

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves Olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2018 harmadik hírlapjával.

Az elmúlt negyedév a nyári programok jegyében telt.

Negyedévenként megjelenő hírlevelünk mellett elindult havi videó hírmagazinunk. Szirmai Norbert kollégánk a videók készítője. A "Down Hírmagazin" általában színes híreket tartalmaz az alapítványi eseményekről, a "Kiemelt hír" pedig amolyan szakmai mellékletnek tekinthető. Videómagazinunk a weblapunkon keresztül is elérhetőek:  
<http://www.downalapitvany.hu/node/1485>

A központi pályázatok, tréningek, új projektek mellett a nyaralások, a tematikus táborok és a szabadidős foglalkozások kaptak nagy szerepet ezen a különösen meleg nyáron.

A facebook oldalainkon rengeteg fotó látható, amelyekből néhányat cikkeinkhez is mellékelünk.

Üdvözlettel:

**Kirchner Zsuzsanna**  
Kuratórium tagja, szerkesztő



**Gruiz Katalin**  
Kuratórium elnöke, kiadó



## Hírek a Központi irodából, aktuális projektjeink

*A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztési projektek, események, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat.*

### Nagyobb projektjeink, pályázataink

- **Önkéntes szülők felkészítése** rendellenességgel született gyermek szüleinek nyújtandó korai sorstársi támogatásra. (Támogatás összege: 1.100.000 Ft)  
A Sorstárs Segítő képzésre nagyon gyorsan érkeztek a jelentkezők, hamar beteltek a meghirdetett helyek (10 család). A legtöbb résztvevő nagycsaládos volt.

A szülők tréningjével párhuzamosan a résztvevő nagyobb testvérek részére pszichológusok és gyógypedagógusok tartottak foglalkozásokat.

A tréninget Keszericéné Rab Jolán pszichológus és Steinbach Éva, mentálhigiénás szakember, a Down Dada Szolgálat vezetője tartotta. Mindkét tréningen előadást tartott a résztvevőknek Dr. Gruiz Katalin, a Down Alapítvány elnöke a felnőtt kor jellegzetességeiről, a felmerülő problémákról és megoldásokról, a jelenlegi szociális szolgáltatásrendszeréről és az elérhető ellátásokról.



- **Autonóm élet, támogatott életvitel** – lakáshasználat, munkavégzés, szolgáltatások igénybevétele. (Támogatás összege: 8.267.000 Ft)  
A pályázat keretében az értelmi fogyatékos felnőttek autonóm életének, támogatott lakhatásának és munkavégzésének tudatos irányítása és a gyakorlati eszköztár fejlesztése történt. A fogyatékos ügyfelek, az őket támogató szakemberek, az érintett családtagok és a lakókörnyezet, összehangolt felkészítése a beköltözésre, a munkába állásra és az önálló életvitelre. A hivatali ügyintézők és közösségi valamint piaci szolgáltatók megfelelő informálása és együttműködésre hangolása. A módszertani fejlesztések protokollok és tananyagok formájában történő rögzítése, disszeminálása.

- **Testvértáborok** – Élményterápiás táborok fogyatékos gyermekek testvéreinek (Támogatás összege: 1.329.020 Ft)  
A projektben terápiás csoporttréningekkel kombinált táborok (összesen 3 tábor) szervezése történt értelmi fogyatékos gyermeket nevelő családokban élő nem fogyatékos testvéreknek. A táborokban élményekre épülve történt a fogyatékos testvérrel kapcsolatos problémák és a családban bekövetkezett változások feldolgozása – <http://www.downalapitvany.hu/node/1529>.







- Kiállítás nyílt a Koltai Gelériában a fotóterápiás kör munkáiból. A megnyitón Beke László művészettörténész beszélt - <http://www.downalapitvany.hu/node/1535>
- A 2018–19-es évre is meghirdettük a Fotó és művészetterápiát. Első foglalkozásunk felnőtteknek szeptember 27-én, gyermekeknek október 7-én lesz – <http://www.downalapitvany.hu/node/1540>

Hatalmas sikerrel zárult a Civil szigeten a "D.S. I Love You" címet viselő programunk. A festmények remekül sikerültek, rengeteg szigetlakó vett részt a programokon. Hat nap alatt hat óriásfestményt készítettünk integráltan a szigetlakó turistákkal együtt – <http://www.downalapitvany.hu/node/1538> és <http://www.downalapitvany.hu/node/1533>.

Kisfilmeket, videókat készítettünk:

- Elindult a havi videómagazin. Szirmai Norbert kollégánk és ügyfeleink közösen készítették a videókat, amelyek az alapítvány honlapján is megtalálhatók – <http://www.downalapitvany.hu/node/1485>
- Riportfilm készült Magyarai Tímeával, a lakóotthonok vezetőjével az önálló életről, támogatott lakhatásról – <http://www.downalapitvany.hu/node/1539>
- Videó formátumú önéletrajzok készítésébe kezdtünk. Reméljük, hogy ez a forma megkönnyíti a sérült munkavállalók elhelyezkedését és javítja munkaerőpiaci esélyüket.

Néhány aktuális publikáció:

- Gruiz Katalin cikke – <https://www.egeszseggmagazin.hu/cikk/bemutatkozik-a-down-alapitvany> ()
- KÉR – megjelent két könnyen érthető füzetke: a sportolás, sporteszközök használata és a támogatott életvitel sorozat első kötete: együttélés szabályai
- Van segítség – frissült a kiadvány és kettő lett belőle, egy a szülőknél és egy a szakembereknek.
- Szórólapokat nyomtattunk, melyeket genetikákon, kórházakba juttatunk el acélból, hogy az rendellenességgel született vagy terhesség alatt diagnosztizált baba szülei és a vele kapcsolatban lévő szakemberek segítséget tudjanak kérni.
- Konferenciát szervezünk a nyílt munkarőpiaci foglalkoztatással kapcsolatban október 12-én.

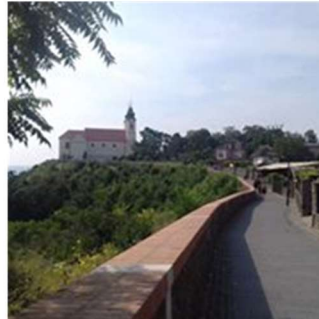
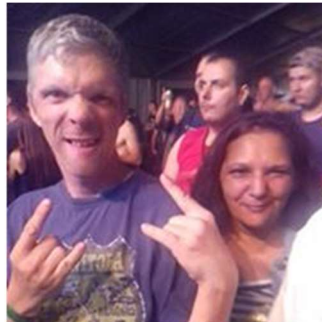
A központi pályázatokért és fejlesztésekért felelős: Gruiz Katalin  
Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914  
Sebestyén Diána, [sebestyendina.downalapitvany@gmail.com](mailto:sebestyendina.downalapitvany@gmail.com), +36 20-463-106

## Színes hír a Zágrábi Gondozóházból

A Down Alapítvány II. sz. Gondozóházából (Zágrábi utcai) néhány ügyfél csatlakozott az Andor utcai lakóotthon több évre visszanyúló rendszeres nyári programjához, és így részt vett az Andorosokkal az Alsóörsön megrendezésre kerülő XI. Zorall Sörolimpián 2018.08.22–25 között.

A nagyszerű koncertek és bulik mellett jutott idő egy kis strandolásra és kirándulásra is a környékén. Mivel támogatással sikerült jegyet szerezni, azok az ügyfelek is részt tudtak venni a rendezvényen, akik anyagi okok miatt nem jutottak el más nyaralásokra.

A rendezvény 4 napig tartott és igazi kikapcsolódást jelentett a résztveveőknek. A zene feszültséget old, ellazít és megnyugtat. Ezen jótékony hatások miatt nagy élményekkel tértek haza a Zágrábisok! Azóta is emlegetik! Reméljük, hogy az elkövetkező évben is eljutunk erre a rendezvényre.



**Intézményvezető:** Kaucsicsné Zsóri Katalin,  
[kaucsicsne@downalapitvo.hu](mailto:kaucsicsne@downalapitvo.hu)

## Hírek a Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatási Szolgáltatásról

A Támogatott Lakhatásokban a munka mellett a szabadságok, a kikapcsolódás jegyében telt a nyár.

A munka mellett is kihasználtuk a jó időt, hétvége s sétákra, kirándulásokra mentünk (Margitszigeten, Gellérthegyen, a Várban, a Vajdahunyad várban), Fesztiválokra látogatunk, pl. májusban a Belvárosi Fesztiválra, majd a Motoros napra. Kimentünk az NTone Sárkányhajó versenyre a Felcsútiakkal s az Oroszlánosokkal közösen. Júniusban egyik lakónk részt vett Szlovákiában egy ping-pong versenyen, szeptemberben pedig egy teniszversenyen. Ritmuscsapatok táncversenyén többen is jeltáncoltak és érmeiket is hozták haza.

Jó néhányan az Operettszínházat választották, de volt aki a Rendőrmúzeumot, a Múcsarnokot, vagy, a Fővárosi Nagycirkuszt látogatta meg.

Június 18–22 között Balatonbogláron nyaralt a Somfa és az Üllői teljes csapata az Erzsébet-program keretében Két kísérővel számtalan nyaralós programon vettek részt: kisvasutazás, séták, hajókázás. Többen részt vettek a Zágrábi utcai hagyományőrző táborban, a számítógépes táborban és a Mária utcai Sportcentrum sporttáborában is. Egyikük volt a Balatonon az Andorosokkal a sörölimpián is. Szeptemberben az állatkertbe is eljutott egy csapat, ismét.

Augusztus 18–20 között -a Somfa utcában lakó pár- Harkányban töltött pár napot kettesben, saját szervezésben. Ők nagyot léptek az önállóság útján, szeptembertől a nyílt munkaerőpiacon helyezkedtek el: az Ikeában takarítanak, korán reggel, nyitás előtt.



Intézményvezető: Szondi Tibor, +36-20-4045774, szonditibor@downalapitvany.hu  
<https://www.facebook.com/somfakoz/>



## Hírek a pszichológusi munkáról

A pedagógiai és pszichológiai csoport két foglalkoztatással kapcsolatos pályázat megvalósításán dolgozik. Célja a fogyatékossgal élő ügyfelek minél önállóbb munkavégzése és elhelyezkedése a nyílt munkaerőpiacon.

### Ügyfeleink a nyílt munkaerőpiacon:

2018 júliusában a nemzetközi Valueable projekt keretében Korpás Ágnes és Szabó Alexandra egy háromhetes szakmai gyakorlaton vettek részt a milánói Meliá Hotelben. A gyakorlat során napi négy órában a hotel reggeliző termében dolgoztak: Alexandra felszolgálóként, Ágnes pedig a látványkonyhán konyhai kisegítőként. A Meliában töltött gyakorlat felejthetetlen élmény és kiemelkedő tapasztalat volt mindkettőjük (és segítőjük Szabó Alexandra pszichológus) számára, hiszen aktív



részesei voltak a reggeliző terem munkájának, saját feladatokkal, amiket könnyen és gyorsan tanultak meg, illetve amiket mindvégig lelkiismeretesen és megbízhatóan láttak el. A nyelvi akadályok ellenére nagyon jó kapcsolatot alakítottak ki a szállodai személyzettel, az elejétől fogva kellemes légkörben folyt a munka és a helyi koordinátorokkal nagyon jól együtt tudtak működni.

Milánóból visszatérve folytatták a itthon megkezdett gyakorlatukat a BB'z Bar &

Grillben, és hamarosan el is helyezkednek az általuk már jól ismert vendéglátós területen.

Todor Tímea szeptembertől a Caviar & Bull étterem munkáját erősíti részmunkaidős munkavállalóként. Tímea megbízható tagjává vált a helyi csapatnak, könnyen vette fel a helyi ritmust, nagyon élvezzi az étteremben a munkát és a személyzet is szívesen bíz rá feladatokat.



**Tréning:** Önálló Élet témában 5 napos tréninget tartottunk, Williams szindrómás fiatalok számára (8fő). A résztvevők aktívak voltak, főként a párkapcsolattal és a munkavállalással kapcsolatos kérdések érdekelték őket.



**INV, az alapítványi segítő tréning sorozata:** Veisz Ani nyugdíjba vonulásával is folytatódnak a központilag szervezett belső képzések. Júniusban 2 csoport tréninggel befejeződött két előző kurzus, a harmadik még folyik és újat is indítunk. Ani szerepét Sebestyén Krisztina pedagógus, szociális munkás veszi át.

**Szakmai Konferencia:** A támogatott lakhatás gyakorlati megoldásai c. konferencián a csoport tagjai több előadást is tartottak. Ezekbe az előadásokba társelőadóként bevonták az érintett ügyfeleket is, így az előadásoknak nagy sikere volt.

**Felelőségek a csoporton belül:**

**Foglalkoztatás 2017 pályázat:** Tóth Petra, [tothpetra1989@gmail.com](mailto:tothpetra1989@gmail.com), +3620 218 2879

**Valueable hálózat:** Szabó Alexandra, [szabo.alexand@gmail.com](mailto:szabo.alexand@gmail.com), +3620 298

**Munka-alkalmassági felmérés:** Janzsó Szilvia, [szjanzso@gmail.com](mailto:szjanzso@gmail.com), +3620 337 52

INV tréningek és önálló életvitel tréningek: a csoport minden tagja



## Hírek az 1. számú Átmeneti és Napközi Otthonból

### Szalóki Nyári Napközis Tábor 2018

A Down Alapítvány Szalóki utcai Otthonának lakói és napközisei idén nyáron sem maradtak tartalmas programok nélkül. Júliusban a nyári napközis táborunk keretén belül látogathattak el fiataljaink és néhány külsős résztvevő Budapest és környéke kedvelt szabadidős helyszíneire a Margit-szigettől egészen a Velencei-tóig.

A tábor legnépszerűbb programelemei között szerepelt a zenélő szökőkút és a mini vadaspark a Margit-szigeten, a Fogaskerekű és a rétesezéssel egybekötött kisvasutazás a Normafán, a Holnemvolt Vár és az Állatkert lakóinak meglátogatása a Városligetben, a Velencei-tavi kirándulás, de természetesen a szabadtéri játék, a fagyizás és a piknikezés sem maradt el. Az egy hétig tartó, mindennapos kirándulások alkalmával nem csak új élményekkel, de új emberi kapcsolatokkal, barátságokkal is gazdagodtak a fiatalok.



## **Balatonszemesi nyaralás 2018**

Idén nyáron sem maradt el Otthonunk lakóinak és napköziseinek egyhetes balatoni nyaralása. Ezúttal Balatonszemesen, az *Egy Hullámhosszon Alapítvány* üdülőjében tölthettek egy hetet fiataljaink, akik sok-sok vidám pillanatról és élményről számoltak be a hazatérést követően.

A nyaralás során különféle programok egészítették ki a szinte mindennapos strandolást, ami a tópart közelségéből adódóan és az igazi strandidőnek köszönhetően nagyszerű időtöltésnek bizonyult. Volt lehetőség vízibiciklizésre, hajókázásra, amelynek különlegessége az volt, hogy egy igazi bűvész szórakoztatta mutatványaival és varázslatos trükkjeivel a fedélzeten lévőket. Balatonszemes, és a közeli település Balatonboglár nevezetességeinek megismerésére is sor került.

Fiataljaink kitartását mi sem bizonyítja jobban, hogy a nagy hőség ellenére az egész csapat sikeresen teljesítette a Gömbkilátóba vezető, kissé megerőltető hegyi menetet. Nem maradhatott el természetesen a helyi cukrászdák és vendéglátóhelyek meglátogatása sem, de mindezt ellensúlyozandó egy kis sportolás és közös játék is színesítette a mindennapokat a strandon és az üdülő tágas udvarán egyaránt.



Vezető: Veperdiné Scholz Mária: 06 (20) 288 9641  
[napkozi@downalapitvany.hu](mailto:napkozi@downalapitvany.hu); [szaloki@downalapitvany.hu](mailto:szaloki@downalapitvany.hu)

## Búcsú a Down Alapítványtól

Veisz Anna gyógypedagógiai szakmai vezető nyugdíjba vonul.

Veisz Anna, gyógypedagógus negyven éves gyógypedagógiai munkássága során mindig olyan gyermekekkel, felnőttekkel és családokkal foglalkozott, akik valamilyen ok miatt hátrányos helyzetűek, különleges ellátásra és odafigyelésre szorulnak. Tíz éven keresztül a Montessori Oktatás Centrum egyik tagozatvezetője és az anyanyelvi munkacsoport vezetője volt.

2004 óta az Alapítványunk vezető gyógypedagógusa volt, – emellett a Fővárosi- majd a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálatban végzett szakértői munkát.

Egy rövid összefoglaló az alapítványunknál végzett gyógypedagógiai munkájáról:

- Komplex vizsgáló eljárás kialakítása és alkalmazása a felnőtt fogyatékosok képességeinek, készségeinek mérésére a minél szélesebb körű megismerés érdekében.
- A képesség- és szükségletfelmérések alapján, az ügyfelek fejlesztése, segítése a komplex ellátás igénybe vételére (szakmatanulás, foglalkoztatás, lakhatás, egészségügyi ellátás, társadalmi integráció, támogatott önálló élet).
- Egyéni- és csoportos fejlesztések.
- Projektekben dolgozó gyógypedagógusok betanítása, munkájuk koordinálása.
- Módszertani segédanyagok kidolgozása, szemlélet és tapasztalatok átadása.
- Szakemberekkel való folyamatos együttműködés (pszichológia, gyógypedagógia, egészségügy, foglalkoztatást segítő stb.)  
Esetmegbeszélések, tréningek tartása, szervezése.
- Az Alapítvány INV nemzetközi projektjében való aktív részvétel: szakmai programok kidolgozása, mentori tevékenység. A belső képzések célja: a tanfolyamon résztvevők személyes fejlődése, tudatosságának kialakítása és elmélyítése, az attitűdváltás, az ügyfelek és a segítő munkatársak közötti aszimmetria csökkentése, a partneri kapcsolat kialakítása.
- Az Alapítvány szellemiségének, szakmai munkájának terjesztése: külső- és belső képzésekben való részvétel.
- Az Alapítványban létrehozott támogatott lakhatási formákban belső szükségletfelmérő szakmentorként való részvétel.

Anna munkáját nagy elhivatottsággal, magas szintű szakmai tudással, kreatívan, empátiával, holisztikus szemléletben a felnőtt fogyatékos emberek életminőségének javítása érdekében végezte. Különös figyelmet fordított a sérült emberek esélyegyenlőségének érvényesítésére, meglévő értékeik kibontakoztatására és felhasználására, a támogatott önálló élet kiteljesedésére, a társadalmi integrációra.

Kedves Anna! Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani. Fogsz hiányozni!





Szívesen fogadunk megbízható önkénteseket, akik ügyfeleink támogatásában, kísérésében és a szolgáltatások fenntartásában résztvennének!

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat, önkénteseket!

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>