



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk mindenkit 2023 második hírlevelével.

Május 25-én, immár másodszor sikerült kuratóriumi ülésünket a Bocskai Foglalkoztató Centrumban megrendezni.

A személyes találkozás ismételten nagyban hozzájárul és elmélyíti az alapítvány vezetősége és a kuratórium tagjai közötti kommunikációt.

Az ismert nehézségek ellenére büszkék lehetünk az elmúlt év eredményeire. Az alapítvány egy olyan demonstrációs projektet működtet, mely (néhány száz ügyfél bevonásával) bizonyítja, hogy a középsúlyos értelmi fogyatékos gyermek és felnőtt inkluzív életvitele támogatással, szakszerű szolgáltatásokkal megvalósítható.



Kirchner Zsuzsanna  
kuratóriumi tag, szerkesztő



Gruiz Katalin  
kuratóriumi elnök, kiadó



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Fotók és néhány összefoglaló információ a Kuratóriumi Ülésről

***A Közhasznúsági Jelentés valamint az elnök és az otthonok beszámolója megtalálható az alapítvány honlapján:***

<https://www.downalapitvany.hu/node/12>





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Sikerek és nehézségek 2022-ben

- Gazdaságilag stabilak, működőképesek maradunk! Az inflációt sikeresen kezeltük, a tartalékainkat ingatlanokba fektettük.
- A 2021-ben megvásárolt ingatlant (XV. Arany János utca) mellett, újabb vásárlásokat készítettünk elő (Bocskai 86. alatti foglalkoztatónk ingatlanját és a szomszédos 2 lakást).
  - A munkaerőhiány ellenére működőképesek maradtunk.
  - A DAKAR IT menedzsment rendszerünkben végre használhatóvá vált a munkaszerződés-kötési folyamat és a hozzá tartozó munkaügyi dokumentumtár.
  - A Lágymányosiban új napközire kaptunk normatíva-keretet és engedélyt is.
  - 4 foglalkoztatási pályázati projektünk együttesen meghaladta a költségvetésünk 1/3-át.
  - A szociális és oktatási normatívákból elhasználtuk a maximális keretet.
  - 5 nemzetközi és 8 hazai szakmai pályázaton dolgoztunk folyamatosan.
  - Aktív disszeminációs, publikációs és oktatási tevékenységet folytattunk
  - Cégekkel való kapcsolatainkat tovább építettük.
  - Egyetemeken képzésében veszünk részt mind elméleti, mind gyakorlati órákkal, komplett kurzusokkal: Óbudai Egyetem, SOTE, IBS, külföldi egyetemeken és Erasmus irodák.
- A munkaerőhiány és a fluktuáció több intézményünkben veszélyezteti a működést.
- A munkaerő egyre képzetlenebb, az attitűd sem mindig megfelelő.
- A rezsinövelés, és az a méltánytalan kormányzati döntés, hogy egy szolgáltató szervezet általi támogatott fogyatékos személyeknek nem jár rezsikedvezmény, az az intézményeink rezsidíjának megtízszereződését jelentették.
- Rengeteg energiánk ment el arra, hogy végül könyöradományként némi csökkentést elértünk. De sajnos így is a térítési díjak emelésére kényszerültünk.
- Mivel az áremelkedések miatt az önköltség-növekedést csak részben tudtuk az ügyfeleinkre terhelni térítési díj formájában, jelentősen meg kellett növelni az alapítványi hozzájárulást az egyes szociális szolgáltatások fenntartásához.
  - Az átmeneti otthonokat és támogatott lakhatási szolgáltatásokat folyamatosan ostromolják az új jelentkezők. Továbbra is a súlyos fogyatékoságú családtagok lakhatással kombinált ellátása a legmegoldatlanabb, amiben mi sem tudunk segíteni.
  - A Bocskai Foglalkoztatóban nem sikerült a Napközi szolgáltatás engedélyeztetése a helyiségek hatósági szemmel nem megfelelő mérete és elrendezése miatt. A tartalékból megvásárolt szomszédos 2 lakás megoldást fog adni erre a problémára.
  - Az ügyintézkedések, engedélyeztetések egyre nehezebbek, még egy önkormányzati ingatlan megvásárlása is hosszú hónapokat vesz igénybe.
  - Az új munkatársak betanulása, lassú, emiatt folyamatosan sérül az egészségesség és a minőség. Alig találunk új szakembert.
  - A DAKAR fejlesztése látszólag sokáig állt, a szerteágazó háttérmunkák miatt.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## 2023 szakmai és menedzsment tervei

A 2022-ben folyó tevékenységet, szolgáltatást folytatni tervezzük 2023-ban is.

### **Szakmai tervek**

- Az önálló életvitelt és lakhatást támogató szolgáltatásaink egységes irányításában leraktuk az alapokat, de a megvalósítás és egy alkalmas helyszín létrehozása 2023-ra maradt.
  - A nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás továbbfejlesztése, a 'kint' dolgozó ügyfelek számának növelése.
  - A Bocskai Foglalkoztató Centrumban normatívával támogatott Napközi elindítása. Az Alapítvány napközbeni szolgáltató tevékenységének bővítése.
  - Továbbra is keressük az idősek ápoló-gondozó otthonának megvalósítási lehetőségét, sajnos az eddigi próbálkozásaink kudarcba fulladtak.
  - A könnyen érthető tananyagokból és az oktatók számára készült segédanyagokból egy jól kereshető Tudástár létrehozása melyben a KÉR tananyagokat és a hozzájuk kötődő szakmai segédanyagokat ingyenesen hozzáférhetővé tesszük. A weboldal és a tananyagok összegyűjtése is elkészült, a következő lépés a tananyagok korrigálása és feltöltése. Szakmai ismeretterjesztő videókat is tervezünk ide. A **Tudástár** szerkezete és egyes részei már körvonalazódnak, úgyhogy ha valaki rámeleg a <https://tudastar.downalapitvany.hu/> címre, láthat már valamit belőle.
  - Újabb szakmai képzések indítása: TL menedzsment és segítő, HACCP segítőknak, tréning kisgyerekes családoknak, Down-dadáknak, INV képzések, IT és DAKAR-képzések, abúzus kezelése. Újabb akkreditált képzést is tervezünk: "Egytetemes szolgáltatások" címmel
  - Egyetemi oktatás, Erasmus hallgatók fogadása, cégek számára tartott tréningek, gyakorlatok és középiskolások fogadása.

### **Menedzsment tervek:** szervezeti, ingatlan- és tárgyi eszköz-fejlesztések terve

- Az IT rendszer munkaügyi egységének rutinhasználata
  - A következő DAKAR-fejlesztés: az ügyfél-dokumentáció előkészítése és programozása.
- A Bocskai Foglalkoztató Centrum napközi engedélyéhez szükséges átalakításai.
- Az Arany János utcai romos épület tetőszerkezetének bontása. Ehhez első lépésként bontási terv és engedély szükséges. Mivel ez is társasház, gondolkozunk a társtulajdonos ingatlanjának megvásárlásán. Ezügyben tárgyalásokat tervezünk.
  - Elektronikus hírlevél indítását tervezzük adománygyűjtés céljából.
  - Szalóki: fűtéskorszerűsítés / kazáncsere, napelem beépítése.
  - Zágrábi: udvar/sportpálya felújítása, elektromos kisbusz vásárlása
  - Lakóingatlanok fejlesztései:
    - Kajár: udvar és bejárat felújítása, valamint a kisház modernizálása,
    - Sarokház: tető a ház és a kisház közé, napelem



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratóriumi Hírlevél

Oroszlán: tetőjavítás, 1. emeleti fürdőszoba átépítése, napelem  
Felcsúti: tetőjavítás, hőhidak megszüntetése szigeteléssel, zárt veranda építése, napelem  
Üllői: teljes tatarozás, beázás megszüntetése, bútorzat cseréje  
Somfa: teljes tatarozás, konyha-étkező kialakítása, bútorzat cseréje  
Andor: konyha és fürdőszoba felújítások, dolgozó kialakítása  
Márga: ház szigetelés, garázs bontása, helyette nyári konyha  
Csengerly: parketta felújítás és festés

- Dobogókő: padlásszigetelés, csatorna szivattyúházának izolálása, bővítés mobilházzal vagy lakókocsival.
  - Balaton: tetőterasz burkolása
  - Kálvária lakás tatarozásának befejezése
- Hosszabb távú terv, de nyitott szemmel kell járnunk, hogy ha a megvalósulásra bármikor lehetőség adódik, akkor lecsapjunk ezekre:  
Korai Fejlesztő Központ számára ideális ingatlan,  
A Gondozóházak létszám bővítését lehetővé tevő ingatlan, illetve a súlyos fogyatékos / idős személyek szakápoló otthonaként működtethető szolgáltató, pl. kórházon belüli ingatlanban, illetve ingatlanrészben.

## Egyéb hírek a központból, röviden

*A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, és ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifelé is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.*

A kuratórium létszáma a tagok megöregedése, vagy halála miatt egyre csökken: az elnök lépéseket tett / tesz a probléma orvoslására: 1. A felügyelő bizottság elhunyt vezetője helyett felkérte Genáhl Lászlónét, Incit erre a pozícióra, aki el is vállalta. Ő tíz évvel ezelőttiig az alapítvány könyvelője volt, így jól ismeri a gazdasági hátteret és lehetőségeket. 2. A kuratórium fiatalítása érdekében felkérte az egyik XV. kerületi képviselőt, aki egyszer mind egy Down-szindrómás fiatalember bátyja is. Reméljük, hogy igent mond a megbízatásra.

**A központi irodára** – a többi intézményhez hasonlóan – nagy súllyal nehezedik a szakemberhiány, alkalmas munkatársak megtalálása, kinevelése és megtartása.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

A probléma már az elmúlt 4–5 évben is jelen volt, de sok-sok megalkuvással és fokozott odafigyeléssel sikerült a működést fenntartani, de a munkatársak egy részének munkaminősége és munkamorálja egyre nagyobb kockázatot jelentett. A gazdasági vezető csapata került a legnehezebb helyzetbe, mert a könyvelést és a rehabilitációs foglalkoztatással kapcsolatos elszámolásokat előkészítő két munkatárs teljesen megbízhatatlanná vált.

Ezt a helyzetet tovább rontotta, hogy az egyik legbiztosabb pont, a munkaügyekért felelős kolléganő, Macher Zsuzsi kisbabát várt és megszületése után otthon maradt.

Voltak persze próbálkozások új munkaerőkkel, de egészen ez év májusáig nem alakult ki a végleges stáb. Ez a helyzet a fix munkatársakra, Ágotára, Emesére és Zsoltra a szokásosnál nagyobb terhet rótt, és a gazdasági vezető, Gariscsak Erzsike is kézbe kellett vegye az aprómunkát.

Az időközben megtörtént ellenőrzéseket sikerült úgy abszolválni, hogy ezekből a problémákból kifele alig látszott valamennyi.

Mostanra már jobbak a kilátások:

1. A munkaügyeket rátermett új ember vette kézbe: Hajósi Virág személyében. Nincs könnyű helyzetben, mert nem egy jól működő folytonosságba került bele, hanem elmaradásokba és rendezetlenségbe. Próbálunk segíteni neki.
2. A gazdasági ügyeket és a könyvelésbe feladást Homoki Emese vette a kezébe: több hónapos elmaradást kellett behoznia és persze belerázódnia az új feladatba.
3. Mindeközben a korábbi feladatait is csak részben vette át új kollégánk, Kardos Geni, akik még jó ideig segítségre szorul az általa lefedett feladatkörben: kiadványok kézbentartása, oktatások szervezése, hírlevél indítása, weblap, FB, tudástár....
4. Augusztustól további erősítést kap a gazdasági csapat, a munkamegosztásban még egyezkedni kell. De remélhetőleg sikerül behozni az rehabilitációs foglalkoztatás adminisztrációjában felgyült restanciát és végre egyenesbe kerülni.

A központon kívül talán a **Sportcentrumot** sújtja leginkább a szakemberhiány, mivel Tóth Ádám a korábbi vezető felmondott és helyette nem találtunk még alkalmas személyt a vezető funkcióra. Ugyanakkor egy nagyon lelkes kolléganő vette át a programok szervezését, de egyedül ő kevés, tehát kéne még egy félállású menedzser, plusz néhány megváltozott munkaképességű munkatárs.

A 2023-as **ingatlanfejlesztési tervek** közül már jó néhány megvalósult:

1. Felszerelték a napelemeket 4 lakóotthonban.
2. Megvásároltuk a Bocskai 86 alatti két lakást és megterveztük a felújítást. Kivitelezőt is találtunk. Egyeztetés folyik a hatóságokkal.
3. Van már kivitelező az Arany János tetőbontási munkálatokra, készül a terv,
4. Tárgyalunk a társtulajdonossal, megpróbáljuk megvenni a társasház másik részét.
5. Az Andor utcai lakás konyháját sikerült felújítani.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

#### A szakmai tervek megvalósítása folyik:

6. Nagy sikernek mondható, a SOTE hallgatók számára tartott 30 órás egy féléves tárgy: Könnyen érthető kommunikáció és viselkedés értelmi fogyatékos emberekkel.
7. Lezajlottak az első félévek akkreditált képzéseink, július elején átadtuk a tanúsítványokat.
8. Előrehaladott állapotban van a Tudástár: a teljes szerkezeti kialakítás után kezdődhet a tartalmak feltöltése.
9. Új programmal állt elő a fotóterápiás művészeti műhely: sikeres meseterápiás táborba kezdtek.
10. Kiállítást rendeztek be a Bethlen Színház lobbijában az alapítványi alkotók műveiből.
11. Nagy reményeket fűzünk új partnerünkkel, egy Biofarmmal való együttműködéshez: táborok, nyári munka, természet-közeli programok szervezhetőek együttműködésben az ottani vezetőkkel.



-----  
A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katali, elnök

A központi iroda munkatársai:

Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914

Homoki Emese, [homokiemese@downalapitvany.hu](mailto:homokiemese@downalapitvany.hu), +36 20 2266381

Kardos Genovéva, [kardosgenoveva@downalapitvany.hu](mailto:kardosgenoveva@downalapitvany.hu), +36 1 788-2513

Csonka Zsolt, [iktatas@downalapitvany.hu](mailto:iktatas@downalapitvany.hu), +36 20 536 4349





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## **Kardos Genovéva bemutakozik**

Két gyermekes, kommunikáció szakos bölcsész vagyok.

2023. Március végétől dolgozom a Központi Irodában adminisztrációs és kommunikációs területen. Korábban a médiumok különböző ágában (írott és elektronikus sajtó) dolgoztam újságíróként, szerkesztőként, műsorvezetőként.



Újságírói munkám során több évig foglalkoztam esélyegyenlőségi témákkal is, vezettem és szerkesztettem *Empátia* címmel rádióműsort a mára már megszűnt fővárosi Rádió Extrém közszolgálati rádióban, amely adás a fogyatékosokkal élőkről, de nem csak a fogyatékosokkal élőknél szólt.

Részt veszek az alapítvány külső és belső kommunikációjában. Feladatim közé tartozik az alapítvány sajtólistájának frissítése, sajtómonitorozás, az alapítvány online kommunikációjának fejlesztése és kezelése, beleértve a közösségi média felületek közül a *Facebook*-ot. Írott tartalmakat készítek a Down Alapítvány honlapjára, az alapítvány központi *Facebook* oldalára. Betanulási szakaszban vagyok az alapítvány Támogatott lakhatás képzések dokumentációs és az ehhez kapcsolódó szervezési feladataiban. Kezelem és koordinálom az *Adjukössze Vonal* telefonos adománygyűjtő pályázatot, valamint végzek ügyintézői feladatokat is.

A közvetlen, illetve az alapítványhoz tartozó különböző intézmények vezetőitől és egyéb munkatársaitól nagyon sok segítséget kaptam a munkába lépésem kezdetétől fogva, és kapok azóta is. Ezúton is köszönöm a támogatást, amivel segítik a munkámat és betanulási időszakomat!



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a Down Dada és Sorstársi Segítő Szolgálatból

A Down Dada Szolgálatnál 2023 második negyedévében a szokásos napi rutinfeladatok mellett az alábbiak kiemelkedő események történtek:

- Áprilisban részt vettünk a Mózeskosár Egyesület 30 éves fennállása alkalmából rendezett konferenciáján.
- Júniusban Keszerice Jolánnal részt vettünk a Magyar Neonatológiai Társaság IV. Kongresszusa és a Fiatal Neonatológusok VIII. Találkozóján Kecskeméten.
- Szervezzük az augusztusi 3 napos sorstárs segítő tréningünket, amit az Andorka Eszter program pályázatának támogatásával tartunk meg.
- Egy örökbefogadásunk is volt. Mivel az örökbefogadó apa román állampolgár, így a TEGYESZ-en keresztül történt a tényleges örökbefogadás, de általunk talált egymásra az örökbeadó és az örökbefogadó család.
- Megírtuk a SZÜLŐ2023 pályázatunkat, 2 testvértréningre kértünk támogatást.
- Segítettünk a Dress Me & You Szabóság Down-szindrómás gyermekeknek szervezett élménynapjának a szervezésében.

További információk e témában:

<https://mybuda.hu/a-jo-pelda-ragados-a-budai-szabo-es-vendegei-osszefogtak-a-down-szindromas-gyermekekert> ;

<https://www.facebook.com/dressMeandYou.hu/videos/643203184534190>

Felelős:

Steinbach Éva, [steinbach.eva@downalapitvany.hu](mailto:steinbach.eva@downalapitvany.hu), +36 20 260 7793



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló az 1. számú Átmeneti és Napközi Otthonból

A Szalóki Otthonban a lakók nagyon várták a jó időt, hogy a kertet birtokba vehessék, és tornázhassanak a szabad levegőn.



Májusban Családi Napot tartottunk, sok szülő, testvér jött el játszani, mozogni. Finom pörkölttel készültek a lakók számukra.

Júniusban két táborot szerveztünk, egyet Budapest felfedezésével töltöttünk, egyet pedig szabadlevegőn, a törökbálinti Biofarmon. Nagy élmény volt mindkettő. Jó volt látni a csapatot kellemesen elfáradva az állatok és gépek között.



Intézményvezető:

Lengyel Beáta, [napkozi@downalapitvany.hu](mailto:napkozi@downalapitvany.hu), +36 20 288 9641



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a dráma Táborról (2023. 06.19–23.)

A tábort ismerkedéssel, névtanulós játékokkal kezdtük, mivel több külsős résztvevőnk is volt.

Az első nap programja a Sportcentrum és a tábor programjának ismertetésével, tánccal, pihenéssel, bábfilm (Süsü a sárkány) megtekintésével telt. A biztonságos munkavégzés szabályainak megbeszélése után különböző kesztyűbáb figurákat, kasírozott, kontúrozott bábfejeket festették ki a résztvevők.

A második napon a nevek ismétlése után drámajátékokat játszottunk (pl. mi változott?). A résztvevők kiválasztották bábjaik zsákjának anyagát. Közös, kézre szabott szabásmintát készítettünk kartonra. A rajzok segítségével gyakorolhattuk a különböző bebújási módokat.

Harmadik nap kéztorna-gyakorlatok (utánzással, kártyával, eszközökkel pl. pingpong-labda, gyöngy...) után a résztvevők kartoncsíkra fonal tekerésével elkészítették bábjuk haját. Ebéd után a csapat egyhangú kívánságára relaxálás, majd bábfilm következett (Mazsola és Tádé). A film közben a nyak-illesztékek ragasztó pisztollyal való fejbe rögzítése is megtörtént. Közben a filmet is meg-megállítottuk, egy-egy részlet kiemelésére, megbeszélésére. A film után a bábok kipróbálása következett. Ez a nap tánccal / néptáncos elemekkel zárult.

Csütörtökön rögzítettük a paravánt szemléltető túllfüggönyt a tükörfalon, és emellett kipróbáltuk a kész bábok alapállásbab feltűnését, eltűnését. Táncoltattuk a bábunkat, és lehetséges mozdulatokat gyűjtöttünk a Bohóc számára, majd megbeszéltük, melyiket tudja végrehajtani a kesztyűbáb, melyiket csak az élő ember. Ebéd után az Állami Bábszínház bábjaival, kulisszatitkaival, a bábtervezéssel és készítéssel ismerkedtünk meg (Bródy Vera portré). Délután további kézgyakorlatokat végeztünk (pl. pingpong labda megfogása zsákkal és szabad kézbe dobása, rúd kezelése...). Mivel a bábok elkészültek, a táborozók kívánsága szerint alakítottuk a további programokat.

Pénteken egyéni bábmozgatás gyakorlatok, társasjátékozás mellett sportolást választottak a résztvevők.

Ebéd után megünnepeltük Franciska születésnapját, utolsó fotózást tartottunk. Minden résztvevő megkapta a kézműgyártás gyakorlatokat segítő rajzokat, majd zárásig énekeltünk.

A négy napig tartó tábor vezetője Nagyné Babik Orsolya volt.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,  
[kacsicsne@downalapitvany.hu](mailto:kacsicsne@downalapitvany.hu), +36 20 260 2287,



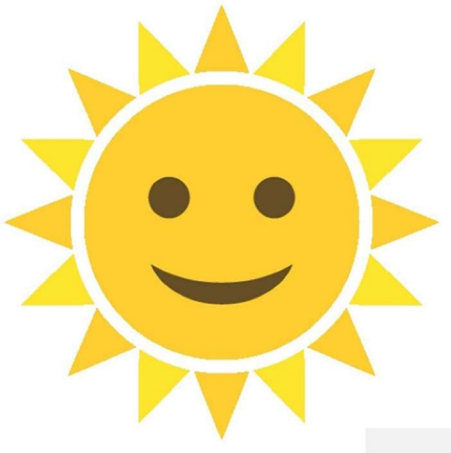
Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

**Down Alapítvány**

Kuratoriumi Hírlevél

*Szép nyári időszakot*

*kívánunk minden kedves olvasónknak !*



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat,  
támogatókat.

On-line adományozási lehetőség:  
<http://adomany.downalapitvany.hu>