

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves Olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2018 második hírlapjával.

Az elmúlt negyedév talán legjelentősebb eseménye a kuratóriumi ülés volt.

A 2017-es év a 25. aktív évünk volt, a 2018-as kuratóriumi ülés pedig a jubileumi, 25. ülésünk. Ennek tükrében tekintettük át tevékenységünket és kihasználtuk az ünnepi alkalmat a 10 évnél hosszabb ideje nálunk dolgozó szakemberek és ügyfelek köszöntésére is.

Ünnepélyes keretek között, beszámoló formájában összefoglaló tájékoztatást adtunk és kaptunk az alapítvány elmúlt időszakáról és a következő év terveiről.

Ez a találkozás egy kiváló alkalom az Alapítvány küldetésének és kiemelt értékeinek ismételt tudatosítására.

A részletes elnöki beszámoló valamint a különböző munkacsoportok és otthonok beszámolója megtalálható az alapítvány honlapján is:

<http://www.downalapitvany.hu/node/12>

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin

Kuratórium elnöke, kiadó



Hírek a Központi irodából, aktuális projektjeink

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, események, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat.

- Folyamatban lévő nagyobb építési projektjeink:
 1. A „Bocskai foglalkoztató” kiépítése: egy önkormányzati bérleményben a végéhez közeledik. Reméljük, hogy júliusban elindul a működése.
 2. Az „Oroszlán otthonban két új szobát építünk a korábbi garázs helyén. Az eddig műhelyként funkcionáló nappali átépítése is elkezdődött. A műhely Bocskaiába költözését követően ismét közös helyiségként fog funkcionálni.
 3. A Kajár utcai épületegyüttesből elkészült a kisház, a nagyház felújítása is elkezdődik hamarosan.
- Kisfilmeket, videókat készítünk.
Befejeztük a „Hogyan mondjuk meg” témájú kisfilmek forgatását április végére, jelenleg a vágási munkák folynak.
- Videó-hírlevél kiadásába fogtunk. A hírlevelet Szirmai Norbi készíti, aki a SANSZ című magazinjában eddig is gyakori híradósunk volt.
- Videó-bemutatók és videó önéletrajzok készülnek ügyfeleinkkel, elsősorban a munkavállalással kapcsolatban.
- A fotóterápia folytatódik.
A 29 felnőtt (két csoportban) és 16 gyermek jár a fototerápiás foglalkozásokra. A nagy érdeklődésre és a sok pozitív visszajelzésre való tekintettel a jövőben több időt és energiát fordítunk erre a programra.

Megvalósítás alatt álló nagyobb pályázatok:

- Szülősegítő programok
- Sorstárs segítők képzése
- Önálló életvitelre felkészülés, önálló életvitel, lakhatás;
- Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás támogatása
- Valueable európai projekt vendéglátóipari elhelyezkedés elősegítése egy európai védjegy alapításával
- Művészet és közösségépítés
- 7. Partnereinkkel együtt elnyertünk egyvolumenű VEKOP pályázatot az IT rendszerünk fejlesztéséhez.

A központi pályázatokért és fejlesztésekért felelős: Gruiz Katalin
Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20-463-106
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914

Hírek a Korai Fejlesztőről

A DOWN Alapítvány Korai Fejlesztő Központja szoros együttműködésben a Down Dada szolgálattal és a Bethesda Kórházban működő Down Ambulanciával szolgálja a Down-szindrómával született gyermekeket és családjukat. A korai fejlesztés keretében 0–5 éves korig komplex gyógypedagógiai fejlesztést és különböző mozgásfejlesztő szolgáltatásokat nyújtunk. Célunk mind szélesebb körű szolgáltatások nyújtása a családok számára, például pszichológiai tanácsadás, mozgásterápiák, és étkezési nehézségek terápiája.

A tavasz sok izgalmat hozott az intézmény életében.

- Befejeződött a babakocsi és kerékpár tároló megépítése, már használjuk!
- Nyertünk az IKEA pályázaton. Az intézmény teljes belső bútorzatát és felszerelését június elején cserélte le és helyezte el az IKEA önkéntesekkel csapata.



- Lezajlott a minden évben megrendezésre kerülő Margit szigeten tartott gyermeknapi programunk. A családok nagyon jól érezték magukat, egy édesanya kedves blog bejegyzést is közzé tett az eseményről:
http://mas-szemmel.blog.hu/2018/06/08/hajokirandulas_322
- A Korai Fejlesztő egyik kazánja a tél folyamán tönkre ment, ezt az MVM pályázaton nyert pénzből fogjuk felújítani.

A gyermeklétszám fokozatosan nő, így nagy szükségünk lenne egy akadálymentes családi házra, ahová átköltözhetnénk. Addig is nagy szükségünk lenne két légkondicionálóra.

Intézményvezető: Borsfay Mária Eleonóra, borsfay.maria@downalapitvany.hu, +3620-530-3661
<http://www.downalapitvany.hu/node/264> és <http://downkorai.hu/galeria/>
<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont/?fref=ts>

Hírek a Zágrábi Gondozóházból



A Down Alapítvány Gondozóháza,
a Kőbányai Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és a Tanext Akadémia,
Szakiskola, Szakközépiskola és Szakgimnázium
közös **Szakma Napot** szervez.



Helyszín: Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (Budapest Újhegyi sétány 1-3.)

Időpont: 2018. május 24. 10:00-14:30



Várható programok:

- Szakma bemutatók (pl. festő-mázoló, felszolgáló, zsonglőr)
- Pályaorientációs tanácsadás
- Motoros felvonulás
- Dér Gábor stunt rider bemutatója
- Táncbemutatók
- A Ferencvárosi Ádám Jenő Zeneiskola koncertje
- Kézműves műhely
- Ügyességi játékok



Az elmúlt negyedév egyik legkiemelkedőbb eseménye a „Szakma Nap” volt, amit Gondozóházunk szervezett különféle szakmák bemutatására.

A Down Alapítvány kiemelt figyelmet fordít A fogyatékos emberek társadalmi integrációjára. E célból rendszeresen szervezünk érzékenyítő, szabadidős, sport és kulturális programokat. 2018. május 24-én került sor erre nagyszabású rendezvényünkre, a Szakma Napra. A program egyik különlegessége volt, hogy 3 kőbányai intézmény összefogásával valósult meg. A Szakma Nap főszervezője a Down Alapítvány Zágrábi Gondozóháza volt, az esemény helyszínét a Kőbányai Széchenyi

István Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola biztosította, a szakemberek a Tanext Akadémia Szakiskola, Szakközépiskola és Szakgimnáziumból érkeztek. A 300 fős rendezvényen az Alapítvány minden projektjéből jöttek érdeklődő ügyfelek, akik az iskolásokkal együtt vehettek részt a programokon. A Szakma Nap során ajándékutalvány formájában elismerésben



részesült minden olyan ügyfél, aki több mint 10 éve a Down Alapítványnál dolgozik. A Szakma Nap hívószava az integráció és a pályaorientáció volt. Az integráció két legnagyobb hatású színtere a munka és a sport egy helyszínen, egy időben jelent meg, számtalan érdekes és élménydús programmal kiegészítve, amiből az általános iskolás gyerekek, a szakiskolás fiatalok és mi felnőtt ügyfeleink egyaránt sokat tanulhattak. A foglalkozásokat szakemberek segítségével ismerhették meg és gyakorolhatták a résztvevők. A következő szakmák kerültek kipróbálásra: szakács, felszolgáló, szociális gondozó és ápoló, pedikűr és manikűr, festő és mázoló, burkoló, gyögmasszőr, bolti eladó, rádiós műsorkészítő, börtárgykészítő. A jövőtervezést támogató pályaorientációs tanácsadást az Alapítvány pszichológusa, Janszó Szilvia tartotta.

A nap során a résztvevők számos remek produkciót tekinthettek meg. Fellépők voltak: Dér Gábor motoros kaszkadőr, Ádám Jenő Zeneiskola Fúvószenekara, Janszó Cecília, 4M Dance Company táncsoport, Zágrábi Táncsoport, Tanext Akadémia Kamarakórusa, valamint az Oroszlán Tánc Kung-fu csapat. A Magyarok Közössége ismét segítségünkre volt a kenyérlángos sütésében, melyet nagy örömmel fogyasztottak a résztvevők.

A visszajelzések azt mutatják, hogy az együttműködés sikeres volt és mind az oktató szakemberek, mind a résztvevők elégedettek voltak a program kínálta lehetőségekkel.

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,
kaucsicsne@downalapitvany.hu +36 20 260 2287,

Hírek a pszichológusi munkáról

A gyógypedagógiai és pszichológiai csoport idén egy sor pályázat megvalósításában vesz részt. Az egyik a fogyatékossgal élő ügyfeleink minél önállóbb életvitelét és munkavégzését, akár nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedését hivatottak elősegíteni:

- FSZK által támogatott nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás 2017. A pályázat célja, hogy fiatal, az iskolát éppen elvégzett korosztálytól kezdve egészen az idősebb korosztályig támogassa a munkába állást, a képességekhez legjobban illeszkedő elhelyezkedést.
- Az Európai Bizottság által finanszírozott, az Erasmus+ program keretében megvalósuló *Valueable* projekt. A kezdeményezés célja, hogy olyan vendéglátóipari szervezetek nemzetközi hálózatát hozza létre, amelyek az értelmi fogyatékos munkavállalók inkluzív foglalkoztatása mellett kötelezték el magukat.
- A hamarosan záródó FOF 2017 pályázat, melynek célkitűzése a fogyatékos személyek minél önállóbb életvitelének kialakítása és elősegítése számos területen: önkiszolgálás, munkavállalás, szabadidő. Tréningorozatot tartunk ügyfeleknek, protokollokat, tananyagokat dolgozunk ki a támogató szakemberek számára is.

Tréningjeink:

- INV tréningorozat támogató szakembereknek
- Önálló életvitel tréningorozat támogott lakhatásba költözésőknek
- Üllői SALSA Lakás lakói és a segítők részére, melynek célja a problémák feltárása és az együttműködésük fejlesztése.
- A Támogatott Lakhatás Somfa Lakóotthon. ügyfelei és dolgozói számára, melynek célja a Zágrábi Foglalkoztatóban végzett munkájukkal kapcsolatos problémák feltárása, a munkaidő betartása és az igénybe vett szolgáltatások idejének összehangolása. Továbbá az ügyfelek és a segítők együttműködésének fejlesztése.

Csoportunk tagja Janzsó Szilvia felkért szakértőként is közreműködött az EMMI szociális foglalkoztatás jogi hátterének módosítását célzó munkájában. **Pszichológiai csoport:**

Janzsó Szilvia, munka-szakpszichológus: munkapszichológiai vizsgálatok; egyéni terápiák; eseti tréningek; önkéntesek koordinálása; +36 20 337 5279, szjanzso@gmail.com

Tóth Petra, pszichológus: valuable hálózat, családi konzultációk, szakmai gyakorlatok és esetmegbeszélések koordinálása; +36 20 218 2879, tothpetra1989@gmail.com

Szabó Alexandra, pszichológus, (INV, felnőtt- és önálló élet tréningek koordinálása; +36 20 298 3803, szabo.alexand@gmail.com

Bemutatjuk Borsfay Mária Eleonórárt

Borsfay Mária Eleonóra gyógypedagógus, 2016 szeptember óta az Alapítvány Korai Fejlesztőjének vezetője.

Nóri tanulmányait a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolán végezte, ahol értelmileg akadályozottak szakon tanárként és hallássérültek pedagógiája szakon terapeutaként szerzett diplomát.

BMN: Az érettségi után Ajkán – a szülővárosomban – a Molnár Gábor Óvoda, Általános Iskola és Szakiskolában gyermekfelügyelőként helyezkedtem el. A főiskola végzése mellett a Frím Jakab Napközi Otthonban dolgoztam önkéntesként, hogy megismerjem az értelmileg akadályozott felnőttekkel folyó munkát. Itt értettem meg az „apró lépések elvét”.

A felnőttekkel való munka annyira megtetszett, hogy a CIVITAN Help Egyesületnél vállaltam munkát – még hallgatóként, majd a diploma után maradtam is egy évet. A védett munkahelyként működő kertészetben, a munkafolyamatok lebontása, megismertetése és elsajátíttatása volt az egyik feladatom. Egy másik „kihívás” egy 5 fős lakóotthonban az önálló életre való felkészítés volt (családról zökkenő mentes leválás, életvezetéshez szükséges folyamatos támogatás nyújtása, konfliktus- és krízishelyzetek kezelése, társadalmi integráció segítése szabadidős tevékenységek szervezésével. Ebben az időben a fiatalokkal együtt is éltem).

A főiskola végén (annak ellenére, hogy a szakdolgozatomat is a felnőtt értelmi fogyatékosok életminősége és lakókörülményeiből írtam), szerettem volna bepillantást szerezni, hogy honnan indul a gyermekek fejlesztése. Emiatt az összefüggő terepgyakorlatomat a Budapesti Korai Fejlesztő Központban töltöttem.

A korai életszakaszban zajló fejlesztés annyira izgalmasnak tűnt számomra, hogy a diploma megszerzése után jelentkeztem a Budapesti Korai Fejlesztő Központba, ahol gyógypedagógusként a korai fejlesztés területén dolgoztam. A 0–6 éves életkorú eltérő fejlődésmenetű kisgyermekek gyógypedagógiai vizsgálatát és komplex gyógypedagógiai fejlesztését végeztem 15 éven át.

2 évet dolgoztam pedagógiai szakszolgálatban, ahol szintén korai fejlesztői munkát végeztem.

2014. januárjától a mai napig a Rett Alapítványnál abból a célból vizsgáltam a gyermekeket és fiatalokat, hogy átlátva fejlettségi szintjüket és megismerve kommunikációs készségeiket, segítséget nyújtsak mind a családok, mind a szakemberek számára az ideális alternatív kommunikációs eszköz kiválasztásához és használatához szükséges fejlesztési lépések megjelölésével.



2016. óta dolgozom a Down Alapítványnál, ekkor vállaltam el a Korai Fejlesztő vezetését. Sok kihívás és feladat várt rám vezetőként a Down Alapítványnál. „Belerázódni” nem nagyon volt idő, kezdésemkor azonnal külső ellenőrzésekbe csöppentem bele. Sok minden történt azóta: új terápiákat vezettünk be, pályázatokat nyertünk, babakocsi- és biciklitárolót építettünk, IKEA pályázat megnyerésével teljesen felújítottunk a fejlesztőszobák bútorzatát.

A gyermeklétszám nőtt, az adminisztráció és az intézmény működése mindenki számára jól átláthatóvá, érthetővé vált. Igazi csapatmunka folyik a Koraiban.

KZs: Hogyan egyeztethető össze szerinted a munka és a privát élet? Hogyan próbálsz egyensúlyt teremteni?

BMN: Nem könnyű összeegyeztetni a munkát és a privát életet, mert nem lehet folyamatosan 100%-on teljesíteni, ráadásul a vezetői kinevezéshez elkezdtem egy célzott egyetemi képzést is.

Ez alatt a másfél-két év alatt igyekeztem a nap 24 óráját tudatosan beosztani, bent hagyni a munkahelyen a feladatok egy részét, illetve a felelősséget is, mivel otthon várnak a saját gyerekeim is.

Hétvégenként a családra koncentrálok, ilyenkor programokat szervezünk, sportolunk. Az életemben fontos szerepet játszik a sport. Minden nap kerékpárral közlekedem, ami lehetőséget ad a kikapcsolódásra, frissülésre munkába induláskor és hazafelé. Legnagyobb támaszom a párom, minden helyzetben számíthatunk egymásra!

KZs: Milyen terveid és kívánságaid vannak az elkövetkezendő néhány évre?

BMN: A magánéletben a legnagyobb vágyam egy nagy családi ház egy nagy kerttel. A munkámra vonatkozóan: nagyon szeretném az egyetemet időben befejezni; szeretném, ha elérnék az éves 100 feletti gyereklétszámot, hogy több szakemberrel bővíthessen az intézmény. Szeretném, ha még több terápiát és még igényesebb szolgáltatásokat biztosíthatnánk a családok számára. És szeretnék egy nagyobb épületet az intézményünknek, ahol mindenki elfér, a város központi részén van és akadálymentesített a bejárás.

Amióta a csapat vezetője lettem, sok apró lépéssel igyekezünk a szolgáltatások színvonalát emelni. Folyamatosan pályázunk, hogy ezen pénzekből igényesebb környezetben fogadhassuk a családokat. Az intézmény zökkenő mentesebb és átláthatóbb működéséhez pedig igyekszem a lehető legjobb tudásom szerint végezni munkámat, tapasztalataimat bővíteni és vezetőként még hosszú ideig helytállni.

Az Alapítványnál 10 évnél régebben dolgozó munkatársak:

Dely Géza – 23	Papp Róbert – 13
Kovács Ferenc – 21	Janzsó Szilvia – 12
Magyarai Tímea – 19	Papp Károly – 12
Mentes Éva – 15	Kutasi Éva Csilla – 11
Kissné Haffner Éva – 14	Szabados Judit – 10
Szabó Borbála – 14	Fábián Éva – 10
Sebestyénne Veisz Anna – 14	Erményi Katalin – 10
Bakos Zsuzsanna	Lázár Krisztina
Bakró Zsuzsanna	Magyar Zita
Balog Zoltán	Makula Richárd
Bartók Adrienn	Nagy Attila
Bed Erzsébet	Novák Anita
Benedek Árpád	Orián Gábor
Berényi Hajnalka	Pál Mihály Rudolf
Béress Béla	Petrányi István
Berkecz Róbert	Pikler Vera
Bikkes Katalin	Pintér Edina
Bíró Tibor	Polgár Krisztina
Bujdosó István	Popán András Tamás
Buresch József	Pukli Anna
Csikó Andrea	Somogyi Gabriella
Csizmadia Gábor	Stuhl Gabi
Dobrovolszky Noémi	Szabó Alexandra
Doskár Melinda	Szabó Boglárka
Egri Gábor Richárd	Szabó János Zsol
Gedei Mária Bernadett	Szép Eszter
Gulyás Katalin	Szepesi Andrea
Heged Ádám	Szcs János Zsolt
Henezs András	Takács Ildikó
Herczeg Árpád	Takács János István
Honti Ildikó	Tamás Gábor
Janzsó Cecília	Tömör István László
Juhary Péter	Varga Péter
Juhász Tamás	Vörös Miklós
Krisztián Mária	Verzár Ádám
Kozma Zoltán	Wágner Vilmos Gábor

Down Alapítvány 2018-as fejlesztési tervei

- Az IT ügyviteli és menedzsment rendszer (DAKAR) intenzív továbbfejlesztése; a pályázaton nyert támogatás hatékony felhasználásával;
- Új Foglalkoztatási és Szolgáltató Központ létrehozása Rákospalotán;
- Támogatott lakhatás bővítés, új telephelyek, lakóotthonok létrehozása, elsősorban a Kajár utcai épület átalakításával
- Szalóki átmeneti otthon emeleti felújításainak befejezése;
- Lágymányosi: a bolt átalakítása, bemutatóterem létrehozása;
- Marga utcai épület alagsori falszigetelésének megoldása;
- Andor utcai lakások: villanyszerelés, fürdőszobák felújítása;
- Felcsúti utcai épület: közös ségi helyiség létrehozása a terasz beépítésével;
- Petőfi és Oroszlán: légkondi beépítése;
- Dobogókő lépcső, parkoló betonozása;
- Balaton: nyílászárók cseréje,
- Ilka utca: pince felújítása, polcozás, irattár kialakítása;

Egyéb projektek, fejlesztések 2018-ban:

- Sorstárs segítségnyújtó újjáélesztése és fejlesztése;
- Direkt marketinges adománygyűjtésünk;
- Film és videó-hírlevél készítése;
- Videó-bemutatók tematikájának, módszertanának kidolgozása;
- Állandó ápolásra szoruló ügyfeleink számára megbízható szolgáltatás keresése
- A 'Valueable' európai projektben való részvételünk és hazai folytatása;
- Ügyviteli rendszer eladható terméké fejlesztése
- Akkreditál felnőttoktatásból bevétel generálása;
- Sport, szabadidő sprogramokból bevétel elérése;
- Érzékenyítő szolgáltatások kiajánlása cégeknek, pl. csapatépítő közös sportolás, kézműveskedés együtt és élmény-tréning formájában;
- Termékek marketingjének fejlesztése;
- Idősek, és állandó ápolást, orvosi felügyeletet igénylő problémás esetek ellátásának megoldása;
- Kiadványok megírása, kiadása: könnyen érthető közlekedés, lakáshasználat, sportolás, valamint tananyag akkreditált képzéshez.



Szívesen fogadunk megbízható önkénteseket, akik ügyfeleink támogatásában, kísérésében és a szolgáltatások fenntartásában résztvennének!

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat, önkénteseket!

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>