta

A termékkel kapcsolatos kérdésben hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között lehet keresni az alábbi elérhetőségeken:

vaszitagabriella@downalapitvany.hu, 06-20-337-3048,
Bemutató termünk címe: 1111. Lágymányosi utca 15



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Központból

A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, és ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifeje is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.

Idén 30 éves a Down Alapítvány, de az önfelelt ünneplésre, a nosztalgizásra rányomja a bélyegét a rezsikár drámai emelkedése. Hetek, hónapok óta azért küzdünk, hogy kialakítsuk a túlélési stratégiánkat, hogy túléljük ezt a rendkívüli helyzetet. Egyik pillanatról a másikra veszélybe került minden, amiért eddig dolgoztunk. A rezsikár drámai emelkedését tetézte, hogy megvonták a nálunk élő fogyatékos emberektől a lakossági státust. Még leírni is borzalom, hogy az ügyfeleinknek a cégekre szabott rezsit kell fizetnünk (!) Ez a lakóotthonokban minimum 60 ezer Ft/fő rezsinnövekedést jelent, az élelmiszerárak ugrásszerű emelkedésével együtt ez az összeg akár 80 ezer Ft/fő költségnövekedést eredményezhet havonta. Ki tudja ezt kifizetni? Az ügyfelek eddig sem tudták kifizetni a az intézményi működés önköltségét, az alapítványnak nagymértékű hozzájárulásról kellett gondoskodnia. Hogyan lehet ezt a tetemes drágulást kigazdálkodni?!

Ha csak a költségnövekedés felét kell állnia az alapítványnak, az a jelenlegi 96 fő támogatott lakhatásban élő fogyatékos emberre számolva közel 4 millió forintot jelent havonta, ami 46 millió forint egy teljes évre. És a támogatott lakhatás az összes szolgáltatásunknak kevesebb mint fele. A rezsikár miatt az alapítványi kiadásnövekedés egy évre 120–140 millió forint közötti érték lesz. Ehhez adódik az élelmiszer és vegyi anyag árak miatti növekedés.

Ebben a rendkívüli helyzetben minden létező módon megpróbálunk spórolni az energiával, eladható szolgáltatásainkat (oktatási és szociális szolgáltatások, érzékenyítő programok, kézműves termékek) nagyobb körben kezdtük el hirdetni.

Öt helyen termelnek majd villanyáramot a napelemek

A talpon maradás egyik legfontosabb eleme az lehet, hogy alapítványunk még idejében kapcsolt, és öt intézményünkben beadtuk engedélyezésre napelemes rendszer telepítését. A Sarokházban, az Oroszlán utcai, a Kajár utcai, a Felcsúti utcai Támogatott Lakhatásban és a balatonvilágosi alapítványi nyaralóban néhány hónap múlva napelemek gondoskodnak a villamos energia előállításáról. Hogy pontosan mennyi idő szükséges az egyre nehezebben és hosszasan kivitelezhető bürokratikus procedúra, azt nem tudjuk, mert nem csak a napelemek



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

által termel energia befogadását állították le, de minden egyéb módon is megnehezítették a befogadást.

A Petőfiben az éves villamos energia fogyasztásunk 7570 kWh, az Oroszlán utcai intézményünkben ennél is több, 8570 kWh, a Felcsútiban pedig 7295 kWh. A Balatonvilágosi nyaraló még ezekre is rátesz egy lapáttal, itt az éves fogyasztás 11250 kWh. A megtermelt villamos árammal lehet majd hőszivattyút üzemeltetni vagy elektromos fűtőpaneleket, villanybojlereket, amivel nem csak az áram-, de a gázfogyasztás nagy mértékben ki tudjuk váltani. Ami jó hír, hogy a hirtelen bejelentett jogszabályváltozások miatti hátrány a gyors eszmélés és döntés miatt remélhetőleg nem sújtja alapítványunkat, mert idejében be tudtuk adni az igénylésünket, ennek köszönhetően a többletenergiát vissza táplálni a villamos művek rendszerébe, ami plusz bevételt is jelent az otthonoknak, lerövidítve ezáltal a beruházás megtérülési idejét.

Mit érdemes tudni a napelemek működéséről? A napelemes rendszer egy megújuló energia-termelő technológia, amely elnyeli a napsugarakat és ezt hasznosítva villamos áramot állít elő. Napelemek telepítésével kihasználhatjuk a saját ingatlanjaink adottságait, a tetőszerkezetekre telepített napelemek hatékony energiaellátást biztosítanak, így kevésbé függünk a jövőben a villamos energia piac szeszélyes árváltozásaitól.

A napelemek által előállított energia felhasználható közvetlenül a helyszínen, eltárolható későbbi felhasználás céljából, csökkentve a csúcsidőszakok energiaköltségeit, és visszatáplálható a hálózatba, további bevételi forrást teremtve ezáltal. Ez a fajta energia 100%-ban fenntartható, megbízható és költséghatékony.

Hiszünk abban, hogy a napelemek telepítésével a túlélésbe fektetünk be és továbbra is biztosítani tudjuk hosszú évtizedekre az ügyfeleink nyugodt, kiegyensúlyozott ellátását, ahogy tettük ezt eddig is. Senkinek nem szeretnénk a kezét elengedni, mert van olyan ügyfelünk, aki csak ránk számíthat! Nem szeretnénk visszahozni a múltat, nem szeretnénk ismét gyertyával világítani, mint tették ezt a nagyszüleink. Az emberhez méltó, normális élethez energiára van szükségünk, ezért kell megújuló energiaforrásokba fektetnünk.

Csonka Zsolt



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Az Alapítványközponti tevékenységért, a pályázatokért, az oktatásért, a fejlesztésekért és a kiadói működésért felelős: Gruiz Katalin, elnök

A központi iroda munkatársai:

Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914

Deli-Macher Zsuzsanna down@downalapitvany.hu

Csonka Zsolt iktatas@downalapitvany.hu



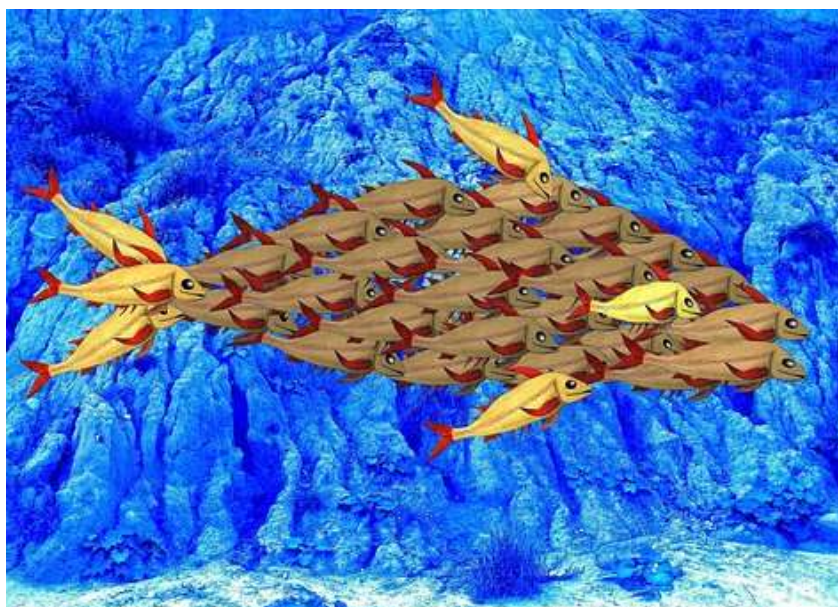
Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

***„Mi a fontosabb – kérdezte Nagy Panda – , az út vagy a cél?
A társ az úton – felelte Kicsi Sárkány.”***

James Norbury: Nagy Panda és Kicsi Sárkány



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>