

## MEGFIGYELŐLAP - SPORT

Ügyfél neve:

Magassága:

Testsúlya:

BMI:

Diagnózis:

**Van-e mozgást érintő sérülése?**

- Ha igen, pontos diagnózisa (pl. bénulás, ízületi kopások):
- Használ-e bármilyen segédeszközt (pl. járóbot, kerekesszék):

**További egészségkockázati tényezők (pl. epilepszia):**

**Felvételt végző személy:**

**Kitöltés dátuma:**

---

**Erőnléti állapota:** gyenge - átlagos - erős

**A mozgás tempója, ritmusa:** kapkodó - gyors - megfelelő - lassú

**Állóképesség:** gyenge - átlagos - jó állóképesség

**Nagymozgás:** rendezett – kissé rendezetlen – bizonytalan –  
egyéb:

**Mozgásmotiváció (a legjellemzőbbet megjelölni):**

1. szívesen vesz részt mozgásos feladatokban, ő maga is jelzi az igényét
2. szívesen vesz részt a mozgásos feladatokban, de ő maga nem jelzi az igényét ezekre
3. saját igénye nincs a mozgásra, de motiválható
4. saját igénye nincs a mozgásos feladatokra, és nem/nehezen motiválható

**Viselkedés nagymotoros tevékenység közben (a legjellemzőbbet megjelölni):**

1. mozgáskorlátozott, vagy sok segítségre van szüksége
2. inkább másokat néz / figyel
3. a különböző eszközöktől / berendezésektől fél
4. segítséggel az eszközök / berendezések többségét használja
5. minden eszközt / berendezést segítség nélkül használ

**Végez-e rendszeresen bármilyen testmozgást (szabadtéri-, konditermi edzés, torna, labdajátékok stb.)?** igen - nem

**Ha igen,**

- mit:
- milyen gyakorisággal:
- milyen keretek között (egyéni, vagy csoportos forma / lakóotthon, tám.lak, szabadtér, konditerem stb.)?
- mi motiválja a mozgásra (öröm, egészségvédelem, „kényszer”)?

**Egyéb (pl. ízületi mozgékonyosság** [pl. ízületei nagyon lazák, vagy merevek], **figyelem** [pl. figyelme rövid ideig tartható, fluktuál, ezért folyamatos irányítása szükséges], **téri tájékozódás** [pl.: jobb-balt differenciálja, ismeri az irányszavakat], **testséma** [biztos, bizonytalan], **stb.**):

### Önálló életvitelhez kapcsolódó szolgáltatások igénybevétele

sporttal kapcsolatos szolgáltatások					
	nem tudja, mi az	nem veszi igénybe	szervezett keretek között veszi igénybe	igénybe veszi támogatással – támogatás jellege?	támogatás nélkül veszi igénybe
csoporthoz tartozó sportfoglalkozás (pl. gerincjóga, zumba) sportág:					
egyéni sportfoglalkozás sportág:					
edzőterem					
uszoda					
személyi edző					

## Eszközhasználat

	nem tudja, mi az	nem veszi igénybe	szervezett keretek között veszi igénybe	igénybe veszi támogatással – támogatás jellege?	támogatás nélkül veszi igénybe
szobakerékpár					
spinning kerékpár					
taposógép					
futógép					
ergométer					
kettlebell					
súlyzó					
ellipszis tréner					
gimnasztikai labda					