

A MÉHEK ÉS A DARAZSAK CSÍPÉSÉNEK VESZÉLYEI
MIT TEGYÜNK MÉHEK VAGY DARAZSAK CSÍPÉSE ESETÉN?

A méhek és a darazsak csípéskor, nemcsak mérget bocsájtanak ki, hanem egy olyan feromont is, amely a közelben lévő többi méhet figyelmezteti a veszélyhelyzetre, és támadó magatartást vált ki belőlük. Éppen ezért az első, egyik legfontosabb teendőnk, hogy méh vagy darázscsípés esetén **azonnal menjünk el a baleset helyszínéről!**

A méhméreg fő összetevője egy olyan toxin, amely felelős a csípés utáni fájdalomért. Emellett (sok más mellett) tartalmaz hisztamint is, amely szintén fájdalmat, és viszketést okoz.

Nagyon fontos, hogy a **csípés után azonnal távolítsuk el a fullánkot**, ez ugyanis még a csípés után akár egy percig is pumpálhatja a mérget a szervezetünkbe.

Mindkét rovar okozta csípés esetén először mossuk le a bőrt langyos, szappanos vízzel. Ezután bekenhetjük;

- antihisztamin tartalmú kenőccsel (pl. *Fenistil*)
- vagy lidokaintartalmú kenőccsel (pl. *Lidocain Egis 50 mg/g kenőcs*).
- Továbbá alkalmazzunk jeges borogatást, amely szintén elősegíti a tünetek enyhülését.

Aki szívesebben használ gyógynövényeket, az a csípés helyét kenje be a **kővirózsa** kipréselt, zselés nedvével, **borsmentából, körömvirágból** vagy **hegyi árnikából** készített kenőccsel.

Akár a méh, akár a darázs csípésének helye kifejezetten fájdalmas lehet még a következő néhány órában is, sőt a viszketés és az érintett terület duzzanata akár egy hétig is elhúzódhat, ezért az alkalmazott gyógymódot többször meg kell ismételni.

Rendkívül fontos, hogy erre nagyon odafigyeljünk!

Az emberek nagyjából két százaléka nagyon érzékenyen reagál a méh és a darázs csípésére, sőt allergiás reakció akár úgynevezett anafilaxiás sokk¹ is kialakulhat.

Amennyiben a csípés szokásos tüneteinek kívül mást is tapasztalunk, például a bőr égő érzését, testszerte megjelenő viszketést, csalánkiütést, ödémásodást, orrfolyást, a szem kivörösödését és a szemhéjak feldagadását, nehézlégzést, légszomjat, szapora vagy szabálytalan szívverést, hasfájást vagy hasi görcsöket, esetleg hányást, fejfájást vagy éppen szorongást, halálfélelmet, **azonnal forduljunk orvoshoz, mert fennállhat az anafilaxiás sokk lehetősége!**

Jó tudni még!

A méh és a darázscsípés között jelentős különbség van, ugyanis a *méh váladéka savas kémhatású*, ezért a csípés helyét érdemes lúgos folyadékkal bekenni. Egyéb lehetőség hiányában keverjünk el egy kis vízben szódabikarbónát, és ezzel borogassuk a bőrt.

A darázscsípés ezzel szemben *lúgos mérgeanyagot* juttat a bőrbe, így azt savas oldattal, pl. citromlével, ecetes vízzel kezelhetjük, ha más lehetőség a fentiek közül nem áll rendelkezésünkre.

Budapest, 2018. június 26.

Vámos Magdolna
egészségügyi szakmai vezető

¹ Az anafilaxiás sokk az allergiás reakció legsúlyosabb formája, ami akár életveszélyes is lehet, ha nem ismerjük fel idejében a tüneteket.