



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2023 utolsó hírlapjával és kívánunk minden kedves olvasónknak egészséges és örömeiben teli új évet!

Alapítványunk ebben az évben tovább bővült, miközben tevékenységünk egyre szerteágazóbb és összetettebb lett.

Mindezek mellett az alapítvány eredeti küldetése nem változott és az évek során kidolgozott stratégiák, a menedzsment és szakmai koncepciók kiállták az idők próbáját. A DAKAR – IT menedzsment rendszerünk – továbbra is jól megalapozza a pénzügyi nyilvántartásokat és a minőségi dokumentumkezelést.

Mint tudjuk, az elmúlt időszakban néhány munkatárs elhagyta intézetünket, de több új kolléga kezdte meg munkáját, akik közül néhányan ebben a számban bemutatkoznak.

A hagyományokhoz híven beszámolunk az ezévi mikulás ünnepségről is.

Hírlevelünk végén Gruiz Katalin beszámol az elmúlt évről és betekintést ad a közeljövő terveibe.

Üdvözlettel:



Kirchner Zsuzsanna
kuratóriumi tag , szerkesztő



Gruiz Katalin
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Down Dada és Sorstársi Segítő Szolgálat beszámolója

A Down Dada Szolgálatnál 2023 utolsó negyedében a napi rutinfeladataink mellett az alábbiak történtek:

Nyertünk:

- a SZÜLŐ2023 pályázaton, az őszi szünetben megtartottuk az első testvértréninget,
- a Zuglói Önkormányzat pályázatán is, ennek keretében rendeztünk egy Dada szupervíziót a munkacsoportjaink vezetőinek, és egy 3 alkalmas beszélgetéssorozatot a Koraiba járó szülőknek az önállóságra nevelésről, az integráció-szegregáció az óvodai és iskolai nevelésben kérdéséről és a felnőtt élet lehetőségeiről.

Novemberben részt vettünk az MVM Élménynapon valamint az Élni Teljesen Jó országos életvédő napon, ahol egy kerekasztal beszélgetés egyik résztvevője is voltam.

Eljuttattuk szórólapunkat a 34. Védőnő-Szülész nő-Gyermekápoló Továbbképző Konferencia összes résztvevőjéhez.

A Közép-európai Akadémia, a Mádl Ferenc Összehasonlító Jogi Intézet, a Magyar Összehasonlító Jogi Egyesület és a Gyermekjogokért Egyesület 2023. november 30. és december 1-én „Children's Rights Days 2023” címmel nemzetközi szakmai konferenciát rendezett. Ezen a megnevezett jogairól szóló kerekasztalbeszélgetés egyik résztvevője voltam.

Felkértem egy cikk megírására is ebből a témából, amit az egyik önkéntes jogász édesapával elvállaltunk.

A Dress Me & You Szabóság és barátai újabb lehetőségeket ajánlottak fel Down-szindrómás gyerekeknek és családjaiknak.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A Disney 100-ra és a Deák Bill koncertre kaptunk jegyeket.



Felajánlásra 10 fiatal fodráshoz mehetett.

A munkacsoportokat újraszerveztük, megpróbáljuk aktiválni tevékenységüket. 2 önkéntesünk is sok munkát tett/tesz a szolgálat működtetésébe. Hosszabb távon megpróbálunk plusz forrásokat teremteni fizetett alkalmazottakra.

Steinbach Éva, steinbach.eva@downalapitvany.hu, +36 20 260 7793,



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Zágrábi Gondozóházból

„Angyalokat” kerestünk átmeneti otthonunk lakói számára.

Az angyalok teljesíthették ügyfeleink karácsonyi kívánságait, mint például egy könyv ajándékozása, egy előadásra való jegy-, néhány ruhanemű vagy smink termékek vásárlása.

A gondozóház facebook oldalán, ahol a szponzorokat kerestük, nagy volt a lelkesedés, számos angyal jelentkezett.

A különböző kívánságokról és teljesítésükről fotós beszámolók készültek a honlapunkra. Itt megtekinthető:

<https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza>



Aktualizált csapat-fotónk

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,
kacsicsne@downalapitvany.hu, +36 20 260 2287



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Korai Fejlesztő Központból

2023 negyedik negyedéve programokkal teli időszak volt a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában. Szeptembertől decemberig lebonyolításra került az első Nyitott Ajtók Hete, melynek célja az volt, hogy az érdeklődő védőnők betekintést nyerjenek a nálunk folyó szakmai munkába, illetve személyes kapcsolatot tudjunk kialakítani velük.

Igyekeztünk egyéb programok szervezésével, illetve megkereséseket követően vállalásával a középiskolásoktól kezdve az orvostanhallgatókon át társszakmák képviselőinek bemutatni a nálunk folyó munkát.

Egy pályázaton elnyert összegnek köszönhetően lehetőségünk volt a hozzánk járó családok számára egy programsorozatot szervezni, melynek célja az önállóságra nevelésről való közös gondolkodás, tapasztalat és tudásmegosztás volt. A programról érkezett visszajelzések alapján hasznos, informatív volt a szülők számára. Éppen ezért tervezzük, hogy ugyanezt a programot az előttünk álló évben is megtartjuk.

December hónapban legfontosabb és kiemelkedőbb eseménye a XI. Érdi Szilveszteri Futás volt, melynek nevezési díjaiból befolyt összeget Korai Fejlesztő Központunk kapta meg. Rekord összeget sikerült gyűjteni, melynek köszönhetően lesz lehetőségünk az intézmény eszközparkját bővíteni, illetve a működéshez szükséges költségeket pótolni.



A szilveszteri futás után Csengeri Attilával, feleségével Mónikával

Felelős vezető: Prácsér István, pracser@downalapitvany.hu
<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Beszámoló a Down Alapítvány Mikulás ünnepségről

Az idei Mikulás ünnepség megrendezésére 2023. december 1-én került sor a szokásos helyszínen, a Zuglói Civil Házban.

Az elmúlt évek gyakorlatától eltérően idén nem egyszerre érkeztek az ügyfelek az egyes otthonokból, hanem egymás után, így ez nyugalomban zajlott le, mindenkire jutott elég idő a büfében történő kiszolgálásnál.

A büfé édes-sós aprósüteményeit idén is a Fornetti, az üdítőit a Gramex biztosította, akik támogatására minden évben számíthatunk.

Az elnyújtott érkezéstől függetlenül a színházterem megtelt és egy igen jó hangulatú buli vette kezdetét a Zorall zenekar vezényletével. A buli végén az ügyfelek megkapták a Mikulás csomagot is.

Minden közreműködőnek, támogatónak ezúton is nagyon köszönjük a segítségét! Beszámolókat megtalálhatók a Down Alapítvány közösségi média felületein:

<https://www.downalapitvany.hu/node/2603>

<https://www.facebook.com/downalapitvany/posts/pfbid03fudgKws2pYTykouiJCvHrc68yx4oBqKgMVAjM7RCpiXtHJpnU8nGsb1rwpR3Kwgl>

És most jöjjön néhány kép az eseményről:

Üdvözlük egymást az érkező ügyfelek a büfében





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Elkezdődött a buli



Jó a hangulat, mindenki táncol





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A Mikulás megérkezett és meghozta a csomagokat is



Csoportkép készült a buli végén





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Genáhl Lászlóné (INCI), új kuratóriumi tagunk bemutatkozik



2023.júliusától felkértek a kuratóriumi tagságra, amit szívesen elvállaltam.

71 éves vagyok, férjemmel együtt nyugdíjasok.

2 lányom, és 4 unokám van, ők teljessé teszik életemet.

25 évig volt könyvelőcégem, amit 2023-ban bezártam. Mérlegképes könyvelőként 1973 óta 50 évet ledolgoztam, korábban nagyvállalatoknál pénzügyi vezető, főkönyvelő voltam.

2002 -től közel 20 évig könyveltem az Alapítványnak, (kb.4–5 éve abbahagytam), de az Elnökasszony kérésére ezt az új tisztséget felvállaltam.

Remélem egészségem engedi, hogy még pár évig segísem az Alapítvány munkáját.

Üdvözlöm az új, és régi kollegákat, kuratóriumi tagokat.

Bodó Miklós, új Kuratóriumi tagunk bemutatkozik



Budapesten, 1971-ben születtem.

Közgazdasági tanulmányaimat a Kodolányi János Főiskolán végeztem, majd a Nemzetközi Bankárképzőn folytattam.

6 év banki gyakorlat után az elmúlt 27 évben lízing területen folytattam munkámat vállalati szegmensben.

Öcsém Down szindrómával született 1977-ben.

A Downos "gyerekek" ügye egész felnőtt koromban foglalkoztatott.

Katalinnal a XV. kerületi Önkormányzatban (ahol képviselőként dolgozom) találkoztam hosszú évek után újra, amikor felmerült, hogy vállaljam el a megüresedett pozíciót az Alapítvány kuratóriumában, amelyet örömmel elfogadtam.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Nagy Ágnes, a Down Alapítvány új gazdasági vezetője bemutatkozik

Több mint 30 éve dolgozom számviteli-adózási területen.

Folyamatosan képeztem magam, először a mérlegképes könyvelői végzettséget szereztem meg, majd 2002-ben végeztem vállalkozási szakirányon közgazdászként.

Ekkor már javában folytak a magyarországi csatlakozási tárgyalások az EU-val és óriási lehetőség kínálkozott ezen a területen, ezért tovább folytattam tanulmányaimat és európai uniós pénzügyek szakirányon okleveles közgazdász egyetemi diplomát szereztem 2005-ben.

Rögtön ezután még elvégeztem az adótanácsadó képzést 2007-ben. Bevezetése óta minden évben szerepelek a mérlegképes könyvelők, az adótanácsadók és újabban már az adószakértők valamint az államháztartási belső ellenőrök névjegyzékében is.

Ezek a tevékenységek kreditpontos továbbképzésekre alapozottak, így minden évben több szakmai továbbképzésen veszek részt, ami a folyamatos törvényi változások miatt elkerülhetetlen is.



Gyakorlati tapasztalataimat kisebb könyvelőirodákban kezdtem. Aztán áttértem az állam által finanszírozott Duna Televízióhoz, amelyre nagyon büszke vagyok a mai napig, hiszen azokban az időkben a világ legjobb kulturális televíziója kitüntetett címet viselhetett és olyan embereket, művészeket ismerhettem meg közelebbről is, akiket más módon nem lett volna lehetőségem.

2010-től a magyarországi államháztartási rendszer önkormányzati alrendszerében dolgoztam. Az egyik fővárosi kerület gazdasági vezetőként 12 éven át voltam felelős az önkormányzat szociális jellegű intézményeinek gazdálkodásáért. Hozzá tartozott öt bölcsőde, hét óvoda, a területi szociális intézmény idős ellátó és gyermekjóléti szervei valamint a művelődési-hagyományőrző intézmények gazdálkodási feladata is. 2022 tavaszán kellett volna újra pályáznom a tisztségre, de ekkor már újabb kihívást kerestem.

Szerencsére az életem egy másik kedvenc szelvényének a turizmusnak és túrázásnak az egyik meghatározó szervezeténél, az MTSZ-nél helyezkedtem el.

Sajnos egy év elteltével rá kellett jönnöm, hogy a központosított állami irányítás itt sem működik jól, így önként felálltam az elveimmel és tisztességgemmel össze nem egyeztethető történéseket elkerülendő.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Ezt követően érkezett felém Gruiz Kata elnök asszony felkérése a Down Alapítvány megüresedő gazdasági vezetői állására.

Azt gondolom, hogy egy ilyen nemes cél érdekében végzett feladatot vállalni kell és törekedni fogok arra, hogy az alapítvány pénzügyi működését hatékonyra és stabilra tegyük, annak érdekében, hogy a jövőben is minél több és minél értékesebb munkát végezhesse a szakmai munkát vezető kollégák és a többi munkatársak is.

Husztik Ágoston, a Márga utcai Sportcentrum vezetője, bemutatkozik



24 éves vagyok. Az Eszterházy Károly Katolikus Egyetemen végeztem Sportszervezés szakon és jelenleg a mesterdiplomámat csinálom a Pécsi Tudományegyetemen Sportrehabilitáció szakon.

Korábban sportoktatásokat tartottam gyerekeknek, gördeszka és kerékpár sportágban.

Az Alapítványnál a Márga utcai Sportcentrum vezetéséért felelek, ahol célunk a sportélet fellendítése, a sportfoglalkozásokon és a sporteseményeken keresztül.

Bármilyen sporttal kapcsolatos kérdésben szívesen segíték!



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Csizmadia Ildikó, a leendő Bocskai napközi vezetője bemutatkozik



2023 november elsejével kezdtem meg hivatalosan a munkám az alapítványnál.

Tanítóként végeztem, de a munka világába először színházi segédrendezőként léptem be Pécssett és csak utána jött a tanítás.

Közben pedagógia szakon tanultam az egyetemen, mert bővíteni akartam tudásom, hogy az iskolámban, - ahol egy kísérleti, rugalmas tantervű program folyt - jól helyt tudjak állni.

A gyerekek személyisége volt a legfontosabb, hogy annak megfelelően történjen a fejlesztés, tanítás, nevelés.

Következő életszakaszomat a kereskedelemben töltöttem, ahol gyerek- és játékaruházakban dolgoztam vezető beosztásban.

Bő tíz éve fordulatot vett a pályám, a reklám ajándék értékesítés területét ismertem meg. Sok céggel dolgoztam együtt és közösen találtuk ki a marketing stratégiájukat. Tizenhat év értékesítés után a szívem visszahúzott a gyökereimhez a nevelés, segítség közelébe.

Boldog vagyok, hogy rám talált a lehetőség a XV. kerületben.

A Bocskai Napközi Otthon még kialakítás alatt van, haladunk a cél felé. Hamarosan elkészülnek a felújítási munkák, berendezzük, indulhat az engedélyeztetés és a régi tervek valóra válnak. A leendő napközi vezetőjeként legelső feladatomban a napközi szolgáltatás nyilvántartásba vétele kb. 40 fő részére. Nagy kihívás számomra az intézmény vezetése és nagyon várom, hogy az ügyfeleinkkel közösen használatba vegyük. Hálás vagyok kollégáimnak a fogadtatásért, a sok információért amit kaptam, kapok tőlük.

Szeretnék olyan szociális szakemberré válni, akihez bizalommal fordulhatnak az ügyfelek, kollégák és közösen megvalósítjuk a célokat, feladatokat, szükség esetén pedig megoldjuk a felmerülő problémákat.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Előre- és visszatekintés két év határán

Gruiz Katalin

A 2023-as évet határozottan eltérőnek érzem a korábbiaktól. Nehezen találok konkrét okokat, valószínűleg az áll a háttérben, hogy átléptünk egy kritikus méretet. 12 intézmény, 7 szolgáltató centrum, nyaralók, összesen 20 ingatlan, a bérszámfejtő 500 főnek számol el bért. A munkatársak jönnek-mennek, az újak egyre nehezebben tanulnak bele az egyre szerteágazóbb működésbe, de a rutinosabbak is gyakran eltérnek a protokolloktól kényelemből, így a kettő együtt könnyen káoszba viszi a rendszert. Ennyire kínlódós, ennyi hibával terhelt évet talán még nem is éltem meg az alapítvány lassan 35 éve során.

A bizonytalanságok egyik oka a munkaerőhiány, az, hogy nem vagy csak véletlenül lehet javítani a munkaerő minőségén, meg kell alkudnunk egy olyan szinttel, amivel nem kéne megalkudnunk. Az oktatás, a továbbképzések csak kismértékben javítják a munkatársak attitűdjét és eszköztárát, mert túlságosan eltérő szintet jelent az alapítványi elvárás az általános szakmai színvonaltól és attitűdtől.

A másik ok a minőségi szolgáltatók hiánya: az ingatlanok karbantartása, a felújítások, a gépkocsik rendben tartása nem mindig van jó kezekben.

Ugyanakkor leszögezhetjük, hogy az alapítvány eredeti küldetése nem változott és az évek során kidolgozott stratégiák, a menedzsment és szakmai koncepciók kiállták az idők próbáját, a DAKAR – az IT menedzsment rendszerünk – jól megalapozza a pénzügyi nyilvántartásokat és a minőségi dokumentumkezelést.

A gazdálkodás sikerességét az sem ronthatta el, hogy egyes intézmények nem jutottak el a tudatos gazdálkodás szintjére. A nagy gondozóházak és az integrált intézmények viszont megértették, hogy fontos szerepük van nem csak a belső szolgáltatások nyújtásában, de a források előteremtésében és a szolgáltatások hatékony kombinálásában is. A rég nem látott mértékű infláció miatt különösen fontos ez a fajta önellátás az egészségügyi, oktatás-fejlesztési, napközbeni, lakhatási és foglalkoztatáshoz kapcsolódó szolgáltatások területén.

2023-ban végre nekiduráltuk magunkat a már több éve dédelgetett, és a tervek között ismétlődően szerepeltetett ingatlanbővítéseknek és felújításoknak. Az egyik a Bocskai utcai foglalkoztató épületében tervezett napközi létrehozása; ehhez két lakást kellett megvásárolnunk és teljesen átalakítani. A munkálatok rosszul indultak, az eredeti vállalkozót el kellett küldeni, az őt követő munkálatokat pedig alaposan fel kellett gyorsítani az elhúzódozó első szakasz miatt. Január közepére várható az átadás és napközi nyilvántartásba vétele. De addig még rengeteg építési és engedélyeztetési feladat van hátra.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

A másik az Arany János & Bocskai utcák sarkán megvásárolt ingatlan újjáépítése. A ház, amit megvettünk a Fővárostól, tulajdonképpen egy társasház volt, így, hogy szabad kezünk legyen az átépítésnél a társtulajdonos részét is megvásároltuk. Az épületről kiderült, hogy bontásra szorul, így – ha nem is a nulláról – de földig rombolt alapokról kellett újratervezni és építeni az épületet. Az épület földszintjén egy nagy közösségi tér lesz, az emeleten 3 vendégszoba és 3 iroda.

Nagy újdonság, hogy decemberben létrehozta az alapítvány a Down-up Kft-t, melynek szerepe az lesz, hogy az alapítványt számára ingatlan fenntartó és hasznosító tevékenységet fog folytatni. Decemberben két ingatlan már hasznosított is: kiadta a Kinizsi utcai lakásunkat (határozatlan időre), a dobogókői nyaralót pedig 2 hónapra. Januártól megkapja az Arany János utcai közösségi épületet, melyet felépít, majd hasznosít. Reméljük, hogy ez a vagyonkezelő Kft. hosszútávon hozzá fog járulni az alapítványi szolgáltatások fenntartásához.

A tervek a 2024-es évre adóttak: a két nagy beruházás lefolytatása és befejezése, a Down-up Kft. működtetésnek kialakítása, 2 új kisbusz megvásárlása (már megnyert pályázat alapján).

Minden ingatlanban van kisebb-nagyobb felújítás: ezek elkezdésének két feltétele van: pénz és alkalmas menedzser az alapítvány részéről, megbízható kivitelező. Elkezdtük, de alig haladt valamit az online „KÉR Tudástár”. 2024 szeretném ezt befejezni.

Szerepel a tervek között a szponzoráció, az adománygyűjtés megújítása, az oktatások és tréningek folytatása, a rendszeres mozgás és sportolás. A Bocskai Napközi elindulásával a Bocskai Foglalkoztató élete is meg fog változni, a létszám is nőhet és olyan szervezett foglalkozások kezdődnek majd el, mint a kertészkedés, vagy az internethasználat tanítása.

További terveink vannak a korai Fejlesztővel és a Dada-szolgálattal kapcsolatban. A korai fejlesztő már 2023-ban elkezdte a kicsik részére az SuliStart programot és a Dada-szolgálattal és a felnőttintézményekkel közösen a szülőképzést. Mindkét programot állandó szolgáltatássá fejlesztjük 2024-ben és a Dada-szolgálat átszervezéséhez is hozzákezdünk munkacsoportok megalakításával, aktív szülők bevonásával.

Az Alapítványközponti tevékenységért, a pályázatokért, az oktatásért, a fejlesztésekért és a kiadói működésért felelős: Gruiz Katalin, elnök

A központi iroda munkatársai:

Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914

Deli-Macher Zsuzsanna down@downalapitvany.hu

Csonka Zsolt iktatas@downalapitvany.hu



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Down Alapítvány 2024

A Down Alapítvány 2024-es naptára a 15. a sorban. A jubileumi szám témája a **Barátság és Elfogadás**, melyek együtt nyitnak utat a szívünkhöz, ha hagyjuk.

A fotósorozatban szereplő ismert személyek hosszabb ideje kötődnek az alapítványunkban élő vagy munkahelyeinken dolgozó Down-szindrómás emberekhez. Több éves barátságok, közös projektek, szurkolótábor és rajongók, sok esetben pedig rendszeres támogatás tűnik fel a képek mögött.



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>