

Bentlakásos szociális intézmények COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos felkészülési és infektókontroll protokollja

/készült a NNK 2020.04.03.-án kiadott COVID-19 Tájékoztatója¹ alapján/

DOWN ALAPÍTVÁNY

Down-Town Sarokház Lakóotthon

A bentlakásos szociális intézmények vezetőinek a következő intézkedéseket szükséges bevezetniük a COVID-19 fertőzésekkel, illetve esetleges járványokkal kapcsolatos felkészülés és infektókontroll terén.

Adminisztratív intézkedések

Az intézmény vezetője **ismerje és kövesse** a COVID-19 fertőzésekkel/járványokkal kapcsolatos mindenkor érvényes országos eljárásrendet, és annak alapján helyi eljárásrendet állítson össze, amelyet az országos iránymutatás módosításainak megfelelően szükség szerint módosít.

A vezető feladata biztosítani, hogy minden dolgozó megkapja a szükséges infektókontroll képzést, beleértve a kéz higiénéire és az egyéni védőeszközök használatára vonatkozó gyakorlati oktatást. Biztosítsa a megfelelő kézfertőtlenítőszer, egyéni védőeszköz rendelkezésre állását, biztosítsa a takarítási, fertőtlenítési és hulladékkezelési eljárások intézményi felmérését, és hiányosságok esetén a szükséges eljárások bevezetését. Továbbá az Ő felelőssége, hogy a minősített esetek szabályszerű eljárásban részesüljenek.

Az Sarokház Lakóotthonban a felelősségi körök meghatározásra kerültek:

Oktatás, ellenőrzés: Magyarai Tímea, Vámos Magdolna

Oktatás módja: kontakt vagy online tanfolyam tananyaggal, segédanyagokkal

Egyéni védőfelszerelés készlet és beszerzés felelőse: Nachtigal Judit eü. felelős

Takarító és fertőtlenítőszer készlet és beszerzés felelőse: Magyarai Tímea

Folyamatok ellenőrzése: Magyarai Tímea, támogatott lakhatás szakmai vezető

Járványügyi ellenőrzés: Vámos Magdolna, egészségügyi szakmai vezető

Tájékoztatás

Az intézmény összes bejáratánál **tájékoztatót kell kihelyezni**, hogy Magyarországon jelenleg általános látogatási tilalom van érvényben a szociális intézményekben. Az esetleges kivételt jelentő látogatók (pl. ügyintézőt végző személy) számára biztosítani kell a COVID-19 fertőzés tüneteivel kapcsolatos tájékoztatót, figyelmeztetve az ilyen tüneteket mutató látogatókat, hogy ne lépjenek be az intézménybe. / *A COVID-19 fertőzésre jellemző:* láz száraz vagy produktív köhögés, fáradékonyság; *a COVID-19 fertőzésben előfordulhat:* nehézlégzés, torokfájás, fejfájás, izom- vagy ízületi fájdalom, hidegrázás; *a COVID-19 fertőzésben ritkán előfordul:* hányás, hasmenés. /

A Sarokház Lakóotthon épületébe látogatók nem léphetnek be, a munkatársak belépéskor történő ellenőrzése a következőkre terjed ki: lázmérés, tünetek önbevallása, munkatárssal együtt élő családtagok tünetmentes állapotára vonatkozó nyilatkozat tétel.

Kötelező teendők, felszerelés biztosítása

A Vezetőnek gondoskodnia kell arról, hogy az intézményben dolgozó, illetve oda belépő valamennyi személy **megfelelő kézfertőtlenítést** végezzen (kézmosás meleg vízzel és szappannal, vagy alkoholos kézfertőtlenítőszer használata) és ügyeljen a köhögési etikettre.

A helyes kézmosáshoz rajzos magyarázat tartozikⁱⁱ.

Biztosítani kell a **szappan és papírtörölköző elérhetőségét** a kézmosáshoz. Amennyiben papírtörölköző nem áll rendelkezésre, rendszeresen (minimum naponta 4x) cserélni kell a textil törölközőket, a lakók pedig kizárólag a **saját törölközőjüket használhatják** a kézmosáshoz is.

Minden **lakót** minden nap ki kell kérdezni az esetleges tünetekről, és **napi kétszer** (panasz és **hidegrázás esetén azonnal**) testhőmérséklet mérést végezni érintés nélküli lázmérővel vagy minden egyénnél történő alkalmazás után **fertőtlenített lázmérővel, vagy saját lázmérővel**.

Intézkedni kell arról, hogy a COVID-19 fertőzésre jellemző **tüneteket mutató dolgozók ne menjenek munkába**, hanem egy előre megadott telefonszámon értesítsék az intézményt a tüneteikről és otthonukban különítsék el magukat, a házi orvos egyidejű tájékoztatása mellett. A munkából a tünetek miatt otthon maradó dolgozók követése, pozitíveset előfordulásakor az egészségügyi rendszer felelőseitől információszerezés a Vezető feladatai közé tartozik, annak felgöngyölítése érdekében, hogy bizonyítottan fertőzött dolgozó mikor és kiknek adhatta át a fertőzést. Amennyiben 2 héten belül a pozitív dolgozó be volt osztva ügyfelek mellé, az otthon egészét fertőzöttnek kell tekinteni, és a szerint eljárni.

Egyéni védőeszközök, védőfelszerelés

Az egyéni védőeszközök szakszerű fel- és levételére vonatkozó szabályokat minden dolgozónak meg kell tanulnia és be kell tartania!ⁱⁱⁱ

Az egyéni védőeszközök felvétele előtt, a kesztyű levétele után, illetve valamennyi védőfelszerelés levétele után azonnal kezét kell fertőtleníteni.

Az Down-Town Sarokház Lakóotthonunkban kesztyűt illetve maszkot használunk. A dolgozók a munkavégzéshez naponta tiszta váltóruhát hoznak magukkal, amit egy kizárólag átöltözés céljára használt helységben vesznek fel az elkülönítve tárolt utcai ruhájuk helyett. Cipőt is váltanak, mivel amúgy is mindenkinek van "benti" cipője.

Az egyéni védőeszközök felvételének szabályai

1. Az egyéni védőeszközök felvétele előtt **kézfertőtlenítést** kell végezni.

2. A kézfertőtlenítés után a **maszkot** az előírásnak megfelelően kell felvenni, a gyártó útmutatásának megfelelően illeszkedési próbát kell végezni. Az orr részen a formálható merevítővel a maszkot az orra kell illeszteni.
3. Az arcvédő felvétele után kell felvenni a **kesztyűt**. A kesztyű szárának a csukló fölé kell érnie.

Az egyéni védőeszközök levételének szabályai

1. Elsőként a **kesztyűt** kell levenni. Ennek lépései a következők:
 - Amennyiben a kesztyű jelentősen szennyeződött, alkoholos kézfertőtlenítőszerezrel kezdet kell fertőtleníteni a kesztyűk levétele előtt is.
 - Egyik kézzel meg kell fogni a másik kézen lévő kesztyű peremét, és kifeszíteni azt a tenyér és a csuklóközé.
 - A kesztyűt le kell húzni a csuklóról, egészen addig, amíg a kesztyű tenyér része kifordul, és a kesztyű már csak az ujjakat borítja.
 - A kifordított kesztyűs kézzel ki kell feszíteni a másik kézen lévő kesztyű peremét a tenyér és a csukló közé.
 - Az előbbivel megegyező módon le kell húzni a kesztyűt a másik kézről is, addig, amíg a tenyér-rész kifordul, és a kesztyű már csak az ujjakat borítja.
 - A félig levett kesztyűket ezután egymás után teljesen le kell húzni, úgy, hogy mindkét esetben (először kesztyűs, majd már szabad kézzel) csak a lehúzendó kesztyű belső oldalát szabad megfogni.
 - Ez után kell levenni a **maszkot**. A maszkot a fejtől eltartva kell levenni, a levételekor az ujjakat a fej hátuljánál a maszk pántjai alá kell helyezni, majd a maszkot a fejtől eltartva kell levenni. A levétel alatt a maszkot nem, csak a pántjait szabad kézzel megérinteni.

Környezetfertőtlenítés

- A felületek és a környezet **rendszeres** takarítása és **fertőtlenítése** szükséges. Ennek során a szokásos, a vírusok ellen hatásos (virucid hatásspektrummal rendelkező) tisztító-, illetve fertőtlenítőszereket kell alkalmazni. Amennyiben ezekből hiány van, semleges tisztítószerezrel való lemosás után a felületek **0,1%-os hígítású** Na-hipoklorittal / **Hypo** / való fertőtlenítése szükséges. Fém vagy egyéb, a Na-hipoklorittal összeférhetetlen anyagú felületek semleges tisztítószerezrel való lemosás után **70%-os etanol tartalmú** készítménnyel fertőtleníthetők.
- Az intézményben napi rendszerességgel szükséges az ajtók, kilincsek, kapaszkodók fertőtlenítése!


Azonnali teendők COVID-19 fertőzés gyanúja esetén


Az esetdefiníciónak^{iv} megfelelő gyanú alatt álló lakó/dolgozó az eset minősítését követően a kezelőorvos vagy az intézmény orvosa – haladéktalanul, telefonon jelenti az illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztályának.


Az esetdefiníciónak megfelelő tüneteket mutató lakó/munkatárs mentővel kórházba, illetve tesztelésre szállítandó. Teendők: 1. OMSZ értesítése COVID-19 szállításra, 2. OMSZ COVID-19 fertőzöttek ellátására kijelölt kórházba szállítja a beteget (OMSZ koordinálja a beteg elhelyezést).

A Sarokház Lakóotthonban mindenkinek külön szoba áll rendelkezésre, így megoldható a megfigyelés alatt tartott, vagy koronavírus-gyanús beteg elkülönítése, amennyiben szakápolásra nincs szüksége. A lakóotthon szakápolásra nem alkalmas: ugyanazt tudja nyújtani lakóinak, mint bármelyik családi otthon. A személyzet, a munkatársak között nincs szakápoló. Az értelmi fogyatékoságból adódó korlátozott megértés és szabálykövetés miatt a többi lakó és a személyzet nagy kockázatnak lenne kitéve, így a szakszerű ápolási intézményben történő ápolásnak van prioritása.

Egyéb vonatkozó rendelkezések:

Az Országos Tisztifőorvos 13305-8/2020/EÜIG számú határozata 

Az Országos Tisztifőorvos 13305-16/2020/EÜIG számú határozata 

Útmutató az Országos Tisztifőorvosi határozatában foglaltak végrehajtásához 

A fenti protokollt minden munkatárs kézhez kapja személyesen az intézményben tartott képzésen vagy online formában. Utóbbi esetben a dokumentum kézhez vétele, továbbá elfogadása online felhőben történő igazolással van megoldva.

Bp. 2020.04.14.

Oktatás, ellenőrzés: Magyarai Tímea, Vámos Magdolna

Oktatás módja: kontakt vagy online tanfolyam tananyaggal, segédanyagokkal

Egyéni védőfelszerelés: készlet és beszerzés felelőse: Magyarai Tímea

Takarító és fertőtlenítőszer: készlet és beszerzés felelőse: Nachtigal Julianna egészségügyi felelős

Folyamatok ellenőrzése: Magyarai Tímea, támogatott lakhatás szakmai vezető

Járványügyi szemléletű ellenőrzés: Vámos Magdolna, egészségügyi felelős

JELLENLÉTI ÍV

Kontakt oktatáshoz

A fenti tájékoztatót megismertem és utasításait követem.

Név	Aláírás	Beosztás	Dátum

Online oktatáshoz

Név	Az oktatási anyagot megkaptam Tegyen + jelet	A oktatási anyag tartalmát elfogadom Tegyen + jelet	Beosztás	Dátum

Hivatkozások:

ⁱ <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/599-a-bentlakasos-szocialis-intezmenyek-covid-19-fertozessel-kapcsolatos-felkeszulesi-es-infekciokontroll-feladatai-2020-04-03>

ⁱⁱ Helyes kézmosás rajzon: <http://www.vdszsz.hu/page/13/artID/7578/html/kezmosas-kezfertotle.html>

ⁱⁱⁱ A maszk szabályos fel és levétele – videó:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb_logo

ⁱⁱⁱ Maszk fel- és levétele:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=WiCdNeuluvY&feature=emb_logo

<https://www.downalapitvany.hu/node/1824>

^{iv} Esetdefiníciók:

- A. **Olyan akut légúti fertőzésben szenvedő beteg**, akinél az alábbi, hirtelen kezdődő tünetek közül legalább egy fennáll: láz ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), köhögés, légszomj, **ÉS** a tünetek kezdetét megelőző 14 napban **külföldön járt**.
- B. **Olyan beteg, aki akut légúti fertőzésben szenved**, **ÉS** a tünetek kezdetét megelőző 14 napban **szoros kapcsolatban** volt új koronavírussal megerősítetten vagy valószínűsítetten fertőzött személlyel.
- C. **Olyan súlyos akut légúti fertőzésben szenvedő beteg**, akinél a láz ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) mellett **légúti megbetegedés legalább egy tünete/klinikai jele fennáll (pl. köhögés, légszomj, tüdőgyulladás klinikai vagy radiológiai jele)** **ÉS** állapota kórházi kezelést indokol.

Valószínűsített eset

Az a gyanús eset, akinek az új koronavírus irányában végzett laboratóriumi vizsgálati eredménye (SARS-CoV-2 rtPCR) kétes, **VAGY** az a gyanús eset, akinél a SARS-CoV-2 rtPCR laboratóriumi vizsgálat valami okból kifolyólag nem volt elvégezhető, **VAGY** kizárólag gyorseszteszt elvégzésére került sor (annak eredményétől függetlenül).

Megerősített eset

Minden olyan személy, akinél laboratóriumi (SARS-CoV-2 rtPCR) módszerrel igazolták az új koronavírus által okozott fertőzést (klinikai tünetekkel vagy klinikai tünetek nélkül).