

Miért fontos a koronavírus járvány idején is a megfelelően kontrollált vércukorszint?

A diabeteszes betegek COVID-19 vírussal történő megfertőződése esetén gyakoribbak a súlyos komplikációk, azaz nagyobb arányban fordultak halálesetek, mint azoknál, akik nem cukorbetegek!

A jól kézben tartott cukorbetegség esetén a fertőződés veszélye ugyan nem nagyobb, mint mindenki másé, de a betegség megfelelő kontrollja mégis nagyon fontos. Értjük ez alatt a jól bevált gyógyszerek pontos szedését, a vércukorszint folyamatos ellenőrzését, és az étrendi tanácsok betartását.

Az ingadozó vércukorszint elsősorban azért veszélyes, mert növeli a komplikációk kialakulásának az esélyét. A diabetes szövődményeként kialakuló betegségek, elsősorban a szív-és érrendszeri problémák pedig tovább növelik a fertőzés esetén kialakuló súlyos állapot kockázatát.

A koronavírus okozta fertőzés csakúgy, mint a célértéknél magasabb vércukorszint, gyulladást eredményez, ami tovább rontja a megfertőződött diabeteszes beteg állapotát.

A diabeteszes beteg vírusfertőzése esetén nagyobb a **diabeteszes ketoacidózis** kialakulásának veszélye, ami nagyon nehézé teszi a megfelelő folyadék és elektrolitbevitel biztosítását.

(Tudni kell, hogy a ketoacidózis anyagcsere-rendellenesség, amely a cukorbetegség egyik legsúlyosabb szövődménye!)

Márpedig a kellő folyadék és elektrolitbevitel alapvető a COVID-19 fertőzőskor jelentkező egyik legsúlyosabb komplikáció, a szepszis és a szeptikus sokk legyőzésében!

Épp ezért, ha a diabeteszes beteg vércukorszintje egymást követő 2 mérés során is magasnak bizonyul, a ketoacidózis elkerülése érdekében ellenőrizni kell a ketontesteket!

Javaslat:

KetoPHAN vizelet tesztcsik (50 db) A tesztcsik ketontestek képződésével járó anyagcserezavarok diagnosztizálására alkalmas.

Értékelés: 0,6 mmol/l > normál

0,6-1,5 mmol/l enyhe ketoacidózis

1,5 mmol/l < súlyos ketoacidózis

Mivel a COVID-19 fertőzés tünetei nem sokban különböznek az influenzáétól, a szakértők azt tanácsolják a betegeknek, hogy **a rendszeres vércukormérés mellett mindenképpen jegyezzék fel folyadékfogyasztásukat!**

Tünetek (nehézlégzés, láz, köhögés, tartós mellkasi fájdalom vagy nyomásérzés, zavartság, nagyfokú fáradtság, elkékülő ajkak vagy arc) esetén pedig azonnal hívni kell kezelőorvost, és tájékoztatni kell **nemcsak a vércukormérés, hanem a folyadék-fogyasztás adatairól is!**

2020. június 11.

Vámos Magdolna
egészségügyi szakmai vezető