

ORVOSHOZ MENÉS, VIZSGÁLATRA VALÓ VÁRAKOZÁS,
ÉS ORVOS-BETEG TALÁLKOZÁS,
MEGFIGYELŐ LAP

Gyakorlati útmutató értelmi fogyatékos személyekkel dolgozó szakemberek számára az orvoshoz menéssel és az orvos-beteg találkozással kapcsolatos ismeretek fejlesztéséhez, az egyéni képességeknek megfelelő önállósodás elősegítéséhez

I. Az értelmi fogyatékos személyek önállóságának felmérése

1) Képes jelezni rosszullete esetén	igen	nem
2) Felismeri testi tüneteit, elváltozásait	igen	nem
3) Reális és fennálló tünetekről kommunikál	igen	nem
4) Figyelemfelkeltés céljából valótlan fájdalomról ad jelzést	igen	nem
5) Mutat-e hajlandóságot az orvoshoz menéshez	igen	nem
6) Nehéz meggyőzni az orvosi vizsgálat fontosságáról	igen	nem
7) Félelmet mutat egyes vizsgálatok iránt	igen	nem
8) Önállóan megteszi az előkészületeket orvoshoz menéskor	igen	nem
9) Önállóan megtisztálkodik, felöltözik a vizsgálatához	igen	nem
10) Segítséggel, de hajlandó tisztálkodik, átöltözni	igen	nem
11) Önállóan összekészíti korábbi leleteit, személyes iratait	igen	nem
12) Segítséggel készíti össze korábbi leleteit, személyes iratait	igen	nem
13) Eredményesen felkészíthető nőgyógyászati vizsgálatra	igen	nem
14) Eredményesen felkészíthető urológiai vizsgálatra	igen	nem
15) Eredményesen felkészíthető fogászati vizsgálatra	igen	nem
16) Eredményesen felkészíthető endoszkópos vizsgálatokra	igen	nem
17) Orvosi váróban nyugodt, türelmesen várakozik	igen	nem
18) A váróban ideges, hangoskodik, el akar menni	igen	nem
19) Orvosi rendelőbe történő belépéskor félelmet mutat	igen	nem
20) Orvosi rendelőbe történő belépéskor illedelmesen köszön	igen	nem
21) Orvos kérdéseire önállóan válaszol	igen	nem
22) Orvos kérdéseire segítséggel válaszol	igen	nem
23) Orvos kérdéseire egyáltalán nem válaszol	igen	nem
24) Orvos kérésére levetkőzik	igen	nem
25) Orvos kérésére felfekszik a vizsgáló pamlagra	igen	nem
26) Eltűri pl. a vérnyomásmérést	igen	nem
27) Eltűri pl. a fonendoszkópos vizsgálatot	igen	nem
28) Eltűri a hasi manuális vagy műszeres vizsgálatot (pl. UH-t)	igen	nem
29) Együttműködő röntgen vizsgálat során	igen	nem
30) Elviseli, engedi az orvosnak injekció beadását	igen	nem
31) Semmilyen módon nem hagyja magát megvizsgálni	igen	nem
32) Segédeszköz játék, csoki, pohárvíz alkalmazásakor együttműködik	igen	nem
33) Teljesen orvos-függő a vizsgálatnál a viselkedése	igen	nem
34) Megérti az orvos terápiára vonatkozó utasításait	igen	nem
35) Segítséggel érti az orvos terápiára vonatkozó utasításait	igen	nem
36) A gyógyszer recepteket átveszi az orvostól	igen	nem
37) Távozáskor önállóan elköszön az orvostól, asszisztentstől	igen	nem

II. Kitűzött és elérendő cél meghatározása

Fenti képességek függvényében, adott évre vonatkozó fejlesztési cél definiálása.
.....értelmi fogyatékos személy például 2019. december 31-ig el fogja sajátítani a következőket:

- kellő időben, jelezze testi tüneteit és kellő pontossággal jelölje meg fájdalmának helyét akár verbális, akár non verbális módon
- próbálja megérteni, hogy mely tünetekkel szükséges orvoshoz fordulni
- hogyan viselkedjen az orvosra való várakozás közben
- köszönjön a rendelőbe való belépéskor és távozáskor is
- próbáljon együttműködni az orvosi vizsgálat során
- próbálja megérteni, hogy ha kellemetlen is a vizsgálat, vagy a beavatkozás, pl. injekció, a csupán az ő egészségét, gyógyulását szolgálja